

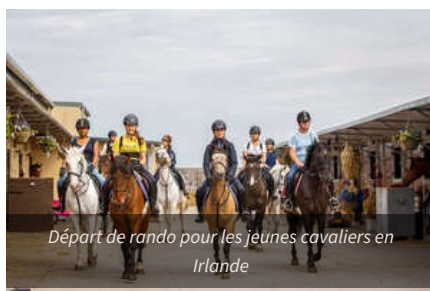


## Jumping et stage linguistique à Sligo

### IRLANDE

Venez **perfectionner votre anglais et votre équitation en Irlande, dans le comté de Sligo, auprès d'un cavalier de renom** dans le domaine du Saut d'Obstacle ! Durant ce stage vous dépasserez vos limites et apprendrez à sauter comme les plus grands, jusqu'à survoler des obstacle d'1m20, voir plus, en fin de séjours. Les nombreux chevaux irlandais de l'écurie, de haut niveaux pour la plupart, seront vos mentors durant toute cette période. N'oubliez pas pour autant d'assister au cours d'anglais, vous êtes aussi là pour ça !

<b>Séjour Linguistique Jeunes</b>	 <b>8, 15, 22 Jours (5, 10, 15 jours à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 590 €</b>	
-----------------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Des jeunes, entre 12 et 18 ans, venant de l'Europe entière
- Programme possible en 1, 2, 3 et 4 semaines.
- 15 heures d'équitation par semaine, du Lundi au Vendredi, en petit groupe sur chevaux de haut niveau, encadré par un cavalier professionnel médaillé européen : cours en carrière, cross, sorties en extérieur à travers la campagne ou sur la plage.
- 15 heures d'anglais par semaine, du Lundi au Vendredi, 3h/jour : grammaire, vocabulaire, compréhension orale. 3 groupes de niveaux, test en début de séjour pour répartir les étudiants.
- Centre équestre approuvé par l'AIRE (Association of Irish Equestrian Establishments)
- Institut de langues approuvé par le ministère de l'éducation Irlandais. Advisory Council dor English Language Schools (ACELS) Quality assurance Body for English language teaching (ELT)
- Hébergement sur place à l'institut (20 jeunes) ou en familles d'accueil : situées aux alentours du centre équestre, ou dans le village de Stranhill. Tous les transferts entre l'institut et les familles sont assurés par le bus de l'institut. Vous recevez le détail de votre famille d'accueil avant le départ. Les familles sont sélectionnées avec soin, et sont pour la plupart des connaissances de Declan.

## Jour 1 — DIMANCHE

Arrivée de votre vol à l'aéroport de Dublin entre 9h30 et 18h30. Un représentant vous attend sur place, vous assiste et vous guide vers le car pour le transfert vers l'institut (~2h30). Installation à l'institut, ou dans votre famille d'accueil selon votre choix à l'inscription, et dîner.

## Jour 2 — LUNDI - 3h à cheval / 3h d'anglais

Chaque matin, le car de l'institut vient vers 8h30, après le petit-déjeuner, chercher les jeunes en famille d'accueil.

Cette première matinée est consacrée aux cours d'anglais où vous êtes évalué pour définir votre niveau, vos points forts et vos faiblesses. Vous déjeunez

ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour l'évaluation équestre de l'après-midi. Après ces évaluations vous êtes répartis en groupes de niveaux pour pouvoir progresser tout au long de votre séjour dans chacun des domaines, équestre et linguistique.

En fin d'après-midi, les jeunes sont ramenés dans leur familles. Un temps de repos est prévu avant le dîner. Retour au centre en début de soirée, vers 19h30, où des activités vous sont proposées 5 soirs dans la semaine : cinéma, disco, barbecue, surf...

Vous avez également 2 soirées libres par semaine en famille ou en institut.

A 22h, le car ramène les jeunes rejoindre leurs familles d'accueil. Nuit en dortoir à l'institut ou en famille d'accueil.

## Jour 3 — MARDI - 3h à cheval / 3h d'Anglais

---

Au matin, le car de l'institut vient vers 8h30, après le petit-déjeuner, chercher les jeunes en famille d'accueil.

La matinée est consacrée aux cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation.

En fin d'après-midi, les jeunes sont ramenés dans leur familles. Un temps de repos est prévu avant le dîner. Retour au centre en début de soirée, vers 19h30, où des activités vous sont proposées 5 soirs dans la semaine : cinéma, disco, barbecue, surf...

Vous avez également 2 soirées libres par semaine en famille ou en institut.

A 22h, le car ramène les jeunes rejoindre leurs familles d'accueil. Nuit en dortoir à l'institut ou en famille d'accueil.

Attention : plusieurs groupes de niveaux sont formés pendant la semaine. Un autre programme inversé, avec équitation le matin, et anglais l'après-midi est également possible suivant votre groupe.

## Jour 4 — MERCREDI - 3h à cheval / 3h d'anglais

---

Au matin, le car de l'institut vient vers 8h30, après le petit-déjeuner, chercher les jeunes en famille d'accueil.

La matinée est consacrée aux cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation.

En fin d'après-midi, les jeunes sont ramenés dans leur familles. Un temps de repos est prévu avant le dîner. Retour au centre en début de soirée, vers 19h30, où des activités vous sont proposées 5 soirs dans la semaine : cinéma, disco, barbecue, surf...

Vous avez également 2 soirées libres par semaine en famille ou en institut.

A 22h, le car ramène les jeunes rejoindre leurs familles d'accueil. Nuit en dortoir à l'institut ou en famille d'accueil.

## Jour 5 — JEUDI - 3h à cheval/ 3h d'Anglais

---

Au matin, le car de l'institut vient vers 8h30, après le petit-déjeuner, chercher les jeunes en famille d'accueil.

La matinée est consacrée aux cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation.

En fin d'après-midi, les jeunes sont ramenés dans leur familles. Un temps de repos est prévu avant le dîner. Retour au centre en début de soirée, vers 19h30, où des activités vous sont proposées 5 soirs dans la semaine : cinéma, disco, barbecue, surf...

Vous avez également 2 soirées libres par semaine en famille ou en institut.

A 22h, le car ramène les jeunes rejoindre leurs familles d'accueil. Nuit en dortoir à l'institut ou en famille d'accueil.

## Jour 6 — VENDREDI - 3h à cheval /3h d'Anglais

---

Au matin, le car de l'institut vient vers 8h30, après le petit-déjeuner, chercher les jeunes en famille d'accueil.

La matinée est consacrée aux cours d'anglais. Vous déjeunez ensuite vers 12h30 avant de rejoindre l'écurie pour votre cours d'équitation.

En fin d'après-midi, les jeunes sont ramenés dans leur familles. Un temps de repos est prévu avant le dîner. Retour au centre en début de soirée, vers 19h30, où des activités vous sont proposées 5 soirs dans la semaine : cinéma, disco, barbecue, surf...

Vous avez également 2 soirées libres par semaine en famille ou en institut.

A 22h, le car ramène les jeunes rejoindre leurs familles d'accueil. Nuit en dortoir à l'institut ou en famille d'accueil.

## Jour 7 — SAMEDI

---

Matinée libre, l'occasion de récupérer après une semaine intense et sportive.

Dans la matinée, le car vient récupérer les jeunes en familles pour les emmener au centre équestre pour le départ en début d'après-midi pour l'excursion à Sligo. Au programme : temps libre pour shopping et découverte de cette jolie ville du Nord de l'Irlande, bordée par le canal. Le déjeuner est libre (prévoir un peu d'argent de poche : 10/15€ pour le déjeuner ; et plus pour les dépenses personnelles si vous le souhaitez).

En fin d'après-midi, retour vers le centre et les familles pour le repas du soir. Après dîner, retour au centre, vers 19h30, où des activités vous sont proposées 5 soirs dans la semaine : cinéma, disco, barbecue, surf...

Vous avez également 2 soirées libres par semaine en famille ou en institut.

A 22h, le car ramène les jeunes rejoindre leurs familles d'accueil. Nuit en dortoir à l'institut ou en famille d'accueil.

## Jour 8 — DIMANCHE

---

C'est déjà la fin d'une semaine riche en émotion...

Dernier petit déjeuner en famille ou au centre avant le départ prévu en car, selon vos horaires de vol. Prévoir un vol décollant de Dublin entre 11h00 et

19h00.

Pour les jeunes restant plus d'une semaine, une petite compétition de saut d'obstacles en interne est organisée, pour le plaisir de tous.

## DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
26/06/2022	03/07/2022	1 590 €	1 910 €	Départ garanti
03/07/2022	10/07/2022	1 590 €	1 910 €	Complet
10/07/2022	17/07/2022	1 590 €	1 910 €	Complet
17/07/2022	24/07/2022	1 590 €	1 910 €	Complet
24/07/2022	31/07/2022	1 590 €	1 910 €	Dernières places
31/07/2022	07/08/2022	1 590 €	1 910 €	Départ garanti
07/08/2022	14/08/2022	1 590 €	1 910 €	Départ garanti
14/08/2022	21/08/2022	1 590 €	1 910 €	Départ garanti
21/08/2022	28/08/2022	1 590 €	1 910 €	Départ garanti
28/08/2022	04/09/2022	1 590 €	1 910 €	Départ garanti
04/09/2022	11/09/2022	1 590 €	1 910 €	Départ garanti
11/09/2022	18/09/2022	1 590 €	1 910 €	Départ garanti
18/09/2022	25/09/2022	1 590 €	1 910 €	Départ garanti
25/09/2022	02/10/2022	1 590 €	1 910 €	Départ garanti
02/10/2022	09/10/2022	1 590 €	1 860 €	Départ garanti
09/10/2022	16/10/2022	1 590 €	1 860 €	Départ garanti
16/10/2022	23/10/2022	1 590 €	1 860 €	Départ garanti
23/10/2022	30/10/2022	1 590 €	1 860 €	Départ garanti
30/10/2022	06/11/2022	1 590 €	1 860 €	Départ garanti

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont VOLS INCLUS par personne, en chambre multiple.

Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

/!\ Tous les jeunes voyagent seuls entre le moment où il a passé la sécurité et celui où il sort dans le hall des arrivées. Selon votre souhait, l'aéroport de départ ou les conditions des compagnies aériennes, un service d'accompagnement mineur peut vous être proposé, en supplément.

• Groupe de 1 à 60 cavaliers internationaux de 10 à 18 ans. Séjour réservé aux cavaliers confirmés voir experts ayant au minimum le Galop 6 et sautant régulièrement + 1,00m en concours.

D'autres niveaux sont présents sur le centre, mais répartis en groupes de niveau. Si le niveau est inférieur, privilégier le séjour [Equitation et stage linguistique 12-18 ans](#)

• Il est également possible de prévoir des séjours plus longs (2,3 ou 4 semaines). Comptez +1590 euros/personne pour la semaine additionnelle (hors supplément famille ou régime spécial éventuel)

• Hébergement : Au printemps, l'hébergement est en famille d'accueil (supplément inclus dans le tarif de la semaine).

le reste de l'année, le choix d'hébergement est possible entre être au centre (pas de surcoût) ou en famille d'accueil (+50€/semaine)

• Régime particulier sur demande en supplément (+30€/semaine pour les régimes particuliers - végétarien, végétalien, sans gluten, etc. . A PRÉCISER A LA RÉSERVATION)

• Il est porté à l'attention de chaque parent, que pour des raisons de sécurité et de respect de chacun, qu'en cas de mauvaise conduite grave, votre enfant peut être amené à être exclu du séjour. Un délai de 48 h sera alloué pour organiser son retour.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

1 moniteur equestre diplômé anglophone pour cours équitation

1 professeur d'anglais diplômé pour cours d'anglais

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Bus privatisé pour transferts

Transferts aéroport aller et retour

### MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre en famille d'accueil (en supplément l'été) ou à l'institut en dortoir

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

Extras personnels

### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

### ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## En option

---

### TRANSPORT

Vols Europe -> Dublin aller/retour sur demande.

**INFOS ÉQUESTRES**

Cavalerie

---

Cavalerie de 80 chevaux (chevaux irlandais de sport) et poneys Connemaras, pour cavaliers tous niveaux, mais avec orientation jumping. Declan et son équipe sortent en compétition internationales.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cours d'équitation pour cavalier expérimenté, une participation régulière en compétition de plus de 1m est obligatoire. Test le 1er jour pour définir votre groupe.

Attention : il est important que votre enfant soit dans le bon stage car il ne sera pas forcément possible d'intégrer un autre groupe en cas d'inadéquation.

Stage pour jeunes vraiment passionnés, ayant envie d'améliorer leur niveau en saut d'obstacles.

### ALLURES

Groupes de niveaux homogène pour l'équitation: une participation régulière en compétition de plus de 1m est obligatoire.

3 groupes de niveaux pour les cours d'Anglais.

Un test le premier jour permettra de définir votre niveau.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de préparer votre cheval, le panser, le seller, le desseller etc... toujours sous la surveillance du moniteur. Un esprit participatif est demandé.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Passion pour les chevaux et le CSO obligatoire pour s'épanouir dans ce programme. Une participation régulière en compétition de plus de 1m est obligatoire.

Une bonne condition physique est importante pour profiter du programme.

En l'absence de la fiche sanitaire et de liaison ou des documents associés, l'inscription de l'enfant ne sera pas prise en compte et il ne pourra donc pas être accueilli sur le centre. Pour une inscription à moins de 15 jours avant le départ, nous vous remercions de placer le dossier complet dans le bagage de l'enfant et d'envoyer le dossier par mail à: [infos@cheval-daventure.com](mailto:infos@cheval-daventure.com)

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise complète sur place.

Port de la bombe ou du casque obligatoire, aux normes CE. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Gilet de cross conseillé pour le saut d'obstacle et fortement recommandé sur le cross.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Infrastructure : Grandes écuries, manège intérieur, carrière extérieure, 2 terrains de cross niveaux débutants et intermédiaire, une sellerie, un club house confortable, une tribune donnant sur le manège.

Institut de langues: Approuvé par le gouvernement Irlandais. 3 salles de classes.

Logement:

Résidence - Logement pour 20 étudiants, avec laverie (machine à laver et sèche linge). Salle à casier privé pour chaque étudiant (prévoir cadenas).

Séparation garçons/filles. Confort simple d'un dortoir, sanitaires attenants à chaque dortoir.

Famille d'accueil : Elles sont sélectionnées préalablement par le centre (entourage du gérant, cavaliers du centre, ...). Ces familles travaillent depuis de nombreuses années conjointement avec le centre. Elles ont toute la confiance du centre pour prendre soin de votre enfant.

2 à 3 étudiants sont logés par famille, de nationalités différentes. Les francophones sont séparés dans la mesure du possible.

/!\ Compte tenu de l'emploi du temps des jeunes, ils passent très peu de temps en famille. Les interactions sont peu nombreuses. Les habitudes de vie irlandaises diffèrent de celles françaises, notamment en ce qui concerne les temps de repas; Merci de garder un esprit ouvert et de vous adapter à cette découverte.

Si vous souhaitez un profil de famille particulier, vous pouvez nous en faire part. Le centre tentera de faire au mieux pour accéder à votre demande, toutefois le nombre de famille étant limité, il n'est pas garanti que votre demande soit accordée.

## REPAS

Petit déjeuner et dîners pris en famille ou à l'institut selon votre choix:

Déjeuner légers sous forme de pique nique ou repas froid au centre équestre. Les petits déjeuners sont complets, les déjeuners légers et les dîners copieux servis assez tôt en soirée.

Le samedi, jour d'excursion, le repas du midi n'est pas fournis par le centre ou la famille ; prévoir un peu d'argent de poche pour cela.

## CLIMAT

Le climat de Sligo et ses environs, est un climat océanique, humide et variable, avec des pluies abondantes.

Au printemps (février à avril), les températures moyennes les plus élevées vont de 8 à 12°C. Le mois d'avril est particulièrement plaisant. En été (mai à juillet), les températures moyennes les plus élevées vont de 18 à 20°C.

En automne (août à octobre), les températures moyennes les plus élevées vont de 14 à 18°C. Septembre est considéré comme un mois doux et tempéré.

En hiver, les températures à l'intérieur des terres atteignent généralement 8°C. Les mois les plus froids sont janvier et février. Il arrive parfois que les températures chutent en dessous de zéro mais en dehors de quelques vagues de froid, la neige se fait assez rare.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Declan, directeur de la structure, médaillée européen de Jumping, et plusieurs moniteurs diplômés d'équitation. Pour les cours d'anglais, professeurs diplômés , qualification TEFL et qualifiés pour l'enseignement de l'anglais en langue étrangère, sous la direction de Sheila.

## TIPS

Pas de pourboires demandés

Prévoir argent de poche 50-100 euros/semaine (shopping, glaces ou crêpes en soirée...)

## LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter).

Merci de marquer tous les vêtements (manteaux, vestes, bombe, etc également) au nom de votre enfant pour éviter tout échange involontaire d'affaire.

Évitez un maximum les objets de valeurs, bijoux, et appareils électroniques (tablettes, etc...) qui pourraient éveiller la convoitise.

Les affaires de chaque enfant sont sous sa seule responsabilité, aucune autre ne sera engagée en cas de perte.

### Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)

ATTENTION : en Irlande la norme n'est pas la même qu'en France. La norme à respecter est la EN1384 ou BSEN1384, accompagnée d'une autre norme (PAS 015, VG1 01.040, ASTM F1163, SNELL E2001, AS/NZS 3838).

Il se peut que sur le centre la bombe de votre enfant soit refusée - vérifiez bien avant le départ de votre enfant.

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Gilet de protection, conforme aux exigences des normes EN 13158:2009 BETA Niveau 3.

(type RXR, Equithème, Lamicell, HKM, etc...). Le gilet airbag n'est pas considéré comme un gilet de protection homologué.

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).

- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)

- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

### Jambes

- 2 culottes d'équitation

- 2 pantalons confortables pour les activités

- 2 shorts si le temps le permet

- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie

- 1 maillot de bain (pour les sorties surf) + serviette de bain

- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de boots de préférence imperméable, avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités et les cours

- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- Un pyjama

Trousse de toilette:

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette + gant de toilette)

Divers

- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Petit sac à dos
- Adaptateur pour prise UK

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Une crème et un spray anti moustique

Pour les cours d'Anglais:

- Stylos et cahier

Il est d'usage pour les enfants en famille d'accueil d'apporter un petit quelque chose venant de France en guise de cadeau de remerciement - n'hésitez pas à offrir quelque chose de typiquement régional. Il est rare de trouver certains produits locaux français à l'étranger.

Ce petit geste sera grandement apprécié par chaque famille.

## VISA & SANTÉ

## Formalités

Les ressortissants de l'Union Européenne doivent disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité jusqu'à 3 mois après la date de retour. Prenez, en cas de vol, une photocopie de vos documents d'identité. Nous vous recommandons vivement de vous munir du formulaire européen E111, avis de mission de la sécurité sociale, qui en plus de votre assurance, facilitera les démarches en cas de soins sur place ou d'hospitalisation.

### PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

### IMPORTANT

Autorisation de sortie du territoire obligatoire pour les mineurs :

L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F1922>)
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire
- Photocopie du livret de famille ou certificat de naissance/adoption

Il est également impératif de fournir l'adresse complète du lieu de résidence pendant le séjour en Irlande, ainsi que le contact de la personne en charge de son séjour. Merci de bien imprimer le dossier départ pour faciliter l'entrée de votre enfant en Irlande.

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

## CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

---

Néant.

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

## ADRESSES DES CONSULATS

---

- Ambassade de la République d'Irlande  
4 rue Rude  
75116 Paris  
Tél. : 01 44 17 67 00  
Fax : 01 44 17 67 60  
paris@dfa.ie
- Ambassade à l'étranger  
66 Fitzwilliam Lane  
Dublin  
Tél. : 353 (1) 277 50 00  
Fax : 353 (1) 277 50 01  
admin-francais.dublin-amba@diplomatie.gouv.fr
- Ambassade d'Irlande  
Kirchenfeldstrasse 68  
3005 Bern  
Tél. : +41 31 352 14 42/43  
Fax : +41 31 352 14 55  
berneembassy(at)dfa.ie
- Ambassade d'Irlande  
89/93 Rue Froissart  
1040 Bruxelles  
Tél. : (02) 230 53 37  
Fax : (02) 230 53 12

---

## Santé

---

Consultez votre médecin traitant ou un médecin spécialiste des pays étrangers pour faire un point sur les recommandations pouvant vous concerner et sur les vaccinations conseillées.

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)

Certaines vaccinations sont conseillées hors d'Europe : Fièvre jaune, hépatite A, typhoïde, méningite (A+C), rage.

Le traitement contre le paludisme est parfois nécessaire.

Seul un médecin peut vous donner des indications en fonction des obligations de chaque destination et de votre état de santé général.

Vous pouvez également consulter l'institut PASTEUR (01.40.61.38.00 à PARIS) ou l'I.S.B.A. centre pasteurien (04.72.72.25.20 à LYON).

Nous vous conseillons vivement de vous référer aux informations très fiables et actualisées sur les sites suivants :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays : Aucune vaccination exigée, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

Nous vous recommandons vivement de vous munir du formulaire européen, avis de mission de la sécurité sociale, qui en plus de votre assurance, facilitera les démarches en cas de soins sur place ou d'hospitalisation.

---

## Assurance

---

Nous vous proposons une assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les processus de rapatriement ou d'assistance et leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.



Si vous ne souscrivez pas à notre assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT, nous vous demanderons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vous devez absolument être assuré en ASSISTANCE et RAPATRIEMENT pour participer à nos voyages.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !