



## Estancia Huechahue

### ARGENTINE

Vivez un **séjour équestre en Argentine** sur les vastes terres de la Patagonie. Ce **séjour à cheval en Argentine** est rythmé de mémorables galops au pied des Andes, de rencontres avec les locaux, de découverte de lieux insolites comme les anciens tombeaux indiens ou encore les falaises où nichent les majestueux condors des Andes. Découvrez le travail du bétail avec les Gauchos avant de savourer une traditionnelle asado à leur côté. Ce **séjour à cheval en Argentine** vous permet d'approcher plusieurs aspects de la riche culture Argentine.

<b>Séjour en Ranch</b>	 <b>10 jours (7 à cheval)</b>	 <b>À partir de 2 980 €</b>		Ouvert aux non cavaliers
------------------------	--	--	---	--------------------------



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Un séjour de 7 NUITS SUR PLACE pour une immersion totale dans la culture gaucha
- Les vastes terres de la Patagonie et la grandeur des Andes
- La flexibilité et variété du programme équestre : randonnée, travail du bétail, convoyage...
- L'estancia produit quasiment 100% des denrées dont elle a besoin
- Les non-cavaliers sont les bienvenus et les pêcheurs seront particulièrement ravis


## Jour 1 — EUROPE - BUENOS AIRES

Décollage depuis une ville d'Europe à destination de Buenos Aires.  
Nuit en vol.

Vols NON INCLUS dans nos tarifs. Contactez nous pour tout devis personnalisé.

\*\* Le programme détaillé ci-après est indicatif et sert à illustrer les différentes journées types sur l'Estancia \*\*

## Jour 2 — BUENOS AIRES - SAN MARTIN DE LOS ANDES - HUECHAHUE

 Estancia Huechahue

Arrivée à Buenos Aires et correspondance autonome pour votre vol à destination de San Martin de los Andes\*.


À votre arrivée à San Martin de los Andes, vous êtes accueillis à l'aéroport par notre équipe locale. Transfert de 40 min vers l'Estancia Huechache. Selon l'heure de votre arrivée (avant 18h00), vous partez pour une première balade à cheval pour découvrir les proches alentours.

Premier dîner argentin et nuit sur l'Estancia.

*\*Attention : Les vols internationaux et domestiques ne sont pas tous opérés du même aéroport. Le transit est possible entre les deux aéroports en navette pour un coût modique (env. 10 eur/pers) ou en taxi (env.20 eur/voiture). En fonction de la circulation, le trajet peut durer 1h30. Prévoyez suffisamment de temps pour assurer ce trajet et les formalités d'embarquement.*

## Jour 3 — MONT CHENQUE - 5 à 6h à cheval


---

 Estancia Huechahue

Vous commencez votre séjour avec une journée à cheval à la découverte de cette belle région. Le midi vous goûtez au repas typique des Argentins " el asado", qui est le barbecue local. Vous suivez ensuite le ruisseau Huechahue à travers le canyon, puis la possibilité de faire des galops dans les prairies gorgées d'eau qui s'étendent devant vous. Un terrain de jeu idéal! Vous croisez plusieurs types d'oiseaux comme des pluviers argentés et des ibis qui affectionnent particulièrement cet environnement. Votre chevauchée vous mène ensuite au sommet du mont Chenque, où une vue incroyable des Andes et de l'immensité des steppes Patagoniennes se dessinent sous vos yeux.

## Jour 4 — TRAVAIL DU BETAIL - 5 à 6h à cheval

---


 Estancia Huechahue

Vous passez la journée aujourd'hui au côté des Gauchos à travailler avec le bétail. Déjeuner avec les Gauchos. Après une sieste à l'ombre bien méritée, vous repartez au travail pour séparer le bétail et vous essayer au lasso.

Les journées de travail du bétail ne peuvent pas être soumises à un programme fixe et dépendent du besoin du travail sur place.

## Jour 5 — TOMBEAUX INDIENS - 5 à 6h à cheval


---

 Estancia Huechahue

La randonnée à cheval d'aujourd'hui vous amène découvrir des tombeaux Indiens. Ces tombeaux sont situés dans des grottes qui se sont formées après l'époque volcanique, quand les glaciers se sont étendus dans les plaines et ont détruit les tunnels de lave. Les indiens Tehuelches y ont déposés leurs morts, entourés par des armes afin qu'ils puissent se défendre de leurs ennemis. Retour dans l'après midi à travers de superbe paysages vers votre estancia.

## Jour 6 — LES FALAISES DU CONDOR - 4 à 6h à cheval


---

 Estancia Huechahue

Ce matin, vous partez à la rencontre de l'étalon de l'Estancia, avec ses juments et ses jeunes poulains. Vous aurez sûrement l'opportunité de rassembler le troupeau et d'assister à la vie du groupe. Dans l'après midi, vous vous rendez à cheval vers les falaises, lieu de vie des condors, rapaces par excellence des Andes. Les aigles sont également au rendez- vous. Observation de ces magnifiques rapaces tout en sirotant un cocktail local au coucher de soleil... Un moment hors du temps. Retour à l'estancia.

## Jour 7 — RESERVE INDIENNE - 5 à 6 h à cheval


---

 Estancia Huechahue

La belle journée à cheval qui s'annonce vous mène à travers la réserve Indienne. Les tapis de selles de l'estancia et les sacs des cavaliers sont fait par certaines femmes de la communauté que vous allez rencontrer. Le travail du cuir est quant à lui réservé aux hommes: brides et licols sont confectionnés par leurs mains habiles. Possibilité de partager un "maté", boisson chaude locale, avec les indiens le temps d'une rencontre du bout du monde.

## Jour 8 — ESTANCIA HUECHAHUE - 5 à 6h à cheval

---

 Estancia Huechahue

Aujourd'hui vous partez à la découverte des alentours de l'estancia. L'étendu du domaine de l'estancia est si vaste que l'impression de liberté dans ce cadre grandiose est immense. Le déjeuner est servi au bord de la rivière. Si le temps le permet, c'est l'endroit idéal pour une baignade. Vous continuez votre randonnée à travers les plaines de l'estancia. A cheval, les chances de croiser les animaux typiques de la région sont plus élevés. Vous pouvez donc croiser guanacos (camélidés sauvages, cousins du lama), cerfs, sangliers et tatous.

## Jour 9 — HUECHAHUE - SAN MARTIN DE LOS ANDES - BUENOS AIRES - 1 à 2h à cheval

---

Dernier petit déjeuner puis route vers l'aéroport pour votre vol retour vers Buenos Aires ou la poursuite de votre séjour en Argentine !

A Buenos Aires, comme à l'aller, connexion autonome pour prendre votre vol international à destination de l'Europe.

Nuit en vol.

## Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe en fin de journée.

Possibilité de faire une extension avant ou après votre séjour à cheval. Différentes opportunités sont possibles. Nous consulter.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
01/09/2020	10/09/2020	3 220 €		Ouvert
05/09/2020	14/09/2020	3 220 €		Ouvert
12/09/2020	21/09/2020	3 220 €		Ouvert
19/09/2020	28/09/2020	3 220 €		Ouvert
26/09/2020	05/10/2020	3 220 €		Ouvert
03/10/2020	12/10/2020	3 220 €		Ouvert
10/10/2020	19/10/2020	3 220 €		Ouvert
17/10/2020	26/10/2020	3 220 €		Ouvert
24/10/2020	02/11/2020	3 220 €		Ouvert
31/10/2020	09/11/2020	3 220 €		Ouvert
07/11/2020	16/11/2020	3 220 €		Ouvert
14/11/2020	23/11/2020	3 220 €		Ouvert
21/11/2020	30/11/2020	3 220 €		Ouvert
28/11/2020	07/12/2020	3 220 €		Ouvert
05/12/2020	14/12/2020	3 220 €		Ouvert
12/12/2020	21/12/2020	3 220 €		Ouvert
19/12/2020	28/12/2020	3 220 €		Ouvert
26/12/2020	04/01/2021	3 220 €		Ouvert
02/01/2021	11/01/2021	3 220 €		Ouvert
09/01/2021	18/01/2021	3 220 €		Ouvert
16/01/2021	25/01/2021	3 220 €		Ouvert
23/01/2021	01/02/2021	3 220 €		Ouvert
30/01/2021	08/02/2021	3 220 €		Ouvert
06/02/2021	15/02/2021	3 220 €		Ouvert
13/02/2021	22/02/2021	3 220 €		Ouvert
20/02/2021	01/03/2021	3 220 €		Ouvert
27/02/2021	08/03/2021	3 220 €		Ouvert

06/03/2021	15/03/2021	3 220 €	Ouvert
13/03/2021	22/03/2021	3 220 €	Ouvert
20/03/2021	29/03/2021	3 220 €	Ouvert
27/03/2021	05/04/2021	3 220 €	Ouvert
03/04/2021	12/04/2021	3 220 €	Ouvert
10/04/2021	19/04/2021	3 220 €	Ouvert
17/04/2021	26/04/2021	3 220 €	Ouvert
24/04/2021	03/05/2021	3 220 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

---

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte pour 7 NUITS sur l'estancia en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

- Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles à la carte entre le 1er Septembre et le 31 Mai en fonction des disponibilités et de vos souhaits.

Il est également possible de prévoir des séjours plus courts ou plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix ! Nous consulter.

- Accueil dès 1 cavalier. Maximum de 12 cavaliers sur l'estancia de toutes nationalité. Accompagnement anglophone et hispanophone.

- Logement individuel possible et sans supplément sous réserve de disponibilité. Sinon, nous vous proposerons de partager une chambre avec une personne du même sexe.

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg. Au delà de 95 kg, nous consulter.

- Transferts de et vers l'aéroport de San Martin de los Andes inclus sur la base de 4 cavaliers.

Si vous voyagez seul, à deux ou trois et/ou qu'il n'y a pas de possibilité de vous faire partager un transfert, un supplément de 120 € maximum sera appliqué. Consultez nous pour le détail.

Transferts possible depuis San Carlos de Bariloche (2h30), Llao LLao, Neuquen, Pehuma Hue et Villa la Angostura avec supplément. Contactez nous.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

1 guide équestre anglophone

### LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier équipé ( selle, bride) avec sacoches

### TRANSPORTS TERRESTRES

Transferts aéroport aller et retour depuis San Martin de los Andes en base 2 personnes.

### CHAMBRES

Chambre base double en lodge

## REPAS

Pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 9  
Boissons et alimentation annexe

## DIVERS

Les tarifs communiqués incluent diverses activités: trekking, rafting et accès au sauna et jacuzzi

## Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

## TRANSPORTS

Supplément de 80 € si transfert pour 1 personne depuis ou vers San Martin de los Andes

## DIVERS

Pourboires: à votre convenance et en accord avec le niveau de vie du pays

Les services d'un guide de pêche - 325€

## En option

### TRANSPORTS

Les transferts depuis et vers d'autres villes que San Martin de los Andes

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Il y a une cinquantaine de chevaux à l'estancia dont la plupart y ont été élevés. Ce sont pour la grande majorité des chevaux de race Criollos, chevaux robustes, adaptés aux variations de terrain avec un pied sûr. Les chevaux vivent libres sur les terres de l'estancia.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

La cavalerie est assez variée et s'adapte au niveau des cavaliers. Cependant il est préférable de maîtriser les trois allures en extérieur et de contrôler son cheval en extérieur pour être totalement à l'aise et profiter au maximum de vos vacances. Il n'y a pas de leçon d'équitation prévue à l'estancia.

Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.

Au delà de 95 kg, nous consulter.

Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

### ALLURES

L'allure de base est le pas. Cependant quand le terrain le permet, vous avez la possibilité de faire des galops à travers les steppes. Le rythme de la randonnée est adapté au niveau global du groupe, mais les cavaliers expérimentés auront des occasions de s'adonner à des galops plus rapides.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les chevaux sont généralement sellés pour vous le matin mais vous serez mis à contribution au moment des déjeuners pour les desseller puis les seller à nouveau après les repas.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Vous devez être à l'aise en extérieur. L'estancia se situe dans un coin reculé et vous avez de longues heures à cheval, dans un terrain parfois difficile. La Patagonie peut se révéler capricieuse et parfois le climat peut changer très rapidement.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Des sacoches vous seront prêtées pour apporter le nécessaire dont vous avez besoin sur une journée ( eau, crème solaire..). Il y a également des ficelles qui peuvent vous permettre d'attacher une veste par exemple à l'arrière de votre selle.

Sac à dos interdit.

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Logement à l'estancia en chambre double. 4 chambres sont au premier étage du lodge. Les 6 autres chambres sont situées dans 2 chalets différents. Les chambres ont leur propre salle de bain. Chaque chalet a une salle commune pour plus de convivialité.

Les repas sont en général servis dans la salle à manger de l'estancia principale. Il y a également un salon et une terrasse, ainsi qu'un Quicho c'est à dire une salle dédiée aux Asados qui sont les barbecues locaux.

### REPAS

Les petits déjeuners sont souvent des petits déjeuners "américains" : bacon, oeufs et toasts avec du jus d'orange, café et thé.

Les déjeuners sont sous forme de repas froids et apportés par les Gauchos dans leurs sacoches.

Les repas du soir sont copieux avec en général entrée + plat + dessert. L'Argentine est un pays qui consomme beaucoup de viande ( notamment du boeuf) donc beaucoup de repas sont à base de viande. L'estancia produit sa propre viande. L'Asado, barbecue local est un incontournable de la tradition argentine.

Les boissons sont incluses. Vin local.

Si vous avez un régime alimentaire spécial, merci de nous le préciser lors de votre réservation.

### CLIMAT

Les saisons sont inversées par rapport à l'Europe. L'estancia n'ouvre ses portes que pendant les périodes les plus favorables c'est à dire d'octobre à avril. La période de décembre à février est considérée comme la pleine saison estivale avec des températures aux alentours de 22-35 degrés. Les nuits sont toujours plus fraîches (dues à l'altitude), entre 5 et 10 degrés.

Il pleut rarement dans la région, c'est une partie plutôt sèche. Cependant nous vous conseillons d'emporter des vêtements de pluie car le climat peut parfois se révéler capricieux et changer rapidement. Vous pouvez avoir les 4 saisons en une journée. Le vent est souvent au rendez vous.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide lors de ce séjour est anglophone. Il vous permettra de communiquer facilement avec l'équipe de Gauchos qui parle l'espagnol. Votre hôte Jane est anglaise, elle s'est mariée en Argentine et connaît donc très bien la culture Argentine et sera fière de vous raconter l'histoire de son estancia. Elle ne guide pas toutes les randonnées mais vous aurez le plaisir de la rencontrer lors de votre séjour.

### TIPS

Les pourboires sont à votre convenance. Pour vous donner un ordre d'idée, il faut compter entre USD 5 et 10 par personne et par jour si vous êtes satisfait du service.

### LISTE EQUIPEMENT

#### Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet chaud ou une cagoule

#### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent

- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)
- 1 veste chaude pour les veillées

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

#### Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Thermos (facultatif)
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Spécifique altitude : Aspegic 1000, Duxil... pour maux de tête persistants dus à l'altitude, somnifère léger, Diamox ou Aldactazine en comprimés (sur prescription médicale, à n'utiliser que sur l'avis de votre médecin).

#### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni

- Pharmacie collective

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Pour tout séjour de moins de trois mois, les voyageurs de nationalité française sont dispensés de visa. Ils doivent cependant présenter un passeport valable au moins 6 mois à compter de la date d'entrée en Argentine.

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

#### ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade d'Argentine en France  
6, rue Cimarosa  
75116 Paris  
Tél. : 01.44.05.27.00  
Fax :
- Ambassade de France en Argentine  
Cerrito 1399  
C1010ABC Buenos aires  
Tél. : 54 11 4515 7030  
Fax :
- Embassy of Argentina  
65 Brook Street  
W1K 4AH London  
Tél. : +44 020 7318 1300  
Fax :

### Santé

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Pour ce pays :

La mise à jour de la vaccination Diphtérie-tétanos-poliomyélite (DT-Polio) est indispensable. Les vaccinations contre l'hépatite A et la typhoïde sont recommandées. De même, la vaccination contre l'hépatite B peut être conseillée par votre médecin. Enfin, plusieurs cas de fièvre jaune ayant été recensés au Paraguay et dans le sud du Brésil (dans la zone frontalière avec l'Argentine) la vaccination contre la fièvre jaune est conseillée, notamment pour les déplacements dans la province de Misiones (nord du pays), où se trouve notamment la zone touristique des chutes d'Iguazu. La vaccination contre la fièvre jaune est recommandée, et nous vous recommandons également d'être à jour des vaccinations courantes (Diphtérie, polyomyélite, tétanos, Hépatites A, Typhoïde).



Le nord du pays est classé en zone 1 concernant le paludisme.

La dengue :

Cette maladie virale est transmise par les piqûres de moustiques et se manifeste le plus souvent par un syndrome grippal (fièvre, douleurs musculaires, parfois éruption cutanée). Il convient donc de respecter les mesures individuelles de protection et ce, y compris la journée : vêtements longs, produits anti-moustiques à utiliser sur la peau et sur les vêtements, diffuseurs électriques. La dengue pouvant prendre une forme potentiellement grave, il est vivement recommandé de consulter un médecin en cas de fièvre. La prise d'aspirine est déconseillée. Par ailleurs, il n'existe pas de traitement médicamenteux préventif contre la dengue.

Plus de 1 500 cas de syndrome pulmonaire par Hantavirus ont été recensés en Amérique du Sud entre 1993 et 2004. Ce virus, véhiculé par un petit rongeur et transmis par voie aérienne ou par contact, est présent en Patagonie notamment dans le sud de la région de San Carlos de Bariloche.

Pour lutter contre le mal d'altitude (Nord Argentin uniquement), l'aspirine et le Diamox en vente dans toutes les pharmacies sont efficaces.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !