






A cheval entre France et Italie : la Ligurie

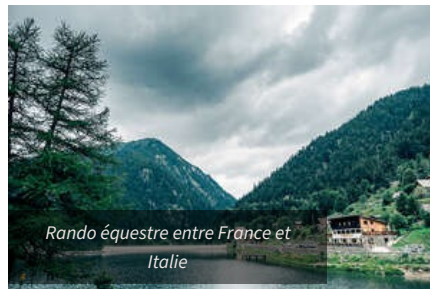
PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Partez pour une **randonnée à cheval entre France et Italie**, entre le parc national du Mercantour et la région de la Ligurie italienne. Paysage de haute montagne, sentiers muletiers, pistes de sables sur la baie de San Remo : un panorama varié pour ensoleiller votre hiver ! Tentez l'aventure d'une **randonnée équestre originale, entre France et Italie, en autonomie complète ...**

Randonnée Équestre	 5 à 7 jours (5 à 7 à cheval)	 À partir de 850 €		En famille à partir de 10 ans
---------------------------	---	--	---	----------------------------------



Rando à cheval - Baie de la région de Ligurie



Rando équestre entre France et Italie



Descente à cheval dans le Mercantour

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Découverte de la Ligurie Italienne, territoire secret et méconnu
- Seborga: mini principauté qui domine la baie de San Remo
- Randonnée sportive avec beaucoup de dénivelés et passages techniques

Jour 1 — ST AGNES - MORTOLA - 6H à cheval

Arrivée des cavaliers au centre équestre pour un départ à 9h00. Possibilité de réserver une nuit supplémentaire et/ou navette la veille depuis la gare ou l'aéroport de Nice (à régler sur place) ou depuis St Martin de Vésubie. Attention, sur certaines dates cette nuit supplémentaire est obligatoire.

Dès la première journée, le décor général prend place : en bas, la mer, en haut les montagnes. Les premiers chemins permettent de se familiariser tranquillement avec sa monture. Le hameau de Monti, puis le village de Castellar marquent une douce transition entre la civilisation et le maquis ! La côte d'Azur dévoile son littoral. Vous devinez Menton, Monaco et Nice à l'horizon. Pause pique-nique. Vous traversez la garrigue en route vers l'étape du soir et le hameau de Mortola qui surplombe la mer. Vous posez vos sacoches dans la chambre d'hôtes "Alto Blu".

Dîner au restaurant du village, nuit à la chambre d'hôtes.

Jour 2 — MORTOLA - ROCCHETTA NERVINA - 7H à cheval

La frontière passée, vous commencez la découverte de la Ligurie secrète. Vous chevauchez au cœur de montagnes qui surplombent la mer Méditerranée et traversez les villages médiévaux jadis abandonnés. Certains de ces villages ont retrouvé la vie: Villatella, Torri, Colla Bassa. Pause nique-nique avant de traverser la première vallée italienne au niveau du village d'Airoles. L'ascension qui suit offre un panorama splendide sur le mont Grammondo, la Cima Longoria et la mer. Une montée escarpée sous les chênes verts annonce l'arrivée à Rocchetta Nervina, votre étape du soir.

Dîner et nuit à l'agriturismo Le Morghe.

Jour 3 — ROCCHETTA NERVINA - BAIARDO - PIGNA / SEBORGA - 6H à cheval

Vous continuez votre visite des villages perdus de la Ligurie, entre sentiers militaires et sentiers muletiers. Vous chevauchez de villages en chapelles, de hameaux en églises : Isolabona, Chapelle Marra, Apricale, église de la Madone des Anges...

Programme 5 jours :

Déjeuner traditionnel au village de Baiardo, avant de rejoindre par les pistes l'étape du soir : le village thermal de Pigna. Vous en profitez, évidemment, si les thermes sont ouverts (ils sont fermés de mi-octobre à mi-mars). Le restaurant du soir est connu dans toute la Ligurie pour sa cuisine authentique: une belle étape! Nuit en chambres d'hôtes.

Programme 7 jours :

Vous déjeunez au village de Perinaldo, où l'astrophysicien Cassini - le célèbre dessinateur des cartes de tarot - naquit. Une visite au musée municipal qui lui est dédié vous en apprendra davantage. Vous vous remettez en selle ensuite pour rejoindre votre troisième étape, plutôt cocasse : la micronation de Seborga, principauté autoproclamée, qui lutte juridiquement pour son indépendance. Le fleuriste du village est élu prince en 1963. Ce plateau sablonneux est idéal pour des allures, surplombant la mer. Nuit en chambre d'hôtes.

Jour 4 — SEBORGA - BAIARDO - 7H à cheval

Programme 7 jours :

Le quatrième jour, vous continuez votre découverte de la Ligurie secrète, celle où la civilisation commence à disparaître. Vous quittez la micro-nation de Seborga en direction du mont Carparo. Des chemins muletiers, entre les pins et la garrigue, montent dans l'arrière-pays, à flanc de colline. Vous passez les cols de Termini qui mènent au Mont Bignone, à 1300m, pour rejoindre le village de Baiardo, par un chemin de traverse, avec une vue splendide sur la mer. L'atmosphère est douce. Vous faites étape dans un charmant Bed & Breakfast et dînez au village, dans un restaurant bien connu des gourmets.

Jour 5 — BAIARDO - PIGNA - 7H à cheval

Programme 7 jours :

Vous entrez ce jour dans la Ligurie sauvage. Le Monte Ceppo vous attend ! Bien connu des amoureux de la nature des environs, ce mont qui culmine à 1600 mètres domine la mer. Les forêts pour l'atteindre paraissent être là depuis toujours. Deux espèces de pins sont endémiques de la région. Cette journée fabuleuse se poursuit au village thermal de Pigna. Vous en profiterez évidemment, la détente est bien méritée. Le restaurant du soir est connu dans toute la Ligurie pour sa cuisine authentique.

Jour 6 — OU 4 : BAIARDO - OLIVETTA - 6H à cheval

Programme 5 et 7 jours :

L'avant dernier jour, avec les chevaux, vous montez en matinée en direction de Gol di Gouta, un ancien repère de chasse. La civilisation disparaît encore pendant quelques heures et les sentiers se parfument des odeurs de maquis et de garrigue : thym, cyprès, herbes aromatiques. Une belle piste invite aux allures l'après-midi et vous mène jusqu'à Olivetta, petit village frontalier, où comme son nom l'indique, l'olive est reine. Dîner et nuit en villa (gîte) avec piscine à certaines dates.

Jour 7 — OU 5 : OLIVETTA - ST AGNES - 7H à cheval

Programme 5 et 7 jours :

Pour cette dernière journée de randonnée, vous traversez le village au petit matin pour prendre le pont en pierre de l'ancien moulin et monter vers le Pas dell treitore... avec près de 1000m de dénivelé! Vous découvrez les traces des cultures d'antan : murs en pierres sèches, abreuvoirs... Pause déjeuner dans un refuge de montagne caché dans une jolie clairière, un havre de paix. L'après-midi, vous rentrez en France, encore une fois par un chemin réservé aux transhumances de vaches ! Retour à Sainte Agnès par le col de Castillon, les dernières pistes offrent une vue spectaculaire sur la mer, comme un clin d'œil au paysage qui a ponctué votre randonnée.

Arrivée au centre équestre vers 17h30, départ individuel des cavaliers. Transfert vers la gare de St Martin de Vésubie ou nuit supplémentaire en supplément.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
11/10/2020	15/10/2020	850 €		Dernières places
11/10/2020	17/10/2020	1 170 €		Dernières places
18/10/2020	22/10/2020	850 €		Dernières places

18/10/2020	24/10/2020	1 170 €	Dernières places
04/04/2021	08/04/2021	900 €	Ouvert
25/04/2021	01/05/2021	1 240 €	Ouvert
27/04/2021	01/05/2021	900 €	Ouvert
09/05/2021	15/05/2021	1 240 €	Ouvert
11/05/2021	15/05/2021	900 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.
- Le groupe est composé de 5 à 8 cavaliers internationaux. Le guide est francophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 150€. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Pas de chambre individuelle possible.
- Transferts possibles depuis la gare de Menton (30€ par personne et par trajet, à régler sur place), la gare de Nice (70€ par personne et par trajet, à régler sur place) et depuis l'aéroport de Nice (70€ par personne par trajet, à régler sur place). Une nuit supplémentaire avant ET après la randonnée est obligatoire.
- Possibilité de nuit supplémentaire (en gîte dortoir, en demi-pension) : 60 € par personne et par nuit - à régler sur place. Cette nuit supplémentaire est obligatoire en cas de transferts, et sur certains départs, notamment ceux du 25 avril 2021, du 09 mai 2021, et du 11 mai 2021.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans, et 16 ans non-accompagnés - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone et anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Nuits en chambres d'hotes, ou hotels 2*

REPAS

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du dernier jour

MATÉRIEL DIVERS

Sacoques doubles a cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

Transfert depuis la gare ou l'aéroport de Nice

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

En option

DIVERS

Licence FFE 36 euros par adulte ou Carte vacances FFE 8 euros

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Petite cavalerie de 20 chevaux de races diverses : Arabes, PRE, Mérens, Quarter horse, Lusitaniens, Haflinger... pour tous les cavaliers, selon le niveau et les préférences de chacun. Ils sont parfaitement équilibrés, vivent en troupeau, connaissent la montagne, sont ferrés et ont le pied sur.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cavaliers à l'aise aux trois allures: pas, trot enlevé et galop en équilibre. Pour les cavaliers de plus de 90kg, merci de nous le préciser à la réservation afin de trouver une monture adaptée. Poids maximum cavalier: 110 kg.

ALLURES

Randonnée en montagne, beaucoup de dénivelés, passages escarpés et techniques. Trot et Galop tous les jours, en fonction du terrain et du dénivelé.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Attraper, panser et seller son cheval. Une aide à la préparation des repas est la bienvenue.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Plus qu'être bon cavalier, il convient d'être en bonne forme physique, et être en mesure de faire de longues journées à cheval et à pied.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Randonné en autonomie, tout le matériel est transporté à cheval. Tapis à poches fournis, ainsi que les sacoches. Sellerie d'armes portugaises.

Embouchures utilisées : Hackamores. Si groupe de plus de 8 cavaliers, un cheval de bât accompagne la randonnée.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Étapes en chambres d'hôtes ou hôtels, en chambre à partager. Petits déjeuners et dîners préparés par les hébergeurs ou au restaurant. Déjeuner pique nique.

REPAS

Formule pension complète

Petit déjeuner en refuge: Pain, confiture, thé, café, parfois jus d'orange.

Déjeuner: Pique-nique préparé par votre guide. Généralement une salade, fromage, charcuterie des montagnes, mets locaux (caviar d'aubergines, tapenade...). Fruits et biscuits en dessert.

Goûter (2 fois par jour): Fruits secs, biscuits, fruits et chocolat.

Dîner préparé par vos hôtes: Entrée-plat-dessert. Bien copieux, pensé pour les randonneurs. Pas de boissons incluses.

CLIMAT

En raison de sa localisation à l'extrême sud des Alpes, le Mercantour présente un climat soumis à de multiples influences : influence alpine au nord, fort ensoleillement et incidence de la Méditerranée au sud. Leur confluence génère de multiples situations météorologiques. Randonnée en haute-montagne, aussi les orages sont courants. Les températures oscillent entre 15 et 25°C la journée et peuvent, en très haute-montagne (> 2400m), descendre à 5°C la nuit.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Denis et son fils Scott sont américains. Denis est moniteur d'équitation BEES, et Scott accompagnateur de tourisme équestre. Denis est un Cow-boy américain, un vrai, avec l'accent! Scott est plus calme, mais infatigable, il parle également espagnol et portugais. Camille travaille avec eux depuis 2 ans., Il est ATE également, c'est un parfait animateur, toujours de bonne humeur.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation ou jean, ou pantalon en toile épaisse.
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
Préférez des chaussures de montagnes aux chaussures d'équitation. (des chaps peuvent être fournies).
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.