



La grande chevauchée Mongole

MONGOLIE

L'une des plus belles **aventures équestres en Mongolie** ! Depuis les dunes et la montagne sacrée de de Khogno Khan, vous **chevauchez en Mongolie** sur les traces de Gengis Khan. Entre steppes et forêts, prairies et dunes de sable, chaque jour vous vivez le quotidien des nomades dans ce pays de légende.

Randonnée Équestre	 23 jours (17 à cheval) -	 À partir de 0 €	
---------------------------	---	---	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Itinéraire exclusif Cheval d'Aventure
- Chevaux mongols dociles et endurants
- Rencontres et immersion dans les familles nomades
- Des paysages exceptionnels et typiques de la Mongolie
- Les sites emblématiques de la vallée de l'Orkhon : la cité de Karakorum, les chutes de l'Orkhon, le monastère de Tuvkhen...
- La région préservée des 8 lacs

Jour 1 — EUROPE - OULAN BATOR


Envol d'une ville d'Europe pour Oulan Bator, capitale de la Mongolie.

Jour 2 — OULAN BATOR

 Hotel Alpha

Vous êtes accueillis à l'aéroport par notre équipe sur place. Transfert vers votre hôtel pour un peu de repos avant le début de votre voyage. Déjeuner à l'hôtel. Vous partez ensuite à la découverte d'Oulan Bator, cette ville étonnante au mélange d'influence venu d'Orient et d'Occident en pleine mutation, passant de la vie nomade à sédentaire. Visite du Musée National d'histoire puis du Monastère Gandan qui est le plus grand centre religieux du pays. Ces visites vous donnent les premières bases de l'histoire et des coutumes du pays afin de partir à la découverte de cette culture surprenante. Le soir, spectacle de chants et danses traditionnels. Diner puis nuit à votre hôtel.

Jour 3 — OULAN BATOR - KHUGNU KHAN - 3-4h en véhicule, 1-2h à pied

 Camp de yourtes nomades

Tôt le matin vous quittez l'animation de la capitale pour débiter votre aventure à travers la vaste steppe centrale de Mongolie. Vous filez vers l'ouest à


travers les vastes steppes et découvrez ébahis vos premières images de Mongolie : horizons verdoyants où troupeaux de chevaux et de moutons pâturent librement, quelques campements de yourtes, parsemées ça et là...

Vous commencez votre aventure cavalier par la rencontre avec les chevaux sauvages de Przewalski dans la réserve naturelle de Khustain Nuruu. Créée en 1993, dans le but de protéger l'écosystème très particulière de la zone, cette réserve est réputée pour la réintroduction réussie des mythiques chevaux de Przewalski. Le cheval de Przewalski est le seul véritable cheval sauvage au monde, aujourd'hui. Son pelage et sa longue mâchoire en font sa particularité, et vous fait penser aux peintures rupestres des grottes de Lascaux.

Puis vous reprenez la route et rejoignez la réserve naturelle de Khugnu Khan. Au milieu des steppes verdoyantes, une grande dune de sable apparaît, tel un caprice de " Dame Nature". Rappelant le désert de Gobi, cette réserve naturelle dévoile ses couleurs lumineuses.

Rencontre avec votre première famille nomade dont l'hospitalité authentique et l'humilité sauront vite vous séduire. Dans la convivialité de la yourte, vous dégustez votre premier « Suutei Tsai »- thé au lait salé, et « l'Aaruul »- le fromage mongol sec.


Jour 4 — BOUCLE DANS KHUGNU KHAN - 5 à 6h à cheval

 Bivouac Mongolie

Pendant ces 3 jours vous chevauchez entre la dune et le mont majestueux Khugnu Khan.

Pendant la traversée, vous assistez à une transformation progressive du paysage : les dunes de couleur beige se parsèment peu à peu de buissons. Parfois en fleur, ces derniers se feront de plus en plus hauts pour devenir arbustes, et pour enfin laisser place à une forêt de mélèzes. Cette nature, tantôt désertique où rien ne semble vivre, tantôt plus accueillante et peuplée de cerfs, forme un mélange surprenant. C'est ici, entre dune et montagne, que vous installez votre campement pour la nuit.


Jour 5 — BOUCLE DANS KHUGNU KHAN - 5 à 6h à cheval

 Bivouac Mongolie

Vous découvrez alors une grotte à flanc de montagne, bariolée de khadag, de fines écharpes généralement de couleur bleue, que les nomades déposent afin de rendre hommage aux esprits en présence. Cette grotte est considérée comme l'oreille droite de la montagne : on vient y murmurer des prières, des souhaits et on y place des offrandes.


Vous laissez paître vos chevaux pour escalader la montagne jusqu'à son sommet où vous découvrirez, creusée dans la pierre, une source d'eau. Le panorama qui vous est offert est stupéfiant.

Jour 6 — BOUCLE DANS KHUGNU KHAN - 5 à 6h à cheval

 Camp de yourtes nomades


Vous redescendez à présent vers le sud. Dans ces montagnes surplombant le campement se cachent les ruines du monastère Uvgunt. Créé par Zanabazar, cet important centre bouddhiste des Khalkhas fut détruit par les Oirads qui n'ont laissé que quelques vestiges. Les pierres utilisées sont celles de la montagne : abandonnées là, il semble que la nature ait décidé de les récupérer en les prenant d'assaut. En fin de journée, vous regagnez le campement de nos hôtes.

Jour 7 — KHUGNU KHAN - 5 à 6h à cheval

 Bivouac Mongolie


Vous repartez dès le matin en direction de Kharkhorin, l'ancienne capitale mongol au temps de Gengis Khan. Pendant 5 jours, vous traversez la steppe au rythme de votre cheval entre vastes prairies et montagne. De par sa faible densité de population, la Mongolie préserve son environnement encore peu impacté par la présence de l'homme.

Jour 8 — STEPPES - 5 à 6h à cheval

 Bivouac Mongolie


Vous reprenez le chemin en direction de Kharkhorin en continuant votre route dans les vastes steppes. Vous pouvez rencontrer la population nomade au cours de votre chevauchée et même être accueilli dans l'une de leurs yourtes. Cette population si typique du pays représente la dernière vie de nomadisme du monde. Elle se déplace le plus souvent en été afin de trouver le meilleur pâturage pour leurs bêtes afin qu'ils passent plus facilement l'hiver rude.

Jour 9 — STEPPES - 5 à 6h à cheval

 Bivouac Mongolie


Après le petit-déjeuner, vous continuez par le même chemin qui vous mène à l'ancienne capitale, Kharkhorin. Profitez de votre chevauchée pour admirer les paysages qui vous entourent et peut-être voir des animaux sauvages.

Jour 10 — LAC OGII - 4 à 5 h à cheval

 Bivouac Mongolie


Avant d'atteindre la mythique citée de Kharakhorin, vous faites un détour vers le Nord-est afin de gagner le lac d'Ogii qui l'été accueille un nombre incroyable d'oiseaux migrateurs. Nuit sous tente

Jour 11 — LAC OGII - 4 à 6h à cheval

 Bivouac Mongolie


Le lac offre un magnifique paysage sur la région d'Arkhangai; vous pouvez observer bon nombre d'oiseaux migrateurs sur les rives de ce lac d'eau douce; véritable lieu de rendez vous durant l'été.

Jour 12 — KHARKHORIN - 3 à 4h à cheval

 Village de yourtes


Enfin la voilà ! La cité légendaire de Gengis Khan : Kharkhorin. Après ces jours de traversée vous arrivons en terre promise. Fondée en 1220 et placée sur la route de la soie, cette ville fut la capitale de l'empire mongol, pièce centrale de la vie économique, politique et culturelle mondiale de l'époque. C'est ici que vous vous arrêtez pour découvrir le fameux monastère bouddhiste Erdenezuu. Construit sous les directives de Zanabazar à la fin du XVIème siècle, il prit place sur les ruines de l'ancienne capitale impériale : sa construction marqua un tournant essentiel pour l'expansion du lamaïsme en Mongolie.

Jour 13 — KHARKHORIN- VALLEE D'ORKHON - 5 à 6h à cheval

 Bivouac Mongolie


Avant de repartir pour cette journée, vous changez de monture. Début de la randonnée dans la vallée de l'Orkhon qui est assez encaissée à cet endroit. La vallée de l'Orkhon, berceau du peuple Mongol est classée au patrimoine mondial de l'Unesco. La diversité des paysages fait de cette région un somptueux tableau aux mille et une couleurs. La Vallée d'Orkhon est l'une des plus peuplées du pays. Ses conditions climatiques, plus favorables qu'ailleurs, ont attiré de nombreuses familles nomades vivant de l'élevage. Vous dormez cette nuit en bivouac en plein coeur de la vallée d'Orkhon.

Jour 14 — VALLEE D'ORKHON - TUVKHEN - 5 à 6h à cheval

 Bivouac Mongolie

Aujourd'hui, à travers la vallée d'Orkhon vous vous rendez au monastère Tuvkhen pour une petite visite. Ce sera également l'occasion d'observer le quotidien des moines bouddhistes et leur histoire. Perché à 2400 m d'altitude, il domine la vallée et rassemble plusieurs petits temples dont le plus vieux date du 17e siècle et deux stupas. Depuis 1996, il est inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Nuit en bivouac.


Jour 15 — VALLEE D'ORKHON - 5 à 6h à cheval

 Bivouac Mongolie

Au matin, vous poursuivez votre randonnée à travers la vallée depuis le monastère Tuvkhen. Vous progressez lentement à travers paysages et steppes de Mongolie. Appréciez au rythme du cheval les beautés du paysage de Mongolie si atypique. Vous suivez de loin la rivière Orkhon, d'où la vallée tire son nom, et vous vous reposez pour la nuit en bivouac au milieu des troupeaux de moutons ou de Yack.


La vallée est très habitée, vous croiserez souvent des troupeaux seuls ou accompagnés par les mongols à cheval ou à moto.

Jour 16 — ULAAN TSUTGALAN - GYATRUUN - 5 à 6h à cheval

 Camp de yourtes nomades

Vous reprenez la chevauchée au petit matin pour atteindre les chutes d'Ulaan Tsutgalan. Elles ont été formées il y a 20 000 ans à la suite d'un tremblement de terre et d'une éruption volcanique. C'est l'affluent Ulaan Tsutgalan qui se déverse dans l'Orkhon en formant une cascade impressionnante. En fin de journée, vous retrouvez une famille nomade qui vous accueillent pour la nuit.

Jour 17 — GYATRUUN - 2 à 3h à cheval

 Bivouac Mongolie

Vous continuez votre progression entre les Chutes de l'Orkhon et le parc des 8 lacs que vous découvrirez dans les prochains jours. Les longs galops sont encore au rendez vous.

Jour 18 — JOURNEE VIE NOMADE

Bivouac Mongolie

Vous profitez d'une journée de détente et de relaxation auprès des nomades au cœur de la paisible vallée d'Orkhon. Ceux qui le souhaitent peuvent participer aux différentes tâches quotidiennes liées à l'élevage de yaks : emmener le troupeau aux pâturages, attraper les petits des yaks puis traire les « dri » (femelle yak), confectionner les produits laitiers (crème, yaourt, beurre, fromage, alcool), etc. Ce merveilleux cadre naturel est propice aux activités en extérieur (randonnée à pied ou à cheval, pêche). Il est également possible de rester au campement pour se détendre lors de parties de volley-ball et de pétanque avec les nomades.

Jour 19 — KHUISIIN NAIMAN NUUR - 5 à 6h à cheval

Camp de yourtes nomades

Aujourd'hui débute votre nouvelle aventure à cheval. Les 3 prochains jours, vous partez explorer la région des "huit lacs". Ils sont concentrés au creux d'un immense cratère d'un volcan endormi et ne sont pas 8 mais 9 lacs alpins à l'eau limpide. Une magnifique vision de ses lacs s'offre à vous dans lesquels se reflètent les montagnes environnantes. Nuit chez les nomades en yourtes.

Jour 20 — KHUISIIN NAIMAN NUUR - 5 à 6h à cheval

Camp de yourtes nomades

Aujourd'hui, vous continuez d'explorer les contrées mongoles autour des lacs. Vous chevauchez de lacs en lacs dans ce cadre idyllique et pour les plus téméraires (en tout cas les moins frileux), une baignade peut être la bienvenue. Sinon vous pouvez vous essayer à la pêche. Vous passez votre dernière nuit dans une nouvelle famille de nomades qui vous accueillent encore une fois avec l'hospitalité et la générosité qui est dû au peuple mongol.

Jour 21 — KHUISIIN NAIMAN NUUR - 5 à 6h à cheval

Village de yourtes

Dernier jour à cheval dans la région des "Huit lacs" avant de continuer votre périple. Vos petits chevaux mongols au pied sûr vous enivrent avec leurs galops et leur endurance incroyable. Vous laissez peu à peu les lacs, les forêts de conifères et les prairies derrière vous. Nuit en camp de yourtes.

Jour 22 — GYATRUUN - OULAN BATOR

Hotel Alpha

Au matin, vous partez pour Oulan-Bator en remerciant vos hôtes. Remontez à bord du véhicule vous conduisant, la tête plein de souvenirs vers la fin de votre voyage. Vous arrivez à Oulan-Bator dans la soirée et vous êtes transférés jusqu'à votre hôtel pour une bonne nuit de repos.

Jour 23 — OULAN BATOR - EUROPE

Transfert vers l'aéroport selon vos horaires de vol et décollage à destination de l'Europe. Arrivée en journée.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard (yourte de 4 à 6 personnes). Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 5 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone. Accompagnement francophone possible, sur demande. Nous consulter.
- IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 4 cavaliers moyennant un supplément de 250 € par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

- Pas de logement individuel possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée est accessible aux cavaliers jusqu'à 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.
- Sur le départ du 10 juillet 2020 : guidage anglophone.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

Un guide équestre et chef d'expédition mongol

Un interprète local anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

Un véhicule avec chauffeur pour l'ensemble des trajets mentionnés

Cuisinier et horsemen

Un cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts terrestres mentionnés au programme.

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

17 nuits en yourtes chez les nomades ou en bivouac pendant la randonnée

2 nuits à l'hôtel à Oulan Bator

REPAS

Pension complète - pique-nique le midi et repas chaud le soir.

DIVERS

Entrées parcs et musées mentionnés

Spectacle de chants et danses traditionnels

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons alcoolisées, eau minérale et extras personnels

TRANSPORTS

Frais de visa (60€, susceptibles de réajustement)

Les vols internationaux aller et retour

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Monture de légende et de conquête, le cheval mongol est petit, énergique et endurant, docile et sociable, parfaitement adapté à la randonnée équestre sur tous les types de terrains. Ce cheval est d'une gentillesse et d'une sociabilité rares. Il ne représente pas de difficulté technique particulière. Certains sont plus vifs que d'autres, mais tous sont sélectionnés avec attention par notre équipe pour leur comportement.

Selle en cuir, adaptée et confortable pour la randonnée et étriers ronds mongols.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse à des cavaliers de niveau intermédiaire à confirmé pouvant monter en terrain varié plusieurs heures durant. Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Sinon nous consulter.

ALLURES

Les allures sont le pas et le trot alternant avec d'inoubliables galops dans les immensités de la steppe mongole.

Les chevaux ne présentent pas de difficulté particulière, certains sont plus vifs que d'autres. Il faut être vigilant aux sacoches et vêtements de pluie (ne jamais s'habiller à cheval), car les chevaux n'y sont pas habitués et peuvent être effrayés.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cheval est sellé et dessellé par les éleveurs mongols qui vous accompagnent.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Il est préférable d'avoir une bonne condition physique pour cette randonnée en terrain varié.

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est obligatoire.

Il faut être prêt à s'adapter à une autre équitation et comprendre que les mongols ont un rapport aux chevaux différent du nôtre. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie kazakh et sellerie de type russe.

Matériel à prévoir :

Pour les cavaliers mesurant 1m90 et plus, une paire d'étrivière réglable est à prévoir car les étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur.

Vous pouvez également prévoir une peau de mouton.

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- Les nuits à l'hôtel à Oulan Bator sont en hôtel 3* confortable avec wifi.
- Nuits en yourte chez les nomades : 5 à 6 lits par yourte, toilettes sommaires à l'extérieur, douche ou seau eau froide.
- Nuit en camp de yourte touristique. 5 à 6 lits par yourte, sanitaire en dur, eau chaude.
- Nuit en bivouac : tentes pour 2 personnes avec matelas.

REPAS

La nourriture est simple et le plus souvent à base de produits frais, préparée par un cuisinier ou par les nomades. Les repas sont servis sur des petites tables de camping avec tabourets, sauf quelques piques niques à midi.

Petit-déjeuner occidental et/ou Mongol.

A midi, le plus souvent un repas chaud, préparé par le cuisinier lorsque nous retrouvons le camion de logistique à l'étape, parfois un pique nique.

Le soir, un repas chaud complet (soupe, plat, dessert). Souvent nous achetons un mouton en cours de randonnée.

L'eau :

Prenez garde à ne pas boire d'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. L'eau minérale est encore le seul moyen d'éviter les risques de turista et d'autres infections.

Le cuisinier fait bouillir de l'eau tous les jours. Une fois bouillie, vous pouvez remplir vos gourdes et le boire sereinement. Vous pouvez sinon traiter l'eau avec des pastilles de type « micropur » ou « aquatab ».

Vous pourrez (uniquement pour les randonnées avec une véhicule d'assistance) prévoir d'acheter des bouteilles d'eau que vous laisserez dans le véhicule que vous retrouverez chaque soir.

CLIMAT

La Mongolie compte plus de 260 jours d'ensoleillement par an !! L'ensemble du pays reçoit très peu de précipitations : une moyenne annuelle de 200 à 350 mm dans le nord, qui décroît en allant vers le sud. Le pays se trouve généralement au coeur d'un système de hautes pressions (anticyclone) qui font que le ciel est très souvent dégagé, les nuages ne couvrent le ciel pratiquement qu'en été. La Mongolie est d'ailleurs parfois surnommée le « pays au ciel bleu ».

Ce pays connaît par contre un climat continental extrême qui s'explique par la configuration géographique du pays, vaste plateau semi-désertique à plus de 1500 mètres d'altitude moyenne.

Les hivers sont longs et rigoureux (d'octobre à avril), avec des températures pouvant descendre jusqu'à - 30° ou -40°C en janvier et en février. On voit souvent de la neige dans le désert de Gobi jusqu'en avril et certains lacs restent gelés jusqu'en juin, et l'hiver commence à pointer son nez fin septembre.

L'été se caractérise par une courte saison des pluies, de mi-juillet à septembre, mais les précipitations sont brèves et peu abondantes, généralement en fin de journée. Les températures sont douces dans le nord du pays et très chaudes dans le Gobi au sud. En raison de l'altitude, les soirées sont fraîches, même en été.

Les vents sont souvent violents, en particulier pendant la courte période du printemps, où ils entraînent des tempêtes de sable. De plus, les changements de temps généralement brutaux peuvent surprendre. Les amplitudes thermiques sont importantes entre le jour et la nuit, il n'est pas rare de passer de - 5°C au lever à + 30°C en plein soleil en automne ou au printemps.

Le pays est aussi sujet au dzud ou zud. Les dzuds blancs correspondent à d'importantes chutes de neige empêchant l'accès aux pâturages et les dzuds noirs, à une baisse de production pendant l'été suivi d'un hiver très froid provoquant la mort du bétail.

La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre mai et fin septembre, selon la région choisie.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide sera un interprète local anglophone, ce qui vous permettra d'échanger facilement avec lui et avec vos diverses rencontres nomades.

L'équipe est généralement composée :

- de minimum 2 horsemen nomades qui vous accompagnent tout au long de votre randonnée.
- d'une cuisinière pour vous concocter de bons petits plats si la randonnée se passe en bivouac, sinon les repas sont préparés par les familles nomades.
- d'un chauffeur.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays, prévoir en moyenne 40 à 50€, à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Important : Pour la randonnée avec des vols intérieurs le bagage principale ne doit pas excéder 15 Kg. Le bagage cabine est limité à 5kgs.

Vous êtes dans une région montagneuse et les températures peuvent être froides, notamment la nuit. Envisagez un équipement en couches superposées qui vous permet de vous adapter à chaque température de la journée.

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington SafetyProducts) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable).

- Un bandana ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil.
- Une paire de lunettes de soleil haute protection.

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent.
- 1 veste de type Goretex (imperméable et respirant).

Jambes

- 1 à 2 culottes d'équitation, ou jeans ou longues chaps en cuir, c'est vraiment selon vos habitudes.
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent).
- Eventuellement un sur-pantalon de type Goretex (imperméable et respirant).
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en bord de rivière).
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant.

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation.
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante).
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir.
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements.
- 1 paire de gants de soie.

Dormir

- Sac de couchage chaud confort -5° min. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac drap en soie.
- Pour plus de confort, vous pouvez prendre un matelas autogonflant.

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes avec des pastilles pour le traitement de l'eau (impératif).
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange.
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...).
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!).
- Un cordon pour tenir vos lunettes.
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente.
- Sac à dos de 25-30 litres.
- Appareil photo (vous devez être autonome en batterie et carte mémoire).
- Une paire de jumelles éventuellement.

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Un peau de mouton peut en général s'adapter aux selles utilisées en Mongolie (selle d'arme kazak).
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé.
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur).

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels.
- 1 Antibiotique à large spectre.
- Aspirine ou doliprane.
- Anti diarrhéiques.
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau.
- Collyre.
- Crème hydratante + stick à lèvres.
- Un rouleau de sparadrap.
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large.
- Une boîte de pansements adhésifs.
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi.

- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau.
- Une crème et un spray anti moustique
- 1 tire-tique

Informations générales

- Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.
- Respect et image : Avant de prendre la photo d'une personne, demandez lui en toujours l'autorisation. D'une manière plus générale, il s'agit afin d'établir une relation agréable et respectueuse, de toujours se mettre à la place de son interlocuteur.

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour pouvoir transiter ou entrer sur le territoire de la Mongolie, tout ressortissant étranger (à l' exception des nationalités exemptées de l'obligation du visa mongol) doit être en possession d'un visa mongol valide et d'un passeport.

Documents à fournir pour la demande de visa de court séjour autorisant un séjour de moins de 30 jours (J / Entrée simple) sur le territoire de la Mongolie :

- Passeport original valable six mois après la date de retour et comprenant 2 pages vierges,
- Formulaire de demande de visa, toutes les sections doivent être dûment remplies par le demandeur de visa*,
- Une photo d'identité récente de 3,5 x 4,5 / et pas de copie / collée sur le formulaire,
- Confirmation de la réservation d'hôtel ou certificat des agences de voyage confirmant l'hébergement*,
- Réservation de billets (entrée et sortie du territoire mongol).
- Règlement par chèque à l'ordre de "Ambassade de Mongolie" : 60 euros au 26 Mars 2020.

* Document pré-rempli fourni par Cheval d'Aventure après l'inscription.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Le visa est valable 90 jours à partir de la date d'octroi et autorise 30 jours de séjour à partir de la date d'arrivée et avant l'expiration de la validité du visa.

L'ambassade n'accepte plus les demandes de visa par courrier (information au 1er mars 2020) vous devez donc venir vous même à l'ambassade pour demander votre visa pour la Mongolie, soit vous faire représenter par un tiers ou une société spécialisée dans l'obtention de visa.

En voici quelques-unes :

Visa express - <http://visas-express.fr>

Visa services - <http://www.lyonvisa.com>

Visa mongolie - <https://www.visa-mongolie.com>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

ADRESSES DES CONSULATS

- Agence de l'immigration, de la naturalisation et des étrangers
Buyant Ukhaa
Khan Uul District
Oulan-Bator
Tél. : +1900-18-82 / +976-7
Fax :
- Ambassade de France en Mongolie
3, avenue de la Paix
quartier 1 - district de Chingeltei PO Box 687
Oulan Bator
Tél. : +976 (11) 32 45 19
Fax :
contact@ambafrance-mn.org
- Ambassade de Mongolie en France
5, avenue Robert-Schuman
92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 01.46.05.28.12
Fax : 01 46 05 30 16
info@ambassademongolie.fr
- Ambassade de Mongolie en Belgique
Avenue Besme 18
Foret
1190 Bruxelles
Tél. : +32 (0) 2 344 69 74
Fax : +32 (0) 2 344 32 15
brussels@embmongolie.be

Santé

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Pas de vaccination obligatoire.

Hépatite A et Typhoïde sont recommandés.

Etre à jour dans vos vaccinations courantes: Polio, Tétanos, BCG, etc....

Attention aux chiens, qui peuvent être dangereux ou malades (rage).

Une pharmacie personnelle est recommandée.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise

en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !