






A Cheval dans les Pyrénées : 18- 39 ans

LANGUEDOC - ROUSSILLON / MIDI - PYRÉNÉES

Partez en randonnée à cheval dans les Pyrénées, entre jeunes adultes pétillants. Tout au long de cette **randonnée équestre dans les Pyrénées** se succèdent lacs et torrents dans une ambiance authentique et sauvage de haute montagne, loin de tout signe de civilisation. Le paysage doux et vert vous invite à quelques allures pour apercevoir les vestiges des châteaux Cathares...

Randonnée Équestre	 7 jours (5 à cheval)	 À partir de 720 €	
---------------------------	---	--	---



Expédition équestre dans les Pyrénées



Chevaux dans les Pyrénées



Randonnée équestre au cœur des Pyrénées

ITINÉRAIRE

Les points forts

- La découverte du cheval Mérens et du cheval Castillon
- Les petits villages d'altitude des Pyrénées et le haut plateau d'Aillou
- La flore et la faune de haute montagne: isards et vautours vous accompagnent pendant cette aventure inoubliable
- Une randonnée spéciale jeunes adultes, ouverte aux 18-39 ans

Jour 1 — CAMURAC

Transfert depuis la gare d'Ax les Thermes ou arrivée des cavaliers en voiture directement au gîte de Camurac. Camurac est un petit village de montagne au cœur du Pays d'Aillou, un haut plateau Pyrénéen. Dîner et nuit au gîte.

Jour 2 — CAMURAC - ESPEZEL - 4H30 à cheval, environ 27km.

Départ de la randonnée à cheval vers l'Ouest. Vous quittez Camurac et traversez le plan du Boum. Depuis le Pas de l'Ours vous apercevez le château de Montségur. Vous êtes au-dessus des gorges de la Frau. Vous rentrez dans l'estime de Langarail, où les troupeaux paissent tout l'été en liberté. Depuis la crête de Langarail, la vue sur la vallée est somptueuse. Vous redescendez sur le plateau de Sault pour suivre le sentier cathare. Après quelques beaux galops, vous atteignez votre lieu de bivouac.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 3 — ESPEZEL - PIC D'OURTISSET - 4H à cheval, environ 22km.

Vous profitez des chemins roulants du plateau de Sault pour quelques galops avant de descendre vers la petite vallée du Rebenty. Vous traversez Belfort de Rebenty, puis remontez vers le village de Rodome avant d'entamer la haute montagne. Après l'estive de Mazubi, où nos poulains séjournent chaque année, vous vous arrêtez juste en dessous du Pic d'Ourtisset (1933m) où se situe le refuge en plein milieu de l'estive. La vue sur la montagne alentour est

somptueuse. Nuit en bivouac après 1000 mètres de dénivelé positif.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 4 — PIC D'OURTISSET - COL DU CHIOULA - 5H30 à cheval, environ 26 km.

Vous quittez votre bivouac à travers les estives en suivant les sentes des troupeaux en direction du col de Paillères à 2000 mètres d'altitudes. Depuis le col, vous rejoignez une ligne de crête qui vous offre des vues splendides sur la Dent d'Orlu (2222m) et toute la chaîne Ariégeoise. Après avoir franchi le col du Pradel et avoir passé une magnifique journée en altitude, vous redescendez vers le refuge du Col du Chioula à 1600m. (1200 m de dénivelé positif).

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 5 — COL DU CHIOULA - MONTSEGUR - 4H à cheval,

La montée continue jusqu'au plat de Sept cazes, d'où vous admirez la magnifique vue sur toute la chaîne des Pyrénées. Vous passez au sommet du mont Fourcat. La vue est à couper le souffle... Ce belvédère est excentré du reste de la chaîne; vous voyez ainsi les Pyrénées centrales d'un côté et toute la vallée de l'autre. La chevauchée en haute montagne se poursuit vers l'Ouest avant de redescendre en vallée jusqu'à Montségur. Nuit en bivouac ou en gîte selon disponibilité.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 6 — MONTSEGUR - CAMURAC - 5-6h à cheval

C'est déjà le dernier jour de randonnée. Vous remontez par les magnifiques Gorges de la Frau, avant le passage sous le pas de l'Ours. Pause déjeuner avant de traverser le plateau d'Aillou et de retrouver le gîte de Camurac, votre point de départ. Dîner et nuit au gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 7 — DEPART

C'est le jour du départ. Après le petit déjeuner, départ individuel des cavaliers ou transfert vers la gare d'Ax les thermes.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
28/06/2020	04/07/2020	720 €		Départ garanti
09/08/2020	15/08/2020	720 €		Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre/tente double standard.
- Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. Le guide est francophone, et anglophone selon la composition du groupe.
- Pas de chambre/tente individuelle possible.
- Transfert possible, à régler avant votre départ, de l'aéroport de Toulouse (75€ A/R par personne)
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.
- Cette randonnée est parfaitement adaptée aux régimes alimentaires spéciaux : végétarien, végétalien/végan, sans gluten, sans lactose. Un supplément de 30€ sera ajouté à votre facture pour des repas adaptés. Il est important de nous en faire part à votre réservation, pour une meilleure expérience.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

1 véhicule + 1 intendant pour le transport du matériel et de vos bagages.

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aller et retour depuis la gare SNCF d'Ax les Thermes

MODE D'HÉBERGEMENT

Les nuits en gîte et refuge pendant la randonnée

Pour les bivouacs : tentes pour 2 personnes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

TRANSPORT

Transfert aéroport de Toulouse

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux locaux de montagne, nés à la maison, principalement de race Mérens et chevaux de Castillon dont l'Ariège est le berceau d'élevage. Ces races ont la particularité de vivre 6 mois par an en estive en montagne dès le plus jeune âge. Les juments poulinières et les poulains estivent chaque année. Quelques Anglo-Arabs issus de l'élevage du guide.

Tous travaillent toute l'année, sont parfaitement dressés et mis en souffle. Ils ont le pied particulièrement sûr pour les sentiers pyrénéens. Au repos, ils vivent en liberté et en troupeau dans de grands espaces. Sellerie anglaise (Guichard) sur mesure et très confort.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures, ayant une expérience de la randonnée. Randonnée spéciale jeunes adultes, de 18 à 39 ans!

ALLURES

Pas, trot et galop lorsque le terrain le permet, avec quelques bonnes séquences à pied cheval en main dans les passages difficiles.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique et une pratique de la marche à pied sont nécessaires. Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est demandée. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée Guichard, sur mesure très grand confort.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Majorité de nuits en bivouac, certaines en gîte d'étape ou en refuge gardé selon le programme.

REPAS

Les pique-niques sont froids et transportés dans les sacs. Le repas du soir est cuisiné soit par vos hôtes soit par les accompagnateurs avec des produits locaux.

CLIMAT

L'Ariège est à la limite orientale de la prépondérance océanique dans le régime des pluies, mais d'autres influences se font sentir :

- méditerranéenne, notamment visible par la végétation des collines du piémont, de la vallée de l'Ariège vers Tarascon et du Pays de Sault,
- continentale dans les vallées pyrénéennes (nombreux orages, amplitude thermique élevée entre le jour et la nuit).

Il n'y a pas de tendance marquée à la sécheresse estivale : le flux de nord-ouest apporte des pluies tout au long de l'année. Les versants exposés au nord-ouest sont logiquement les plus humides (Aulus, Orlu...), ainsi que toutes les crêtes frontalières qui subissent aussi le flux de sud-ouest alors que celui-ci est peu actif ailleurs (effet de foehn). L'enneigement est fréquent au-dessus de 1 000 m, durable plusieurs mois de suite au-dessus de 1 500 à 2 000 m. Des espaces péri-glaciaires existent au-dessus de 2 500 m (le seul glacier ariégeois est celui du Mont Valier, près de Castillon-en-Couserans).

GUIDE EQUIPE LOCALE

Sylvain, fondateur de la structure, est Brevet d'Etat d'alpinisme et d'équitation. Ariégeois d'origine, il vous fera partager ses passions : la montagne, les chevaux et les sports de pleine nature.

Sylvain est aussi géographe et spécialiste de l'écotourisme.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir

- Sac de couchage chaud confort 0°/-2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Un matelas auto-gonflant pour un maximum de confort (facultatif)

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (ne pas oublier sa serviette de toilette)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs

- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.