




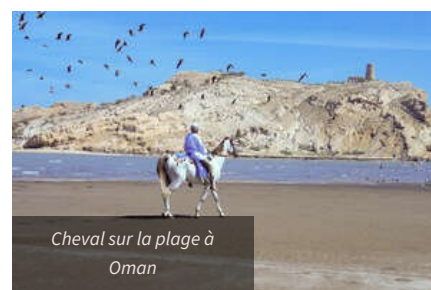


Traversée du désert de Wahiba

OMAN

Partez pour une randonnée exclusive à cheval à Oman avec Cheval d'Aventure. Après avoir traversé les somptueux paysages de montagne vous rejoignez le désert de Wahiba. De là, cap vers l'Est pour une grande traversée des dunes orangées avant de rejoindre les côtes de la mer d'Arabie. Venez partager cette randonnée à cheval à Oman dans un pays de tradition aux mille et unes facettes !

Randonnée Équestre	 10 jours (7 à cheval) -	 À partir de 0 €	
--------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Belle cavalerie de Pur-Sang Arabe
- Traversée exclusive à cheval du désert Wahiba
- Des paysages variés, mer, montagne
- Approche de la tradition bédouine

Randonnée accompagnée par Emmanuelle Lançon-Jashan

Jour 1 — EUROPE - MASCATE

Décollage pour rejoindre Mascate, capitale du Sultanat d'Oman.

Jour 2 — MASCATE

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel situé à Mutrah. Dans l'après midi vous pouvez très facilement apprécier la vie trépidante Omanaise le long de la plage et découvrir le traditionnel souk de Muthra.

Plongez dans l'atmosphère bourdonnante et parfumée du marché dont les allées et les ruelles sont bordées d'échoppes et de vendeurs. Les gens du coin appellent ce marché « Al Dhalam Souq » (le marché ombragé). Autrefois, les ruelles étroites étaient bordées de murs de boue et de feuilles de palmiers qui bloquaient la lumière du soleil de plomb d'Oman. Depuis, le marché a été rénové et décoré dans un style arabe contemporain, avec des vitraux colorés et des lanternes aux couleurs vives sous un toit de bois robuste.

Explorez les allées sinueuses et suivez les arômes des huiles parfumées, du jasmin frais et des épices. Les petites boutiques qui bordent le marché vendent du tissu brodé, des voiles et des vêtements. Dans certaines échoppes, des antiquités et des décorations dorées d'Inde et d'Oman sont empilées jusqu'au plafond, alors que, dans d'autres, les épices et les teintures en poudre sont réparties en tas colorés.

La principale artère nord-sud s'anime après la tombée du jour. Promenez-vous entre les échoppes pour participer à l'atmosphère palpitante du marché ou installez-vous dans un café pour assister à toute cette effervescence.

Dîner dans un restaurant du port, nuit à l'hôtel.

Jour 3 — MUSCAT - AL WASIL - 3h à cheval

Transfert à Al Wasil à environ 2h30 de route. Vos chevaux vous attendent ainsi que l'équipe locale Omanaise, tous cavaliers et hommes de chevaux. Ce sont des Bédouins, ils élèvent les chevaux pour les courses de plat qui se déroulent à Mascate d'octobre à mars et participent tous aux différents festivals équestre de la région. Environ 3 heures à cheval dans l'après-midi pour procéder aux derniers préparatifs de cette traversée unique et inédite en terre Wahibi...(nom de la tribu bédouine vivant dans le désert de Wahiba). Dîner et nuit en camp dans le désert.

Jour 4 — DESERT DU WAHIBA - 5 à 6h à cheval

Après un petit-déjeuner omanais, départ matinal pour cette traversée des "Sables de Wahiba". Durant les prochains jours, vous randonnerez jusqu'à la mer, dans ce désert immense où le vent a sculpté les dunes. La première journée vous traversez des petits villages bédouins tel que Raaqa et ses petites maisons typiques à l'architecture colorée omanaise. Vous empruntez les grands Wadis au sol dur qui permettent d'avancer au trot et au galop pendant une trentaine de kilomètres pour retrouver de grandes dunes et installer votre premier bivouac.

Jour 5 — DESERT DU WAHIBA - 5 à 6h à cheval

Cette première partie de l'itinéraire est empruntée par les 4X4, vous croiserez donc quelques véhicules qui rejoignent des camps fixes et confortables qui ont été construits. Dans cet univers de dunes, vous vous arrêtez pour une nuit au 1000 Night camp, situé à proximité d'un point d'eau et d'eucalyptus centenaires, dernière halte de verdure avant le grand désert.

Jour 6 — DESERT DU WAHIBA - 5 à 6h à cheval

Vous chevauchez maintenant sur un océan de sable ocre, coupés du monde, et vous vous immergez totalement dans cet univers bien différent du quotidien. Les bédouins, maîtres des lieux, vivent dans des habitations faites de branches de palmier, différentes des larges tentes en laine noire des bédouins d'Arabie beaucoup trop chaudes à Oman ! L'élevage de dromadaires du sultanat est très actif et les prix peuvent atteindre des sommes exorbitantes. Vous croiserez au hasard de la randonnée de jeunes chameliers peut-être propriétaires de véritables champions qui iront se mesurer sur les hippodromes des Émirats voisins. Cette traversée vous plonge dans la tradition bédouine. Les bédouins sont différents des autres habitants du Sultanat, c'est un monde à part, hospitalité et règles très strictes sont appliquées dans une communauté où tout le monde se connaît. Un artisanat local est maintenu par les femmes, de jeunes filles viennent parfois à notre rencontre pour nous proposer bracelets, sacs en laine de chèvre...

Jour 7 — DESERT DU WAHIBA - 5 à 6h à cheval

La randonnée reprend sa progression, toujours vers l'Est, à travers les dunes de l'erg Wahiba. Tout le tracé est fait en fonction des «Tiwis» ou puits, qui appartiennent à des bédouins dont le plus célèbre "Tiwi Ahmal", du nom d'un bédouin d'environ 100 ans. Sans l'autorisation verbale des bédouins le passage reste impossible.

Jour 8 — WAHIBA - 5 à 6h à cheval

Nous arrivons au bout de 5 jours sur le littoral de la mer d'Arabie, près des villages de bédouins pêcheurs qui sont de souches différentes des autres tribus bédouines. Ils portent un kéfir vert et blanc à l'inverse du kéfir rouge et blanc de leurs voisins du désert. Leurs ancêtres sont Yéménites ou de Zanzibar, leurs coutumes un peu différentes, ils pêchent encore sur de petites barques au filet. Vous pourrez ainsi déguster du poisson frais, récompense bien méritée après cette traversée du désert. Dernière nuit entre désert et mer.

Jour 9 — WAHIBA - SUR - MASCATE - Environ 2h à cheval

Vous rejoignez la mer à cheval à cheval, les plages de sable profond et mou ainsi que les conditions de la mer, ne permettent pas toujours d'approcher le littoral et de randonner en bord de mer sur cette partie du pays.

Les camions pour les chevaux ainsi que vos véhicules vous attendent pour le retour. Au retour vers Mascate, vous découvrirez Al Ashkhara, la ville de Sur et le Wadi tiwi avant de rejoindre Mascate.

Jour 10 — MASCATE - EUROPE

Début de journée libre à Mascate. En fonction des horaires de votre vol, possibilité de retourner au souk, de visiter la grande mosquée ou tout simplement flâner sur la corniche. Vous pourrez également prévoir une excursion sur un boutre pour la journée. Transfert aéroport et vol retour.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AERIEN par adulte en chambre double. Nous pouvons vous réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est essentiellement francophone et aussi sur certaines dates anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément "chambre/tente individuelle" de 330 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- Les transferts depuis et pour l'aéroport ne sont pas inclus. Frais de taxi A/R environ 60€. Les transferts sont organisés par nos soins mais à régler sur place.
- En fonction des vols et si vous le souhaitez il est parfois possible de repartir directement sans repasser une dernière nuit à Muscat. Contactez nous, remise de 50 euros par personne si vous ne passez pas la dernière nuit sur place.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au-delà, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

1 guide équestre francophone.

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

1 palefrenier en charge des chevaux

1 cuisinier

1 véhicule de logistique : pour la nourriture des cavaliers et des chevaux.

TRANSPORTS INTÉRIEURS

4x4 ou minibus

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel, tentes bédouines et tente igloo

REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au dîner du jour 9 avec eau minérale sauf 2 déjeuners libres les jours 2 et 10

DIVERS

Entrées dans les sites mentionnés au programme

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Soda et extras personnels
2 déjeuner libres les jours 2 et 10.

HÉBERGEMENT

Supplément chambre ou tente individuelle

TRANSPORTS

Supplément transferts A/R aéroport, réservés mais à payer sur place.
Frais de visa électronique (environ 40€)

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

DIVERS

Activités optionnelles

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de chevaux locaux, pur-sang arabes et anglo-arabes arabes réputées pour leur résistance à la chaleur et aux conditions du désert mais aussi pour leur endurance. Ils sont tous bien dressés, mais leur tempérament à sang chaud les rend très réactifs, c'est pourquoi ces chevaux s'adressent à des cavaliers expérimentés. Les chevaux omanais sont pour la plupart anglo-arabe et à 50% importés, certains pour l'endurance ou courses de plat. Le pur-sang arabe est reconnaissable entre mille à sa petite tête fine au profil concave, son port de queue en panache et sa morphologie ciselée, parfaitement dessinée. L'Arabe est un cheval d'une grande beauté. Il est vigoureux, élégant et fier. Son dos droit, fort et court est idéal pour le port de la selle et ses épaules longues et inclinées lui font gagner du terrain. Quant à l'anglo-arabe, c'est un athlète qui a hérité des qualités de ses ancêtres, le pur-sang arabe et la pur-sang anglais. Il possède un corps harmonieux et puissant, avec des allures souples et élégantes. Il a la légèreté, l'élégance et l'endurance du pur-sang arabe et la taille, la puissance et la vitesse du pur-sang anglais. Sensible et émotif, il a longtemps été considéré comme un cheval difficile. Les anglo-arabes sont aujourd'hui plus calmes, cependant sont pour des cavaliers expérimentés.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Parfaite maîtrise des trois allures (trot enlevé, galop en équilibre). Savoir agir sur son cheval aux allures vives (ralentir, direction).
Les cavaliers de plus de 85kgs doivent nous consulter avant toute inscription.

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et de nombreux galops lorsque le terrain le permet. Les allures vives sont à éviter lorsque le sable est trop profond pour les tendons des chevaux, mais certaines pistes tracées permettent de beaux galops.
Pour la sécurité des cavaliers, respectez les allures décidées par le guide de tête, restez grouper et ne jamais le dépasser. La variété du terrain (alternance de sable profond, de pistes pierreuses et de sables durs) est plus complexe qu'elle n'en a l'air. Vous effectuez en moyenne 30/35kms par jour, soit 5 à 6h à cheval.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

La monte est dynamique, demande un bon équilibre et une bonne condition physique.
Une expérience de randonnée à cheval sur plusieurs jours est obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre sérieusement en selle avant la randonnée.
Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Des selles de type omanais confortables équipées de sacoches pour y mettre vos affaires personnels de la journée.
Un véhicule d'intendance vous suit tous les jours, ce qui vous permet de randonner légers.
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Vous êtes logé 2 nuits en hôtel 3*, 1 nuit en camp aménagé ainsi que 5 nuits en bivouac en tente 4x4 avec lit de camp, tente toilette et et tente douche.
Possibilité de dormir à la belle étoile très facilement.

REPAS

Petit-déjeuner comprenant du pain, des œufs, des fruits, des céréales et des boissons chaudes.

Les pique-niques sont prévus lors des déjeuners.

Les dîners se passent soit dans des restaurants soit lors des dîners au camp en camping avec des spécialités omanaises. L'eau en bouteille est fournie à table et durant la randonnée.

L'Alcool est interdit sur cette randonnée.

CLIMAT

Deux climats peuvent être remarqués en Oman. Le Nord et l'Est possèdent des climats de type méditerranéen où l'été est chaud et l'hivers doux. Au Sud et à l'Ouest, c'est plus un climat tropical qui est ressenti avec l'arrivée des moussons entre juin et septembre. Au centre du pays prédomine un climat désertique où il fait chaud toute l'année, même la nuit.

La meilleure période pour visiter Oman se trouve entre octobre et mars où les températures hivernales sont douces (en moyenne, entre 20 et 30° C).

GUIDE EQUIPE LOCALE

Guide francophone aidé de guides locaux parlant anglais et vivant dans la région.

TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 50€ / 60€ pour l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Le choix de votre tenue vestimentaire doit s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale).

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent et une polaire plus chaude du 15/11 au 15/02.

Jambes

- 1 culotte d'équitation avec mini-chaps
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain (baignade, toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir

- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé.

Dormir

- Sac de couchage confort 5° (Octobre à Novembre et de Février à Avril) et de 0°/+2° (Décembre et Janvier).
- Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie.

Divers

- Protégez l'environnement ! Nous vous recommandons d'apporter votre propre matériel de camping : assiette, verre et couverts pour aider notre équipe locale à réduire les déchets plastiques.
- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Papier toilette
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements is
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique ou autre insecte

VISA & SANTÉ

Formalités

Un passeport en cours de validité et valable 6 mois après votre retour est indispensable dans presque tous les pays du monde pour les ressortissants français, belges et suisses. Vérifiez impérativement ce passeport. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service-public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

Si vous êtes ressortissant français, vous avez besoin d'un visa. Vous pouvez l'obtenir auprès d'un organisme délivrant les visas. Ce visa est valable pour une durée d'un mois maximum, une seule entrée.

ATTENTION Les visas ne sont plus délivrés directement à l'aéroport. Toutes les demandes doivent se faire en ligne avant le départ via le site <https://evisa.rop.gov.om>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Pour faciliter l'obtention de votre visa, nous vous conseillons de vous adresser à un organisme spécialisé type :

Visa express - <http://visas-express.fr>

Visa services - <http://www.lyonvisa.com>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade du Sultanat d'Oman
50, avenue d'Iéna
75116 PARIS
Tél. : 01.47.23.01.63
Fax : 01.47.23.02.25
paris@mofa.gov.om
- Ambassade en Oman
PO Box 208
PC 115 Madinat Qabous MASCATE
Tél. : (00) 968 - 24 68 18
Fax : (00) 968 - 24 68 18
contact@ambafrance-om.org
- Consulat général du Sultanat d'Oman
Chemin de Roilbot 3a
1292 Chambésy
Tél. : 022/758 96 60
Fax : 022/758 96 66
omanconsulate-ge@bluewin.ch
- Ambassade d'Oman
AV. HERRMANN-DEBROUX 40/42
1160 AUDERGHEM
Tél. : 02.679.70.10
Fax : 02/534.79.92
omanembassy@europe.com

Santé

Quelques règles à respecter pour voyager tranquille :

- Ne consommer que des boissons capsulées et de l'eau bouillie ou désinfectée par des pastilles antiseptique. Eviter les glaçons.
- Les fruits doivent être rincés et épluchés avant consommation. Éviter le lait non bouilli et les yaourts.
- Si vous portez des lentilles de contact, prenez des lunettes de rechange.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de

chez vous.

La responsabilité de CHEVAL D'AVENTURE ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !