






Expédition en Margeride 14-17 ans

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Tentez l'expérience d'un **raid équestre à cheval en Lozère** ! Partez avec votre cheval, chargé de sacs qui contiennent toutes vos affaires, entre pistes et sentiers forestiers, loin de toute pollution. A **cheval entre jeunes**, avancez au doux bruit des sabots du troupeau, en parcourant des paysages époustouflants et changeants. Passionnés de chevaux, de nature et d'évasion, ces vacances sont faites pour vous !

Rando Équestre Jeunes	 7 Jours (4.5 à cheval)	 À partir de 795 €	
------------------------------	---	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Séjour agréé Jeunesse et sport
- Encadrement Jeunes: 1 directeur BAFD, un accompagnateur de tourisme équestre ATE, un animateur BAFA.
- 4 jours d'itinérance pour découvrir les paysages sauvages de la Margeride
- Une randonnée en autonomie (pas de véhicule d'intendance): toutes les affaires personnelles sont portées par les chevaux dans les sacs (fournies)

Jour 1 — ARRIVÉE

Vous êtes accueillis aux écuries entre 17 h et 18 h. L'animateur de la semaine, accompagné du directeur du centre, fait avec vous le point sur votre dossier, vous présente le déroulement du stage et vous introduit aux chevaux qui vous accompagneront.

Une fois les parents partis, vous partagez le repas avant de vous installer pour la nuit au camp de base, dans les cabanes. La soirée se poursuit par un débrief où chacun peut partager ses expériences équestres.

Jour 2 — RELAIS ÉQUESTRE - env. 2h à cheval

Ce matin, une activité accrobranche vous est proposée, idéale pour apprendre à vous connaître en dehors des chevaux et pour amorcer une semaine de vie collective dans un cadre exceptionnel, au bord du lac.

L'après-midi, vous partez pour une grande balade à cheval le long des rives du Lac de Naussac, l'occasion de découvrir votre compagnon de voyage et de prendre vos marques en selle. Vous apprendrez – ou réviserez – les différentes techniques de randonnée, pour devenir le plus autonome possible tout au long de la semaine.

Jour 3 — CENTRE ÉQUESTRE - MEYRILLES - env. 5h à cheval

Aujourd'hui, vous partez pour quatre jours de randonnée en autonomie, avec vos affaires dans les sacs et les boudins bien fixés sur les selles. Vous débutez sur le plateau de la Margeride, en direction du Château de Soulages, haut lieu historique de la région, avant de rejoindre les pistes forestières et les sous-bois de Gély. Par de petits sentiers serpentant au cœur des parcs à vaches, vous progressez jusqu'à votre premier bivouac à Meyrilles, au bord d'un petit ruisseau. Non loin de là, la ferme pédagogique de la Toison d'Or vous accueille en fin de journée pour une visite instructive et conviviale. La soirée s'installe en pleine nature, vos chevaux à proximité, et vous passez la nuit sous tente, bercés par les bruits et les odeurs du plateau.

Jour 4 — MEYRILLES - FAUX-DE-SAINT-ALBAN - env. 5h à cheval

Aujourd'hui, place à la grosse étape du séjour ! Vous quittez le bivouac et vos compagnons à poils (moutons et lamas) pour prendre la direction de la Croix de Bessière (1394 m). Le rythme s'installe rapidement, alternant montées, descentes et passages à travers les bois de Mazimbert, des Deves et la Peyre Plantade. Les panoramas se dévoilent peu à peu : le massif du Mézenc, le Meygal et le Gerbier de Jonc s'étendent à perte de vue sous vos yeux.

Vous atteignez ensuite le col des 3 Sœurs, puis, toujours sur de magnifiques pistes forestières, vous progressez jusqu'à la Baraque des Bouviers par le col de la Croix de Bor. Les chemins vous mènent enfin à Sainte-Eulalie, puis au Faux-de-Saint-Alban, étape finale de la journée.

Vous passez la nuit dans un super gîte, avec dortoirs et chambres à partager, et vous savourez un repas à la table d'hôte, parfait pour recharger vos batteries après cette journée intense.

Jour 5 — FAUX-DE-SAINT - VEDILHON - env. 5h à cheval

Aujourd'hui, vous partez en direction de Vedilhon, où votre bivouac vous attend dans un camping au bord de la rivière. La journée vous mène à travers la Margeride profonde, entre chaos granitiques, forêts denses et sentiers sauvages, offrant des paysages grandioses à chaque pas.

En fin de journée, vous rejoignez le bivouac pour une soirée conviviale autour de pizzas. Vous pouvez choisir de passer la nuit en dortoir ou sous tente, selon vos envies, au rythme tranquille de la rivière qui s'écoule à proximité.

Jour 6 — VEDILHON - RELAIS EQUESTRE - env. 5h à cheval

Aujourd'hui, vous terminez votre aventure équestre et profitez de vos derniers instants à cheval. Les paysages défilent une dernière fois sous vos yeux alors que vous redescendez vers le camp de base. C'est l'occasion de savourer les derniers galops, de dire au revoir à vos compagnons à quatre pattes et de remémorer tous les souvenirs de cette semaine intense et riche en découvertes.

Une fois arrivés, vous participez aux derniers soins pour vos chevaux, puis il est temps de ranger vos affaires et de vous préparer pour la soirée. Vous partagez vos souvenirs de la semaine autour d'un bon repas, et passez la nuit en gîte.

Jour 7 — RETOUR

Petit déjeuner, rangement des affaires personnelles, dernières caresses aux chevaux, et départ des cavaliers vers 10h00 ou navette sans supplément vers la gare de Langogne (à réserver à l'avance).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
05/07/2026	11/07/2026	795 €	Ouvert
12/07/2026	18/07/2026	795 €	Ouvert
19/07/2026	25/07/2026	795 €	Ouvert
26/07/2026	01/08/2026	795 €	Ouvert
09/08/2026	15/08/2026	795 €	Ouvert
23/08/2026	29/08/2026	795 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont TRANSFERTS INCLUS, par personne, en chambre multiple.
- Le groupe est composé de 3 à 12 cavaliers, de 14 (12 en août) à 17 ans. L'accompagnement est francophone.
- Le transfert sans surcoût ; possible depuis et vers Langogne.

- Une licence FFE est obligatoire sur ce séjour.
- Vous pouvez la souscrire auprès de Cheval d'Aventure si vous le souhaitez.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 Accompagnateur de tourisme équestre
1 animateur BAFA
1 directeur BAFA

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

6 nuits en bivouac, campement de base ou gîte équestre

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Sacoques doubles à cheval

DIVERS

Transferts A/R depuis la gare de Langogne

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

ASSURANCE

Licence FFE obligatoire (25 euros - possibilité de la prendre avec Cheval d'Aventure)

Cavalerie

Cavalerie variée d'environ 50 chevaux, principalement des chevaux d'origines arabes. Ils sont expérimentés pour la randonnée, vivent au pré et sont nés en Lozère.

Guide & équipe locale

Randonnée guidée par un accompagnateur de tourisme équestre diplômé, connaissant la région et les chevaux. Les veillées du soir et les activités hors équitation sont encadrées par un animateur BAFA diplômé.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Savoir panser, brider, seller, trotter enlevé et galoper en équilibre en groupe (maîtriser son cheval aux 3 allures). Équivalent du galop 3 requis.

ALLURES

L'allure de base en randonnée reste le pas, ponctué de trots et galops quand le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Savoir panser, brider, seller, trotter enlevé et galoper en équilibre en groupe (maîtriser son cheval aux 3 allures).

Un esprit participatif et un bon esprit de groupe est demandé dans cette aventure. Certaines tâches du quotidien peuvent vous être demandées.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire pour cette randonnée. La pratique régulière d'un sport facilite le déroulement de la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Une randonnée en autonomie (pas de véhicule d'intendance): toutes les affaires personnelles sont portées par les chevaux dans les sacs (fournies);

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement en cabanes de bois avec lits ou grandes tentes avec lits à proximité des chevaux pour le campement de base. Bloc sanitaire partagé à proximité.

Bivouac en toiles de tente, refuge ou gîte selon les nuits pour la partie randonnée.

REPAS

Petit déjeuner complet inclus. Repas froids tirés du sac pour les déjeuners, emmenés dans les sacs à cheval. Repas chauds tous les soirs, à l'auberge ou en bivouac.

CLIMAT

Le climat de la Lozère est méditerranéen et devient progressivement montagnard en fonction de l'altitude. Les nuits peuvent alors y être fraîches, et on peut trouver beaucoup de neige en hiver. En été, la sécheresse est très importante. Les Cévennes peuvent être le théâtre de pluies diluviennes accompagnées d'orages très localisés parfois stationnaires, durant quelques heures, voire quelques jours.

TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes:

Ce voyage s'effectue en semi-autonomie - veillez à voyager le plus léger possible, avec un minimum d'affaire

Il est recommandé de prévoir de petits sacs qui accueilleront les affaires dans les sacoches et boudins.

Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Foulard

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour le soir et les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- Un duvet + sac à viande (assez chaud, nuit à 1000m d'altitude)
- Un pyjama

Trousse de toilette: (prévoir des petits conditionnements)

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)
- Lingettes bébé pour toilette rapide

Divers

- 1 gourde de 1 litre
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Argent de poche 20 euros maximum pour la semaine

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs 2eme peau
- Une crème et un spray anti-moustique
- Un antiseptique pour petites plaies
- Crème pour soulager piqûres d'insectes et végétaux

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.