






Des Steppes de Khogno Khan à la Vallée de l'Orkhon

MONGOLIE

Partez pour une **randonnée à cheval en Mongolie** combinant deux régions du pays, la Vallée de l'Orkhon et le parc national de Khogno Khan. Chevauchez à travers steppes, forêts de mélèzes et dunes de sable avant de rejoindre la large vallée de l'Orkhon qui accueille des campements de yourtes et des troupeaux de chevaux en liberté au milieu des montagnes de l'Arkhangai. Cette **randonnée équestre en Mongolie** vous offre un beau panel de paysages sur les légendaires chevaux mongols.

Randonnée Équestre	 16 jours (10 à cheval) -	 À partir de 0 €	
---------------------------	---	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- **Itinéraire exclusif Cheval d'Aventure,**
- 9 nuits en yourte chez les éleveurs pour une découverte en profondeur de la culture nomade,
- Variété de paysages : steppes, désert, montagne, forêt,
- Des sites culturels et naturels d'importance : musées, monastères, parcs naturels,
- L'intendance en véhicule sauf les 4 jours dans le Parc des 8 Lacs,
- Le légendaire cheval Mongol, solide et généreux


Jour 1 — EUROPE - OULAN BATOR

Envol pour Oulan Bator, capitale de la Mongolie.

Nuit en vol.

Vols non inclus dans nos tarifs. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande (Contactez-nous).

Jour 2 — OULAN BATOR

 Hotel Alpha

Vous êtes accueillis à l'aéroport par notre équipe sur place. Transfert vers votre hôtel pour un peu de repos avant le début de votre voyage.


Déjeuner à l'hôtel puis découverte de l'étonnante et bouillonnante capitale des steppes, en pleine mutation, passant de la vie nomade à sédentaire et au croisement des influences Occidentales et Orientales.

Les visites du Musée National d'histoire puis du Monastère Gandan, qui est le plus grand centre religieux du pays, vous permettent de commencer à appréhender un peu de la riche culture mongole.

En fin de journée, vous assistez à un spectacle de chants et danses traditionnels.

Dîner en ville et nuit à l'hôtel.

Jour 3 — OULAN BATOR - KHUSTAIN NURUU - KHOGNO KHAN - 3h/4h en véhicule


 Village de yourtes

Vous quittez l'animation de la capitale pour découvrir, les premiers paysages de la Mongolie : Horizons verdoyants parsemés des troupeaux de yacks : les vaches en jupe ! Votre aventure commence par l'observation des chevaux sauvages de Przewalski réintroduits avec succès depuis le début des années 90 dans la Réserve Naturelle de Khustain Nuruu.

Vous poursuivez votre route jusqu'à la Réserve Naturelle de Khogno Khan, qui sera votre terrain de jeu pour les prochains jours. Et les atouts de celui-ci ne manquent pas : steppes, montagne, cours d'eau, dunes de sable, temple de Zanabazaar... Ce soir vous passez votre première nuit chez des nomades, l'émotion est au rendez-vous. Vous apprenez à rentrer sous la yourte du bon pied, sans frapper, vous goûterez vos premières spécialités mongoles. Dîner et première nuit sous le toit rassurant de la yourte.

Entre 3 / 4h de route et 1 / 2h à pied (marche facile)


Jour 4 — ELSÉN TASARKHAI - 4 à 5h à cheval

 Bivouac Mongolie

Les deux prochains jours vont être consacrés à la découverte de la langue de sable de Elsen Tasarkhai qui fait près de 80km de long et qui fait pour partie l'attraction de la réserve nationale.

C'est au petit matin que vous faites la connaissance de vos chevaux, petits, solides et courageux. Vous partez en direction du Sud Est avec pour décor cette dune, et les montagnes de granit en toile de fond.

Jour 5 — ELSÉN TASARKHAI - 4 à 5h à cheval


 Village de yourtes

Après votre nuit en tente, vous profitez d'un petit déjeuner dans la tranquillité et la fraîcheur de la steppe Mongole. Vous repartez revigoré pour une journée dans les dunes de sable et à travers la steppe.

Ce soir, vous rejoignez une nouvelle famille chez qui vous passerez la nuit. Rassemblés autour du poêle, peut-être vous conteront-ils leurs rencontres avec les cerfs rouges, bouquetins, faucons, loups et panthères des neiges qui peuplent la zone.

Nuit en yourte.

Jour 6 — BOUCLE DU MONT KHOGNO KHAN - 4 à 5h à cheval

 Bivouac Mongolie


Durant les trois prochains jours, vous allez parcourir environ 110 Km, soit 4 à 6h par jour à cheval, dans une partie des 470km² que compte le parc naturel et découvrir la variété des paysages qui le compose.

Pour ce premier jour, le décor est saisissant : le sable ocre piqué du vert des buissons contraste avec le beige lumineux des montagnes de granit.

Ce soir, vous vous arrêtez au pied du mont Khogno, sacré et vénéré pour la nuit.

Dîner et nuit en bivouac.

Jour 7 — BOUCLE DU MONT KHOGNO KHAN - 4 à 6h à cheval

 Bivouac Mongolie

Aujourd'hui, les buissons laissent place petit à petit aux forêts de mélèzes refuge idéal pour la faune locale.


Vous découvrez alors une grotte à flanc de montagne. Celle-ci est bariolée de Khadags. Les Khadags sont de fines écharpes bleues déposées par les Nomades en guise d'hommage aux esprits qui résident dans les lieux. Considérée comme l'oreille droite de la montagne, cette grotte recueillie depuis des centaines d'années les prières et les vœux de ceux qui s'y arrêtent.

Une source d'eau creusée dans la roche se trouve en haut de la montagne, qui vous gravissez à pied.

Du sommet on peut embrasser du regard la steppe et les dunes du parc naturel de Khogno Khan.

Nuit en bivouac.

Jour 8 — BOUCLE DU MONT KHOGNO KHAN - 4 à 6h à cheval

 Village de yourtes


Pour ce dernier jour dans le parc, cap au sud, pour découvrir au creux d'un des replis de la montagne, le monastère de Khambiin Khiid. Aujourd'hui en ruines, cet important centre bouddhiste du XVIIème siècle, qui a pu héberger jusqu'à 1000 lamas, fut créé par le grand Zanabazar. Il était le premier chef spirituel du bouddhisme tibétain pour l'ehnie Khalkhas en Mongolie. Le monastère, bâti avec la roche des environs fut détruit par une ethnie rivale, les Oirads.

Il ne reste aujourd'hui que des ruines de cette grande structure mais quelques petits temples ont été reconstruit, après la chute du communisme, dans lesquels des moines officient quelques fois par an uniquement.

Retour au campement de nos hôtes en fin de journée.

Nuit sous la yourte.

Jour 9 — KHOGNO KHAN - KHARKHORIN - VALLEE DE L'ORKHON - 4h/6h en véhicule

 Village de yourtes

Vous dites au revoir ce matin à vos hôtes et vos montures et faites route vers la célèbre Vallée de l'Orkhon, berceau du peuple Mongol et classé au patrimoine Mondial de l'Unesco.

C'est également l'une des régions les plus peuplées de la Mongolie grâce à ces conditions climatiques qui la rendent plus favorable pour les familles de nomades vivant de l'élevage. Des vestiges datant du VIème siècle attestent de son occupation très précoce.


En route, arrêt obligatoire à Kharkhorin (Karakorum en français), la mythique cité fondée par Gengis Khan en 1220. Autrefois capitale de l'empire mongol, ce fut surtout l'un des plus grands carrefours des civilisation sur la route de la soie entre l'Occident et l'Orient. De la splendeur passée ne subsiste que deux tortues (sur les quatre) qui marquaient l'entrée de la ville et les sous-bassement de certains bâtiments.

Mais ce passage à Kharkhorin vaut surtout pour la visite de l'important monastère bouddhiste Erdenezuu qui fut édifié à l'initiative de Zanabazar, à la fin du XVIème siècle. Bâti sur les ruines de l'ancienne capitale, son activité fût déterminante dans l'expansion et l'implantation du lamaïsme en Mongolie.

Vous reprenez ensuite la route qui devient piste pour atteindre le fond de la vallée et rencontrer la seconde famille qui va vous accueillir.

Diner et nuit en yourte.

Jour 10 — CHUTES DE L'ORKHON - 3h / 4h à cheval

 Village de yourtes


Petite journée à cheval aujourd'hui pour se remettre du long trajet d'hier et se familiariser avec vos nouveaux compagnons.

Du camp de vos hôtes vous partez en direction des Chutes de l'Orkhon. Le paysage de steppes est parsemé de roches volcaniques très sombres.

C'est en remontant le cours du fleuve qui a creusé son lit dans la roche que d'un coup s'offre la vue la cascade de 18m de haut et 5m de large. La vue est d'autant plus impressionnante si les pluies ont été abondantes dans les semaines précédentes.

Retour au camp pour le dîner et la nuit.

Jour 11 — KHUISIIN NAIMAN NUUR - PARC DES 8 LACS - 4 à 6h à cheval

 Village de yourtes

Aujourd'hui débute votre nouvelle aventure à cheval dans la région protégée des "8 lacs", Khuisiin Naiman Nuur.

Les pistes sont la plupart du temps impraticables pour les véhicules motorisés et c'est donc avec des animaux de bât que vous partez pour les 4 prochains jours !


Les 8 Lacs (qui sont 9 en réalité) sont concentrés au creux de l'immense cratère d'un volcan endormi.

La région compte quelques milliers d'espèces de plantes et fleurs, parmi lesquelles 20% sont utilisées pour leurs vertus médicinales. Si la chance est avec vous, vous apercevrez sûrement des cerfs, des chevrotains, des sangliers ou des loups. Les plus téméraires peuvent toujours se baigner ou peut être s'essayer à la pêche dans les eaux limpides avec les monts du Khangai comme toile de fond.

En fin de journée, au milieu des mélèzes les yourtes de vos hôtes se dessinent.


Dîner et nuit en yourte.

Jour 12 — KHUISIIN NAIMAN NUUR - PARC DES 8 LACS - 4 à 6h à cheval

 Village de yourtes


Nouveau jour à cheval. Les paysages se suivent et ne se ressemblent pas... D'une rive d'un lac à une autre, le paysage défile sous les pieds sûrs de vos petits chevaux. Nuit en yourte chez les nomades.

Jour 13 — KHUISIIN NAIMAN NUUR - PARC DES 8 LACS - 4 à 5h à cheval

 Village de yourtes

Aujourd'hui, vous continuez d'explorer les contrées mongoles autour des lacs. Vous passez votre dernière nuit dans une nouvelle famille qui vous accueille encore une fois avec l'hospitalité et la générosité qui faire la renommée du peuple mongol.

Jour 14 — SOURCE CHAUDE DE GYATRUUN - 5 à 6h à cheval

 Village de yourtes

Dernière journée dans le massif forestier qui surplombe la partie méridionale de la vallée de l'Orkhon. Après plusieurs heures à cheval en vous frayant un chemin au milieu des forêts de mélèzes, vous arrivez à la source chaude de Gyatruut. Celle-ci est réputée pour ses vertus curatives et un bain dans ses eaux chaudes sera le bienvenu après toutes ces heures en selle.

Dîner et dernière nuit en yourte au cœur de la steppe.

Jour 15 — GYATRUUN - OULAN BATOR - 8 à 10h en véhicule

 Hotel Alpha

C'est le temps des adieux à la steppe et aux galops sous le ciel infini.

Ce matin, vous partez pour Oulan-Bator en remerciant vos hôtes.

Après une bonne journée de piste, puis de route, un peu de repos sera appréciable avant votre dernière soirée en Mongolie.

Nuit à l'hôtel.

Jour 16 — OULAN BATOR - EUROPE

Transfert retour vers l'aéroport en fonction de vos horaires pour votre vol retour vers l'Europe.

Arrivée en fin de journée.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif adulte en chambre double standard (en yourte de 4 à 6 personnes) HORS AÉRIEN. Nous pouvons réserver vos vols internationaux sur simple demande.

Pour les dates indiquant un prix VOLS INCLUS, ceux-ci sont donnés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité.

Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

- Le groupe est composé de 5 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone ou anglophone.

- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers avec un supplément de 520 € ou de 4 cavaliers moyennant un supplément de 170 € par personne.

Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 120 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

- En cas d'arrivée ou départ en dehors des jours mentionnés, un transfert privatif est à régler sur place. Prévoir 40 € par trajet et par personne.

- Cette randonnée est accessible aux cavaliers jusqu'à 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

Un guide équestre et chef d'expédition mongol
Un interprète local francophone ou anglophone selon les dates

EQUIPE LOGISTIQUE

Un véhicule avec chauffeur pour l'ensemble des trajets mentionnés
Cuisinier et horsemen
Un cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts terrestres mentionnés au programme.
Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

12 nuits en yourtes chez les nomades ou en bivouac pendant la randonnée
2 nuits à l'hôtel à Oulan Bator

REPAS

Pension complète - pique-nique le midi et repas chaud le soir.

DIVERS

Entrées parcs et musées mentionnés
Spectacle de chants et danses traditionnels

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.
Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons alcoolisées, eau minérale et extras personnels

TRANSPORTS

Frais de visa (60€, susceptibles de réajustement)

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Supplément petit groupe: Voir dans notre rubrique "Remarques sur nos prix"

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Monture de légende et de conquête, le cheval mongol est petit, énergique et endurant, docile et sociable, parfaitement adapté à la randonnée équestre sur tous les types de terrains. Ce cheval est d'une gentillesse et d'une sociabilité rares. Il ne représente pas de difficulté technique particulière. Certains sont plus vifs que d'autres, mais tous sont sélectionnés avec attention par notre équipe pour leur comportement.
Selle en cuir, adaptée et confortable pour la randonnée et étriers ronds mongols.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse à des cavaliers de niveau intermédiaire à confirmé pouvant monter en terrain varié plusieurs heures durant.
Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Sinon nous consulter.

ALLURES

Les allures sont le pas et le trot alternant avec d'inoubliables galops dans les immensités de la steppe mongole.

Les chevaux ne présentent pas de difficulté particulière, certains sont plus vifs que d'autres. Il faut être vigilant aux sacs et vêtements de pluie (ne jamais s'habiller à cheval), car les chevaux n'y sont pas habitués et peuvent être effrayés.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cheval est sellé et dessellé par les éleveurs mongols qui vous accompagnent.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Il est préférable d'avoir une bonne condition physique pour cette randonnée en terrain varié.

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est obligatoire.

Il faut être prêt à s'adapter à une autre équitation et comprendre que les mongols ont un rapport aux chevaux différent du nôtre. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie kazakh et sellerie de type russe.

Matériel à prévoir :

Pour les cavaliers mesurant 1m90 et plus, une paire d'étrivière réglable est à prévoir car les étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur.

Vous pouvez également prévoir une peau de mouton.

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- 2 nuits à l'hôtel à Oulan Bator sont en hôtel 3* confortable avec Tente 3 places pour 2 personnes.

- 9 nuits en yourte chez les nomades : 5 à 6 lits par yourte, toilettes sommaires à l'extérieur, douche ou sceau eau froide.

- 3 nuits en bivouac : Tente 3 places pour 2 personnes. Tapis de sol individuels autogonflants. Tente « Mess », chaises et tables pliantes pour les repas

REPAS

La nourriture est simple et le plus souvent à base de produits frais, préparée par un cuisinier ou par les nomades. Les repas sont servis sur des petites tables de camping avec tabourets, sauf quelques piques niques à midi.

Petit-déjeuner occidental et/ou Mongol.

A midi, le plus souvent un repas chaud, préparé par le cuisinier lorsque nous retrouvons le camion de logistique à l'étape, parfois un pique nique.

Le soir, un repas chaud complet (soupe, plat, dessert). Souvent nous achetons un mouton en cours de randonnée.

L'eau :

Prenez garde à ne pas boire d'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. L'eau minérale est encore le seul moyen d'éviter les risques de turista et d'autres infections.

Le cuisinier fait bouillir de l'eau tous les jours. Une fois bouillie, vous pouvez remplir vos gourdes et le boire sereinement. Vous pouvez sinon traiter l'eau avec des pastilles de type « micropur » ou « aquatab ».

Vous pourrez (uniquement pour les randonnées avec un véhicule d'assistance) prévoir d'acheter des bouteilles d'eau que vous laisserez dans le véhicule que vous retrouverez chaque soir.

CLIMAT

La Mongolie compte plus de 260 jours d'ensoleillement par an !! L'ensemble du pays reçoit très peu de précipitations : une moyenne annuelle de 200 à 350 mm dans le nord, qui décroît en allant vers le sud. Le pays se trouve généralement au cœur d'un système de hautes pressions (anticyclone) qui font que le ciel est très souvent dégagé, les nuages ne couvrent le ciel pratiquement qu'en été. La Mongolie est d'ailleurs parfois surnommée le « pays au ciel bleu ».

Ce pays connaît par contre un climat continental extrême qui s'explique par la configuration géographique du pays, vaste plateau semi-désertique à plus de 1500 mètres d'altitude moyenne.

Les hivers sont longs et rigoureux (d'octobre à avril), avec des températures pouvant descendre jusqu'à - 30° ou -40°C en janvier et en février. On voit souvent de la neige dans le désert de Gobi jusqu'en avril et certains lacs restent gelés jusqu'en juin, et l'hiver commence à pointer son nez fin septembre.

L'été se caractérise par une courte saison des pluies, de mi-juillet à septembre, mais les précipitations sont brèves et peu abondantes, généralement en fin de journée. Les températures sont douces dans le nord du pays et très chaudes dans le Gobi au sud. En raison de l'altitude, les soirées sont fraîches, même en été.

Les vents sont souvent violents, en particulier pendant la courte période du printemps, où ils entraînent des tempêtes de sable. De plus, les changements de temps généralement brutaux peuvent surprendre. Les amplitudes thermiques sont importantes entre le jour et la nuit, il n'est pas rare de passer de - 5°C au lever à + 30°C en plein soleil en automne ou au printemps.

Le pays est aussi sujet au dzud ou zud. Les dzuds blancs correspondent à d'importantes chutes de neige empêchant l'accès aux pâturages et les dzuds noirs, à une baisse de production pendant l'été suivi d'un hiver très froid provoquant la mort du bétail.

La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre mai et fin septembre, selon la région choisie.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide sera un interprète local francophone ou anglophone, ce qui vous permettra d'échanger facilement avec lui et avec vos diverses rencontres nomades.

L'équipe est généralement composée :

- de minimum 2 horsemen nomades qui vous accompagnent tout au long de votre randonnée.
- d'une cuisinière pour vous concocter de bons petits plats si la randonnée se passe en bivouac, sinon les repas sont préparés par les familles nomades.
- d'un chauffeur.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays, prévoir en moyenne 40 à 50€.

LISTE EQUIPEMENT

Vous êtes dans une région montagneuse et les températures peuvent être froides, notamment la nuit. Envisagez un équipement en couches superposées qui vous permet de vous adapter à chaque température de la journée.

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington SafetyProducts) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable).
- Un bandana ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil.
- Une paire de lunettes de soleil haute protection.

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent.
- 1 veste de type Goretex (imperméable et respirant).

Jambes

- 1 à 2 culottes d'équitation, ou jeans ou longues chaps en cuir, c'est vraiment selon vos habitudes.
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent).
- Éventuellement un sur-pantalon de type Goretex (imperméable et respirant).
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en bord de rivière).
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant.

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation.
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante).

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements.
- 1 paire de gants de soie.

Dormir

- Sac de couchage chaud confort -5° min. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac drap en soie.
- Pour plus de confort, vous pouvez prendre un matelas autogonflant.

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes avec des pastilles pour le traitement de l'eau (impératif).
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange.
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...).
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!).
- Un cordon pour tenir vos lunettes.
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente.
- Sac à dos de 25-30 litres.
- Appareil photo (vous devez être autonome en batterie et carte mémoire).
- Une paire de jumelles éventuellement.

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Un peau de mouton peut en général s'adapter aux selles utilisées en Mongolie (selle d'arme kazak).
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé.
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur).

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels.
- 1 Antibiotique à large spectre.
- Aspirine ou doliprane.
- Anti diarrhéiques.
- Vitamine C.
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau.
- Collyre.
- Crème hydratante.
- Un rouleau de sparadrap.
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large.
- Une boîte de pansements adhésifs.
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi.
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau.
- Une crème et un spray anti moustique.

Informations générales

- Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.
- Respect et image : Avant de prendre la photo d'une personne, demandez lui en toujours l'autorisation. D'une manière plus générale, il s'agit afin d'établir une relation agréable et respectueuse, de toujours se mettre à la place de son interlocuteur.

Formalités

Pour pouvoir transiter ou entrer sur le territoire de la Mongolie, tout ressortissant étranger (à l'exception des nationalités exemptées de l'obligation du visa mongol) doit être en possession d'un visa mongol valide.

Si le voyageur, arrivant en avion, peut justifier de sa résidence permanente dans un pays sans représentation consulaire mongole, il peut obtenir un visa à l'aéroport.

Documents à fournir pour la demande de visa de court séjour autorisant un séjour de moins de 30 jours (J / Entrée simple) sur le territoire de la Mongolie :

- Passeport original valable six mois après la date de retour et comprenant 2 pages vierges,
- Formulaire de demande de visa, toutes les sections doivent être dûment remplies par le demandeur de visa*,
- Une photo d'identité récente de 3,5 x 4,5 / et pas de copie / collée sur le formulaire,
- Confirmation de la réservation d'hôtel ou certificat des agences de voyage confirmant l'hébergement*,
- Réservation de billets (entrée et sortie du territoire mongol).
- Règlement par chèque à l'ordre de "Ambassade de Mongolie" : 60 euros au 26 Mars 2020.

* Document pré-rempli fourni par Cheval d'Aventure après l'inscription.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Le visa est valable 90 jours à partir de la date d'octroi et autorise 30 jours de séjour à partir de la date d'arrivée et avant l'expiration de la validité du visa.

L'ambassade n'accepte plus les demandes de visa par courrier (information au 1er mars 2020) vous devez donc venir vous-même à l'ambassade pour demander votre visa pour la Mongolie, soit vous faire représenter par un tiers ou une société spécialisée dans l'obtention de visa.

En voici quelques-unes :

Visa express - <http://visas-express.fr>

Visa services - <http://www.lyonvisa.com>

Visa mongolie - <https://www.visa-mongolie.com>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

ADRESSES DES CONSULATS

- Agence de l'immigration, de la naturalisation et des étrangers
Buyant Ukhaa
Khan Uul District
Oulan-Bator
Tél. : +1900-18-82 / +976-7
Fax :
- Ambassade de France en Mongolie
3, avenue de la Paix
quartier 1 - district de Chingeltei PO Box 687
Oulan Bator
Tél. : +976 (11) 32 45 19
Fax :
contact@ambafrance-mn.org
- Ambassade de Mongolie en France
5, avenue Robert-Schuman

92100 Boulogne-Billancourt

Tél. : 01.46.05.28.12

Fax : 01 46 05 30 16

info@ambassademongolie.fr

- Ambassade de Mongolie en Belgique

Avenue Besme 18

Foret

1190 Bruxelles

Tél. : +32 (0) 2 344 69 74

Fax : +32 (0) 2 344 32 15

brussels@embmongolie.be

Santé

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Pas de vaccination obligatoire.

Hépatite A et Typhoïde sont recommandés.

Etre à jour dans vos vaccinations courantes: Polio, Tétanos, BCG, etc....

Attention aux chiens, qui peuvent être dangereux ou malades (rage).

Une pharmacie personnelle est recommandée.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !