



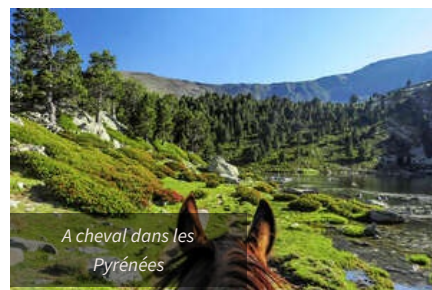


## Chevauchée jusqu'en Andorre

### ESPAGNE

Vivez une expérience **à cheval en Andorre** forte et unique dans les massifs montagneux des Pyrénées de l'Espagne à la France. Amoureux de la nature et d'aventure, cette **randonnée équestre en Andorre** est faite pour vous ! Passez par des chemins escarpés, des ruisseaux et des rivières à l'eau turquoise en compagnie de chevaux courageux et sportifs. Admirez les couleurs de fin de journée autour d'un feu de camp et observez les animaux sauvages. Amateur de randonnée intense autant à pied qu'à cheval, ce voyage est fait pour vous.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>13 jours (11 à cheval)</b>	 <b>À partir de 2 690 €</b>	
---------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Belle cavalerie avec des chevaux sportifs
- Nuits à la belle étoile autour d'un feu de camp
- 11 jours à cheval pour une parfaite immersion
- Baignade dans les lacs et rivières pour une expérience inoubliable
- Une vue impressionnante sur les Pyrénées espagnoles et françaises et Andorre
- Délicieux pique-niques dans des sites uniques
- Lac montagneux à 2500 m d'altitude

## Jour 1 — EUROPE - BARCELONE

Vol depuis la France vers Barcelone (à votre charge, nous nous chargeons des réservations sur simple demande).

Arrivée à l'aéroport de Barcelone avant 17h, vous êtes transférés à l'hôtel sur la côte Méditerranéenne. La mer Méditerranée vous donne une première impression du voyage à venir. Le soir, vous dînez avec les autres cavaliers qui vous accompagnent pendant cette aventure équestre.

Vous devez régler les transferts et les repas/taxes lors de ce premier dîner.

Il est impossible d'arriver avec sa propre voiture sur cette randonnée.

## Jour 2 — CAP DE CREUS - 8h à cheval

Après un petit-déjeuner copieux, faites connaissance avec vos chevaux et préparez-vous à partir ! En partant de la côte, vous commencez l'ascension sur des chemins sablonneux à travers des pins en direction des montagnes Alpera.

Vous arrivez peu à peu au lieu du pique-nique, à l'ombre des arbres. Pendant l'après-midi, vous avez une vue dégagée sur les côtes françaises et catalanes. Chevauchez à travers forêts de pins et oliveraies si typiques de la région Méditerranéenne. Vous atteignez au petit galop un petit village de montagne où vous vous arrêtez pour la nuit.

## Jour 3 — ALT EMPORDA - 5 à 7h à cheval

---

Vous attaquez avec un bon petit-déjeuner avant de vous relaxer dans la magnifique piscine naturelle de l'une des rivières. Une fois rafraichis, préparez-vous pour une journée dans les terres avec les chevaux et passez par les magnifiques paysages de l'Alt Emporda avec ses forêts de pins et ses vignes, avant de rejoindre le lac. Avant le déjeuner, vous pouvez profiter d'un bain dans l'eau claire du lac.

La randonnée de l'après-midi vous emmène le long du lac, à travers le paysage vallonné des Pyrénées. Vous arrivez à l'hôtel pour la nuit où une douche chaude et un dîner préparé vous attend.

## Jour 4 — GARROTXA - 5 à 7h à cheval


---

Au matin, vous suivez la rivière en amont qui mène sur les chemins montagneux à un pas soutenu avec des galops. Vous laissez les chevaux au pré avant de pique-niquer dans une magnifique gorge où vous pouvez plonger et nager en appréciant les eaux turquoise de la rivière. Le son du ruisseau invite à la détente.

Ainsi, vous êtes prêt à grimper le sommet étape par étape ! Vous traversez le pont Roman avec les chevaux et entrez dans l'immensité des montagnes Garrotxa. Vous installez le camp pour la nuit dans une belle chapelle atypique. Vous pouvez alors vous relaxer avant le dîner et observer les chevaux au pré.

## Jour 5 — ALT GARROTXA - PONT ROMAN - 5 à 7h à cheval

---

 Bivouac Andorre

Les paysages montagneux changent subtilement au fur et à mesure du voyage pour entrer dans la région de l'Alt Garrotxa avec ses profondes vallées, ses rochers escarpés et ses denses forêts de chênes. En traversant la plage de la Muga, vous passez par la France ! La Terre rouge volcanique donne une impressionnante atmosphère au paysage. Après des galops intenses, vous arrivez dans un village français pyrénéen typique. Sous le pont Roman, vous trouvez deux bassins d'eau afin de vous rafraichir.

L'après-midi se passe en France. Vous traversez des bosquets d'hêtres et plus loin, vous suivez un chemin montagneux évoluant à travers les arbres. Ce chemin vous mène à votre lieu de camp. La journée prend fin autour d'un feu de camp et d'un dîner au refuge.

## Jour 6 — CATALOGNE - 5 à 7h à cheval


---

Le matin, vous revenez en Catalogne passant à travers les verts pâturages montagneux et les forêts ombragées. Faites une pause dans un village montagneux pittoresque afin de vous désaltérer avant de grimper dans les prairies montagneuses, ressentant la hauteur des Pyrénées pour la première fois. Vous apercevez des troupeaux de vaches ainsi que des chevaux, appréciant des galops en chemin.

Dîner et nuit en bivouac ou refuge.

## Jour 7 — CATALOGNE - 5 à 7h à cheval

---

 Bivouac Andorre

De spectaculaires montées dans des prés montagneux vous attendent ! Vous découvrez des troupeaux de chevaux de montagne ainsi que des vaches, qui vous observent avec curiosité pendant que vous écoutez le son de leurs cloches. Des vautours et des aigles planent au-dessus en montrant leur envergure. Vous pouvez apprécier les longs et excitants galops en grim pant à travers les champs. Pour le déjeuner, vous faites un petit détour par le restaurant d'une petite ville.

Dans l'après-midi, vous passez par les forêts ; la mousse couvrant le sol estompe le bruit des sabots afin de monter dans un silence paisible. Vous rejoignez le camp pour la nuit. Le refuge offre un espace pour faire un feu et cuisiner un barbecue bien mérité.

## Jour 8 — PRES MONTAGNEUX - 6 à 8h à cheval

---

Une fois partis, vous sortez de la forêt pour atteindre les prés montagneux. Si vous êtes chanceux, vous apercevrez la silhouette des chamois à l'horizon, sautant de rocher en rocher à un rythme surprenant. Vous avez la possibilité de trotter ainsi que de galoper en montée, culminant dans un sprint qui vous emmène jusqu'au pont.

Pour la nuit, vous pouvez rester dans une chambre d'hôtes. Prenez une bonne douche chaude et dormez dans le dortoir après un dîner chaleureux préparé par vos hôtes.

## Jour 9 — CADI MOIXERO - PLAINES DE CERDAGNE - 6 à 8h à cheval

---

Vous quittez le dortoir avant le lever du soleil. Vous grimpez à travers la forêt de pins dans le parc naturel de Cadi Moixero. Ce parc montagneux est le deuxième plus grand de Catalogne. Les randonnées pédestres et équestres y sont très appréciées. Vous reprenez la route vers l'auberge pour une pause collation et vous rafraichir. En descendant doucement, la plaine de Cerdagne se dévoile avant de partir pour un galop vers le lieu du pique-nique.

Le soir, vous atteignez un village construit de pierres naturelles où une ferme avec des chambres confortables et une douche chaude vous attend. Le dîner y est servi.

## Jour 10 — VALLEE DES PYRENEES - TERRE DU CATHAR - 6 à 8h à cheval

---

Rapidement, vous traversez la plaine fertile de Cerdagne. De nombreux prés et champs vous permettent de trotter et de galoper. Au moment de passer la rivière Ter, le courant oblige les chevaux à ralentir l'allure.

Vous voici sur la terre du Cathar. Le camp est monté dans la vallée des Pyrénées. Vous pouvez profiter de ce temps de pause afin de vous baigner dans l'eau turquoise de la rivière sauvage. En hauteur, les vestiges du château de Cathar rappellent les jours révolus. Les chevaux apprécient l'herbe nourrissante et douce des hautes montagnes. C'est dans cette ambiance que vous pouvez vous reposer et regarder le ciel étoilé avant de tomber de fatigue.

## Jour 11 — ANDORRE - 6 à 8h à cheval

Partez pour une ascension courte mais intense dans l'Andorre. Vous êtes récompensés avec la vue d'un lac à 2500 m d'altitude ! Pendant que les chevaux profitent du champ non loin, vous pouvez apprécier le pique-nique sur le bord du lac et vous relaxez sur la plage.

Vous retournez auprès de vos chevaux et parcourez le chemin tout en ayant une vue sur les différents ruisseaux. Au milieu des Hautes-Pyrénées, vous arrivez au lieu du campement. Une rivière proche vous permet de vous rafraîchir et de vous reposer après une dure journée à cheval. Après un repas copieux, vous pouvez vous endormir au son des cloches des vaches.

## Jour 12 — HAUTES PYRENEES ANDORRE - CATALOGNE - 6 à 8h à cheval

En passant par les prés et les vallées, vous pouvez apercevoir des marmottes. Après une ascension escarpée, vous savourez le pique-nique nichés en haut d'un lac.

Dans l'après-midi, vous grimpez jusqu'au point le plus haut du voyage, à 2600 m d'altitude. D'ici, il y a une vue magnifique de la Serra de Cadi, un massif montagneux faisant parti du parc naturel de Cadi Moixero. Vous commencez la descente jusqu'en Catalogne à travers un paysage à couper le souffle. Vous rejoignez ensuite votre transport qui vous mène à une auberge de jeunesse où vous pouvez prendre une bonne douche et le dernier repas du voyage.

## Jour 13 — BARCELONE - EUROPE

Après le petit-déjeuner, transfert vers Barcelone. Envol pour la France (à partir de 14h30).

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
15/06/2020	27/06/2020	2 690 €		Ouvert
06/07/2020	18/07/2020	2 690 €		Ouvert
27/07/2020	08/08/2020	2 690 €		Complet
24/08/2020	05/09/2020	2 690 €		Ouvert
14/06/2021	26/06/2021	<del>2 790 €</del> 2 690 €		Ouvert
05/07/2021	17/07/2021	<del>2 790 €</del> 2 690 €		Ouvert
26/07/2021	07/08/2021	<del>2 790 €</del> 2 690 €		Ouvert
23/08/2021	04/09/2021	<del>2 790 €</del> 2 690 €		Ouvert

## Remarques sur nos prix

**Offre 4 premiers inscrits valable jusqu'au 31/12/2020.**

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

- Le groupe est composé de 6 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 150€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- Le supplément tente individuelle est de 75€. Il est possible sous réserve de disponibilité.
- Le transfert depuis et vers l'aéroport de Barcelone est à régler sur place (150€ A/R par personne et en liquide)
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (arrivée avant 17h à l'aéroport de Barcelone et un départ à partir de 14h30 de l'aéroport de Barcelone), un transfert privé est à régler sur place. Prévoir entre 200€ et 250€ par véhicule et par transfert.
- Certains repas et taxes ne sont pas inclus dans le programme, 200€ vous seront demandés le jour de votre arrivée.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 16 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.  
Au delà de 85 kg, nous consulter.
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

1 guide accompagnateur anglophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

1 intendant espagnol avec véhicule

### MODE D'HÉBERGEMENT

Demi-pension (hors boissons sauf eau minérale) du dîner du J1 au petit-déjeuner du J13. Au total 11 repas à régler sur place.

Supplément tente individuelle

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

### DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

Entrées dans les sites (musée, château)

### REPAS

Boissons (hors eau) et extras personnels

11 repas à régler sur place.

Repas et taxes.

## HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle.

## TRANSPORTS

Votre transfert privatif en taxi si vos horaires d'arrivée ne sont pas compatibles avec le RDV prévu à l'aéroport.

Transfert à régler sur place.

## En option

### HÉBERGEMENT

Chambre double ou dortoir ou tente ou tente dortoir

Supplément tente individuelle

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Se reposant une semaine sur deux au pré, les chevaux sont ainsi en parfaite condition physique et un soin tout particulier leur est apporté. La plupart sont des chevaux hispano-arabes mais il y a également quelques pur-sangs espagnols et un trotteur. Ils sont tous costauds et sportifs, parfaits pour les randonnées en montagne et en bord de mer.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Une bonne condition physique est exigée (étapes parfois longues de 5 à 8 heures à cheval). Les terrains sont souvent accidentés (reliefs tourmentés et caillouteux ou herbages moelleux) avec des dénivelés. Pour les cavaliers ayant le vertige, ce parcours n'est pas conseillé.

Poids maximum : 85kg

### ALLURES

L'allure de base est le pas, avec quelques trots et de bons galops lorsque les conditions le permettent.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval et s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

En terrain montagneux, il est nécessaire de mettre pied à terre afin de marcher, cheval en main. De bonnes chaussures et une bonne condition physique sont donc de rigueur.

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est vivement conseillée. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent impérativement se remettre en selle avant le départ.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée en cuir avec sacoches.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Vivez une expérience magique en dormant à la belle étoile pendant 4 nuits au milieu d'une nature protégée (dont une en tente partagée à plusieurs), 3 nuits en refuge dans les hauteurs des Pyrénées et 5 nuits en chambres d'hôtes/auberge.

### REPAS

Vous prenez votre petit-déjeuner en pleine nature.

Le déjeuner se fait en route, un pique-nique vous est proposé.

Pour le dîner, le troisième jour, un chef espagnol vous prépare le repas. Vous avez également des repas faits par les hôtes de l'auberge de jeunesse. Lors des nuits en tente, un intendant est présent.

## CLIMAT

Andorre a un climat montagneux, l'été est assez chaud et varie autour des 25 °C en journée. Les nuits sont particulièrement fraîches et peuvent descendre à 10 °C.

Il faut être prêt à un climat changeant de montagne.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Encadrement anglophone.

Christina, a quitté l'Autriche pour l'Espagne pour le climat méditerranéen et les chevaux.

Depuis qu'elle est enfant, elle est passionnée par le monde équestre : elle a commencé par des cours d'équitation puis elle a obtenu son certificat d'orientation des sentiers équestres. Elle a ensuite guidé dans le sud de la France et en Autriche.

Christina aime beaucoup la nature et surtout l'aventure.

## TIPS

Il est courant de laisser un pourboire. Environ 10% de la note, bien qu'il soit souvent compris dans l'addition.

Bien sûr le pourboire reste à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

### Tête

- Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Un bandana, une écharpe ou un foulard pour se protéger du soleil
- Une paire de lunettes de soleil

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable et respirante

### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de randonnée avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Savon de Marseille pour la toilette (moins polluant - existe en déshydraté)
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Couteau suisse ou équivalent
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

## Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

## Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

## Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Sacoche de selle

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Pour ce pays :

Les ressortissants de l'Union Européenne doivent disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Prenez, en cas de vol, une photocopie de vos documents d'identité ou enregistrer vos papiers et documents importants dans votre boîte mail de manière à y avoir accès facilement. Pas besoin de visa dans l'espace Schengen.

#### PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

#### IMPORTANT

Autorisation de sortie du territoire obligatoire pour les mineurs à partir du 15 Janvier 2017:

L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930> )
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous rendre sur le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/>

#### ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade d'Espagne  
22, avenue Marceau  
75381 Paris Cédex 08

Tél. : 01.44.43.18.00

Fax :

emb.paris@maec.es

- Ambassade de France en Espagne

Calle Salustiano Olozaga 9

28001 Madrid

Tél. : +34 91 423 89 00

Fax :

presse.madrid-amba@diplomatie.gouv.fr

---

## Santé

---

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivré par la Sécurité Sociale.

Il est conseillé de se munir de la carte européenne d'assurance maladie à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ

Vous devez vous préoccuper de votre santé :

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non-respect de ces obligations personnelles de santé.

---

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !