



Les terres lointaines du Portugal

PORTUGAL

Partez pour une **randonnée équestre entre terres portugaises et espagnoles**, où vous découvrez la nature encore vierge entre le nord de l'Alentejo et l'Estrémadure. Les chemins, loin des voies touristiques habituelles, permettent d'observer avec tranquillité les animaux sauvages et les paysages. Avec votre guide portugaise francophone, vous traversez **à cheval au Portugal** des villages préhistoriques où vous est conté l'histoire de ces lieux emblématiques d'un autre temps. Pour les cavaliers amoureux de la nature pure et sauvage.

Randonnée Équestre	 7 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 550 €		En famille à partir de 8 ans
---------------------------	---	--	---	---------------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts


- Cavalerie calme et endurante
- Sites préhistoriques et wisigothiques
- Guide équestre et archéologue francophone
- Paysages intacts

Jour 1 — FRANCE - PORTUGAL

 El Rei Dom Manuel

A votre arrivée à Lisbonne entre 14h et 17h, vous êtes accueilli par notre partenaire qui vous emmène au centre équestre (2h30 de transfert). Prenez le temps de vous reposer avant de dîner dans un restaurant local.

Jour 2 — CENTRE EQUESTRE - CASTELO DE VIDE - CENTRE EQUESTRE - 5 à 6h à cheval

 El Rei Dom Manuel

Après le petit-déjeuner, vous rencontrez les chevaux avant de partir pour la randonnée. Vous marchez le long de la frontière portugaise en traversant de petits villages typiques, aux paysages magnifiques. Les plaines vous offrent la possibilité de galoper plusieurs fois dans la journée. Vous vous arrêtez pour pique-niquer dans un endroit bucolique. De retour au centre, une visite est organisée à Castelo de Vide, ville fortifiée médiévale la mieux conservée du Portugal, que vous rejoignez en voiture. Découvrez son quartier juif avec la plus vieille synagogue du Portugal ou encore son château médiéval du XIVe siècle, surplombant la ville. Perdez-vous dans les petites ruelles aux portes gothiques impressionnantes.

Vous revenez à la ferme équestre pour vous préparer avant de rejoindre le restaurant puis nuit en hôtel.

Jour 3 — MARVAO - 5 à 6h à cheval

 El Rei Dom Manuel

Aujourd'hui, vous partez parcourir le parc naturel de la "Serra de Sao Mamede", connu pour sa faune et sa flore impressionnante. La région visitée est plus escarpée que celle du sud mais avec des panoramas magnifiques. Vous suivez la rivière Sever, puis vous remontez la chaussée médiévale jusqu'au sommet : Marvao, l'ancienne ville arabe, connue comme le "nid des aigles". La ville est située à 860m d'altitude sur un des sommets de la Serra de Sao Mamede. Pique-nique en route et retour aux installations. Faites le tour de Marvao par la suite, où vous pouvez apprécier l'un des plus jolis couchers de soleil de l'Alentejo du haut de son promontoire.

Dîner dans un restaurant local et nuit en hôtel.

Jour 4 — MARVAO - VALENCIA DE ALCANTARA - 6 à 7h à cheval

 Casa Escobar Jerez

Pendant cette journée, vous visitez à cheval "Monte Velho", le "vieux mont" ainsi surnommé pour accueillir un village du VIe siècle, avec son imposante nécropole. Très éloignés de toutes les routes, vous chevauchez à travers des passages assez solitaires mais magnifiques. Ensuite, vous traversez la Sever, rivière qui sert de frontière naturelle entre les deux pays, pour arriver en Espagne. Vous verrez sur le chemin l'ancien aqueduc romain. Pique-nique à la frontière au bord de la rivière. Dans l'après-midi, vous visitez Valencia de Alcantara avec sa synagogue et son quartier juif, et découvrez les campagnes autour de la ville qui forment le plus grand ensemble paléolithique constitué de dolmens. Dîner et nuit au gîte.

Jour 5 — VALENCIA DE ALCANTARA - 2 à 3h à cheval

 Casa Escobar Jerez

Journée exceptionnelle à la découverte des sépultures néolithiques, dont la concentration est la plus élevée de toute l'Europe et se trouvent en excellent état de conservation. Vous chevauchez à travers une route sinueuse qui suit les contours d'un barrage. Pique-nique en route. L'après-midi est consacré à la détente où vous pouvez continuer à visiter les alentours ou tout simplement rester au gîte.

Possibilité de se faire masser avec supplément. Dîner et nuit en gîte.

Jour 6 — VALENCIA DE ALCANTARA - CACERES - 5 à 6h à cheval

 Casa Rural San Pedro

Vous continuez votre parcours à travers des chemins en plein milieu de la nature. Profitez du lieu pour observer les vautours (3m d'envergure) et les aigles, survolant d'impressionnants rochers. Pique-nique en route.

L'après-midi, vous visitez le musée du liège : n'oubliez pas que cette région renferme la plus grande quantité de chêne liège de la péninsule ibérique.

Dîner et nuit en hôtel.

Jour 7 — PORTUGAL - FRANCE - 3h à cheval

Dernière randonnée où vous retraversez la frontière portugaise que vous longez par des chemins de contrebandiers. Si vous disposez suffisamment de temps, vous visitez le village celtique, au sommet d'une belle colline.

Retour à Marvao puis transfert à l'aéroport l'après-midi (prévoir votre vol après 17h). Vol pour la France.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
13/09/2020	19/09/2020	1 550 €		Ouvert
20/09/2020	26/09/2020	1 550 €		Ouvert
27/09/2020	03/10/2020	1 550 €		Ouvert
04/10/2020	10/10/2020	1 550 €		Ouvert
11/10/2020	17/10/2020	1 550 €		Ouvert
18/10/2020	24/10/2020	1 550 €		Ouvert
25/10/2020	31/10/2020	1 550 €		Ouvert

01/11/2020	07/11/2020	1 550 €	Ouvert
08/11/2020	14/11/2020	1 550 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits.
- Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 90€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez atterrir avant 17h le J1 et décoller le J7 après 17h de l'aéroport de Lisbonne), un transfert privé est à régler sur place.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg. Au delà de 100 kg, nous consulter.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus au tarif de 600€ par personne en chambre partagée.
- Pas d'équitation le jour d'arrivée.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre d'hôtes, hôtel ou équivalent

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux de la ferme sont de races différentes et vivent au pré toute l'année. Ils sont sélectionnés pour correspondre à tous cavaliers et possèdent donc un caractère très calme et n'ont peur de rien. Trois chevaux ont plus de tempérament pour les cavaliers plus expérimentés.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers maîtrisant les 3 allures.
Poids maximum des cavaliers : 100 kg.

ALLURES

L'allure de base est le pas surtout dans les sentiers étroits et rocailleux. Du trot et du galop lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain rocailleux et sentiers étroits. Vous devez pouvoir tenir jusqu'à 7h en selle.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie Vaquera, portugaise et anglaise. Bride en hackamore.
Sacoche fournie.
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Vous êtes logé en gîte en chambre double avec salle de bain privative.

REPAS

Petit-déjeuner : toasts, céréales et café, thé, lait. Churros sur un jour.
Déjeuner : pique-nique avec sandwich, tortilla de patatas, poulet, saucisson, chorizo, jambon ibérique, fromage, et des boissons comme du vin, de la bière, de l'eau et des jus de fruits.
Dîner au restaurant chaque soir : Soupe, légumes, viandes, dessert, eau, vin, soda.

CLIMAT

Climat de type océanique globalement tempéré et stable, qui donne des températures douces quasiment toute l'année. La latitude du Portugal garantit des jours plus longs qu'à Paris, surtout pendant l'automne et l'hiver.

Températures moyennes

Hiver : 12 à 15°C

Printemps: 20 à 25°C

Eté : 30 à 35°C

Automne : 20 à 15°C

Les précipitations sont très fréquentes en hiver, et elles se font de plus en plus rare en été. Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Vous êtes guidé par Sara, guide touristique et archéologue, qui vous fait découvrir la région et son histoire avec passion. Elle parle anglais, français, espagnol, portugais et allemand.

TIPS

Il n'est pas obligatoire et reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil
- Un foulard pour la poussière

Buste

- Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni

- Pharmacie collective

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité, valable 6 mois après votre retour est suffisant.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation.

Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade du Portugal
3, rue de Noisiel
75116 PARIS
Tél. : 01.47.27.35.29
Fax :
<mailto:embaixada-portugal-fr.org>
- Ambassade de France

Rua Santos-o-Velho 5
LISBONNE
Tél. : +351 21 393 9100
Fax :
contact@ambafrance-pt.org

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivrée gratuitement par la Sécurité Sociale.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Si vous ne souscrivez pas à notre assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !