

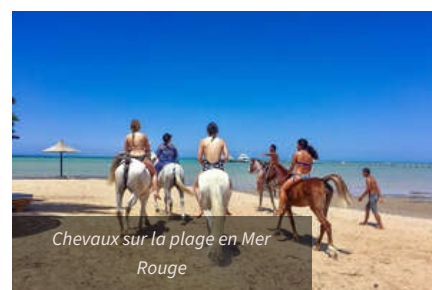


## Du Nil à la Mer Rouge

### EGYPTE

Partez à cheval en Egypte pour une découverte équestre de Louxor et du Nil, aux sources de l'incroyable histoire des pharaons. Sur de vaillants chevaux arabes, vous partez à la découverte des temps anciens et de l'Égypte avant de rejoindre la Mer Rouge et la Baie de Makadi à Hurghada, nichée entre un désert et une chaîne de montagne. Une approche originale de **l'Égypte à cheval**.

Randonnée Équestre	 9 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 750 €		Ouvert aux non cavaliers
--------------------	--	---	---	--------------------------



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Découverte des grands sites archéologiques et du Nil à Louxor.
- Les fonds marins de la Mer Rouge et la baignade avec les chevaux.
- Une approche originale de la région de Louxor avec une très belle cavalerie arabe
- La souplesse d'organisation d'Emma, notre partenaire en Egypte, qui guide parfois (sinon c'est son mari) gère tous les voyages avec générosité. Les jours peuvent être modifiés ou inversés. Emma est déroutante et c'est une qualité incroyable vus les retours excellents de cette randonnée pharaonique.

## Jour 1 — EUROPE - LOUXOR

Vol pour Louxor. Accueil à l'aéroport et transfert pour la maison d'hôtes. Métropole de la Haute Egypte, la cité de Louxor témoigne d'une civilisation glorieuse fondée il y a 4000 ans.

Vols non inclus dans les tarifs mentionnés ci-après, nous les réservons pour vous sur simple demande de votre part.

Vol pour Hurghada aussi possible avec supplément soit pour le transfert direct de 3h30 pour Louxor si vous arrivez entre 8h et 20h. En dehors de ces horaires, prévoir un supplément pour l'hôtel et transferts.

L'ordre du programme est susceptible d'être modifié et/ou adapté en fonction des centres d'intérêt des cavaliers et d'autres facteurs tels que la température ou la spontanéité de la guide, Emma, qui aime satisfaire ou surprendre les cavaliers.

## Jour 2 — LOUXOR - VALLEE DES ROIS ET REINES - Environ 2-3h d'équitation

Cette matinée sans cheval est consacrée à la découverte d'un lieu chargé d'histoire : la nécropole de l'antique cité de Thèbes, lieu de grandeur et de vérité où les pharaons venaient pour accéder à l'immortalité... Vous visitez la Vallée des Rois : vous entrerez dans 4 magnifiques tombeaux, dont celui de du jeune Toutankhamon découvert en 1922 par l'égyptologue Howard Carter. Ensuite vous vous rendez au Temple de la Reine Hatshepsout, la femme la plus célèbre et la plus influente de l'histoire égyptienne. Puis, découvrez la maison d'Howard Carter et enfin à la Vallée des Reines où les femmes de pharaons étaient enterrées.

Après le déjeuner, transfert en tuktuk aux ravissantes écuries, sur la Rive Ouest, où vous serez présentés les chevaux...mais aussi les chiens, âne et dromadaires qui vivent en total harmonie. Cette première balade vous permet de découvrir la campagne de Louxor. Vous traversez les villages à cheval, longez le Nil sous les palmiers et galopez entre les champs de canne à sucre. Dîner à la maison d'hôtes, délicieux mezze et plats chauds.

## Jour 3 — LOUXOR - MONT THEBES - 4h d'équitation

Cette journée à cheval est un véritable plongeon dans la vie traditionnelle des bédouins du Nil. Attendez-vous à tomber amoureux de ces magnifiques pur-sang arabes. Ils sont réputés pour leur beauté, leur rapidité et leur endurance. Vous rencontrez les villageois et agriculteurs qui travaillent dans leurs champs en appliquant des méthodes traditionnelles. Vous profitez de la superbe vue sur les bateaux naviguant sur ce ruban d'eau au milieu du désert et pouvez apercevoir des buffles. Votre monture vous emmène derrière la Vallée des Rois et au sommet du Mont Thèbes, pour profiter des vues panoramiques sur Louxor. Le déjeuner est servi dans un restaurant local avant de terminer par une balade dans les plantations de bananes. En chemin, vous vous arrêtez aux colosses de Memnon, deux énormes statues du pharaon Amenhotep III. Dîner et nuit à la maison d'hôtes.

## Jour 4 — LOUXOR - KARNAK - 2 heures d'équitation

Après le délicieux petit-déjeuner, départ matinal pour vous rendre à cheval au célèbre temple de Medinet Habu. Ce magnifique complexe a été érigé pour Ramsès III, l'un des plus grands pharaons d'Egypte antique. Après un léger déjeuner, vous traversez le Nil pour rejoindre la rive Est. Vous partez à la découverte du temple de Karnak, le plus grand complexe religieux de la planète, construit pour Amon-Ra et sa divine épouse Mut. Vous entrez dans la salle hypostyle de plus de 6000m<sup>2</sup> et 134 colonnes. Enfin vous visitez le temple de Louxor, monument d'une grâce saisissante au cœur de la ville moderne et le musée qui abrite une magnifique collection d'objets antiques. Dîner à la maison d'hôtes.

Possible sur demande :

- visite guidée et shopping dans les souks (gratuit)
- tour en montgolfière (150 \$)
- dîner sur un bateau privé sur le Nil (prix à voir sur place)

## Jour 5 — LOUXOR - HURGHADA/SAFAGA - Pas d'équitation

Départ dans la matinée pour la mer Rouge, environ 3h30 de transfert. Installation à l'hôtel et détente au bord de la mer.

## Jour 6 — MAKADI BAY - Environ 4h d'équitation

Journée complète à cheval. Vous rejoignez les écuries dans la magnifique baie de Makadi. Les écuries surplombent la mer turquoise avec à l'Ouest des kilomètres de montagnes et de déserts. Les chevaux d'Hurghaga sont connus pour leur capacité à galoper sans fin dans les déserts. Le matin, vous randonnez dans les grandes plaines idéales pour les longs galops et l'après-midi, vous profitez des paysages de la Mer Rouge. Le parcours sera adapté en fonction du niveau de chacun. Dîner à l'hôtel.

## Jour 7 — MER ROUGE - Pas d'équitation

Journée consacrée à la découverte des superbes fonds marins de la mer rouge. Vous partez sur un sublime bateau pour la journée. Au programme : nage avec les dauphins sauvages, détente, bain de soleil, déjeuner exquis et snorkeling dans les eaux cristallines de la Mer Rouge. D'autres bateaux seront en général présents pour les dauphins. Retour en fin de journée à l'hôtel.

## Jour 8 — SAFAGA - Environ 3h d'équitation

Vous ne pouvez pas finir ce voyage sans avoir nagé avec les chevaux dans les eaux chaudes et transparentes de la Mer Rouge. Des écuries, vous rejoignez la plage pour quelques galops dans les lumières du matin avant de desseller les chevaux pour le bain ! Remarque : cette activité dépend des conditions météorologiques. Si le temps est trop froid, des activités alternatives ou de l'équitation seront proposés. Déjeuner et près-midi libre. Votre vol retour peut aussi être ce jour à partir de 17h. L'hôtel peut être différent ce dernier jour.

Possibilité de rester quelques jours de plus sur la Mer Rouge ou au Caire, en option - nous contacter.

## Jour 9 — HURGHADA - EUROPE

Transfert vers l'aéroport et vol pour l'Europe.

### DATES & PRIX

DÉPART

RETOUR

PRIX HORS VOL

PRIX VOL INCLUS

STATUT

02/10/2020	10/10/2020	1 760 €	Ouvert
08/11/2020	16/11/2020	1 750 €	Départ garanti
21/12/2020	29/12/2020	1 890 €	Départ garanti
16/01/2021	24/01/2021	1 750 €	Départ garanti
28/02/2021	08/03/2021	1 750 €	Départ garanti

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AERIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 2 à 15 cavaliers internationaux. Souvent petit groupe. L'accompagnement est anglophone.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95kg. Au delà de 95kg, nous consulter.
- Le supplément chambre individuelle est de 395€. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre hébergement avec un(e) autre cavalier(ère).
- Non-cavalier accompagnant possible pour le même tarif.
- Transferts non-inclus : 60€ aéroport Louxor-hôtel / hôtel-aéroport Hurghada, à payer à l'inscription.
- Si arrivée à Hurghada : supplément de 90€ par personne pour le transfert à Louxor de 3h30 si vous arrivez entre 8h et 20h. En dehors de ces horaires, prévoir un supplément pour l'hôtel et transferts d'environ 180€.
- Les frais d'entrée dans les temples ne sont pas inclus et sont à payer sur place (peuvent évoluer) : de 50 à 190€ en fonction de vos envies et budget
- Conseils de pourboire pour l'équipe locale : 90€ remis au guide le premier jour
- À Louxor, vol en montgolfière possible, non inclus, environ 135€ à payer sur place.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

1 guide local anglophone et arabophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance avec chauffeur + intendance  
1 cheval par cavalier  
Assistant palefrenier en charge des chevaux

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Tous les transports terrestres selon programme

### MODE D'HÉBERGEMENT

Maison d'hôtes ou hôtel

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8 + pdj du J9

Eau minérale

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

### REPAS

---

Déjeuner et dîner du J8

Les sodas, boissons alcoolisées et extras personnels

### HÉBERGEMENT

---

Supplément obligatoire si demande de chambre individuelle.

### TRANSPORTS

---

Frais de visa (obtenu à l'arrivée ou sur <https://visa2egypt.gov.eg>, environ 25€)

Transferts

### DIVERS

---

Pourboires conseillés, à donner le 1er jour

### DIVERS

---

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées.

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

---

Une cinquantaine de chevaux répartis en 3 écuries forment la cavalerie de notre partenaire. Ce sont en majorité des chevaux arabes égyptiens pur-sang ou croisés, pour quelques uns avec des Baladi (magnifique race locale). Comme la majorité des chevaux arabes, ils sont vifs, dociles et endurants, adaptés au climat et au terrain. Tous sont ferrés. Ces chevaux vous permettent des galops à très vive allure, avec une impression de voler ! Ils sont considérés comme un membre à part entière de la famille. Belal, Apollo, Farhaan sont quelques exemples des bijoux de notre guide Emma.

Nourriture à base de maïs, orge, quinoa et luzerne. Les chevaux partagent leur temps dans des boxes la nuit et dans des grands paddocks la journée quand ils ne sont pas en randonnée.

L'Arabe égyptien est une lignée du cheval Arabe propre à l'Égypte, particulièrement réputée. Ces chevaux proviennent surtout de l'élevage sélectif entamé par Abbas Ier Hilmi en 1848, et poursuivi jusqu'à nos jours au haras d'El Zahraa. L'Arabe égyptien se distingue par un profil de tête très concave et un port de queue très relevé. Il a influencé de nombreuses autres souches de chevaux, entre autres les arabes espagnols. L'élevage est concentré en Basse-Égypte et dans le delta du Nil, notamment autour du Caire, et dans la partie est du delta, vers Charkieh. On trouve aussi des élevages en moyenne et Haute-Égypte. Al Zahraa est le plus grand élevage de chevaux arabes au niveau mondial.

### Niveau équestre & forme physique

---

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Il est indispensable d'être à l'aise à cheval aux trois allures (pas, trot enlevé, galop en équilibre), en terrain ouvert et varié, tout en gardant la main légère. Certains chevaux sont plus vifs que d'autres, mais tous sont parfaitement équilibrés et bien dans leur tête, habitués à évoluer dans des zones habitées. Vous êtes amené à traverser de nombreux villages où votre passage peut attirer la curiosité des enfants. Il faut donc être vigilant. Quelques passages sur la route sont à prévoir.

Le poids maximum des cavaliers ne doit pas dépasser 95kgs

#### ALLURES

---

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et de nombreux galops rythment les étapes.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

La participation de chacun pour panser, seller et desseller les chevaux est la bienvenue mais n'est pas obligatoire. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture si vous le souhaitez.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique et bonne endurance à cheval.

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Débutants acceptés en groupe privatif

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Harnachement et sellerie anglaise et/ou d'endurance.

Des sacoches sont fournies sur demande à Louxor. Pas de sacoches à Hurghada.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Louxor : nuits en maison d'hôtes.

Mer Rouge : vous logez dans un hôtel 3 ou 4\*, en fonction des disponibilités, entre Hurghada et Safaga. Lieu touristique de bord de mer par excellence, la qualité de l'hébergement varie énormément, sans que la qualité de votre chevauchée en soit affectée. Pour des raisons de disponibilités et de tarifs, les hôtels proposés peuvent être de grosses infrastructures, types hôtels "clubs", loin de l'hébergement proposé à Louxor, plus intimiste. Sur simple demande, un surclassement moyennant supplément est possible.

### REPAS

Petit déjeuner : pancakes, jus de fruit, pain, fromage et oeufs, thé et café.

Déjeuner : salades diverses de crudités, falafel, riz, aubergine, poulet grillé.

Dîner : plat chaud en Tajines (poulet ou viande ou poisson) riz, salade et mousaka de légumes.

Eau minérale fournie.

### CLIMAT

Le climat égyptien se résume en deux mots : chaud et sec. Mis à part les mois de janvier, février et mars, parfois assez froids dans le nord, les températures moyennes avoisinent 20°C sur la côte méditerranéenne (maximales 31°C) et 28°C à Assouan (maximales 50°C !). Dans le désert, les extrêmes sont de rigueur – incandescent le jour, glacial la nuit. Alexandrie est la ville égyptienne qui reçoit le plus de précipitations – environ 19 cm par an –, tandis qu'Assouan ne reçoit qu'environ 10 mm tous les cinq ans.

Dans les destinations touristiques comme Assouan et Louxor, la chaleur estivale est parfois importante et peut grimper jusqu'à plus de 40°C entre juillet et Août. Pour voyager dans le Sud de l'Égypte, mieux vaut privilégier la saison froide qui s'étend de novembre à mars. La saison chaude, entre mai et septembre est par contre idéale pour profiter des plages sur la côte de la Mer Rouge.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Emma vit en Egypte depuis plus de 7 ans. Elle vous guidera avec son équipe, Sayed, Kareem et Mohamed tout au long de vos randonnées.

L'encadrement se fait en Anglais.

### TIPS

En Egypte le pourboire est une institution. Si rien n'est obligatoire, il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales : par exemple 10% dans les cafés et les bars, 10 à 20 LE pour les porteurs et les femmes de ménage, idem pour les guides des sites et musée,... Prévoir une enveloppe de 100 dollars à donner à votre guide le premier jour, elle sera distribuée au cours de la semaine pour couvrir les hôtels, les porteurs, les guides, les chauffeurs, l'équipe d'équitation, etc.

1 eur = environ 20 LE

### LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
  - 1 polaire légère ou équivalent
  - 1 polaire chaude ou équivalent (de novembre à mi-février.)
  - 1 veste chaude (imperméable et respirante) de Décembre à mi février. Veste coupe-vent imperméable le reste de l'année.
- attention cartouches pour gilet airbag non autorisées à l'aéroport d'Hurghada

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 collant ou équivalent (de décembre à mi-février)
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Gel hydroalcolique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales :

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau,

ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Les ressortissants français voyageant individuellement ou en groupe peuvent entrer en Egypte munis d'un passeport avec une date de validité minimum de six mois après la date de retour en France.

Le visa est obligatoire et payant. Pour les porteurs de passeport, le visa peut être obtenu soit auprès d'un consulat égyptien à l'étranger (visa de tourisme pour un mois : 25€ en France), soit en ligne sur le site <https://visa2egypt.gov.eg/>, soit à l'arrivée en Egypte (25 dollars US). Le visa d'un mois peut être prolongé en se rendant au bureau de l'immigration (au Caire, place Tahrir, immeuble "Mogamma"). Vérifiez impérativement ce passeport. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture.

Les voyageurs sont autorisés à entrer sur le territoire égyptien en possession de la somme de 5.000 livres égyptiennes. Au-delà de ce montant ils s'exposeraient à une saisie du montant excédant cette somme.

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Pour faciliter l'obtention de votre visa, nous vous conseillons de vous adresser à un organisme spécialisé type :

Visas Express - Tél n°Indigo: 0 825 08 10 20 / web: [www.visas-express.fr](http://www.visas-express.fr)

Lyon Visa Services - Tél: 04 72 73 31 82 / web: [www.lyonvisa.com](http://www.lyonvisa.com)

Lisco - Tél: 01 56 43 39 69 / web: [www.lisco.fr](http://www.lisco.fr)

Action Visa - Web : [www.action-visas.com](http://www.action-visas.com)

#### ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade d'Egypte  
56, avenue d'Iéna  
75116 Paris  
Tél. : 01.53.67.88.30  
Fax :  
[paris\\_emb@mfa.gov.eg](mailto:paris_emb@mfa.gov.eg)
- Ambassade en Egypte  
29 Sharia al-Giza (Gizeh)  
BP 1777 Le Caire  
Tél. : +20(2)570 39 16  
Fax : +20 (2) 571 02 76
- Ambassade d'Egypte  
Avenue de l'Uruguay 19  
1000 BRUXELLES  
Tél. : +32 (0) 2 663 58 00  
Fax : +32 (0) 2 675 58 88  
[eg.sec.be@hotmail.com](mailto:eg.sec.be@hotmail.com)
- Ambassade d'Egypte  
Elfenauweg 61  
3006 Bern  
Tél. : +41 31 352 80 12/13  
Fax : +41 31 352 06 25

## Santé

---

- Vaccinations obligatoires : pas de vaccination obligatoire excepté si vous êtes en provenance d'un pays où sévit la fièvre jaune. Dans ce cas uniquement, vaccination contre la fièvre jaune obligatoire.
- Paludisme : risque très limité de transmission de la maladie. Pas de traitement anti-paludéen nécessaire.
- Attention à la déshydratation, aux troubles digestifs très fréquents, aux coups de soleil et aux mycoses.
- Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !