



La Cappadoce : Traditions et confort

TURQUIE

Partez pour une randonnée équestre en Turquie dans des hébergements typiques et troglodytes de la Cappadoce. Cette **chevauchée en Cappadoce** vous permet d'allier la découverte de cette magnifique région, la beauté et le confort des hébergements, avec une cavalerie de chevaux Arabes étonnants. Les journées à cheval sont rythmées avec une immersion complète dans le pays. Découvrez la Cappadoce à travers cette randonnée équestre aux allures des temps passés.

Randonnée Équestre	 7 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 475 €		Ouvert aux non cavaliers
---------------------------	---	--	---	--------------------------



Galop en Cappadoce



Chevauchée en Cappadoce



A cheval en Turquie

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un parcours au cœur du parc de la Cappadoce et son architecture naturelle splendide: cheminées de fées, canyons, arches rocheuses, dédales sculptés par les vents et citadelles troglodytes !
- Les plus beaux villages de Cappadoce (Göreme, Urgüp, Ortahisar, Uçhisar...), mais aussi les bijoux les plus méconnus (Mustafapasa, Ibrahimpasa...)
- Des étapes de charme grand confort en hôtels boutiques
- La vivacité et le pied sûr du cheval de race Arabe
- Un magnifique survol en montgolfière
- Guides français installés sur place

Jour 1 — EUROPE - ISTANBUL - KAYSERI - URGUP

 Hotel Surban

Vous prenez un vol pour Istanbul puis connexion pour Kayseri. Le vol est à votre charge. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande. Accueil à l'aéroport puis transfert d'environ une heure par la route en direction d' Urgup, au coeur de la Cappadoce. Dîner avec votre guide et le reste du groupe au alentours de 20h.

Remarque : il est préférable d'arriver au plus tard sur le vol de 18h30 afin de pouvoir profiter du dîner et de la rencontre avec le guide et le reste du groupe mais aussi ne pas déranger la personne qui partagera votre chambre si vous vous inscrivez seul(e).

Si vous arrivez plus tard, vous rencontrerez vos guides le lendemain.

Cf notre rubrique " Remarques sur nos prix" pour plus d'informations concernant les horaires de vols préconisés.

Informations importantes: les journées débutent et se terminent par environ 5 à 10 minutes de marche à pied afin d'échauffer vous et votre monture.

Jour 2 — URGUP - MUSTAFAPASA - AYVALI - 5-6H à cheval

 Hotel Dilek Tepesi

Premier réveil en Cappadoce. Profitez de votre petit déjeuner avant de partir en voiture pour le ranch découvrir votre fidèle compagnon pour le reste de la semaine. Après quelques minutes de voiture, vous arrivez au ranch. Vous faites connaissance avec votre cheval. Un petit parcours en terrain varié a été prévu afin de vous familiariser à la fois avec votre monture et avec le terrain afin de faire les derniers réglages.


Vous commencez ensuite votre chevauchée. Vous partez pour une heure dans la végétation luxuriante des alentours du ranch et longez le cours d'eau d'Uzengi. Vous vous arrêtez pour le déjeuner chez des villageois qui vous ont concocté un repas typique au feu de bois. L'après-midi, les premiers galops sont au rendez-vous dans ce décor digne d'un film de western. Vous arrivez ensuite dans le village où vous passerez la nuit dans votre hôtel niché au creux de la roche.

Jour 3 — AYVALI - MUSTAFAPASA - AYVALI - 5-6H à cheval

 Hotel Dilek Tepesi


Aujourd'hui la mise en jambes est rapide, vous partez pour un long galop à travers les champs du plateau Anatolien situé à 1600 mètres d'altitude. Après ce superbe moment vous passez par le village de Golgoli. Le pied sûr de vos chevaux vous permet d'évoluer à travers des chemins dessinés dans la roche. Vous arrivez ensuite au vieux village de Mustafapasa. Vous découvrez ensuite ce village aux influences nombreuses et son histoire, puis vous repartez à cheval l'après-midi. L'itinéraire se resserre pour le plaisir des cavaliers les plus aventureux : chemins étroits, petits canyons puis un long galop sur un chemin de sable. Retour à votre hôtel à Ayvali.

Jour 4 — AYVALI - IBRAHIMPASA - UCHISAR - 5-6H à cheval

 Kilim pension

Vous repartez ce matin à travers les paysages de la Cappadoce. Cheminées de fées, canyons, sculptures troglodytes, pigeonniers. Au fil des jours, la Cappadoce ne cessera de vous surprendre. Arrêt pour le déjeuner dans un petit restaurant local. Vous vous remettez à cheval et atteignez dans l'après-midi un point de vue duquel vous pouvez voir la belle ville fortifiée d'Uchisar. Vous rentrez à cheval dans la ville avant de les laisser au repos pour la nuit. Profitez d'une boisson en terrasse pour vous relaxer à votre tour. Nous vous conseillons ensuite de partir à la découverte des ruelles de la ville et de sa vie locale.

Jour 5 — UCHISAR - VALLEE ROUGE ET ROSE - UCHISAR - 5-6H à cheval

 Kilim pension

Au lever du soleil, un vol exceptionnel en montgolfière vous est proposé. La Cappadoce est aujourd'hui le premier site au monde de vol en ballon ! L'imprenable vue sur les nombreuses vallées découpées et le bal des montgolfières prenant leur envol en font un événement à ne pas manquer !

Vous rentrez prendre votre petit déjeuner avec les autres cavaliers puis partez à cheval. Attention baissez la tête, vous passez sous des arches sculptées par la nature, parcourez les 4 kms du canyon Zemi avant d'arriver à la célèbre Vallée de l'Amour. Les formations géologiques de la vallée Rouge sont impressionnantes. Vous vous arrêtez pour le déjeuner dans un café installé dans la roche, dans un ancien monastère. L'après-midi, vous découvrez également la vallée Rose. Vous retournez vers Uchisar et admirez le coucher de soleil sur la cité, à dos de votre fidèle destrier.

Jour 6 — UCHISAR - CAVUSIN- URGUP - 5-6H à cheval

 Hotel Surban

Votre aventure en Cappadoce touche à sa fin. Vous découvrez aujourd'hui la vallée Blanche et ses paysages quasiment lunaires. Profitez des derniers longs galops, notamment à travers la vallée d'Ortahisar avant d'atteindre le village pour le déjeuner.

Dernier après-midi à cheval pour rejoindre le ranch non loin d'Urgup. Un thé vous attend pour clôturer ces quelques jours hors du temps. Si vous le souhaitez, vous pouvez être conduit au Hammam d'Urgup pour relaxer votre corps de cette semaine à cheval.

Hammam non inclus dans nos prix.

Jour 7 — URGUP - KAYSERY- ISTANBUL - EUROPE

Départ pour l'aéroport après le petit-déjeuner selon vos horaires de vol.

DATES & PRIX

DÉPART

RETOUR

PRIX HORS VOL

PRIX VOL INCLUS

STATUT

16/08/2020	22/08/2020	1 475 €	Ouvert
13/09/2020	19/09/2020	1 550 €	Complet
04/10/2020	10/10/2020	1 550 €	Ouvert
28/03/2021	03/04/2021	1 475 €	Ouvert
14/06/2021	20/06/2021	1 475 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN. Nous nous chargeons des vols sur simple demande.
- Le groupe est composé de 2 à 7 cavaliers internationaux maximum. A partir de 4 cavaliers, un second guide accompagne la randonnée pour une meilleure prise en charge.
- En fonction des disponibilités, nous pouvons vous proposer d'autres dates. N'hésitez pas à nous contacter pour en parler.

IMPORTANT : Les transferts sont organisés en navette et inclus dans notre tarif pour les cavaliers arrivant au maximum à 22h30 à Kayseri. Pour les arrivées plus tardives et en cas de retard d'avion, le transfert en navette n'est plus garanti. Les cavaliers doivent alors prendre à leur charge un taxi pour rejoindre le lieu de la première nuit.

Remarque : il est préférable d'arriver au plus tard sur le vol de 18h30 afin de pouvoir profiter du dîner et de la rencontre avec le guide et le reste du groupe. Premier service de navette pour le retour : 6h - 6h30.

Les tarifs ci dessus sont calculés sur la base d'une chambre double de type standard.

- Remise de 10% pour tous les cavaliers de moins de 30 ans.
- Ce circuit est également disponible en chambre LUXURY pour un supplément de 450 € par personne pour la totalité du séjour sur la base de 2 cavaliers. Selon le choix de chambre que vous choisirez, les hôtels sont proches les uns des autres. Les dîners seront prix en groupe mais les petits-déjeuners dans les hôtels respectifs.
- Supplément chambre individuelle en chambre standard : 250€.
- Supplément chambre individuelle en chambre Luxury : 400€ (selon disponibilité).

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone pour 4 cavaliers

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour excepté si en dehors des horaires préconisés.

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtels boutiques en chambre double avec salle de bain privative

REPAS

Eau minérale et thé pendant les repas. Les boissons extras ne sont pas incluses
Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

DIVERS

—
Le survol en montgolfière
L'accès aux piscines des restaurants lors des pauses déjeuners (en été)

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

DIVERS

—
Chambre individuelle : Voir tarif dans notre rubrique "Remarque sur nos prix"

REPAS

—
Boissons alcoolisées en plus du verre de vin aux dîners et extras personnels

TRANSPORTS

—
Transports aériens

DIVERS

—
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux sont de race Arabe et croisés Arabe . Seule une jument est de type Anatolienne Turque (Ancêtre du Pur Sang Arabe). Ce sont en grande majorité des juments et quelques jeunes hongres nés à la ferme. Leurs origines en font des chevaux avec des tempéraments vifs, avec un pied sûr et une excellente endurance.

Leur taille moyenne varie entre 1,50 et 1,65 mètres au garrot selon les chevaux. Poids maximum cavalier: 90 kg

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

—
La spécificité de ce voyage est qu'il peut être adapté aux niveaux des cavaliers.
Un minimum requis est tout de même demandé pour pouvoir profiter des chevaux et de la randonnée.
A contrario, les bons cavaliers profiteront des chevaux qui demandent un niveau plus élevé ainsi que des nombreuses possibilités de galops.
Une randonnée sur mesure !

ALLURES

—
L'allure de base en randonnée est le pas. Peu de trots mais des galops parfaitement cadencés lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

—
Les chevaux sont préparés par l'équipe sur place, sauf si le cavalier souhaite s'occuper lui-même de sa monture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

—
Pour les bons cavaliers pouvant monter des chevaux un peu plus vifs, il vous sera demandé de maîtriser votre cheval aux différentes allures afin de profiter au maximum de la randonnée.

—
Pour les cavaliers avec un niveau moins élevé, des chevaux plus calmes seront disponibles et l'allure de la randonnée pourra être adaptée. Nous donner toutes les informations lors de la prise de contact.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée légère de type McClellan avec sacoches.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement se fait dans des maisons d'hôtes de catégorie supérieure, sélectionnées pour leur architecture atypique, leur atmosphère bien particulière, et la grande qualité du service.

Wi-fi disponible dans tous les hébergements.

Les tarifs sont calculés sur des hébergements en chambre standard.

Des chambres Luxury sont disponibles si vous le souhaitez, avec une qualité d'hébergement supérieure. Les hôtels peuvent être différents mais ils sont tous situés proches les uns des autres. Dans ce cas là, le groupe dîne ensemble tous les soirs mais les petits-déjeuners sont pris dans les hôtels respectifs.

REPAS

Sur la randonnée, arrêtez-vous déjeuner dans des restaurants de village proposant des spécialités locales. En été, la plupart des restaurants où vous vous arrêtez sont équipés d'une piscine, afin de passer agréablement les heures les plus chaudes du jour.

Dans les maisons d'hôtes, le petit-déjeuner est turc et continental. Le dîner comporte une entrée, un ou 2 plats traditionnels et un dessert. Menu végétarien sur demande. L'eau minérale, le thé et le café sont offerts. Vin de Cappadoce, bière locale, jus de fruits et sodas sont disponibles en option.

CLIMAT

La région de Cappadoce jouit d'un climat continental avec des étés chauds et secs mais jamais torrides, grâce à l'altitude, et des hivers froids et enneigés. Les nuits sont toujours fraîches, même en été.

Les températures moyennes dans la région Cappadoce sont de 11 C° en avril, 16 C° en mai, 20 C° en juin, 23 C° en juillet et en août, 18 C° en septembre, 13 C° en octobre et 8 C° en novembre.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide Nicolas est installé en Cappadoce depuis une quinzaine d'année. Il vous fera découvrir avec Hélène, les magnifiques paysages de la région et vous accueillera le premier et dernier jour au sein de leur magnifique ranch construit dans la roche.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire en Turquie ; il représente vraiment l'appréciation d'un bon service au restaurant, mais il est d'usage de laisser près de 10 % du total de l'addition. Quelques restaurants incluent déjà « les frais de service - 10 % » dans l'addition, dans ce cas ce n'est pas impoli si vous ne laissez pas de pourboire.

Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Important: Nous vous conseillons de venir avec des chaussures de randonnée car les passages à pied peuvent être escarpés et les bottines d'équitation ne sont pas adaptées car trop glissantes.

Si vous souhaitez prendre un appareil photo, il vous faut prendre un appareil que vous pouvez utiliser avec une seule main pour permettre au groupe de continuer à avancer et vous permettre une totale autonomie à cheval.

Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou chaude en fonction de la saison.
- 1 veste chaude (imperméable et respirante en début de saison)

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon (imperméable et respirant pas obligatoire)
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche robuste avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage
- 1 gourde de 1,5 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules

VISA & SANTÉ

Formalités

Un passeport en cours de validité et valable 6 mois après votre retour est indispensable dans presque tous les pays du monde pour les ressortissants français, belges et suisses. Vérifiez impérativement ce passeport. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Par ailleurs, afin d'éviter tout problème d'entrée ou de sortie du territoire turc, les mineurs voyageant non-accompagnés par leurs parents :

- doivent être munis d'un passeport dont la durée de validité devra dépasser d'au moins 150 jours la date de l'entrée en Turquie.
- doivent être munis, à défaut de passeport, d'une carte nationale d'identité dont la durée de validité devra dépasser d'au moins 150 jours la date de l'entrée en Turquie, d'une part, et d'une autorisation de voyage établie sous seing privé par le(s) parent(s) et comportant une signature légalisée ou, en

cas de voyage scolaire, d'une attestation délivrée par le chef d'établissement, d'autre part.

Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Pas de visa nécessaire pour la Turquie pour les ressortissants français pour les durées de voyages inférieures à 90 jours.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

ADRESSES DES CONSULATS

- Consulsats de Turquie
184 bd de Malsherbes
75017 Paris
Tél. : 01 56 33 33 33
Fax : 01.42.27.58.18
parisbsk@wanadoo.fr
- Consulat de Turquie
87 rue de Sèze
69006 Lyon
Tél. : 04 72 83 98 40
Fax : 04 78 24 86 75
tclyonkonsolos@wanadoo.fr
- Consulat de Turquie
363 avenue du Prado
13008 Marseille
Tél. : 04.91.29.00.20
Fax : 04.91.22.78.21
marsilyabk@wanadoo.fr
- Ambassade de Turquie
16 avenue de Lamballe
75016 Paris
Tél. : 01 53 92 71 12
Fax : 01 45 20 41 91
paris.be@mfa.gov.tr
- Ambassade de Turquie
Case postale 34, Lombachweg 33
3000 Berne 15
Tél. : 031/359 70 70
Fax : 031/352 88 19
tcbern@tr-botschaft.ch
- Ambassade de Turquie
Rue Montoyer 4
1000 BRUXELLES
Tél. : +32 (0) 2 513 40 95
Fax : +32 (0) 2 514 07 48
info@turkey.be

Santé

Pour ce pays : Pas de vaccination obligatoire. Il est recommandé d'être à jour des vaccinations courantes : diphtérie, tétanos, typhoïde, polio, coqueluche, hépatites virales A et B.

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Le pays connaît, dans le sud-est, des cas sporadiques de transmission de paludisme. Durant votre séjour, et durant le mois qui suit votre retour, un avis médical doit être pris rapidement en cas de fièvre.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ, ainsi que des informations concernant les vaccinations :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !