



Ma ferme norvégienne

NORVÈGE

Profitez d'un **séjour équestre en Norvège**. Les propriétaires de la jolie ferme équestre norvégienne vous accueillent chez eux avec chaleur et vous font découvrir leurs chevaux et leurs traditions. Vous chevauchez **en Norvège sur des chevaux islandais**, à l'allure si particulière, dans le parc national de Dovrefjell à la rencontre des animaux sauvages comme le boeuf musqué, le renne ou encore le renard des montagnes. Ce séjour équestre en Norvège est idéal pour les familles ou les cavaliers qui souhaitent monter à cheval et se reposer dans la nature.

Séjour Equestre	 8 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 290 €		En famille à partir de 8 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	--	---------------------------------	--------------------------



ITINÉRAIRE


Les points forts

- Un séjour en étoile qui permet du confort et le choix entre cours d'équitation et sortie en extérieur
- Cavalerie de chevaux islandais bien dans leurs têtes et rustiques
- Paysages magnifiques de la Norvège, entre montagnes et grandes plaines
- Parc National de Dovrefjell, où vous pouvez croiser la route des boeufs musqués
- Le confort du tölts de votre cheval et l'indescriptible sensation de liberté qu'il procure, une sensation équestre unique

Jour 1 — EUROPE - OSLO

Départ pour Oslo. Vous récupérez un train dans l'aéroport en direction du centre ville d'Oslo afin de rejoindre votre hôtel (env. 30-40min de trajet). Dîner libre.

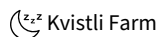
Jour 2 — OSLO - KVISTLI FARM - 2 A 3H A CHEVAL

 Kvistli Farm

Vous prenez le premier train pour Hjerking station vers 8h le matin (entre 4h et 4h30 de trajet, réserver son billet sur <https://www.vy.no/en>) où l'équipe du centre vous récupère pour vous emmener jusqu'au ranch (compter une demi-journée de trajet). Une fois arrivée à la ferme, vous vous installez dans vos chambres puis êtes accueilli par les membres du ranch. Ils vous expliquent le déroulement de ce séjour. Après le déjeuner, vous commencez par des cours en carrière ou vous partez pour une randonnée à cheval à la découverte des environs et faites connaissance avec les chevaux islandais de la ferme, dont les allures sont particulièrement agréables.

Pour ce premier dîner, vous faites connaissance avec les cavaliers avec qui vous allez partager cette expérience au cœur des paysages de Norvège, et dégustez les produits frais de la ferme dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

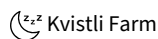
Jour 3 — KVISTLI FARM - 3 A 5H A CHEVAL



Vous dégustez votre petit-déjeuner en compagnie des autres cavaliers et de vos hôtes. Des groupes de niveaux sont établis avant de partir en fin de matinée pour une randonnée à cheval. Les chevaux islandais vous guident à travers les plaines et les lacs aux paysages magnifiques à perte de vue. L'été, la lumière du soleil se fait plus intense, se couchant parfois très tard. Il est aussi possible que vous fassiez 1 ou 2 cours d'équitation à la place en fonction de votre préférence et du climat.

Nuit à la ferme.

Jour 4 — KVISTLI FARM - 2 A 3H A CHEVAL

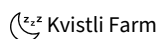


Vous dégustez votre petit-déjeuner face au paysage naturel qui entoure la ferme. Ce matin, vous continuez à randonner autour de la ferme équestre avec vos chevaux.

Vous revenez au centre pour déjeuner de bons plats faits maison puis vous faites un cours à cheval.

Dîner et nuit à la ferme équestre.

Jour 5 — KVISTLI FARM - 3 A 5H A CHEVAL



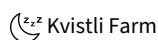
La matinée est laissée libre, vous pouvez en profiter pour randonner à pied ou encore faire une grasse matinée !

Cette après-midi, vous partez randonner avec les chevaux dans le Parc National de Rondane, à proximité de la ferme. Vous évoluez entre lacs, forêts de bouleaux et grandes étendues. Restez attentifs et discrets, la faune sauvage peut croiser votre chemin et les rennes sont peu craintifs des chevaux.

De retour à la ferme, vous vous préparez pour un dîner composé à partir de produits frais et locaux, certains issus de la ferme, le tout dans une ambiance toujours conviviale.

Nuit à la ferme.

Jour 6 — KVISTLI FARM - 2 A 3H A CHEVAL



Après votre petit-déjeuner copieux, vous repartez pour une randonnée à cheval dans les plaines autour de la ferme équestre. Ou bien, cours le matin et cours l'après-midi.

Dîner tous ensemble à la ferme équestre.

Jour 7 — KVISTLI FARM - OSLO LUFTHAVN - 1 A 3H A CHEVAL

Dernière journée à la ferme, vous prenez votre petit déjeuner tranquillement à la grande table puis vous vous préparez pour partir pour une belle randonnée à cheval. Vous empruntez un autre chemin pour randonner dans le Parc National Dovrefjell à la recherche des bœufs musqués. L'allure des chevaux islandais et le son des sabots vous bercent dans les paysages épurés et grandioses des montagnes norvégiennes.

Après cette demi-journée de randonnée, vous rentrez avant 16h afin de récupérer vos affaires, prendre une douche et partir pour prendre le train pour Oslo Lufthavn (aéroport) de 17h39 que vous avez réservé en avance. Puis vous prenez la navette de votre hôtel (environ 70NOK) où vous passez la nuit. Dîner libre.

Jour 8 — OSLO - EUROPE

Ce matin vous devez vous rendre à temps à l'aéroport pour prendre le vol retour (prendre la navette de l'hôtel environ 70NOK).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
05/07/2020	12/07/2020	1 290 €		Départ garanti
12/07/2020	19/07/2020	1 290 €		Départ garanti
19/07/2020	26/07/2020	1 290 €		Départ garanti
26/07/2020	02/08/2020	1 290 €		Départ garanti

02/08/2020	09/08/2020	1 290 €	Départ garanti
09/08/2020	16/08/2020	1 290 €	Départ garanti
16/08/2020	23/08/2020	1 290 €	Départ garanti
23/08/2020	30/08/2020	1 290 €	Départ garanti
30/08/2020	06/09/2020	1 290 €	Départ garanti
06/09/2020	13/09/2020	1 290 €	Départ garanti
13/09/2020	20/09/2020	1 290 €	Départ garanti
20/09/2020	27/09/2020	1 290 €	Départ garanti
27/09/2020	04/10/2020	1 290 €	Départ garanti
04/10/2020	11/10/2020	1 290 €	Départ garanti
11/10/2020	18/10/2020	1 290 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 5 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 155€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Pour vous rendre au ranch :

- Trajet en avion au départ de Paris en direction d'Oslo, puis récupérez un train en direction d'Hjerkinn station où l'équipe du centre vous récupère pour vous emmener jusqu'au ranch (compter une journée de trajet avion + train). Entre 4h et 4h30 de trajet, réserver son billet sur <https://www.nsb.no/en/>. Entre 50€ et 80€ de trajet en train.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cuisinier

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Guesthouses

REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

2 dîners libres les jours 1 et 7

2 petit-déjeuners libres les jours 2 et 8

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORTS

Navette aéroport hôtel (aller/retour) J1, J7 et J8

Trajet en train à réserver de votre côté : train Oslo Sentralstasjon (gare centrale d'Oslo) - Hjerkind premier du matin et train Hjerkind - Oslo Lufthavn (aéroport d'Oslo-Gardermoen) à partir de 17h

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La ferme de Kvistli possède 70 chevaux de type islandais. Bien dressés, de bon tempérament et dotés d'un pied sûr, leurs chevaux se prêtent parfaitement à la randonnée sur un rythme dynamique et confortable que garantissent leurs allures particulières : le tölt et l'amble.

Vivant le plus possible à l'extérieur, les chevaux passent l'été dans les champs dès que le temps le permet, puis sont installés dans des écuries pour l'hiver lorsque les conditions climatiques deviennent extrêmes.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Etre à l'aise en terrain varié aux trois allures et être disposé au tölt (allure rapide et en général confortable) et le trot.

Poids maximum pour monter à cheval : 90 kg.

ALLURES

La randonnée se déroule principalement au pas, avec quelque trots et galops si le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les cavaliers sont invités à participer aux soins apportés aux chevaux avant, pendant et après la randonnée, ainsi qu'à seller et desseller leurs montures.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune condition physique particulière n'est demandée.

Il faut être prêt à un temps capricieux.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les chevaux sont équipés de selles et de brides islandaises, adaptés à leurs allures particulières qui garantissent un excellent confort autant pour le cheval que pour le cavalier.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Vous séjournerez au coeur de la ferme norvégienne, où vous disposez d'une chambre de 2 à 3 lits à partager dans la maison principale. La décoration est simple mais chaleureuse. Sanitaires partagés.

REPAS

Les repas sont pris tous ensemble à la ferme dans une ambiance conviviale.

Petit-déjeuner : pain, confiture, fromage, oeufs, légumes, poisson et différents types de viande.

Déjeuner : soupe, pain, salade, omelette, fromage, oeufs, légumes, poisson et différents types de viande.

Dîner : viande/poisson et légumes.

La viande qui vous est servie peut être de mouton, vache, élan, cerf, renne.

CLIMAT

Située à la même latitude que l'Alaska, le Groenland et la Sibérie, la Norvège jouit d'un climat très agréable comparé à ces contrées. Grâce au courant chaud du Gulf Stream qui parcourt le littoral du pays, la Norvège bénéficie d'un climat tempéré malgré sa situation géographique. Les températures et le temps sont instables dans le pays, de telle sorte que l'on peut connaître d'importantes chaleurs des jours durant (30°C), pour voir ensuite le thermomètre chuter subitement (5°C) avec le vent et la pluie. En moyenne les températures vont de 1°C à 16°C dans le sud et -3°C à 13°C dans le nord du pays, avec des pics de 32°C les jours les plus chauds.

En Norvège, on rencontre deux phénomènes climatiques à ne pas rater : le soleil de minuit durant l'été dans les zones au-delà du cercle polaire d'un côté et de l'autre la nuit polaire qui va de novembre à janvier, période durant laquelle seul le blanc de la neige, les aurores boréales et une luminosité crépusculaire illuminent le paysage dans certaines régions du pays.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Natifs de la région, vos guides norvégiens vous emmènent randonner dans des paysages époustouffants sur les traces de leurs ancêtres.

Chaleureux, accueillants et passionnés, ils se font un plaisir de vous partager leurs connaissances et l'amour que leur pays.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Ceux-ci restent à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Une paire de lunettes de soleil

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide

- 1 polaire chaude ou équivalent

- 1 polaire légère

- 1 veste imperméable et respirante

Jambes

- 2 culottes d'équitation

- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)

- 1 maillot de bain et une serviette peuvent-être utiles
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage, de préférence
- 1 gourde
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni

- Pharmacie collective

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité, valable 6 mois après votre retour est suffisant. Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité. Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation.
Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade à l'étranger
Drammensveien 69
0244 Oslo
Tél. : +47 (23) 28 46 00
Fax : +47 (23) 28 46 7
- Consulat de Norvège
28, rue Bayard
75008 Paris
Tél. : 01 53 67 04 00
Fax : 01 53 67 04 40
emb.paris@mfa.no
- Ambassade de Norvège
Bubenberplatz 10
Postfach 5264
3011 Bern
Tél. : +41 31 310 55 55
Fax : +41 31 310 55 50
emb.bern@mfa.no
- Ambassade de Norvège
Rue Archimède 17
B-1000 Bruxelles
Tél. : + 32 (0) 2 238 73 00
Fax : + 32 (0) 2 238 73 90
emb.brussels@mfa.no

Santé

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où

nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, l'agence Cheval d'Aventure doit être prévenue. Les conseillers connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !