




## Séjour équestre en Bretagne 9-11 ans

### BRETAGNE

Partez à cheval en Bretagne entre jeunes de 9 à 11 ans pour une découverte de l'équitation de pleine nature, d'abord en manège puis en extérieur. En randonnée à cheval, apprenez l'orientation, la faune et la flore. Vivez une **semaine équestre entre jeunes de 9 à 11 ans** : un concept original en 2 parties avec un mini raid en fin de séjour !

<b>Séjour Équestre Jeunes</b>	 <b>7 jours (5 à cheval)</b>	 <b>À partir de 670 €</b>	
-------------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Séjour agréé par le ministère de la jeunesse et des sports
- Encadrement juniors : Activités équestres encadrées par un ATE ou guide de tourisme équestre diplômé. Encadrement veillées + service d'intendance par un animateur BAFA.
- Une semaine en 2 parties: Découverte de l'équitation de pleine nature avant un Mini raid
- Veillée et soirées à thèmes : Soirée quizz, jeu de société...

#### Jour 1 — 1: ARRIVEE - ROZ SUR COUESNON

Arrivée en voiture au centre équestre à partir de 17h00 ou transfert depuis la gare de Rennes (14h00 à confirmer). Rencontre avec l'équipe encadrante. Douche, dîner et nuit au centre équestre.

#### Jour 2 — Activités équestres - 4h à cheval

Vous débutez la journée avec la préparation des poneys: aller chercher un poney au pré, l'attacher, le panser, le seller. Séance de mise en route à poney en carrière: prise de connaissance avec votre monture. Pause déjeuner. L'après midi, vous découvrez les règles de sécurité et de circulation en extérieur, comme mettre le licol en plus du filet, ou encore faire un nœud d'attache ; mais également une initiation ludique à la topographie. Séance à poney en carrière (mise en situation des règles de circulation), puis balade autour du club. Le soir venu, soins aux poneys, aide pour distribuer les rations. Moment libre pour douches avant le dîner et la nuit sous tentes.

#### Jour 3 — Activités équestres - 4h à cheval

Aujourd'hui, séance en carrière basée sur les différentes situations que l'on peut rencontrer lors des sorties en extérieur, notamment les sauts que vous pouvez rencontrer. Vous découvrez également la faune et la flore locale, avec pour objectif la création d'un herbier. Déjeuner. Dans l'après midi, mise en application de vos connaissances du matin, notamment l'impact des plantes toxiques pour les poneys. Séance à poney en extérieur: grande ballade aux 3

allures. Retour au centre équestre, soins aux poneys. Moment libre pour douches, suivi du dîner et d'une veillée découverte de la bourrellerie (travail du cuir) et confection de bracelets. Nuit sous tente.

## Jour 4 — Activités équestres - 4h à cheval

Aujourd'hui, séance en carrière axée sur le fonctionnement du cavalier et le perfectionnement de sa position à cheval. Déjeuner. Dans l'après midi, séance à poney en extérieur: grande ballade aux 3 allures en direction des herbus. Retour au centre équestre, soins aux poneys, suivi de la préparation des affaires pour la grande randonnée du lendemain. Moment libre pour douches, suivi du dîner et nuit sous tente.

## Jour 5 — Mini Raid - 4h à cheval

Ce matin, c'est le grand départ à poney en direction du Télégraphe du Chappe. Déjeuner pique-nique. En arpentant les chemins creux et les sentiers, vous découvrez cette région chargée d'histoire.

Grande soirée bivouac avec barbecue, dans un champ à coté des poneys. Nuit sous la tente en bivouac.

## Jour 6 — Mini Raid - 4h à cheval

Dernière journée de randonnée, et moment phare du séjour - vous découvrez des paysages atypiques composés de Polders, et en profitez pour galoper sur la plage. L'après-midi vous visitez le Mont St Michel, lieu touristique incontournable et spectaculaire, chargé d'histoire. Vous rentrez au centre équestre, avant de s'occuper une dernière fois des poneys. Moment libre pour douches + préparation des sacs. Dîner et nuit sous tentes.

## Jour 7 — DEPART - 4h à cheval

Après le petit déjeuner, c'est le moment du départ, en voiture ou avec la navette qui vous ramène vers la gare de Rennes (11h00 - à confirmer)

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
04/07/2021	10/07/2021	670 €		Ouvert
11/07/2021	17/07/2021	670 €		Ouvert
18/07/2021	24/07/2021	670 €		Ouvert
25/07/2021	31/07/2021	670 €		Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en hébergement à partager.
- Le groupe est composé de 6 à 12 cavaliers. L'accompagnement est francophone.
- Des transferts, sans surcoût, sont possibles depuis la gare de Rennes.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

## **EQUIPE LOGISTIQUE**

1 véhicule avec chauffeur pour transport des bagages  
1 cheval équipé par cavalier

## **TRANSPORTS INTÉRIEURS**

Transferts gare de Rennes aller et retour

## **MODE D'HÉBERGEMENT**

Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes

## **REPAS**

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

## **MATÉRIEL DIVERS**

Pharmacie collective

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

## **REPAS**

Boissons et extras personnels

## **TRANSPORTS**

Acheminement sur place pour les voyages en France

## **ASSURANCE**

Licence FFE obligatoire (25 euros)

## **INFOS ÉQUESTRES**

## Cavalerie

---

La cavalerie se compose de poneys, double-poneys, français de selle, typés arabe, ou d'autres races. Taille en fonction de l'enfant.

Poneys habitués aux randonnées, travaillant toute l'année, bien dressés aux trois allures.

## Niveau équestre & forme physique

---

### **MINIMUM TECHNIQUE REQUIS**

Séjour équestre destiné aux enfants de 9 à 11 ans, ayant déjà des notions d'équitation, équivalent au galop 2

### **ALLURES**

Chemins creux, arborés et ombragés, chemins de terre. 4 heures à cheval par jour en moyenne. La randonnée traverse le bocage breton composé de chênes, châtaigniers, mais où la culture maraîchère est présente à tout bout de chemins.

### **AUTONOMIE ET PARTICIPATION**

L'amour du cheval et le plaisir équestre sont le point commun des jeunes randonneurs. Pour une bonne cohésion de groupe et la réussite de la randonnée, la convivialité, la tolérance, le respect et un esprit participatif sont demandés.

### **NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE**

---

Séjour équestre destiné aux enfants de 9 à 11 ans, passionnés par l'équitation et en bonne condition physique. Merci de nous signaler toute allergie ou régime alimentaire spécifique, et de remplir la fiche sanitaire obligatoire.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise et de randonnée, briderie et licols fournis.

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Hébergement en grandes tentes de 10 à 20 enfants, avec plancher bois et lits de camps. Prévoir duvets et tapis de sol. Sanitaires en dur et collectifs.

Semaine en pension complète, repas pris sous chapiteau avec plancher en bois.

Véhicule d'intendance pour transporter bagages et matériel commun.

### REPAS

Petit déjeuner complet. Repas du midi sous forme de pique-nique (avec sandwichs ou salades, fruits, fromage, charcuterie) et repas chauds pour le dîner.

Soirée à thème culinaire: exemple Hamburger-frites une fois dans la semaine. Goûter inclus. Prévoir des barres de céréales à grignoter la journée à cheval.

### CLIMAT

Le climat est doux et tempéré, assez variable, de type climat océanique, sous l'influence des vents d'ouest.

En hiver les températures varient entre 2 et 11°C.

Au printemps les températures varient entre 3 et 14°C.

En été les températures varient entre 12 et 23°C.

En automne les températures varient entre 7 et 20°C.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Activités équestres encadrées par un accompagnateur de tourisme équestre (ATE) ou guide de tourisme équestre diplômé (BPJEPS).

Activités enfants encadrées par un animateur BAFA.

### TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

### LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (a adapter).

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes:

#### Tête

• Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.

• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

• Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).

• 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.

• 2 polaires légères ou équivalent (gilets)

• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

• 2 culottes d'équitation

• 2 shorts si le temps le permet

• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie

• 1 maillot de bain + serviette

- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

#### Nuit:

- Un duvet
- Un tapis de sol
- Un pyjama
- Lampe de poche

#### Trousse de toilette:

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)

#### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Une crème et un spray anti moustique

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.