Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 21/11/2026

Rocamadour et la vallée du Lot à cheval

MIDI - PYRÉNÉES

Partez pour une **randonnée à cheval dans le Lot**, dans une nature sauvage et préservée. Le temps s'est arrêté pour vous permettre d'observer les vestiges laissés par les ancêtres. Vous faites une étape **à cheval dans le Lot** dans la magnifique cité médiévale de Rocamadour : les maisons sur le ruisseau, les églises sur les maisons, les rochers sur les églises, le château sur le rocher...

Randonnée Équestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 690 €**		En famille à partir de 12 ans


Traversée du Lot à cheval


Cavalière et son cheval


A cheval en Midi-Pyrénées

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Étape à Rocamadour, cité médiévale et lieu de pèlerinage sur la route de St Jacques de Compostelle
• Découverte du gouffre des Vitarelles
• Passage par le chemin de Halage, taillé dans la roche le long de la rivière
• Repas champêtres à base de produits locaux

Jour 1 — PECH MERLE

Arrivée à 19h00 au centre équestre. Navette possible depuis la gare de Cahors (sur demande, à régler sur place). Accueil par le guide, premiers contacts avec les autres cavaliers et présentation du programme de randonnée pour la semaine. Vous découvrez ensuite les chevaux qui vous accompagneront pour les jours à venir et aidez à préparer le matériel en vue de l'étape du lendemain. Dîner et nuit au gîte équestre.

Jour 2 — PECH MERLE - MONTFAUCON - 5-6h à cheval (~37km)

Départ de la ferme, pour longer la vallée de la Sagne. Repas champêtre à Artix. Visite de la crypte de l'église de Caniac du Causse. Dîner et nuit à Montfaucon en chambres d'hôtes.

Jour 3 — MONTFAUCON - LE VIGAN - 5-6h à cheval

Vous quittez les causses du Quercy pour pénétrer en Bouriane. Déjeuner chez l'habitant, à base de produits locaux de la ferme, dans le petit village médiéval de Vaillac. Dîner et nuit dans un moulin au Vigan.

Jour 4 — LE VIGAN - ROCAMADOUR - 5-6h à cheval

Nouvelle journée de randonnée, direction la magnifique cité médiévale de Rocamadour. Déjeuner au gouffre de Saint Sauveur, avant de longer la vallée de l'Ouysse, pour atteindre le plateau dominant Rocamadour. C'est un point de vue exceptionnel pour admirer cette cité sacrée. Dîner et nuit en gîte.

Jour 5 — ROCAMADOUR - SAINT SIMON - 5-6h à cheval

A cheval, vous longez la cité sanctuaire de Rocamadour, afin de prendre la vallée de l'Alzou et de rejoindre Gramat, pour un déjeuner champêtre. Après-midi sur les hauteurs du causse de Gramat. Dîner et nuit en gîte.

Jour 6 — SAINT SIMON - MARCILHAC SUR CELE - 5-6h à cheval

Aujourd'hui vous attend une très belle étape où vous chevauchez sur des chemins bordés de murs en pierres sèches, pour atteindre au déjeuner le village d'Espédaillac. Déjeuner champêtre. L'après midi, vous chevauchez à perdre haleine le long de cette vallée du Celé jusqu'à Saint Sulpice, puis Marcilhac sur Celé. Une visite guidée du village et de l'ancienne abbaye du Xème siècle est possible pour ceux qui le souhaitent et si le temps le permet. Dîner et nuit en gîte.

Jour 7 — MARCILHAC SUR CELE - PECH MERLE - 5-6h à cheval

Pour cette dernière journée de randonnée, vous montez sur le plateau calcaire entre les vallées du Lot et du Celé, afin de déjeuner à Saint Cirq Lapopie. La dernière étape est certainement l'une des plus atypiques: vous empruntez le fameux chemin de halage, taillé dans la roche, le long du Lot. Arrivée sur le centre équestre prévue en fin d'après midi. Dîner et nuit à la ferme équestre.

Jour 8 — PECH MERLE

Après le petit déjeuner, départ individuel des cavaliers en voiture ou navette vers la gare de Cahors. Nous vous conseillons de visiter la grotte de Pech Merle en matinée, et de partir dans l'après midi...

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
10/04/2027	17/04/2027	1 690 €	Ouvert
05/06/2027	12/06/2027	1 690 €	Ouvert
07/08/2027	14/08/2027	1 690 €	Ouvert
25/09/2027	02/10/2027	1 690 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double ou triple.

• Le groupe est composé de 5 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• Chambre individuelle possible à certaines dates moyennant un supplément : 300€ pour la randonnée.

• Le transfert est possible depuis et vers la gare de Cahors (80€ / trajet/ voiture), à régler sur place.
Le transfert aller a généralement lieu à partir de 17h00. Le transfert retour s'effectuera pour un train retour après 11h00.

•Transfert depuis l'aéroport de Brive la Gaillarde sur demande, le transfert a généralement lieu selon vos horaires.
Prévoir environ 200€ par voiture pour un transfert aller/retour ; à régler sur place

• Deux nuits, avant et après, sont incluses à la randonnée pour plus de confort de voyage. Possibilité de n'arriver que le matin du jour 2 et de partir le soir du jour 7. Remise de 120€/personne

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 11 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis et d'avoir une expérience de la randonnée.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg.
Au delà de 85kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus au tarif de 1 100€ en pension complète ou bien 980€ en demi-pension. Possibilité de suivre la randonnée en vélo (prévoir le louer le vélo par vos propres moyens, ou bien de venir avec le votre).

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'intendance avec chauffeur
1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en chambres d'hôtes, gîtes ou équivalent. Chambres de 2 à 3 personnes. Sanitaires à partager.

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Sacoches doubles a cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons en dehors des repas et extras personnels

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance
La licence FFE offrant la responsabilité civile cavalier obligatoire. Possibilité de la prendre auprès de Cheval d'Aventure: 36 euros/adulte et 25 euros/enfant.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie de chevaux demi sang arabe principalement, habitués à la randonnée, au pied sûr et vivants au pré.

Guide & équipe locale

Pascal et Charline sont ATE (accompagnateur de tourisme équestre), et prennent beaucoup de plaisir à vous faire découvrir leur région, qu'ils connaissent parfaitement. Ils sont très impliqués dans la vie des villages aux alentours. Pascal parle anglais, et Charline a des notions d'Espagnol.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cavaliers maîtrisant les 3 allures en extérieur.
Poids : 85kg max

ALLURES

L'allure de base en randonnée reste le pas, ponctué de trots et galops. Beaucoup de chemins roulants permettant de belles allures.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de panser, seller, desseller et vous occuper de votre cheval durant la randonnée. Une aide peut être apportée pour la distribution des rations et de l'eau aux chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire. Une pratique régulière de l'équitation est obligatoire pour participer à cette randonnée. Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est recommandée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Briderie et sellerie de randonnée, tapis à poches ou sacoches fournies. Véhicule d'intendance pour le transport des bagages: merci de voyager léger. Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement en chambres d'hôtes, ou gîtes en chambres de 2 à 3 personnes. Supplément single possible à certaines dates, sur demande.

REPAS

Petits déjeuners complets.
Déjeuner sous forme de repas champêtre: En pleine nature, table dressée avec nappe, salades, quiches, cakes, fruits, fromages...
Dîners au restaurant ou au gîte, selon les étapes, souvent préparés par les hébergeurs.

CLIMAT

Les étés sont très chauds et faiblement pluvieux, les températures dépassant souvent les 30 °C. Les hivers varient, avec souvent des températures négatives et des gelées nocturnes mais le climat reste relativement doux et clément. Risque orageux.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

Dormir
- Sac de couchage. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande.

Divers
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire complet de toilette (serviettes non fournies)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.

2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une “poubelle de voyage” pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l’environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d’informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .