





A cheval dans le Médoc 12-17 ans

AQUITAINE

Partez pour un **séjour à cheval dans le Médoc entre jeunes** qui souhaitent découvrir ou se perfectionner à la randonnée équestre. Vous êtes passionnés de chevaux ? Amoureux de la vie à la campagne ? Vous avez besoin de grands espaces ? Venez vivre des vacances différentes au milieu des **chevaux entre jeunes cavaliers...**

| | | | |
|------------------------------|---|--|---|
| Rando Équestre Jeunes |  7 Jours (6 à cheval) |  À partir de 750 € |  |
|------------------------------|---|--|---|



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Séjour agréé Jeunesse et Sport
- Encadrement jeunes: Moniteur diplômé BPJEPS, ATE Accompagnateur de tourisme équestre et guide équestre
- Baignade avec les chevaux
- Veillées au moins 3 soirs par semaine: Sur la cité balnéaire de Soulac Plage et animation autour du feu de camp, marchés nocturnes, feu d'artifice, etc...
- Découverte de la randonnée équestre: lecture de cartes, utilisation de la boussole, POR parcours d'orientation et de régularité, usage des nœuds, etc...
- Paysages variés : des vignes aux plages, en passant par les plaines marécageuses

Jour 1 — ARRIVEE A ST VIVIEN EN MEDOC

Accueil des cavaliers entre 17h00 et 19h00 à la gare de Bordeaux St Jean, ou à 18h00 au centre équestre. Dîner et Nuit en camp jeunes, sous tentes au sein de la ferme équestre.

Jour 2 — MEDOC EN ETOILE - 5h à cheval

Première matinée de randonnée. Vous rencontrez votre monture et commencez à arpenter les sentiers de la région, entre terre et eau. Vous découvrez les bords de l'estuaire et les fermes aquacoles. Pause pique nique pour le déjeuner. retour au centre équestre dans l'après midi, dîner complet nuit sous la tente.

*Itinéraire à titre indicatif, les étapes peuvent être différentes ou avoir lieu un autre jour. Vous montez 5heures à cheval par jour et randonnez en étoile dans le Médoc, au départ de la ferme équestre.

Jour 3 — MEDOC EN ETOILE - 5h à cheval

Ce matin, vous découvrez les nouveaux aspects pratiques de la randonnée équestre: nœuds et matelotage, harnachement du cheval de randonnée,

sécurité, secourisme humain et équin, reconnaissance de la faune et de la flore, plantes toxiques et protégés... Ces quelques astuces vous seront très utiles dans votre nouvelle vie de cavalier randonneur. Retour au centre équestre, dîner, veillée autour du feu de camp et nuit sous la tente.

*Itinéraire à titre indicatif, les étapes peuvent être différentes ou avoir lieu un autre jour. Vous montez 5 heures à cheval par jour et randonnez en étoile dans le Médoc, au départ de la ferme équestre.

Jour 4 — MEDOC EN ETOILE - 5h à cheval

Aujourd'hui, vous partez pour un POR (parcours d'orientation et de régularité), apprentissage et utilisation de la boussole et lectures de cartes IGN, traçage de l'itinéraire... C'est une façon de découvrir ou de se perfectionner au TREC (Technique de randonnée équestre en compétition). Retour au centre équestre, nuit sous la tente.

*Itinéraire à titre indicatif, les étapes peuvent être différentes ou avoir lieu un autre jour. Vous montez 5 heures à cheval par jour et randonnez en étoile dans le Médoc, au départ de la ferme équestre.

Jour 5 — MEDOC EN ETOILE - 5h à cheval

Une nouvelle journée de randonnée s'offre à vous.. Vous partez à cheval sur la face océane du Médoc, offrant plus de 40 km de plages praticables, offrant de belles allures. Après la pause déjeuner, ce sont les chemins le long des vignes bien rangées bordant la rivière que vous empruntez. Retour en centre équestre, dîner, veillée organisée pour le marché nocturne et nuit sous la tente.

*Itinéraire à titre indicatif, les étapes peuvent être différentes ou avoir lieu un autre jour. Vous montez 5 heures à cheval par jour et randonnez en étoile dans le Médoc, au départ de la ferme équestre.

Jour 6 — MEDOC EN ETOILE - 5h à cheval

Ce matin, entre landes et océan, vous chevauchez en direction du moulin de Vensac, moulin tour authentique du XVIII^e siècle, déplacé pierre par pierre en 1858 sur le site actuel. Après la pause déjeuner, vous admirez une dernière fois ce bord de Mer, et le magnifique phare de Richard, avant le retour au centre équestre.

*Itinéraire à titre indicatif, les étapes peuvent être différentes ou avoir lieu un autre jour. Vous montez 5 heures à cheval par jour et randonnez en étoile dans le Médoc, au départ de la ferme équestre.

Jour 7 — DEPART - 4-5h à cheval

Pour ce dernier jour, Vous chevauchez à travers les Mattes (type de marais), découverte de la faune et la flore digne de son nom de petite « Camargue Bordelaise » et ses bords d'estuaire... Vous traversez la Lange Girondine et accédez à l'océan Atlantique pour une baignade avec les chevaux. Départ des cavaliers vers 16h00, transfert vers la gare de Bordeaux St Jean.

*Itinéraire à titre indicatif, les étapes peuvent être différentes ou avoir lieu un autre jour. Vous montez 5 heures à cheval par jour et randonnez en étoile dans le Médoc, au départ de la ferme équestre.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs indiqués sont TRANSFERTS INCLUS, par personne, en chambre multiple.
- Le groupe est composé de 2 à 8 cavaliers, de 12 à 17 ans. L'accompagnement est francophone.
- Le transfert est inclus ; possible depuis et vers Bordeaux.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg. Au delà de 95 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur

1 intendant

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour vers Bordeaux (horaires fixes)

MODE D'HÉBERGEMENT

6 nuits au gîte équestre, en camp jeunes sous tentes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

En option

DIVERS

Licence FFE obligatoire - 36 euros par adulte / 25 euros/enfant

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux de race anglo-arabes, arabes et chevaux de selles. Ils vivent au pré toute l'année en troupeau, et sont nés sur place dans l'élevage. Ce sont des chevaux d'école travaillant toute l'année en club et randonnées du niveau galop 1 au niveau formation élèves ATE et BPJEPS.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cavaliers à l'aise aux 3 allures: pas, trot enlevé et galop en équilibre.

Cavaliers au dessus de 85 kg, merci de nous contacter pour trouver une monture adaptée. Poids maximum: 95 kg.

ALLURES

Randonnée assez sportive. Terrain plat, pistes porteuses et chemins permettant de vives allures. L'allure de référence en randonnée reste le pas.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de la randonnée équestre et une bonne condition physique sont des plus, mais non obligatoires.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnées "confort" de marque: Forestier, Devoucoux, Spanaldi ou Podium. Tapis de selle à poches et/ou sacoches. Embouchures simples.

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les dîners et l'hébergement ont lieu au gîte équestre ou sous tentes l'été, au sein du domaine équestre, dans un cadre chaleureux et familial. Veillées autour du feu de camp le soir.

REPAS

Pension complète avec eau et vin aux repas.

Petit déjeuner : Petit déjeuner occidental

Déjeuner : Repas champêtre le midi apporté par le véhicule d'intendance

Dîner : Repas complets au gîte équestre.

Si votre enfant est intolérant ou allergique, merci de le signaler à l'inscription, afin de pouvoir lui préparer des repas spéciaux.

CLIMAT

Climat océanique doux. Il se caractérise par des hivers doux et pluvieux et des étés relativement frais et humides. Plus on quitte les côtes, plus le climat devient océanique dégradé, avec influence méditerranéenne: été chauds. Vent sur la côte atlantique.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Alexandra est guide accompagnateur équestre et monitrice BPJEPS. Elle connaît parfaitement la région, a un diplôme de secourisme; Elle parle et connaît les termes techniques équestre en anglais. Elle est de nature joyeuse, et bonne animatrice. 2 autres moniteurs travaillent au centre équestre avec elle.

TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes:

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour le soir et les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- Un duvet + sac à viande
- Un pyjama

Trousse de toilette: (prévoir des petits conditionnements)

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)

Divers

- 1 gourde de 1 litre
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Argent de poche 20 euros maximum pour la semaine

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs 2eme peau
- Une crème et un spray anti moustique
- Un antiseptique pour petites plaies
- Crème pour soulager piqures d'insectes et végétaux

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.