Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 17/11/2026

Safari à cheval spécial grande Migration en Tanzanie

TANZANIE

Partez pour une superbe expérience de **safari équestre en Tanzanie** à la rencontre de la faune sauvage, tout particulièrement impressionnante lors de la grande migration des gnous dans le Serengeti, sanctuaire de vie sauvage à la frontière entre la Tanzanie et le Kenya. Vous **chevauchez en Tanzanie** au plus près des troupeaux dans les plaines infinies de la région. Un safari authentique et unique au cœur d'un des plus grands mouvements animaliers de la planète!

Safari à Cheval	**10 jours (5.5 à cheval)**	**À partir de 7 180 €**		Ouvert aux non cavaliers





ITINÉRAIRE

Les points forts

• Superbe expérience de safari équestre centrée sur la migration des gnous dans le Serengeti
• Safari équestre à la rencontre des fameux Big Five en véhicule et à cheval et d'un large nombre d'espèces de la savane : zèbres, antilopes (dont les étonnantes antilopes girafes), gnous, girafes, babouins, singes vervets, etc.
• La rencontre avec les éleveurs masaï et la découverte de leur mode de vie dans les bomas
• Un vol panoramique inclus au-dessus de la vallée du Rift, du lac Manyara et du cratère du Ngorongoro, avant d'atterrir au cœur du Serengeti.
• Les non-cavaliers sont les bienvenus sur ce safari, en 4x4 !

L'itinéraire de ce **safari équestre en Tanzanie** décrit ici est sujet à modification en fonction des déplacements de la faune sauvage et de la météo. Chaque campement est installé en général pour une à deux nuits. Votre guide équestre peut à tout moment modifier l'itinéraire dans l'intérêt du safari et de l'observation.

Jour 1 — EUROPE - KILIMANJARO - MONT MERU

Départ d'Europe et vol pour Kilimandjaro. Accueil à l'aéroport pour une arrivée entre 18H00 et 20H30 (en cas d'arrivée à des horaires différents, prévoir un supplément transfert privatif de 50€ par véhicule). Court trajet (45 min environ) jusqu'à votre Lodge, un bel hébergement dans un cadre de verdure paisible entre Kilimandjaro et mont Meru, idéal pour vous reposer du vol. Apéritif au coucher du soleil avec votre guide, briefing safari. Dîner sur place et nuit.

Jour 2 — ARUSHA - NDUTU - CAMP - 2H à cheval

Camp tente safari

Réveil matinal pour prendre un vol panoramique en direction de Ndutu au sud du Serengeti. Accueil à Ndutu, contrôle des documents et départ en voiture à travers les paysages de la région, vous traversez les plaines où semblent posés les "Kopjes" affleurement rocheux spécifiques du Serengeti.
Les plaines sont recouvertes d'herbe verte pendant les trois premiers mois de l'année. A cette période les gnous sont regroupés pour profiter de cette herbe riche, c'est également la saison des naissances. Après 3 heures de transfert (safari en cours de route) vous rejoignez le premier camp perdu au milieu de la brousse. Une première mise en selle permet de vous familiariser avec les chevaux et toute l'équipe de cette aventure. Retour au camp au coucher du soleil pour un apéritif autour du feu de camp.

Jour 3 — REGION DE NDUTU - 4-6H à cheval

Camp tente safari

Réveil avec un café ou un thé dans votre tente, le fameux "morning tea". Petit déjeuner, puis départ en safari vers 8h.
Les jours qui suivent sont consacrés à l'observation des animaux et particulièrement de la migration des gnous et des zèbres. En fonction des déplacements de la faune, vous partez soit pour une randonnée le matin avec un retour au camp pour le déjeuner et une petite pause avant de repartir dans l'après midi soit pour la journée et dans ce cas vous retrouvez l'équipe d'intendance à midi pour un déjeuner en pleine brousse.
Si ces journées sont axées sur la migration et donc les troupeaux de gnous, d'autres animaux sont également représentés, girafes, antilope, herbivores et avec un peu de chance quelques prédateurs qui suivent en permanence ce garde manger ambulant sont omniprésents. Retour au camp pour le dîner et la nuit sous les étoiles.

*Le camp suit le rythme de la migration, incluant une expérience authentique en fly camp dans une zone privilégiée pour les grands félins, ainsi qu'un passage par les gorges d'Olduvai, berceau de l'humanité.

Jour 4 — REGION DE NDUTU - 4-6H à cheval

Camp tente safari

Réveil au cœur du bush et petit-déjeuner. Aujourd'hui le camp se déplace. Vous partez à travers les plaines infinies pour une chevauchée en pleine nature de 4h. L'itinéraire est sauvage, vous avez peut être l'occasion de croiser quelques campement Masaï et certainement des bergers et leurs troupeaux. Vous retrouvez l'équipe d'intendance pour le déjeuner avant de repartir vers le prochain camp. Le camp de ce soir est spectaculaire situé au milieu des grandes plaines. Ici l'air à l'époque de la migration est rempli du mugissement des gnous. Tasse de thé ou bière fraîche à l'arrivée au camp avant de prendre une bonne douche chaude et de poursuivre la soirée, bercés par les bruits de la savane de Tanzanie.

Jour 5 — REGION DE NDUTU - 4-6H à cheval

CAMP DE TOILE ITINERANT

Vous passez les quatre prochains jours au cœur de la migration et de la région de Ndutu. Vous explorez ces plaines ponctuées de quelques massifs de granit (kopjes) posés ça et là sur la plaine. Les grands acacias sont aussi parfois les seuls points de repère dans l'immensité. En fonction de la faune le guide pourra encore décider ou non de déplacer une fois le camp. Il est possible également que vous passiez une nuit dans un camp mobile restreint avec juste des lits de camp protégés par une moustiquaire. L'ambiance des grands safari sera de toute façons au rendez vous chaque jour.

Jour 6 — REGION DE NDUTU - JOURNEE 4X4

Camp tente safari

L'écosystème du Serengeti est l'un des plus emblématiques et riches au monde, couvrant plus de 30 000 km². Il abrite la grande migration, le plus grand mouvement terrestre d'animaux, avec plus de 1,5 million de gnous, zèbres et gazelles. Pendant la saison verte, la migration se concentre dans les plaines fertiles du sud, où des centaines de milliers de naissances ont lieu en quelques semaines, attirant de nombreux prédateurs. C'est un territoire privilégié pour les grands félins (lions, guépards, léopards), mais aussi éléphants, girafes, hyènes, chacals et plus de 500 espèces d'oiseaux. Le paysage alterne entre vastes plaines, rivières saisonnières, forêts d'acacias et formations rocheuses. Par ciel dégagé, vous avez la chance d'observer Ol Doinyo Lengai, seul volcan actif de Tanzanie.

Jour 7 — REGION DE NDUTU - 4-6H à cheval

Camp tente safari

Une très belle journée à cheval dans ces paysages de brousse. Vous êtes à la recherche d'espèces différentes avec toujours comme fils conducteur l'une des plus grandes migrations animales. De nombreux rapaces et autres nettoyeurs de la brousse suivent également les gnous, c'est le cas des vautours (africain, de Rüppell, à tête blanche..) mais aussi des marabouts. Les hyènes participent également au nettoyage du troupeaux. Tous les soir, de longues soirée autour du feu et sous les étoiles ponctuent la journée.

Jour 8 — REGION DE NDUTU - 4-6H à cheval

Camp tente safari

Dernière journée à cheval dans l'ouest de la Tanzanie. Aujourd'hui encore les gnous seront présents au rendez vous accompagnés d'autres animaux. Il est possible selon l'état du terrain et/ou des souhaits du groupe de partir à la découverte des fameuses Gorges d'Olduvai.

Jour 9 — NDUTU - ARUSHA

Après un petit-déjeuner matinal, vous quittez le campement et l'équipe pour rejoindre à travers les plaines la piste de Ndutu pour un dernier safari en 4x4, avant de faire route vers les hauteurs du Ngorongoro. Arrêt pour un peu de shopping local et découverte de la tanzanite. Vol privé vers l'aéroport de Kilimandjaro, puis continuation pour votre vol retour pour l'Europe. Attention votre vol doit être impérativement après 14h pour un retour (ou continuation pour Zanzibar.) Déjeuner libre.

Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
13/01/2027	22/01/2027	7 180 €	Complet
23/01/2027	01/02/2027	7 180 €	Départ garanti
03/02/2027	12/02/2027	7 180 €	Complet
13/02/2027	22/02/2027	7 180 €	Départ garanti
24/02/2027	05/03/2027	7 180 €	Complet
06/03/2027	15/03/2027	7 180 €	Départ garanti
20/03/2027	29/03/2027	7 180 €	Complet
31/03/2027	09/04/2027	7 180 €	Complet
15/01/2028	24/01/2028	8 200 €	Ouvert
26/01/2028	04/02/2028	8 200 €	Ouvert
08/02/2028	17/02/2028	8 200 €	Ouvert
19/02/2028	28/02/2028	8 200 €	Ouvert
01/03/2028	10/03/2028	8 200 €	Ouvert
13/03/2028	22/03/2028	8 200 €	Ouvert
24/03/2028	02/04/2028	8 200 €	Ouvert
04/04/2028	13/04/2028	8 200 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• TARIFS HORS AÉRIEN : Nous nous chargeons des réservations aériennes sur simple demande.

• Les taxes de parc (Wildlife Management Area et Wildlife Department) sont de 1 400$ par personne. Elles ne sont pas incluses dans le prix et seront facturées au moment de votre confirmation au taux du dollar du moment.
IMPORTANT : En cas de modification des frais de parc, taxes gouvernementales, redevances, concessions ou frais liés à la faune/communautés, notre partenaire se réserve le droit de répercuter toute augmentation à tout moment jusqu'au départ.

• Les safaris sont composés de 4 à 10 cavaliers internationaux.

• Les non-cavaliers sont les bienvenus sur ce safari. Ils suivront leur propre programme en 4x4 avec un guide qui leur est dédié. Maximum de 4 non-cavaliers par date (total 14 personnes au campement) - nous consulter pour le prix et le programme.

• Le supplément tente individuelle est de 625€ en 2027 et 690€ en 2028. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère).

• Les jeunes cavaliers sont les bienvenus dès 14 ans accompagnés d'un parent cavalier, sous réserve du niveau équestre.

IMPORTANT : Ce safari requiert une très bonne condition des chevaux. De ce fait, le poids des cavaliers est limité à 85kg. Nous contacter avant inscription pour les cavaliers dont le poids serait supérieur à 85kgs.

• Pourboires: environ 300$ recommandés pour la totalité du safari.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre et chef d'expédition anglophone
1 guide de back up
1 guide équestre supplémentaire au delà de 6 cavaliers

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule d'assistance avec chauffeur et aides de camp
1 cuisinier et aides cuisinier
Une équipe de palefrenier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour
Vol intérieur entre le Serengeti et Arusha

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en campement mobile : tentes safaris pour 2 personnes avec douche/sanitaire
1 nuit en Lodge classique

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9
Toutes les boissons (y compris vins et apéritifs)

DIVERS

Assurance assistance Flying doctor
Village fees (rétribution aux villages masaï)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

TRANSPORTS

Frais de visa (susceptibles de réajustement)
Vols internationaux

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (comptez 20 à 25€ par jour et par voyageur pour l'équipe)
Achats personnels
Les vaccins obligatoires (fièvre jaune)
Les taxes de parc (Wildlife Management Area et Wildlife Department)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément tente/chambre individuelle.

DIVERS

Extension séjour : Serengeti, Île de Zanzibar, Observation des gorilles au Rwanda...

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

15 chevaux de bon tempérament de race thoroughbreds et locale issue de divers croisements, et des chevaux de polo. Ils sont dociles et très en avant. La grande majorité répondent à la monte à une seule main compte tenu de leur habitude du polo.
Poids maximum des cavaliers 85 kgs.

L'histoire des chevaux en Tanzanie est tissée à travers des siècles d'échanges culturels et d'influences coloniales. Contrairement à d'autres régions où les chevaux étaient indigènes, l'histoire des chevaux en Tanzanie commence à l'époque coloniale avec le commerce. Dès les VIII et IXème siècles, les commerçants arabes ont introduit des chevaux le long de la côte swahilie. Cependant, le climat humide et infesté de mouches tsé-tsé a limité leur cheminement à l'intérieur des terres, en raison de maladies comme la trypanosomiase.Ce n'est qu'au XIXe et au début du XXe siècle, sous la domination coloniale allemande et britannique, que les chevaux ont endossé un rôle plus importants. Les colons les utilisaient à des fins militaires, pour des patrouilles et pour le transport de marchandises dans des zones moins touchées par la mouche tsé-tsé. Les chevaux étaient également employés par les premiers explorateurs et colons, en particulier dans les régions plus élevées et fraîches du pays, où ils étaient moins vulnérables aux maladies.Ces dernières décennies, un développement notable dans l'histoire équestre de la Tanzanie a été l'importation de chevaux australiens. Ces races robustes, connues pour leur résilience et leur adaptabilité, ont été introduites pour renforcer les populations équines et améliorer la diversité génétique. Réputés pour leur endurance et leur résistance aux maladies, ces chevaux se sont révélés bien adaptés à l'environnement unique de la Tanzanie. Aujourd'hui, ces croisements ont contribué à enrichir la culture du safari équestre en plein essor.

Guide & équipe locale

Les guides Joanna, Luke et Josie sont anglophones, et ont une bonne connaissance de la faune et de la flore. Vous aurez un guide de tête et un guide accompagnateur derrière pour la sécurité.
Vos guides sont armés (arme à feu ou fouet pour la sécurité) et disposent de radios, téléphone satellite, et d'une trousse de secours dans le véhicule d'assistance.

Josie et Luke sont tous deux nés dans des fermes en Afrique du Sud, ils ont grandi immergés dans la faune sauvage et la vie en plein air, et apportent avec eux plus de six à sept années d'expérience professionnelle en tant que guides, en Afrique du Sud et au-delà.

Passionnés d'équitation depuis toujours, ils sont tous les deux d'excellents cavaliers et des joueurs de polo accomplis, ce qui se traduit par une équitation confiante, sûre et intuitive sur le terrain. Leur parcours allie des compétences pratiques en milieu sauvage, un grand professionnalisme dans le guidage, ainsi qu'une aisance naturelle avec les hôtes, les chevaux et la faune.

Aventuriers, dynamiques et pleins de personnalité, ils ont une capacité naturelle à proposer des expériences captivantes et riches en action à cheval.

En tant que couple, Josie et Luke travaillent en parfaite harmonie, calmes, compétents et très adaptables, ce qui les rend particulièrement bien adaptés aux opérations en milieu isolé et aux safaris itinérants.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Un bon niveau technique est demandé. Parfaite maîtrise des trois allures : galop en équilibre sur de longues distances, en restant au contrôle de son cheval (ralentir et direction) tout en gardant la main légère. Bonne assiette pour parer aux éventuels écarts de surprise ou évacuation rapide due à une rencontre inattendue. La pratique de saut d'obstacle en extérieur est un plus (proposé régulièrement pendant le safari mais systématiquement facultatif).
Les cavaliers mineurs dès 14 ans, d'un niveau équestre confirmé et accompagnés par une personne majeure, sont acceptés.
IMPORTANT : Ce safari requiert une très bonne condition des chevaux. De ce fait, le poids des cavaliers est limité à 85kg.

ALLURES

Un pas soutenu tout le long du safari, avec de nombreux trots, canters souples, longs et cadencés, et quelques galops débridés lorsque le terrain le permet. Les matinées, plus fraîches, sont souvent sportives tandis que les après-midi plus courtes et plus tranquilles sont dédiées à l'observation de la faune. Il est conseillé aux cavaliers d'alterner avec un peu de marche à pied toutes les deux heures pour détendre montures et cavaliers.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une équipe de palefrenier se charge d'abreuver, nourrir, panser, seller et desseller les chevaux. Votre aide est requise pour rassembler les selles et brides à la pause de midi et à l'arrivée au campement.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire pour des étapes continues de 4 à 6h à cheval. Départ du safari à cheval souvent matinal avec une longue pause déjeuner à mi-étape. Terrain varié demandant une attention particulière (trous, branches, forte descente ou montée pour passer une ravine asséchée).
Le véhicule d'assistance rejoint le groupe pour le déjeuner tous les midis. En cas de fatigue, les cavaliers peuvent poursuivrent en voiture l'après-midi.

Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle avant le safari.
Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise, ou de polo.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Nuits en campement mobile : chaque emplacement est choisi avec soin. Tentes de safari spacieuses (4x4m), ventilées et avec moustiquaire. Avec une tente toilette et douche de brousse (au seau). Literie confortable avec linge en coton et serviettes de bain fournis. Une véranda, une lampe solaire et table de chevet complètent l'installation.

Vous pouvez recharger vos appareils dans la tente mess uniquement (pas d'électricité dans les tentes individuelles) - chargeurs européens et britanniques.

REPAS

La cuisine est préparée par des chefs.
Petit déjeuner traditionnel anglais, avec des jus et fruits exotiques.
Les déjeuners sont pris en brousse sous forme de pique-nique, l'équipe logistique vous rejoint sur place.
Pour le dîner les chefs vous cuisinent de bons plats locaux, et internationaux, accompagné de pain et de salade fraîche.
les boissons sont incluses dans le prix.

CLIMAT

La Tanzanie possède grosso modo deux zones climatiques bien distinctes :
- l'intérieur, avec les hauts plateaux (plus de 1 500 m d'altitude), subissant un climat tropical tempéré.
- la côte, au climat équatorial humide.
Plus vous montez, plus la température décroît. Plus vous descendez (vers l'océan Indien), plus il fait chaud (parfois très chaud).

Les saisons :

- La saison sèche est de mai à octobre. Les mois les plus chauds vont de décembre à février.
- La saison des pluies :
La « grande saison des pluies » s'étend de la mi-mars à début mai, mais l'essentiel des pluies est concentré sur avril. Les soirées peuvent être fraîches, voire froides.
La « petite saison des pluies » dure de début novembre à mi-décembre. Durant cette période, il ne pleut pas toute la journée, seulement à certaines heures.
Le mont Kilimandjaro : chutes de neige la nuit en janvier et février. Nuits glaciales en juillet-août.

TIPS

Il est d'usage de donner des pourboires en Tanzanie, une idée serait de donner environ 30 USD par jour pour l'ensemble de l'équipe (dans le "pot commun", et vous pouvez également donner un pourboire séparé à votre guide (compter entre 300 et 500 USD de pourboire total)
Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, kaki, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage, afin de déranger le moins possible les animaux qui vont être alertés par des couleurs inhabituelles.

IMPORTANT : Pour des raisons de sécurité (en raison de l'utilisation de petites pistes d'atterrissage en brousse), une limite de poids TRÈS stricte de 15 KG de bagage par personne, bagage à main inclus, s'applique. Il ne faut donc pas tenir compte de la franchise bagage précisée sur votre billet d'avion international. Cette limite de bagage de 15 kilos maximum pour tous vos bagages est appliquée sur le vol opéré par Air Excel qui effectue votre vol en taxi de brousse. Concernant les liquides transportés, pas de réglementation spécifique à la compagnie charter, donc celle de votre vol international s'applique.

Un bon équipement de pluie est INDISPENSABLE sur les safaris en Tanzanie entre février et mars, correspondant potentiellement au début de la saison des pluies: long imperméable pour protéger les cuisses et empêcher l'eau d'infiltrer les bottes, et/ou un surpantalon de pluie bien étanche pour vous garder au sec le plus longtemps possible. Des bottes en caoutchouc ou imperméables sont également recommandées.

Tête
• Un casque d'équitation: il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
• Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste
• 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
• 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
• 1 polaire légère ou équivalent.
• 1 veste coupe-vent chaude pour les soirées et les safaris matinaux. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.
• 1 équipement complet de pluie (indispensable)

Jambes
• 2 culottes d'équitation avec chaps ou longues chaps en cuir.
• 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
• Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
• 1 maillot de bain.

Pieds et Mains
• Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps, éventuellement une paire de rechange afin de pouvoir alterner et garder les pieds au sec en cas de forte pluie
• 1 paire de chaussures légères pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes.
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et évite les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

Petits trucs à cheval…
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage impérativement SOUPLE 70 à 100 litres, maximum 15 kilos
• Sacoche double disponible sur demande
• Gourde pendant les chevauchées (l'eau minérale est fournie pendant la randonnée)
• Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
• Médicaments personnels (pensez à prendre vos ordonnances)
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• 1 Antibiotique à large spectre
• Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus
• Une batterie externe ou chargeur solaire peut être utile quand l'électricité est coupée au camp

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Les bagages cabines sont limités à 7 kg au format maximum de 56 cm x 45 cm x 25 cm. Ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .