






Perfectionnement équestre dans les Landes 13-16 ans

AQUITAINE

Participez à un **stage équestre dans les Landes pour les jeunes** de 13 à 16 ans. Le matin, perfectionnez-vous en dressage et sauts d'obstacles, et l'après-midi, découvrez les joies de l'équitation de pleine nature. Profitez d'un cadre unique, en pleine forêt des Landes, proche de l'océan, pour progresser et vivre au rythme du cheval dans une ambiance conviviale et dynamique entre jeunes de 13 à 16 ans !

Séjour Équestre Jeunes	 8 Jours (6 à cheval)	 À partir de 900 €	
-------------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Encadrement Juniors : 1 moniteur d'équitation diplômé pour les cours en carrière, 1 ATE ou guide équestre pour les randonnées. Un encadrement 24h/24 à l'hébergement.
- Perfectionnement en carrière de façon intensive tant en dressage qu'à l'obstacle terminant parfois leur séance par un jeu compétitif, ou 20 minutes de retour au calme
- Équitation de pleine nature, au milieu d'un merveilleux environnement extérieur, passant alternativement de la forêt à la plage pour quelques galopades ou même baignades si le temps le permet...
- Des passages de galops peuvent être envisagés en fin de séjour en fonction du niveau acquis par le cavalier, ou une sortie en concours.

Jour 1 — ARRIVEE

Arrivée le Dimanche, rendez vous sur le lieu d'hébergement après 17h30 si vous venez en voiture.

Possibilité de transfert en supplément depuis la gare ou l'aéroport de Bordeaux (entre 11h00 et 15h00) ou depuis la gare de Morcenx.

Découverte de la cavalerie après avoir pris possession de sa chambre, repas du soir sur place ou sur la plage en fonction des conditions climatiques et de la longueur des journées.

Nuit au gîte.

Jour 2 — MIMIZAN - 4-5h à cheval

Au matin, vous prenez le petit-déjeuner avant d'aller chercher les chevaux et de les préparer. Vous commencez votre séance de dressage ou de saut d'obstacle jusqu'au déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre ou bien au lac ou à la plage. En fin d'après-midi, vous reprenez votre cheval et vous partez en balade pendant 2h environ. Vous rentrez aux écuries ensuite et vous participez à la vie des

écuries. Vous avez du temps pour vous avant le dîner.
Nuit au gîte équestre.

Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 3 — MIMIZAN - 4-5h à cheval

Au matin, vous prenez le petit-déjeuner avant d'aller chercher les chevaux et de les préparer. Vous commencez votre séance de dressage ou de saut d'obstacle jusqu'au déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre ou bien au lac ou à la plage. En fin d'après-midi, vous reprenez votre cheval et vous partez en balade pendant 2h environ. Vous rentrez aux écuries ensuite et vous participez à la vie des écuries. Vous avez du temps pour vous avant le dîner.
Nuit au gîte équestre.

Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 4 — MIMIZAN - 4-6h à cheval

Au matin, vous prenez le petit-déjeuner avant d'aller chercher les chevaux et de les préparer. Vous commencez votre séance de dressage ou de saut d'obstacle jusqu'au déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre ou bien au lac ou à la plage. En fin d'après-midi, vous reprenez votre cheval et vous partez en balade pendant 2h environ. Vous rentrez aux écuries ensuite et vous participez à la vie des écuries. Vous avez du temps pour vous avant le dîner.
Nuit au gîte équestre.

Le Mercredi, selon l'envie des cavaliers, possibilité de partir en randonnée à la journée. Baignade dans les vagues selon les conditions climatiques en été.

Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 5 — MIMIZAN - 4-5h à cheval

 GITE JEUNES ET JUNIORS

Au matin, vous prenez le petit-déjeuner avant d'aller chercher les chevaux et de les préparer. Vous commencez votre séance de dressage ou de saut d'obstacle jusqu'au déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre ou bien au lac ou à la plage. En fin d'après-midi, vous reprenez votre cheval et vous partez en balade pendant 2h environ. Vous rentrez aux écuries ensuite et vous participez à la vie des écuries. Vous avez du temps pour vous avant le dîner.
Nuit au gîte équestre.

Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 6 — MIMIZAN - 4-5h à cheval

Au matin, vous prenez le petit-déjeuner avant d'aller chercher les chevaux et de les préparer. Vous commencez votre séance de dressage ou de saut d'obstacle jusqu'au déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre ou bien au lac ou à la plage. En fin d'après-midi, vous reprenez votre cheval et vous partez en balade pendant 2h environ. Vous rentrez aux écuries ensuite et vous participez à la vie des écuries. Vous avez du temps pour vous avant le dîner.
Nuit au gîte équestre.

Programme donné à titre indicatif, soumis à modifications.

Jour 7 — MIMIZAN - 4h à cheval

Au matin, vous prenez le petit-déjeuner avant d'aller chercher les chevaux et de les préparer. Vous commencez votre séance de dressage ou de saut d'obstacle jusqu'au déjeuner. Le début d'après-midi est consacré à la détente autour de la piscine du gîte équestre ou bien au lac ou à la plage. En fin d'après-midi, vous reprenez votre cheval et vous partez en balade pendant 2h environ. Vous rentrez aux écuries ensuite et vous participez à la vie des écuries. Vous avez du temps pour vous avant le dîner.
Nuit au gîte équestre.

Jour 8 — DEPART

C'est déjà la fin de cette belle semaine de stage sur la cote Atlantique... Dernière caresse aux chevaux et départ individuel des cavaliers à partir de 10h00. possibilité de transfert en fin de matinée vers la gare ou l'aéroport de Bordeaux (prévoir un vol entre 11h00 et 16h00) ou gare de Morcenx.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
16/08/2020	23/08/2020	1 000 €		Départ garanti
25/10/2020	01/11/2020	900 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre multiple.

• Les dates ci-dessus sont proposées selon les niveaux équestres des cavaliers

Dates réservées aux cavaliers niveau galop 3-4:

- Du 16 au 23 août

Dates réservées aux cavaliers niveau galop 4-5:

- Du 16 au 23 Février

- Du 09 au 15 Mars

- Du 12 au 19 Avril

- Du 05 au 12 juillet

- Du 19 au 26 juillet

Dates réservées aux cavaliers niveau galop 5-6:

- Du 26 Avril au 03 Mai

- Du 02 au 09 Août

- Du 25 Octobre au 01 Novembre

• Le groupe est composé de 2 à 6 cavaliers internationaux, de 13 à 16 ans. L'accompagnement est francophone, et également anglophone selon le groupe.

• Le transfert est à régler à l'inscription ; possible depuis et vers Bordeaux (90€ A/R par personne)

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.

Au delà de 95 kg, nous consulter.

• Une licence FFE est obligatoire sur ce séjour.

Vous pouvez la souscrire auprès de Cheval d'Aventure si vous le souhaitez.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 moniteur d'équitation diplômé BPJEPS

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en dortoirs 2*, avec 2 salles de bains pour 6 jeunes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

ASSURANCE

Licence FFE

En option

TRANSPORT

Transfert depuis la gare ou l'aéroport de Bordeaux

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée d'une trentaine de chevaux à majorité anglo-arabes. Il y a aussi des poneys et grands poneys, actifs et volontaires. Bon nombre d'entre eux sont issus de l'élevage familial. Habités à vivre en extérieur et à randonner de nombreuses semaines dans l'année, ils sont vifs, surs et équilibrés. Ce sont de bons chevaux d'écoles, bien dressés à toutes les disciplines, et très équilibrés mentalement. Poids maximum des cavaliers : 95kg.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée à cheval nécessite des cavaliers ayant un niveau galop 3 minimum et une bonne condition physique. Certaines dates sont réservées aux cavaliers niveaux galop 5-6.

ALLURES

Stage à 2 niveaux: en carrière cours de dressage ou saut d'obstacles le matin + l'après midi ballade en extérieur. L'allure de la ballade en extérieure est soutenue et les temps de trot ou de galop sont fréquents. L'évolution au trot ou au galop se fait généralement individuellement ou par groupes de deux, que ce soit en forêt ou sur la plage.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous est demandé de vous occuper de votre cheval tout le long de la randonnée, de le panser, le seller, desseller, déceler les éventuelles blessures, aider à nourrir les chevaux. Un esprit participatif est demandé pour ce programme.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour les cavaliers qui n'ont pas pratiqués l'équitation depuis quelques mois, il est conseillé de se remettre à cheval dans la semaine précédant le jour afin

de dérouiller ses muscles, voir d'arriver la veille ou l'avant veille du séjour.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de type anglais. Nous n'acceptons pas les selles personnelles des cavaliers. Des sacoches sont fournies au cours de la randonnée pour le transport de vos effets personnels de la journée.

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement se fait en dortoir avec 2 salles de bains pour 6 jeunes au gîte du propriétaire. Surveillance d'un moniteur BPJEP durant les repas et les veillées, où films équestres sont regardés et jeux organisés. Accès à la piscine du gîte possible avant 21h00 sous encadrement (12m*8m)

REPAS

Les repas sont tous préparés soit un traiteur, soit par un hôtel ** travaillant en collaboration avec le centre équestre, équilibrés et adaptés aux adolescents. Dîners tardifs vers 21h00 l'été.

CLIMAT

Le climat de Mimizan est chaud et tempéré. Les précipitations à Mimizan sont importantes. Même lors des mois les plus secs, les averses persistent encore. Sur l'année, la température moyenne à Mimizan est de 13.2 °C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Les randonnées sont encadrées par des guides qui disposent au minimum du diplôme d'Accompagnateur de Tourisme Équestre.

Ils connaissent parfaitement cette région qu'ils affectionnent tout particulièrement et se feront un plaisir de vous la faire découvrir. Les cours sont données par un moniteur d'équitation diplômé.

Un animateur BAFA est présent pour encadrer les jeunes hors temps à cheval.

TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes: Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque ou bombe d'équitation obligatoire.
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- 1 gilet de protection
- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour le soir et les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- 1 duvet + sac à viande
- 1 pyjama
- 1 lampe (frontale ou torche)

Trousse de toilette: (prévoir des petits conditionnements)

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)

Divers

- 1 gourde de 1 litre
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Argent de poche 20 euros maximum pour la semaine

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs 2eme peau
- Une crème et un spray anti moustique
- Un antiseptique pour petites plaies
- Crème pour soulager piqûres d'insectes et végétaux

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.