



## Escapade sur la Wild Coast

### AFRIQUE DU SUD

Alliez **séjour et randonnée équestre en Afrique du sud**. A partir d'un hébergement au cœur de la **Wild Coast en Afrique du Sud**, nous vous proposons de découvrir dans un premier temps les paysages sauvages de la région à cheval avant de partir pour une randonnée équestre en itinérance sur les longues plages, promesses de dépaysement et de beaux galops. Une belle immersion **à cheval en Afrique du sud**.

<b>Chevauchée Bord de Mer</b>	 <b>10 jours (7 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 430 €</b>	
-------------------------------	--	--	---



### ITINÉRAIRE


#### Les points forts

- Un séjour progressif semi itinérant.
- Les paysages sauvages de la Wild Coast
- Rencontre avec les populations Xhosa
- Les galops sur les plages sauvages qui bordent l'Océan Indien

#### Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Envol pour East London via Johannesburg. Nuit et repas à bord.


#### Jour 2 — JOHANNESBURG- EAST LONDON - KEI MOUTH - Environ 2h à cheval

 Maison d'hôtes Kei Mouth

Arrivée à l'aéroport d'East London (arrivée au plus tard à 11H35, Vol SA471). Accueil par votre guide et départ vers 12h. Transfert vers Kei Mouth à 1h de route environ. Déjeuner léger, avant de vous mettre en tenue d'équitation.

Première découverte de la région le long de la rivière "Mouth" avec quelques galops sur la plage avant de revenir à votre guesthouse pour le dîner et la nuit.

#### Jour 3 — KEI MOUTH - XHOSA VILLAGES - 5h30 à cheval.


 Maison d'hôtes Kei Mouth

Maintenant que vous avez bien fait connaissance avec votre cheval, vous partez après le petit déjeuner pour une belle journée de randonnée.

La chevauchée vous emmène dans l'arrière-pays, terre des communautés locales Xhosas. Paysages de collines, de vastes prairies et de cascades que nous rejoignons pour le pique nique et pourquoi pas une baignade. Retour vers Kei Mouth par les pistes sablonneuses puis sur la plage propice à quelques


galops.

## Jour 4 — KEI MOUTH - MORGAN BAY - 3 à 4h à cheval

 Maison d'hôtes Kei Mouth

Aujourd'hui, changement de direction et départ vers les falaises de Morgan Bay, paysages typique de la wild Coast. Les paysages sont variés, des collines, la forêt de Yellowwood pour le pique nique avant le retour par les plages de Morgan Bay vers Kei Mouth.

## Jour 5 — KEI MOUTH - Environ 5h à Cheval

 Maison d'hôtes Kei Mouth

Aujourd'hui deux possibilités s'offrent à vous. Vous pouvez repartir pour une journée entière à cheval dans la région à la rencontre des villages Xhosa, des paysages verdoyants et tout en douceur de la Wild Coast (avec bien évidemment un passage presque obligé sur la plage...) ou partir, en option, à la rencontre des "big five" en voiture de safari dans la réserve de Inkwenkwezi à proximité pour observer la grande Faune Africaine... Retour pour la nuit à Kei Mouth.

## Jour 6 — KEI MOUTH - WAVECREST - 5h30 à cheval

 Wavecrest hotel


Départ de la randonnée itinérante ! Randonnée à cheval le long de la côte sauvage. A certains endroits les falaises sont impressionnantes. Appréciez le contraste entre la mer et les collines sauvages ! Le long de plages sablonneuses, vous avez à certaines périodes, la possibilité d'observer des dauphins et des baleines au large. Pique nique et dans l'après midi arrivée à Wavecrest. L'hôtel est situé à la confluence entre rivière et océan. Cet hôtel traditionnel possède un accès exclusif à l'estuaire et à l'immense plage qui le suit. Nuit à l'hôtel.

## Jour 7 — WAVECREST COTE SAUVAGE - 3h à cheval

 Wavecrest hotel

Le sens de la randonnée sera ce matin dictée par la marée. Vous partez pour une randonnée de 3 heures jusqu'à la plage avant de revenir par les collines et les villages traditionnels (la randonnée peut se faire dans l'autre sens en fonction de la marée). De beaux galops en perspective à marée basse avant de rejoindre l'hôtel pour le déjeuner. L'après-midi est libre avec des activités au choix : excursion en bateau pour explorer la mangrove de la rivière Nxaxo, balade à pied, partie de pêche, ou détente dans le jacuzzi. Dîner et nuit au Wavecrest.

## Jour 8 — WAVECREST - KEI MOUTH - 4 à 5h à cheval

 Maison d'hôtes Kei Mouth

De Wavecrest, nous repartons vers Kei Mouth. Si la marée le permet nous chevauchons sur la plage dans les embruns et les couleurs de l'océan. Si la marée est haute il faudra faire quelques détours par les collines, l'occasion de prendre de la hauteur pour apprécier ces paysages sauvages. Déjeuner au country club avant de rejoindre la guesthouse où nos partenaires vous convieront à un "Braai" barbecue dans la pure tradition Sud Africaine.

## Jour 9 — KEY MOUTH - EAST LONDON - JOHANNESBURG

Petit déjeuner et si les horaires de votre vol le permettent dernière randonnée à cheval avant le transfert à l'aéroport de East London pour le vol retour vers l'Europe via Johannesburg. Nuit dans l'avion.

Extension possible sur un de nos séjours safari à cheval ou une extension au Kruger NP. Vous pouvez également prévoir de rester pendant quelques jours dans un très bel hôtel en bord de mer. Contactez nous !

## Jour 10 — ARRIVEE EN EUROPE

Arrivée en Europe.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
10/07/2020	19/07/2020	1 650 €		Ouvert

17/07/2020	26/07/2020	1 650 €	Ouvert
24/07/2020	02/08/2020	1 650 €	Ouvert
07/08/2020	16/08/2020	1 650 €	Ouvert
14/08/2020	23/08/2020	1 650 €	Ouvert
21/08/2020	30/08/2020	1 650 €	Ouvert
04/09/2020	13/09/2020	1 430 €	Ouvert
11/09/2020	20/09/2020	1 430 €	Ouvert
18/09/2020	27/09/2020	1 430 €	Ouvert
02/10/2020	11/10/2020	1 430 €	Ouvert
09/10/2020	18/10/2020	1 430 €	Ouvert
16/10/2020	25/10/2020	1 430 €	Ouvert
23/10/2020	01/11/2020	1 430 €	Ouvert
06/11/2020	15/11/2020	1 430 €	Ouvert
20/11/2020	29/11/2020	1 430 €	Ouvert
27/11/2020	06/12/2020	1 430 €	Ouvert
04/12/2020	13/12/2020	1 430 €	Ouvert
29/01/2021	07/02/2021	1 430 €	Ouvert
05/02/2021	14/02/2021	1 430 €	Ouvert
19/02/2021	28/02/2021	1 430 €	Ouvert
26/02/2021	07/03/2021	1 430 €	Ouvert
05/03/2021	14/03/2021	1 430 €	Ouvert
19/03/2021	28/03/2021	1 430 €	Ouvert
26/03/2021	04/04/2021	1 430 €	Ouvert
02/04/2021	11/04/2021	1 430 €	Ouvert
09/04/2021	18/04/2021	1 430 €	Ouvert
16/04/2021	25/04/2021	1 430 €	Ouvert
30/04/2021	09/05/2021	1 430 €	Ouvert
07/05/2021	16/05/2021	1 430 €	Ouvert
14/05/2021	23/05/2021	1 430 €	Ouvert
28/05/2021	06/06/2021	1 430 €	Ouvert
04/06/2021	13/06/2021	1 430 €	Ouvert
25/06/2021	04/07/2021	1 430 €	Ouvert
02/07/2021	11/07/2021	1 430 €	Ouvert
09/07/2021	18/07/2021	1 430 €	Ouvert
23/07/2021	01/08/2021	1 430 €	Ouvert

30/07/2021	08/08/2021	1 430 €	Ouvert
06/08/2021	15/08/2021	1 430 €	Ouvert
13/08/2021	22/08/2021	1 430 €	Ouvert
27/08/2021	05/09/2021	1 430 €	Ouvert
10/09/2021	19/09/2021	1 430 €	Ouvert
17/09/2021	26/09/2021	1 430 €	Ouvert
24/09/2021	03/10/2021	1 430 €	Ouvert
08/10/2021	17/10/2021	1 430 €	Ouvert
15/10/2021	24/10/2021	1 430 €	Ouvert
22/10/2021	31/10/2021	1 430 €	Ouvert
05/11/2021	14/11/2021	1 430 €	Ouvert
19/11/2021	28/11/2021	1 430 €	Ouvert
26/11/2021	05/12/2021	1 430 €	Ouvert
03/12/2021	12/12/2021	1 430 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les groupes sont composés de 1 à 8 cavaliers maximum. L'accompagnement est anglophone.
- Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.
- Accueil des cavaliers et transfert : Le tarif ci-dessus est calculé sur la base d'une arrivée à East London par le vol SA471 à 11h35 pour un transfert collectif à 12h vers Kei Mouth et un retour de East London à partir de 9h ou 14h le samedi. Le coût de ces transferts est au maximum de 1200 Rands par personne et par trajet payables en espèce sur place.  
Le coût des transferts sera à diviser entre le nombre de cavalier utilisant la même voiture.

Offre promotionnelle pour 2020 - Inscrivez vous à plusieurs et profitez de remises importantes :

Inscrivez vous à 2 et profitez de 80 euros par personne en 2020  
 Inscrivez vous à 3 et profitez de 135 euros par personne en 2020  
 Inscrivez vous à 4 et profitez de 205 euros par personne en 2020  
 Inscrivez vous à 5 et profitez de 330 euros par personne en 2020

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg. Au delà de 95 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.  
 Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local anglophone.

## **EQUIPE LOGISTIQUE**

1 véhicule avec chauffeur pour 8 personnes

## **MODE D'HÉBERGEMENT**

2 nuits en hôtel et 5 nuits en guesthouse sur la côte.

## **REPAS**

Pension complète du jour 2 au déjeuner du jour 9. (hors boisson) de l'eau filtrée est fournie à table et pendant la randonnée.

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

## **REPAS**

Boissons et extras personnels

## **TRANSPORTS**

Taxes locales d'aéroport

Les vols internationaux (réservation sur simple demande)

Les transferts entre aéroport et centre équestre A/R ne sont pas inclus.

## **DIVERS**

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## En option

---

### **HÉBERGEMENT**

Chambre individuelle.

### **DIVERS**

Excursions, activités, expéditions en option dans le programme.

## **INFOS ÉQUESTRES**

## Cavalerie

---

Chaque cheval que compose la cavalerie, est élevé au ranch et orienté randonnée et safari. Elle est composée d'Arabes, Anglo-Arabes, Boerperd d'Afrique du Sud et Pur sang Anglais. Bien dans leur tête, faciles à contrôler, endurants et aux pieds sûrs.

Poids maximum : 95 Kg, au delà, un supplément pourra être demandé pour prévoir un cheval supplémentaire. Nous consulter.

## Niveau équestre & forme physique

---

### **MINIMUM TECHNIQUE REQUIS**

Cette randonnée est ouverte à tous les cavaliers ayant déjà de l'expérience au pas et au trot (cavaliers intermédiaire ou débutant ++). Des groupes de niveau seront mis en place.

### **ALLURES**

Toutes les allures seront largement pratiquées, en fonction des niveaux.

### **AUTONOMIE ET PARTICIPATION**

---

Une équipe de palefrenier se charge des soins aux chevaux.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de la randonnée équestre en extérieur est un plus pour profiter de l'environnement et des plages.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Les selles sont confortables pour le cavalier, avec un pommeau assez haut et un siège assez creux pour assurer une bonne assiette. Chaque selle est équipée de sacoches étanches pour transporter deux bouteilles d'eau et le nécessaire pour votre journée à cheval.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Nuits en guest house sur la wild Coast et 2 nuits en hôtel standard pendant la partie itinérantes.

Couchage : chambre double avec literie confortable.

Sanitaire : salle de bain privative, eau chaude.

### REPAS

Les petits déjeuners sont matinaux, fruits, yaourt, céréales et toast vous sont servis.

Le déjeuner sont libres et à votre charge, plusieurs possibilités pour se restaurer près de la guest house. Pendant la randonnée, les repas sont pris dans les pubs.

Le dîner est composé de viande ou poisson avec des légumes et d'un bon dessert. Eau filtrée à table fournie le soir.

### CLIMAT

Le climat de East london est un climat Subtropical Humide, avec des température chaudes typiques de la côte Sud Africaine.

Les saisons les plus pluvieuses sont aux printemps et en été (De novembre à fin mars) sous forme d'orage en fin de journée.

Les mois les plus chauds sont en février et en janvier avec un maximum de 26°C, tandis le plus froid est en Juillet avec des températures minimales pouvant atteindre 10°C.

Au mois de Mai les températures varient entre 23 et 13°C en journée.

Le mois de juin est plus frais avec des températures variant de 21 à 11°C.

En Juillet les températures sont les plus fraîches de l'année elles varient entre 21 et 11°C pour les plus beaux jours.

Le moi d'Août est frais comme le mois de juin.

En septembre les températures commencent à remonter avec des températures qui oscillent à 21°C et 12°C.

En Octobre on atteint les 22°C en pleine journée avec un minimum de 14°C.

Le mois de Novembre est agréable avec ses 23°C en pleine journée et un minimum de 16°C.

En décembre les températures sont très agréable, 25°C en pleine journée avec un minimum de 17°C.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Clint et Julie-Anne sont vos guides anglophones pour ce safari.

Ils vous feront partager leur amour pour l'Afrique et les chevaux durant votre séjour.

### TIPS

Prévoir environ 10 à 15€ par jour et par personne pour l'ensemble de l'équipe.

### LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation: obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.

- Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste

- 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
- 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
- 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)
- 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
- 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation avec chaps
- 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
- Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
- 1 maillot de bain.

#### Pieds et Mains

- Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
- 1 paire de chaussures légères pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et éviter les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

#### Petits trucs à cheval...

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Sac de voyage 70 à 100 litres.
- Sacoche double disponible sur demande
- Gourde pendant les chevauchées 1,5L
- Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (peut être utile)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

#### Pharmacie

- Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- 1 Antibiotique à large spectre
- Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

#### Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Les bagages cabines sont limités à 7 kg au format maximum de 56 cm x 45 cm x 25 cm. Ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Passeport en cours de validité, valable 1 mois après la date de retour pour les ressortissants français, belges et suisses. En outre, le passeport devra comporter deux, ou trois, pages vierges (selon les vols et les escales), pour recevoir les cachets d'entrée et de sortie.

Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

Visa :

Pas de visa pour les ressortissants français, belges ou suisses, pour un séjour de moins de trois mois. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

Si vous combinez votre voyage en Afrique du Sud avec la découverte d'un autre pays d'Afrique australe (Botswana, Malawi, Mozambique, Namibie, Zambie, Swaziland et Lesotho), votre passeport doit être valable 6 mois après la date de retour.

Formalités spécifiques pour les mineurs :

Voici les cas de figures possibles :

1 - le mineur voyage avec ses deux parents - il doit impérativement être capable de présenter un passeport personnel, valide plus de 4 mois après l'entrée dans le pays, et comportant au moins deux pages vierges.

2 - le mineur voyage avec un seul de ses deux parents - présentation des documents cités en 1, ainsi qu'une autorisation de sortie du territoire signé par le second parent.

Depuis le 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Les mineurs voyageant dans ces conditions devront présenter : carte d'identité ou passeport (selon les exigences du pays de destination) ; le formulaire d'autorisation de sortie du territoire, signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (le formulaire d'autorisation de sortie du territoire est accessible sur le site Service- public <https://www.service-public.fr/> ; une photocopie du titre d'identité du parent signataire.

3 - le mineur voyage seul : la copie intégrale de son acte de naissance traduit par un traducteur assermenté, ou son extrait d'acte de naissance plurilingue ; une autorisation de sortie du territoire datée de moins de 6 mois des deux parents (ou d'un seul selon la situation de famille), accompagnée d'une copie de leur pièce d'identité certifiée conforme à l'original. Cette autorisation doit dater de moins de 6 mois à la date du voyage. Pour faire certifier la signature apposée sur l'autorisation, les voyageurs prendront contact avec la mairie de leur domicile (gratuit), ou avec un notaire (payant), ou encore de l'ambassade d'Afrique du Sud ; les coordonnées détaillées des parents ; une lettre d'invitation de la personne qui accueille le mineur en Afrique du Sud portant son adresse et ses coordonnées complètes (téléphone, courriel) ; une copie de la pièce d'identité, du passeport, éventuellement du visa ou d'un document prouvant la résidence permanente de la personne accueillant le mineur sur le territoire sud-africain.

Mesures de sécurité dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent être en mesure de les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Conseils aux Voyageurs - <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/afrique-du-sud/>

### ADRESSES DES CONSULATS

- South African High Commission  
South Africa House  
Trafalgar Square  
WC2N 5DP London



Tél. : +44 (0) 20 7451 7299

Fax : +44 (0) 20 7839 5670

- Paris | Ambassade d'Afrique du sud

59, Quai d'Orsay

75343 Paris Cedex 07

Tél. : 01.53.59.23.23

Fax :

info@afriquesud.net

- Ambassade de France en Afrique du Sud

250, Melk street

New Muckleneuk

0181 Pretoria

Tél. : +27 (0) 12 425 1600

Fax : +27 12 425 1609

france@ambafrance-rsa.org

## Santé

---

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos est recommandée ;

Autres vaccinations conseillées (selon la durée, de la fréquence et des conditions d'hygiène du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites A et B ;

La vaccination contre la rage peut éventuellement être proposée dans certains cas ;

Se renseigner auprès du médecin traitant ou d'un centre de vaccinations internationales.

Pour ce pays :

Désormais et jusqu'à nouvel ordre, tous les voyageurs en provenance ou ayant fait un transit par la Zambie, ou un transit par un pays figurant sur la liste ci-dessous qui sont à risque de fièvre jaune, sont tenus de présenter une preuve de vaccination contre la fièvre jaune approuvée par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) au moins 10 jours avant leur départ pour l'Afrique du Sud.

Liste des pays à risque :

Angola / Argentina / Benin / Bolivia / Brazil / Burkina Faso / Burundi / Cameroon / Central African / Republic Chad / Colombia / Guinea-Bissau / Congo / Côte d'Ivoire / Democratic Republic of the Congo / Ecuador / Equatorial Guinea / Ethiopia / French Guyana / Gabon / Gambia / Ghana / Guinea / Kenya / Liberia / Mali / Mauritania / Niger / Nigeria / Panama / Paraguay / Peru / Rwanda/ Sao Tome and Principe.

Les personnes n'ayant pas de certificat de vaccination contre la fièvre jaune, risquent de se voir refuser l'entrée ou d'être mises en quarantaine.

Les personnes ayant un certificat d'exemption pour des raisons médicales seront autorisées à entrer, devront déclarer toute fièvre ou d'autres symptômes aux autorités sanitaires, et pourront le cas échéant être placées sous surveillance.

Être à jour des vaccinations courantes : D.T.P. et B.C.G.

Pour certaines régions (Waterberg et Cape Town ne sont pas concernées), il est impératif de vous prémunir contre les risques du paludisme. Devant l'évolution rapide de résistance à certains traitements préventifs, il est indispensable de consulter avant votre départ un organisme spécialisé pour connaître le traitement adéquat et sa posologie. Le parc Kruger est le seul endroit visité qui présente un risque potentiel. Les risques d'infection sont quasiment nuls de mai à septembre, et généralement, une bonne protection vestimentaire en soirée, associée à une bombe anti-moustique suffisent.

Votre carnet de vaccination à jour concernant la fièvre jaune est exigé aux frontières, s'il apparaît sur votre passeport que vous étiez dans une région infectée auparavant.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

Notre responsabilité ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !