



Rando et baignade en Toscane 16-24 ans

ITALIE

Partez pour cette **randonnée à cheval entre jeunes en Toscane**, une aventure réservée aux 16-24 ans.. Un voyage entre découverte de la civilisation étrusque, chevauchée dans la vallée de Fiora et d'Albegna et baignade avec les chevaux ! Une belle aventure équestre à l'italienne...

Rando Équestre Jeunes	 8 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 370 €	
------------------------------	---	--	---



Baignade pour une jeune cavalière en Italie



Pause pour les jeunes cavalières en Italie




Camp - Rando équestre entre jeunes en Italie

ITINÉRAIRE

Les points forts


- Randonnée réservée aux jeunes de 16 à 24 ans
- Encadrement jeunes : 2 guides + 2 intendants sur le camp selon le nombre de mineurs dans le groupe.
- Baignade avec les chevaux dans les rivières
- Sellerie western pour plus de confort
- Initiation à la lecture de cartes et à la typographie

Jour 1 — ARRIVEE

 Agriturismo Il Cornacchino


Arrivée de votre vol à Rome et transfert vers la ferme équestre. Transfert prévu à 16h00 à Rome Fiumicino. Installation à l'agriturismo, en chambre partagée de 2 à 4 cavaliers. Dans la soirée, vous rencontrez votre guide et les autres participants pour faire connaissance. Au menu de ce soir: plats traditionnels de Toscane. Nuit à l'agriturismo.

Jour 2 — CATELL'AZZARA - 5-6h à cheval

 Agriturismo Il Cornacchino

Journée entière à cheval avec un pique nique tiré des sacoches au déjeuner. Le guide vérifie la compatibilité des cavaliers avec leurs montures, donne des explications sur l'équipement de la randonnée et la façon dont le voyage se déroule. Dans la soirée, vous retournez à l'agriturismo pour le dîner et la nuit.


Jour 3 — CATELL'AZZARA - VALLEE DE FIORA - 5-6h à cheval

 Bivouac

De la ferme équestre, vous chevauchez en direction de la rivière Fiora où vous faites une halte pour la pause pique-nique. Puis vous continuez votre


chemin le long de la rivière et d'une ancienne route Etrusque, la Via Cava, profondément taillée dans de la roche de Tuf âgée de plus de 2000 ans, avant d'atteindre le monument de cette partie de l'Etrurie : la tombe Ildebranda. Après un court arrêt pour une visite, la randonnée se poursuit jusqu'à gagner le camp pour la nuit, déjà mis en place. Le dîner est servi sous la tente principale. Nuit en bivouac.

Jour 4 — FIORA - STELLATA - ALBENGA - 5-6h à cheval

 Bivouac


Vous quittez la vallée de Fiora et gagnez Saturnia en suivant la Stellata, une rivière d'eau thermale prenant sa source dans les célèbres chutes d'eau. Après le pique-nique, vous avez la possibilité de nager dans l'eau délicieusement chaude. Vous longez ensuite la Stellata jusqu'à ce qu'elle rejoigne la rivière Albenga, que vous suivez alors jusqu'au campement. Nuit sous la tente.

Jour 5 — ALBEGNA - 5-6h à cheval

 Bivouac


Le point culminant de cette journée est l'inoubliable baignade avec les chevaux. Vous suivez le chemin le long de la rivière Albegna jusqu'à trouver un bel endroit pour nager avec son fidèle destrier. Vous prenez ensuite le chemin du retour au camp dans l'après-midi. Dîner sous tente et nuit au camp.

Jour 6 — ALBENGA - NECROPOLE DE PUNTONE - 5-6h à cheval

 Bivouac

Vous quittez le camp et vous randonnez le long de la rivière jusqu'à rejoindre la nécropole étrusque Puntone, située dans une belle forêt, où il est possible de visiter ce qu'il reste des tombes anciennes. Dîner sous tente et nuit au camp.

Jour 7 — RIVIERA FIORA - CATELL'AZZARA - 5-6h à cheval

 Agriturismo Il Cornacchino

Vous descendez le long de la rivière Fiora avant de rentrer à la ferme équestre. Dans la soirée, vous profitez du dîner d'adieu au cours duquel chaque participant reçoit une surprise pour fêter la fin de la randonnée.

Nuit à l'agriturismo.

Jour 8 — RETOUR FRANCE

Après le petit-déjeuner, vous êtes transférés pour l'aéroport de Rome, arrivée prévue à 12h00 à l'aéroport de Fiumicino. Prévoir un vol après 14h00.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
15/08/2020	22/08/2020	1 370 €	1 670 €	Dernières places
10/07/2021	17/07/2021	1 370 €	1 670 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux de 16 à 24 ans. L'accompagnement est anglophone.
- PROMOTION : Pour toute inscription de 2 cavaliers ensemble, une réduction de 10% sera appliqué sur le tarif du séjour uniquement.
- Pas de tente individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.
- Le transfert depuis et vers l'aéroport de Rome Fiumicino est inclus.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg. Au delà de 100 kg, nous consulter.

/!\ DOCUMENTS OBLIGATOIRES A FOURNIR

Avant le départ de votre enfant - à déposer dans votre espace privé :

- Fiche sanitaire de liaison.

Durant le séjour - à avoir sur soit le jour du départ et/ou à remettre sur place :

Sans ces documents, votre enfant ne pourra pas embarquer dans son avion, ou participer aux activités proposées par le centre.

- Fiche sanitaire de liaison.

Pour tous séjours à l'étranger

- L'autorisation de sortie du territoire, accompagné de la copie de la pièce d'identité du signataire

- La carte d'identité ou passeport de l'enfant selon le pays de voyage.

- La carte européenne d'assurance maladie (CEAM)

- La fiche "enfant voyageant seul" de la compagnie aérienne transportant l'enfant.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévis. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

4 nuits en campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes et matelas de sol

3 nuits à l'agriturismo en chambres à partager (4 pers maximum)

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

MATÉRIEL DIVERS

Sacoques doubles a cheval

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place (voiture ou vol sur aeroport de Rome Fiumicino ou Ciampino)

DIVERS

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Une cinquantaine de chevaux sûrs, dociles et énergiques, de race maremme, Appaloosa, paints, arabes et arabes croisés Haflinger, dressés à la monte western.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Randonnée réservée aux jeunes cavaliers de 16 à 24 ans, à l'aise aux 3 allures en extérieur. Randonnée guidée en anglais, et en italien.

Poids maximum : 100kg

ALLURES

L'allure de base en randonnée reste le pas, ponctué de trots et galops lorsque le terrain le permet. Baignade avec les chevaux au moins 1 jour dans la randonnée. Certains jours, le terrain est difficile, il sera même peut être demandé de mettre pied à terre.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

Un guide et un assistant se déplacent en jeep pour préparer le camp pendant que vous randonnez.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de la randonnée équestre est un plus mais n'est pas obligatoire. Une bonne condition physique est demandée.

Prédominance de pistes sur le terrain, sentiers boisés, routes de gravier et routes étrusques taillées dans la roche.

Altitude minimale de 150m et maximale de 850m.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles western et sacoches fournies.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement 3 nuits en agriturismo en chambre partagée de 2 à 4 personnes et 4 nuits en tentes pour 2 personnes avec matelas de sol pendant la randonnée itinérante. Pour le bivouac, toilette en rivière ou avec bac d'eau.

REPAS

Les chefs sont toujours à l'affût de produits sains pour leur traditionnelle cuisine toscane. Le menu du jour ne se répète jamais, et il propose chaque jour des plats délicieux, même pour les végétariens.

Les pique niques sont préparés le matin et emportés dans les sacoches.

Les petits déjeuner et dîner sont servis sous une grande tente confortable.

CLIMAT

La Toscane bénéficie d'un climat tempéré de type méditerranéen, avec des étés chauds et secs et des hivers froids et une saison des pluies, entre l'automne et le début de l'hiver. Les mois les plus humides sont octobre et décembre.

Le printemps et l'automne sont encore des saisons où il peut faire chaud pendant la journée, avec beaucoup de journées ensoleillées. Juillet et août sont les jours les plus chauds et les plus secs.

L'automne est la période la plus humide à Florence, avec de fortes pluies qui peuvent durer plusieurs jours.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Giulio, Flavia et Alesso travaillent avec les chevaux et accompagnent les randonnées équestres. Ils parlent couramment anglais et italien.

Fabio élève, dresse et travaille des chevaux depuis plus de 30 ans. Il s'est fait une réputation avec le débouillage des poulains et la rééducation de ce qu'on appelle les chevaux à problèmes. Spécialisé dans la monte western en extérieur, c'est lui qui supervise le soin des chevaux et la maréchalerie, enseigne l'équitation et s'occupe de la gestion générale de l'établissement.

TIPS

Pas de pourboires obligatoires

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation obligatoire.
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Foulard

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon confortable pour le soir et les activités
- 1 short si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- Un duvet + sac à viande
- Un pyjama

Trousse de toilette: (prévoir des petits conditionnements)

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon biodégradable
- Shampoing sec
- Linge de toilette (serviette, gant)
- Lingettes bébé pour toilette rapide

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- Papier toilette
- 1 gourde de 1 litre
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Argent de poche 20 euros maximum pour la semaine

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs 2eme peau
- Une crème et un spray anti moustique
- Un antiseptique pour petites plaies
- Crème pour soulager piqures d'insectes et vegetaux

Evitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité est suffisant.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

IMPORTANT MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale site Service- public <https://www.service-public.fr/>
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade à l'étranger :
Piazza Farnese 67
00186 Rome
Tél. : +39 06 686 013 02
Fax : +39 06 686 015 66
- Ambassade en France

51 rue de Varenne
75007 Paris
Tél. : 01 49 54 03 00
Fax : 01 49 54 04 10
ambasciata.parigi@esteri.it

- Ambassade d'Italie
ChancellerieElfenstrasse 14
3006 Berne
Tél. : 031/350 07 77
Fax : 031/350 07 11
ambasciata.berna@esteri.it

- Ambassade d'Italie
Rue de Livourne 38
1000 Bruxelles
Tél. : 0032/2/543.15.53
Fax : 0032/2/537.57.56
passaporti.bruxelles@esteri.itvisti.bruxelles@esteri.it

Santé

Pour ce pays : aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Italie, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !