

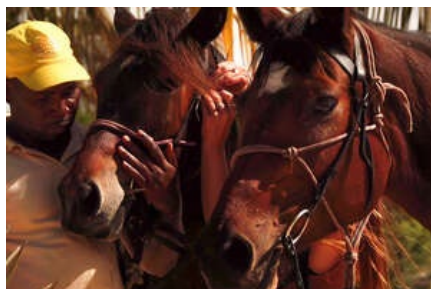


Escapade de rêve au Mozambique

MOZAMBIQUE

Partez pour un superbe **séjour à cheval au Mozambique** proche de Vilanculos, dans un environnement protégé et dans un hébergement de charme face à la mer. Plages de sable blanc, eau turquoise et villages de pêcheurs sont les décors des vos journées **à cheval au Mozambique**. Vous aurez peut être l'occasion également de croiser une girafe ou quelques zèbres avant de vous immerger avec votre cheval dans l'eau transparente de l'océan Indien. Un **séjour équestre au Mozambique** à vivre sans modération.

Chevauchée Bord de Mer	 8 jours (5 à cheval)	 À partir de 2 400 €		En famille à partir de 12 ans	Ouvert aux non cavaliers
-------------------------------	---	--	--	----------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Les baignades et les longues promenades en bord de mer avec votre cheval.
- Un hébergement de charme en bord de mer dans le "Vilanculos Coastal Wildlife Sanctuary"
- Une destination insolite, mangroves, dunes, coraux.
- Les lagons bleu turquoise et le spectacle des dhows de pêcheurs.
- De nombreuses activités incluses sans supplément : snorkeling, kayak de mer, catamaran et massages.


Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Départ d'Europe pour Vilanculos au Mozambique, via Johannesburg. Le vol est non inclus dans les tarifs mentionnés ci-après, nous le réservons pour vous sur simple demande.

Ce séjour est également parfait à effectuer après un safari à cheval en Afrique du Sud ou au Botswana.

Si vous souhaitez réserver vos vols par vous-même, il est important de trouver un vol qui arrive le lendemain matin tôt à Johannesburg, afin de vous laisser suffisamment de temps d'escale (2h30 à 3h00) pour changer de terminal, parfois récupérer votre bagage et prendre votre vol sur Vilanculos qui part en fin de matinée.

Jour 2 — JOHANNESBURG - VILANCULOS - 2h à cheval

 Dugong beach lodge


Arrivée à Johannesburg et vol vers Vilanculos, sur les rives du canal du Mozambique, 600 km au nord de Maputo. Accueil à l'aéroport et transfert en bateau (environ 30 minutes) depuis la plage vers votre lodge surplombant une plage de sable blanc paradisiaque et l'océan Indien.

Déjeuner tardif, puis petit briefing sur le déroulement des jours à venir et première mise en selle dans les couleurs de fin d'après midi avant de revenir au

lodge pour un apéritif de bienvenue et un premier dîner aux chandelles.

IMPORTANT : Le descriptif des journées au Mozambique est donné à titre indicatif. L'enchaînement des journées peut-être modifié sur place, notamment à cause des marées qui décident aussi des horaires des chevauchées sur la plage.

Jour 3 — VILANCULOS COASTAL WILDLIFE SANCTUARY - Environ 5h à cheval

 Dugong beach lodge

Petit déjeuner sur la terrasse, dominant la plage avant de rejoindre les chevaux prêts pour une randonnée vers un petit village, où vous pouvez découvrir la culture locale. Après un déjeuner traditionnel, la randonnée se poursuit à travers la réserve. C'est peut être l'occasion de croiser des "girafes" ou des "cobes" avant de rejoindre la plage pour une baignade avec les chevaux.


Retour au lodge et temps libre pour un peu de repos. Dîner et nuit au lodge.

Jour 4 — VILANCULOS COASTAL WILDLIFE SANCTUARY - Environ 4h à cheval

Aujourd'hui, matinée libre, c'est l'occasion de profiter des activités nautiques, snorkeling, catamaran ou tout simplement baignade et repos en bord de mer après un bon massage !


Après le déjeuner, vous partez en direction d'un point assez lointain sur la côte pour rejoindre en bord de mer les pêcheurs et l'équipe qui a installé un campement confortable sur la plage et préparé un repas à base de fruit de mer. Les chevaux restent avec vous pour partager cette soirée et cette nuit sous les étoiles.

Jour 5 — VILANCULOS COASTAL WILDLIFE SANCTUARY - 5h à cheval

 Dugong beach lodge

Après un petit déjeuner léger, vous débutez la journée par une belle randonnée le long de la côte pour rejoindre un lieu désert où est préparé le déjeuner. De là un bateau vous attend pour une petite séance de snorkeling ou de kayak sur la côte déserte. Au retour vous repartez à cheval à travers les terres pour rejoindre en fin d'après midi le lodge. Dîner et nuit au lodge.

Jour 6 — VILANCULOS COASTAL WILDLIFE SANCTUARY - 5h à Cheval

 Dugong beach lodge

Petit déjeuner puis départ dans la réserve pour observer quelques herbivores. Zèbres, girafes, cobes et élands ne sont pas rares. Vous chevauchez entre la plage et les terres. Retour au lodge pour le déjeuner et une petite pause relaxante avant de repartir à cheval en fin de journée vers quelques points de vue et autres bancs de sable. Nuit et dîner au lodge.

Jour 7 — VILANCULOS - JOHANNESBURG - EUROPE

Dernière sortie à cheval le matin en fonction des horaires de vos vols. Transfert retour en bateau vers l'aéroport.

Vol pour Johannesburg dans l'après-midi, et éventuelle correspondance pour l'Europe (vols non inclus, sur demande).

Vous pouvez également profiter de votre présence en Afrique Australe pour effectuer avant ou après ce séjour un safari à cheval en Afrique du sud ou au Botswana. Contactez nous !

Jour 8 — EUROPE

Arrivée en Europe en début de matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
04/07/2020	11/07/2020	2 950 €		Départ garanti
11/07/2020	18/07/2020	2 950 €		Départ garanti
18/07/2020	25/07/2020	2 950 €		Départ garanti
25/07/2020	01/08/2020	2 950 €		Départ garanti
01/08/2020	08/08/2020	2 950 €		Départ garanti

08/08/2020	15/08/2020	2 950 €	Départ garanti
15/08/2020	22/08/2020	2 950 €	Départ garanti
22/08/2020	29/08/2020	2 950 €	Départ garanti
29/08/2020	05/09/2020	2 950 €	Départ garanti
05/09/2020	12/09/2020	2 400 €	Départ garanti
12/09/2020	19/09/2020	2 400 €	Départ garanti
19/09/2020	26/09/2020	2 400 €	Départ garanti
26/09/2020	03/10/2020	2 400 €	Départ garanti
03/10/2020	10/10/2020	2 400 €	Départ garanti
10/10/2020	17/10/2020	2 400 €	Départ garanti
17/10/2020	24/10/2020	2 400 €	Départ garanti
24/10/2020	31/10/2020	2 400 €	Départ garanti
31/10/2020	07/11/2020	2 400 €	Départ garanti
07/11/2020	14/11/2020	2 400 €	Départ garanti
14/11/2020	21/11/2020	2 400 €	Départ garanti
21/11/2020	28/11/2020	2 400 €	Départ garanti
28/11/2020	05/12/2020	2 400 €	Départ garanti
05/12/2020	12/12/2020	2 400 €	Départ garanti
12/12/2020	19/12/2020	2 400 €	Départ garanti
19/12/2020	26/12/2020	2 950 €	Départ garanti
26/12/2020	02/01/2021	2 950 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs du tableau correspondent au TARIFS HORS AÉRIEN pour un voyage de 6 jours dont 5 nuits en lodge en chambre double au départ de l'aéroport de Vilanculos.

• Les groupes sont composés de 1 à 8 cavaliers internationaux maximum.

• En 2019 réservez entre amis ou en famille et pour un groupe de 3 cavaliers, bénéficiez d'une remise de 360€ par personne.

• Départ possible toute l'année aux dates souhaitées en fonction des disponibilités - Contactez nous !

Il est également possible de rajouter des nuits supplémentaires si vous le souhaitez.

• L'âge minimum est 12 ans. Ces 12 ans ne sont pas une loi intangible, mais un souhait, une recommandation qui demeure très liés aux capacités équestres des jeunes cavaliers.

IMPORTANT : Lors de votre inscription si vous voyagez seul(e) un supplément obligatoire de 500€ vous sera facturé à l'inscription.

Pour les cavaliers de plus de 95 kg, merci de nous contacter avant inscription.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un

autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par 1 guide anglophone à chaque sortie

EQUIPE LOGISTIQUE

Aux écuries : palefreniers et assistants guides

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport de Vilanculos - Lodge A/R

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre double.

REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au petit déjeuner du J7 hors boissons.

Eau lors des heures à cheval

DIVERS

Les sports non motorisés, catamaran, kayak et les massages

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons : Eau minérale et autres boissons lors des repas

DIVERS

Pourboires aux équipes locales à votre discrétion.

Supplément chambre individuelle au lodge.

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle. Disponible au lodge uniquement.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Excellente sélection de Quarterhorse, Boerperd, Nooitgedacht, et Pur-sang. Dociles et équilibrés et de bon tempérament. Sellerie anglaise. Port du casque obligatoire.

Pour les cavaliers de plus de 95 kg, merci de nous contacter avant inscription.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage ouvert aux cavaliers à l'aise aux trois allures en extérieur. Les débutants trouveront également une mise en selle progressive dans ce séjour.

Chaque cavalier trouvera une monture adapté à son niveau équestre. Poids maximum des cavaliers 95kgs.

ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées, les observations se font au pas. Pas de galop avec les animaux sauvages.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Un staff anglophone assure les soins aux chevaux et prépare la cavalerie.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Dunes de sable, villages de pêcheurs, randonnées sans difficulté avec de magnifiques paysages et baignades. Possibilités importantes de galops sur les plages. Les bombes ou casques sont obligatoires et ne sont pas fournis.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Petites sacoches fournies.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Le lodge est composé de 14 chalets luxueux avec air conditionné et terrasse privative face à la mer avec une accès direct à la plage. Toilette et salle de bain privative, les chambres sont équipées de moustiquaires, d'un bar, d'un coffre fort et d'une douche extérieur. Wi-fi disponible.

REPAS

Petit déjeuner sous forme de buffet, salé, sucré, thé, café, chocolat, œufs, bacon.

Déjeuner sous forme de buffet.

Dîner servit à table, viande, légumes, grillades, fruits frais.

Les boissons et l'eau minérales ou traitée ne sont pas incluses lors des repas mais l'eau minérale est fournie pendant toutes les randonnées.

CLIMAT

Le Mozambique bénéficie d'un climat tropical et il est possible d'y voyager toute l'année. Ses saisons sont inversées par rapport à l'Europe puisqu'il se situe dans l'hémisphère Sud.

La saison sèche s'étend de mai à mi-octobre avec des températures entre 15 et 20 °C en journée. Le ciel est le plus souvent bleu et l'air sec.

La saison humide : L'été au Mozambique dure globalement de novembre à mars. Les températures oscillent en moyenne entre 26 et 31 °C dans la journée.

En résumé :

Novembre à Mars avec des températures entre 26 et 31 °C dans la journée : été austral, climat chaud et humide avec des pluies tropicales (épisode), sachant que Février et Mars sont les mois de basse saison, période de cyclones, beaucoup d'oiseaux sont présents sur l'archipel et la côte.

Avril à Octobre avec des températures entre 15 et 25 °C dans la journée : Avril est un mois très fréquenté avec beaucoup de famille durant la période des vacances de Pâques. Mai et Juin sont des mois parfaits car peu de monde et températures cool. Juillet et Août : beaucoup de visiteurs et de familles surtout en Août, températures cool. Septembre et Novembre : peu de monde, températures plus chaudes sans trop d'humidité.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Equipe anglophone et hispanophone.

TIPS

Prévoir environ 15 à 20€ par jour et par personne pour l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil et moustiques) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange (Juin à Mi Septembre)
- 1 coupe vent

Jambes

- 1 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 short ou bermuda
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères (sandales) équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo de préférence waterproof (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement
- Matériel de Snorkeling (masque et tuba)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

VISA & SANTÉ

Formalités

Visa obligatoire pour les ressortissants français. Il doit être obtenu avant le départ auprès des services consulaires de l'ambassade (que l'accès envisagé soit terrestre ou aéroportuaire) et coûte 70 euros pour un mois (entrée simple). Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade (les visas à l'arrivée ne sont plus délivrés qu'aux ressortissants de pays où il n'y a pas de représentation diplomatique mozambicaine).

Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour pour les ressortissants français, belges et suisses. En complément, il faut que le passeport comporte deux ou trois pages vierges (selon les vols avec escale), pour recevoir les cachets d'entrée et de sortie. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Pour les passeports français, pour l'entrée ou transit en Afrique du Sud, seuls ceux lisibles en machine (biométriques et électroniques) ou non lisibles en machine (à lecture optique, type « Delphine ») mais délivrés après le 24 novembre 2005 sont acceptés.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Les mineurs voyageant dans ces conditions devront présenter : carte d'identité ou passeport (selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire sera accessible sur le site Service- public <https://www.service-public.fr/>) ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

Il est important de le noter que si vous faites escale et êtes en transit par l'Afrique du Sud et si vous voyagez avec un mineur, il pourra vous être demandé de respecter les formalités d'entrée des mineurs en Afrique du Sud qui sont décrites sur le site du Quai d'Orsay accessible depuis le lien suivant. Ces pièces prouvant la filiation du mineur avec les autres personnes voyageant avec lui sont indispensables, certaines compagnies aériennes les exigeant dès l'embarquement depuis votre point de départ. Il est donc très important de suivre les recommandations suivantes : Conseils aux Voyageurs - <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/afrique-du-sud/>

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Visa express - <http://visas-express.fr>

Visa services - <http://www.lyonvisa.com>

ADRESSES DES CONSULATS

- Paris Ambassade du Mozambique
82, rue Laugier
75017 Paris
Tél. : 01.47.64.91.32
Fax :
embamocparis@wanadoo.fr
- Ambassade de France au Mozambique
Avenida Julius Nyerere
BP 4781
2361 Maputo
Tél. : +258 (21) 48 46 00
Fax :
admin-francais.maputo-amba@diplomatie.gouv.fr
- Mozambique High Commission
21 Fitzroy Square
W1T 6EL London
Tél. : +44 020 7383 3800
Fax :

Santé

Vous devez vous préoccuper de votre santé :

Consultez votre médecin traitant ou un médecin spécialiste des pays étrangers pour faire un point sur les recommandations pouvant vous concerner et sur les vaccinations conseillées.

Le traitement contre le paludisme est fortement conseillé pour le Mozambique.

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée.

Autres vaccinations conseillées (selon la durée du séjour et les conditions locales) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B et méningite à méningocoque A + C + W135

Fièvre jaune :

Il n'y a pas de risque de contamination au Mozambique mais la vaccination contre cette maladie est obligatoire pour toute personne ayant transité ou séjourné dans l'un des 42 pays suivants: Angola, Bénin, Bolivie, Brésil, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Congo, Colombie, Côte d'Ivoire, Equateur, Ethiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guyana, Guinée Conakry, Guinée Bissao, Guinée équatoriale, Kenya, Liberia, Mali, Mauritanie, Niger, Nigeria, Ouganda, Panama, Pérou, République centrafricaine, République démocratique du Congo, Rwanda, Somalie, Sao Tome et Principe, Sénégal, Sierra Leone, Soudan, Suriname, Tanzanie, Tchad, Togo, Trinité-et-Tobago et Venezuela. Le carnet de vaccination des voyageurs est souvent contrôlé à l'arrivée des voyageurs à l'aéroport.

Seul un médecin peut vous donner des indications en fonction des obligations de chaque destination et de votre état de santé général.

Vous pouvez également consulter l'institut PASTEUR (01.40.61.38.60 à PARIS) ou l'I.S.B.A. centre pasteurien (04.72.76.88.66 à LYON).

Nous vous conseillons vivement de vous référer aux informations très fiables et actualisées sur les sites suivants :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas, la responsabilité de Cheval d'Aventure ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !