



Stage d'éthologie et équitation western 12-18 ans

AUVERGNE - MASSIF CENTRAL

Participez à un **stage éthologique western pour les jeunes en Auvergne**, où Bertrand partage sa passion du cheval et le travail en douceur à travers différents exercices à cheval, à pied et en longe. Vous découvrez les sensibilités du cheval et comment travailler en harmonie avec celui-ci. Vous entrez dans le monde des chuchoteurs et en ressortez avec une nouvelle façon de travailler.

Séjour Équestre Jeunes	 7 jours (5 à cheval)	 À partir de 585 €	
-------------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un intervenant d'expérience et de qualité, qui a su prendre le meilleur de tous ceux qu'il a côtoyé : Pat Parelli, Andy Booth, Nicolas Blondeau, Mario Luraschi, JF Pignon...
- Un encadrement pour les jeunes familial, avec Bertrand, diplômé d'état, en petits groupes de 6 jeunes maximum.
- Une progression sur 5 jours pour aborder tous les aspects du travail (au sol, en liberté, à cheval)
- Un programme complet qui permet à chacun de progresser, quelque soit son niveau de départ
- La possibilité de venir et de travailler avec son propre cheval


Jour 1 — MILLEVACHES - DIMANCHE

 Bungalow Corrèze

Vous arrivez à partir de 17h00 en voiture. Navette possible depuis la gare de Bugeat (horaires à confirmer, gare à 3km). Accueil par Bertrand et Hélène et installation dans le petit mobil home partagé dans le sous-bois.
Repas tous ensemble et première nuit à la ferme.

ATTENTION, le déroulé des jours suivants est indicatif. Il pourra être modifié en fonction des participants, de leur niveau, de leurs besoins et de leur progression.

Jour 2 — CENTRE EQUESTRE - LUNDI

 Bungalow Corrèze

Lundi matin :

Présentation de la ferme équestre et des chevaux.

Bertrand, votre instructeur pour ce stage, vous explique le fonctionnement d'un cheval (ses habitudes, sa vie sociale, son comportement...) ainsi que la

philosophie du dressage d'un cheval, suivi d'une démonstration avec un cheval dans le rond de longe. Cette partie théorique vous aidera tout au long du séjour à comprendre et à communiquer avec le cheval.


Lundi après midi :

Vous commencez la pratique par un travail au sol avec chacun son cheval où les premiers codes éducatifs sont abordés.

Puis, vous montez en carrière afin que Bertrand évalue le niveau de chaque cavalier.

Dîner et nuit à la ferme.

Jour 3 — CENTRE EQUESTRE - MARDI

 Bungalow Corrèze

Mardi matin :

De nouveau, travail au sol afin de consolider des exercices de la veille mais aussi pour découvrir de nouveaux exercices.

Puis vous montez en carrière pour la découverte de l'équitation Western.

Mardi après midi :

Cette après-midi, vous sortez en extérieur afin de découvrir la région.

Puis, travail d'un jeune cheval dans le rond de longe avec les explications très utiles de Bertrand maître en la matière.

Enfin, découverte du travail en liberté où vous découvrez le lien invisible qui peut unir le cheval et le cavalier.

Repas copieux et nuit à la ferme.

Jour 4 — CENTRE EQUESTRE - MERCREDI

 Bungalow Corrèze

Mercredi matin :

Début de matinée consacrée au passage de divers obstacles au sol qui est une des bases de l'équitation western. Vous apprenez à avoir un cheval bien à l'écoute sur la durée.

Travail en liberté de nouveau afin de consolider les acquis de la veille.

Prise en vidéo des élèves sur certaines manœuvres pour les commenter en salle.

Mercredi après midi :

Bertrand propose la monte à crue, ce qui peut sembler un défi au début, mais qui devient un incroyable sentiment de liberté après y avoir goûté. Vous ressentez chaque mouvement du cheval. Le but de l'exercice est d'apprendre comment se faire comprendre sans mors et sans étriers.

Repas copieux et nuit à la ferme.

Jour 5 — CENTRE EQUESTRE - JEUDI

 Bungalow Corrèze

Jeudi toute la journée :

Pour cette quatrième journée, vous partez pour une randonnée à la journée avec pique-nique. Vous découvrez des paysages des alentours avant de revenir au centre pour le dîner et la nuit.

Jour 6 — CENTRE EQUESTRE - VENDREDI

 Bungalow Corrèze

Vendredi matin :

Vous découvrez à cheval plusieurs disciplines de l'équitation western mais aussi le travail des aides en finesse jusqu'à avoir le mouvement juste.

Vendredi après midi :

Comment faire monter un cheval dans un van dans le calme?

Le problème de nombreux cavaliers que Bertrand va essayer de résoudre en donnant certaines clefs et certains exercices.

Puis mise en pratique de tout ce qui a été vu depuis le premier jour.

Visionnage des vidéos et clôture du séjour.

Dernier dîner et nuit à la ferme.

Jour 7 — DEPART - SAMEDI

De nouvelles idées plein la tête, c'est maintenant le moment du départ après le petit déjeuner, à partir de 9h00. Navette possible vers la gare de Bugeat

(horaires à confirmer, gare à 3km).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
12/07/2020	18/07/2020	585 €		Complet
19/07/2020	25/07/2020	585 €		Complet
02/08/2020	08/08/2020	585 €		Complet
16/08/2020	22/08/2020	585 €		Complet

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre multiple.
- Le groupe est composé de 4 à 6 cavaliers de 12 à 18 ans. L'accompagnement est francophone.
- Le transfert est possible depuis et vers Bugeat sans surcoût. A préciser au moment de votre réservation.
- Ce séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter
- Possibilité de venir avec son propre cheval. Cheval hébergé en paddock/pâturage. Herbe et foin fournis. Supplément de 12€/cheval par jour. L'apprentissage de l'éthologie demande de la rigueur et du travail. Les cavaliers propriétaires souhaitant amener leur cheval doivent accepter de nouvelles méthodes de travail avec leur cheval, par eux mêmes et par notre intervenant.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

EQUIPE D'ENCADREMENT

Encadrement par Bertrand Collinot, BPJEPS Tourisme et BPJEPS Western

CAVALERIE

1 cheval pour s'entraîner et pratiquer les exercices
Equipement du cheval: stick, licol, longe...

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts éventuels de et vers la gare de Bugeat

MODE D'HÉBERGEMENT

Hébergement en mobilhome partagé à la ferme équestre

REPAS

Pension complète du diner du J1 au petit déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place

ASSURANCE

Licence FFE obligatoire

En option

DIVERS

Licence FFE (36€ par cavalier/ 25€ pour les moins de 16 ans)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Après plusieurs années à élever des Pintos, Bertrand notre guide s'est orienté vers l'élevage de Paint Horses et de Quarter Horses. La cavalerie est donc composée de chevaux américains, que le guide affectionne particulièrement pour leur mental en or, leur tempérament calme, leur agilité dans le travail du bétail et le travail au sol, et leur robustesse. Les chevaux sont élevés dans des conditions naturelles, au pré et en troupeau. Les chevaux sont aussi, dans la mesure du possible, suivis en parage naturel. Leur nourriture est composée d'herbe, de foin de prairie et d'orge pour les compléments. Tous les chevaux ont été éduqués par Bertrand en équitation comportementale. Ils sont habitués aux exercices en carrière mais aiment également partir en randonnée, pour laquelle ils sont parfaitement taillés. Vous aurez le plaisir de rencontrer les juments Mystic, Coca et Shannon, et les hongres Achak, Cisco, ou encore Magic.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Il est préférable d'avoir déjà une bonne notion de l'approche cheval et une base correcte en équitation (Galop 2 minimum) pour profiter pleinement du stage.

ALLURES

Travail principalement à pied, aux 3 allures. Un peu de travail à cru et en selle. Chaque cavalier progresse à son rythme, du pas en main au saut à cru. Une journée de randonnée incluse dans la semaine.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun gère le cheval qui lui est confié pour la durée du séjour. Esprit participatif et respect sont demandés.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de condition physique particulière requise. Une bonne coordination sera un plus et une bonne forme sera préférable pour profiter des longues heures de travail en carrière.

Vous devez être prêt à travailler en carrière malgré les aléas météo.

Attention : limite de poids de 85 kg pour ce stage.

En l'absence de la fiche sanitaire et de liaison ou des documents associés, l'inscription de l'enfant ne sera pas prise en compte et il ne pourra donc pas être accueilli sur le centre. Pour une inscription à moins de 15 jours avant le départ, nous vous remercions de placer le dossier complet dans le bagage de l'enfant et d'envoyer le dossier par mail à: infos@cheval-daventure.com

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie et équipement western. Si vous n'êtes pas habitué, Bertrand vous initiera à sa manipulation et son utilisation.

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

CONFORT

Hébergement rustique mais chaleureux. Vous êtes hébergé en mobil home ou sous un tipi au cœur de la ferme équestre, dans un sous-bois, entouré des pâturages de l'élevage. Deux unités d'habitation contenant 3-4 lits chacune, à se partager entre les stagiaires, salle de bain et toilettes collectives extérieures, aire de repas dans un chalet de rondin.

Le centre équestre possède un rond de longe, une carrière extérieure, mais aussi un petit manège couvert, en cas de pluie.

REPAS

Les repas sont pris chez Hélène et Bertrand. Les repas, préparés par Hélène, sont excellents, copieux et équilibrés, réalisés avec des produits locaux. En général, le repas comprend entrée, plat, fromage et dessert. Petit déjeuner tous ensemble avec café, thé, pain et confiture.

CLIMAT

Le plateau de Millevaches présente un climat de montagne avec des zones à tendance océanique très humide, et des zones à climat de montagne rigoureux avec fortes gelées et chutes de neige fréquentes en hiver.

La température dépasse rarement 25°C, même en été, saison la plus sèche et la plus ensoleillée. Au printemps et à l'automne, les précipitations sont un peu plus abondantes et les températures oscillent entre 10 et 20°C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Bertrand était, dans une autre vie, un scientifique passionné par la pisciculture. Il s'est installé avec Hélène, sa femme, en Haute-Corrèze il y a maintenant 15 ans. Transformant progressivement leur bout de terrain en une ferme équestre dynamique et reconnue localement, ils se sont également lancés dans un petit élevage de chevaux Paint Horse.

S'il reste humble sur le sujet, Bertrand a cotoyé lors de sa vie équestre Pat Parrelli, Andy Booth, Nicolas Blondeau, Mario Luraschi, JF Pignon, Thierry Lhermitte... il est également formateur BPJEPS Mention Western.

TIPS

Pas de pourboires demandés.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes: Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

Dormir

- Sac de couchage.
- Un pyjama
- Lampe de poche

Trousse de toilette:

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé (prévoir sacoche ventrale)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Une crème et un spray anti moustique

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.