






## Chemin primitif de Compostelle

### ESPAGNE

Partez en **randonnée à cheval sur le chemin primitif de Compostelle en Espagne**, un des chemins les plus difficiles du pèlerinage de par ses dénivelés importants mais tout aussi riche en paysages et édifices religieux. Historiquement, cette route est la première à avoir été empruntée par le roi Alphonse II au IXe siècle. Très célèbre au Moyen-âge, elle a été peu à peu oubliée notamment dû à l'exode rural au XIXe siècle. Vous retrouvez aujourd'hui cette route historique et découvrez l'authenticité du **pèlerinage à cheval en Espagne**.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>7 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 735 €</b>	
---------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Des chevaux agiles et endurants
- Premier chemin de Compostelle
- La richesse historique des villes traversées
- Spécialités locales
- La nature sauvage et préservée

## Jour 1 — EUROPE - SANTIAGO DE COMPOSTELA - VILARCHAO

Vous êtes accueillis à l'aéroport de Santiago de Compostela par votre guide qui vous conduit à votre hôtel au départ de la randonnée. Dîner et nuit sur place.

## Jour 2 — FONSAGRADA - O CADAVO - 30 km à cheval


Ce matin, vers 9h votre guide vous attribue votre cheval avant de partir par des chemins, des montagnes et des forêts d'eucalyptus... Cette première étape combine la nature et les villes et villages. Vous passez notamment par les petites villes et villages de Villadongo ou Pedrasfitelas. Le lieu le plus symbolique de cette première étape est sans aucun doute le paysage de la Serra do Hôpital, où se trouvent les ruines de l'hôpital Montouto. Cet hôpital a vu passer des centaines et des centaines de pèlerins année après année. Une fois Montouto passé, vous descendez à travers la végétation dense avant d'arriver à un point de vue sur Paradavella. Puis, vous grimpez jusqu'à Costa do Sapo pour arriver à O Cádavo. Dîner et nuit sur place.

## Jour 3 — O CADAVO - LUGO - 30 km à cheval

Cette journée à cheval est rythmée par la découverte des paysages et des villages authentiques de la Galice. Vous visitez des lieux mémorables et des plaines magiques afin de retracer l'histoire passionnante de cette région. C'est l'étape la plus longue de votre voyage où vous atteignez la vieille ville de Lugo et vous visitez sa cathédrale ainsi que son centre historique protégé par sa muraille datant de l'époque romaine. Depuis 2000, cette dernière est inscrite à la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. Elle représente le plus bel exemple de fortifications romaines tardives en Europe occidentale. Nuit en chambre d'hôtes.

## Jour 4 — LUGO - SAN ROMAO DA RETORTA - 20 km à cheval


---

 Casa de ponte ferreira

En quittant Lugo, vous partez explorer les petits villages de Seoane San Vicente de Burgo, Bacurín, San Román da Retorta et Ponte Ferreira. Pas à pas, de galop en galop, cette étape est un vrai dépaysement où vous découvrez un nouveau panorama de la Galice. Les villages de Seoanes et de Carrigueiros vous remémorent l'authenticité de cette région. A la fin de la journée, vous arrivez à San Romao de Retorta, où vous passez la nuit, et visitez son cimetière ainsi que son église.

## Jour 5 — SAN ROMAO DA RETORTA - ARZUA - 20 km à cheval


---

 Pazo de sedor

En direction de Arzúa, vous découvrez les paroisses de Vilouriz et de Villamor implantées sur la route de la Serra do Careón. Vous retracez ensuite l'histoire du Chemin de Saint Jacques de Compostelle à travers la visite de la ville de Melide, lieu de croisement entre le Chemin Français et le Chemin Primitif. Vous arrêtez ici votre randonnée pour la journée et vous rejoignez votre hébergement à Arzua. Laissez-vous tenter par la spécialité du village, son fromage Ulloa.

## Jour 6 — ARZUA - O PEDROUZO - 20 km à cheval


---

 O muino de Pena

Vous débutez les deux dernières étapes du Chemin Primitif en affrontant un dénivelé de 18 km à cheval entre Arzúa et O Pedrouzo. Tout au long de cette journée, vous empruntez des chemins principalement forestiers. Puis, vous entamez une descente vers la rivière Brandeso avant de traverser des villages et paroisses authentiques pour atteindre A Brea. Vous continuez votre route vers Santa Irene, en passant par A Rua, pour enfin arriver à O Predouzo où vous passez la nuit.

## Jour 7 — O PEDROUZO - MONTE DO GOZO - 15 km à cheval

---

 A casa da torre Branca

La fin du Chemin Primitif arrive au galop et les derniers kilomètres de cette étape sont inoubliables. Le début de ce trajet ressemble aux jours précédents avec des tronçons entre bois et lieux habités. Puis une montée vous permet de profiter de la hauteur et du paysage avant de descendre au village de San Marcos. Enfin, jusqu'à la ligne d'arrivée de votre étape, vous gravissez des pentes escarpées avant d'atteindre Monte do Gozo, où vous pouvez admirer les tours de la célèbre cathédrale de Saint-Jacques de Compostelle au loin.

## Jour 8 — MONTE DO GOZO - SANTIAGO DE COMPOSTELA - EUROPE - 5 km à cheval

---

Tôt le matin, vous parcourez les 5 derniers kilomètres jusqu'à Saint Jacques de Compostelle. Vous pénétrez dans le centre ville pour atteindre l'avenue San Lazaro. Vous traversez la vieille ville avant de parvenir à la Cathédrale de Saint-Jacques de Compostelle, l'un des monuments historiques les plus importants d'Europe datant du XIe siècle. C'est ici que votre voyage se termine, sur la place de l'Obradoiro au centre ville aux pieds de la cathédrale Saint-Jacques de Compostelle.

Vous êtes transférés à l'aéroport de la ville afin de retourner en France.

Nous pouvons également vous réserver une chambre si vous souhaitez rester un peu plus à Santiago de Compostelle.

### DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

---

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs indiqués sont HORS VOLS par personne en chambre double. Nous nous chargeons des réservations aériennes sur simple demande.

- Le groupe est composé de 5 à 8 cavaliers internationaux maximum.
- Les enfants à partir de 12 ans avec un bon niveau équestre sont acceptés accompagnés d'un adulte.
- Pension complète du J1 au déjeuner du J7. Le vin est compris avec une limite de 16€ par bouteille. Si vous souhaitez une bouteille plus chère, c'est en supplément.
- Si vous souhaitez une chambre individuelle, un supplément entre 20€ et 45€ par nuit vous est demandé selon l'hébergement.
- Les transferts sont à payer sur place à l'arrivée :  
Depuis l'aéroport de Saint-Jacques de Compostelle : 100€ par voiture  
Depuis la gare de Lugo : 50€

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur hispanophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance  
1 intendant  
1 cheval par cavalier

### MODE D'HÉBERGEMENT

Chambres d'hôtes, base chambre double

### REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 7  
Boissons incluant eau, sodas et vins dans la limite de 16€ par personne par repas

### MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.  
Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.  
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.  
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.  
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

Autres boissons et alcool

### TRANSPORTS

Les transferts sont à payer sur place à l'arrivée

### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)  
Les entrées payantes dans les sites et musées éventuellement visités

### Cavalerie

Les 8 chevaux de l'écurie sont issus de différentes races et possèdent un tempérament très calme et endurant. Ils passent toute l'année au pré et se nourrissent principalement d'herbe et de granulés.

### Niveau équestre & forme physique

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.

#### ALLURES

Les allures sont variées : du pas surtout et bien sûr des trots et galops.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

L'équipe logistique s'occupe des chevaux mais une aide est toujours la bienvenue.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Chemins escarpés, quelques passages goudronnés.

Ce chemin étant connu pour ses dénivelés assez importants, il faut se préparer à mettre pied à terre, cheval en main.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée très confortable.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

#### CONFORT

L'hébergement est en chambre d'hôtes de qualité avec salle de bain privative.

Logistique : électricité, téléphone et services hoteliers classiques (restauration, etc...).

#### REPAS

Le petit-déjeuner est composé de toasts, céréales, fruits, charcuterie, café et jus de fruit.

Le déjeuner est typiquement galicien tel que du poulpe, de la tourte galicienne, du fromage d'Arzua, etc. Lors du repas, vous goûtez aux spécialités de la commune.

Le dîner est similaire au déjeuner avec différents plats tous les soirs.

#### CLIMAT

La côte ouest de l'Espagne possède un climat relativement doux en hiver et chaud et sec en été où les pluies abondantes sont réparties tout au long de l'année.

Les températures sont plus fraîches qu'ailleurs avec une moyenne annuelle de 10 °C. Les hivers les températures descendent à 5 °C et remontent jusqu'à 27 °C en été.

Les meilleures périodes pour partir dans cette région sont le printemps et l'automne.

#### GUIDE EQUIPE LOCALE

Mario est un guide espagnol spécialiste des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle. Natif de la région de la Galice, il connaît parfaitement les chemins empruntés et est extraverti et sociable.

#### TIPS

Il est courant de laisser un pourboire. Environ 10% de la note, bien qu'il soit souvent compris dans l'addition.

Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

### Tête

- Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel). Il peut être fourni par le club si besoin.
- Une paire de lunettes de soleil

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manches longues (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable et respirante (anorak, vêtement de pluie)
- Maillot de bain

### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette peuvent-être utiles
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Une lampe torche

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

### Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Équipement fourni

- Pharmacie collective
- Une paire de sacoches et un sac de selle sont fournis au départ.

## VISA & SANTÉ

### Formalités

---

Pour ce pays :

Les ressortissants de l'Union Européenne doivent disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Prenez, en cas de vol, une photocopie de vos documents d'identité ou enregistrer vos papiers et documents importants dans votre boîte mail de manière à y avoir accès facilement. Pas besoin de visa dans l'espace Schengen.

#### PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

#### IMPORTANT

Autorisation de sortie du territoire obligatoire pour les mineurs à partir du 15 Janvier 2017:

L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930> )
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous rendre sur le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

#### ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade d'Espagne  
22, avenue Marceau  
75381 Paris Cédex 08  
Tél. : 01.44.43.18.00  
Fax :  
[emb.paris@maec.es](mailto:emb.paris@maec.es)
- Ambassade de France en Espagne  
Calle Salustiano Olozaga 9  
28001 Madrid  
Tél. : +34 91 423 89 00  
  
Fax :  
[presse.madrid-amba@diplomatie.gouv.fr](mailto:presse.madrid-amba@diplomatie.gouv.fr)

### Santé

---

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivré par la Sécurité Sociale.

Il est conseillé de se munir de la carte européenne d'assurance maladie à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ

Vous devez vous préoccuper de votre santé :

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non-respect de ces obligations personnelles de santé.

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !