






Initiation à la randonnée en Ardèche 9-13 ans

RHÔNE ALPES

Un **séjour équestre en Ardèche** consacré à l'initiation à la randonnée pour jeunes cavaliers de 9 à 13 ans. Lors de cette semaine, découvrez la région du parc naturel des Monts d'Ardèche tout en vous adaptant aux difficultés du terrain en extérieur (branchages, talus, etc). Participez également à la vie du club dans une ambiance décontractée entre ados et encadré par des moniteurs diplômés et profitez d'une semaine de vacances en **Ardèche à cheval originale** et amusante, pour les juniors.

Séjour Équestre Jeunes	 5 jours (5 à cheval)	 À partir de 600 €	
-------------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Paysages vallonnés et boisés
- Villages pittoresques et classés
- Chevaux endurants et adaptés aux niveaux des cavaliers
- Un rythme progressif tout au long de la semaine

Jour 1 — CENTRE EQUESTRE - 2 à 3h à cheval

Rendez-vous au centre équestre vers 10h00. Accueil possible en gare de Valence Ville jusqu'à 9h30. Possibilité de réserver une nuit supplémentaire pour une arrivée la veille du départ (à régler sur place).

Lors de votre arrivée, découvrez l'écurie et les chevaux qui vous sont attribués pour cette semaine. La mission suivante est de monter le camp, où vous passez vos nuits, avec vos camarades; cela vous permettra de faire connaissance. Dans l'après-midi, tous en selle pour une évaluation de votre niveau d'équitation, pour finir la séance avec une balade en extérieur. Un temps de pause, bien mérité, vous est permis avant le dîner. Votre première soirée autour d'un feu de camp vous attend. Après le repas, restez dans ce lieu reposant afin de participer à la veillée du soir.

Jour 2 — PLATEAU ARDECHOIS - 6h à cheval

Après un bon petit-déjeuner, vous partez aujourd'hui en randonnée pour parcourir jusqu'à 30 km à cheval. Découvrez les premiers plateaux ardéchois du Haut Vivarais et appréciez vos premiers galops en extérieurs. Un pique-nique en pleine nature vous attend à midi, pour profiter d'une pause bienvenue, avant de retourner au club l'après-midi par des chemins dégagés offrant un panorama sur la vallée. Le dîner se déroule autour d'un feu de camp suivi de la veillée du soir.

Jour 3 — CENTRE EQUESTRE - SILHAC - 6h à cheval

Aujourd'hui préparez-vous à partir pour 2 jours de randonnée ! Après avoir équipé les chevaux et poneys, cap sur le village de Boffres où se trouve la fameuse maison forte de Chabret, première demeure du compositeur Vincent d'Indy. Prenez le temps de pique-niquer dans une clairière avant de reprendre le chemin à travers les hêtres centenaires. Arrivée au gîte équestre à Silhac où vous passez la nuit.

Jour 4 — SILHAC - CENTRE EQUESTRE - 6h à cheval

Après une bonne nuit de sommeil, vous partez pour la chevauchée retour en direction du centre équestre en empruntant le chemin qui passe par le col des fans et par Saint-Sylvestre, un petit village de charme où de belles pistes vous offrent la possibilité de bons galops. Profitez du déjeuner en pleine nature pour vous reposer et admirer la beauté de cette dernière. Vous reprenez la route à vive allure jusqu'au club. Profitez du dernier dîner pour vous raconter les souvenirs de cette petite semaine bien chargée. Pour finir la soirée, une veillée est organisée.

Jour 5 — CENTRE EQUESTRE - 2 à 3h à cheval

Pour ce dernier jour, profitez d'une dernière balade non loin du centre équestre le matin. Retour au club pour le déjeuner et dans l'après-midi, c'est rangement du matériel de votre monture ainsi que du camp de nuit. Prenez le temps de dire au revoir aux chevaux qui vous ont accompagnés tout le long de ce séjour avant de partir.

Départ individuel des cavaliers à partir de 17h30 ou transfert possible vers la gare de Valence Ville pour un train retour.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre multiple et sous tente.
- Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers. L'accompagnement est francophone.
- Le transfert est possible depuis et vers Valence Ville (30€ A/R par personne). A préciser au moment de votre réservation.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80 kg. Au delà de 80 kg, nous consulter.
- Nuit supplémentaire possible avant et/ou après la randonnée en demi-pension - à régler sur place : à partir de 33€ - nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre français

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'intendance pour les bagages et pique-niques

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts Valence Ville ou Valence TGV aller jusqu'à 9h30 et retour après 17h30.

MODE D'HÉBERGEMENT

Campement et gîte avec piscine

REPAS

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J5 (boissons comprises)

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Au pré pendant les beaux jours et en box l'hiver, les 9 chevaux du club sont en parfaite condition physique pour de longues randonnées. Ils s'adaptent à tous les niveaux des cavaliers et sont de bons compagnons pour vous faire découvrir la région.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Randonnée ouverte aux cavaliers à l'aise au pas, au trot et débutant au galop.

Poids maximum : 80kg.

ALLURES

L'allure de base est le pas avec des trots et des galops lorsque les conditions le permettent.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller votre monture. Il est également bienvenu de participer à la vie du camp.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est demandé (étapes de 6h à cheval).

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles anglaises de randonnées.

Sacoques fournies par l'organisateur.

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Logement au centre équestre pendant 3 nuits en camp. Une nuit est organisé en gîte étape avec douches et sanitaires en commun.

REPAS

Le petit-déjeuner est composé de pain, beurre, confiture maison, brioche, et boissons tels que du jus de fruits ou du laitage.

Le pique-nique est organisé pour le déjeuner avec de la viande, des crudités, salade, fromage, biscuit.

Le dîner dispose d'une entrée, d'un plat, du fromage et dessert ardéchois.

CLIMAT

L'Ardèche possède différents climats selon la région. Dans le Haut Vivarais, les pluies sont assez fréquentes toute l'année. En été, la chaleur est au rendez-vous mais il faut s'attendre à des précipitations de temps en temps. Les températures maximales peuvent atteindre 30 °C et les minimales 15 °C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Emma Jung dirige le centre équestre depuis 2011. Native de la région, elle vous guide à travers champs et forêts de hêtres. Elle est très à l'aise avec les enfants et les ados et reste professionnelle en toute circonstance.

Elle possède un diplôme de secourisme et sait faire face aux imprévus.

TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes:

Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- Un duvet
- Un pyjama
- Lampe de poche

Trousse de toilette:

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé (prévoir sacoche ventrale)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Une crème et un spray anti moustique

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.