



Chevauchée Cathare 9-13 ans

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Un **camp équestre dans les Pyrénées pour les juniors** avec encadrement agréé Jeunesse et Sport, une véritable colonie de vacances centrée sur le thème du cheval. Organisé en deux groupes : 9-11ans et 11-13 ans et répartis par groupes de niveaux équestres, les juniors montent à cheval tous les jours avec un but en fin de semaine : une superbe randonnée équestre de deux jours jusqu'au Lac de Montbel. Une semaine de vacances à cheval originale et amusante, pour les juniors !

Rando Équestre Jeunes	 7 Jours (5 à cheval)	 À partir de 580 €	   
------------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Agrément Jeunesse et Sport 009ORG0121
- Encadrement juniors: Guide français diplômé pour la randonnée, équipe d'animateurs BAFA et une directrice BAFD.
- Un hébergement sur le site de la ferme équestre sous tentes confort
- 2 jours en itinérance au lac de Montbel pour découvrir la randonnée équestre
- La découverte du cheval Mérens et du cheval Castillon dans leur berceau d'élevage

Jour 1 — ARRIVEE

Accueil à 18h00 sur le site de la ferme équestre. Possibilité de transfert depuis la gare de Pamiers (horaires à confirmer, habituellement 18h). Installation, présentation de l'équipe et dîner de rencontre avec les autres cavaliers.

Jour 2 — FERME EQUESTRE - 4-6H A CHEVAL

Ce matin, cours en carrière ou en manège avec une enseignante diplômée d'état sur les chevaux et poneys du centre équestre. Repas sur place. Dans l'après-midi, promenade en extérieur avec votre enseignante à la découverte de la région. Dîner et nuit au camp du centre équestre.

Jour 3 — FERME EQUESTRE - 4-6H A CHEVAL

Ce matin, un nouveau cours en carrière ou en manège est au programme avec une enseignante diplômée d'état sur les chevaux et poneys du centre équestre. Repas sur place. Dans l'après-midi, promenade en extérieur avec votre enseignante. Dîner et nuit au camp du centre équestre.

Jour 4 — JOURNEE MIREPOIX - 4-6h A CHEVAL

Aujourd'hui, c'est une randonnée à la journée qui vous attend. Vous chevauchez autour de la cité de Mirepoix. Repas sous forme de pique nique, avant le

retour au centre équestre. Nuit en camp de tentes à la ferme équestre.

Jour 5 — LAC DE MONTBEL - 4-6 H A CHEVAL

Ce matin, vous partez pour 2 jours de randonnée itinérante jusqu'au lac de Montbel, avec pique nique tiré des sacoches. Nuit en bivouac près du lac, la vraie aventure...

Jour 6 — LAC DE MONTBEL - 4-6H A CHEVAL

C'est déjà le dernier jour de randonnée. Le retour se fait par un petit sentier le long du lac, puis par la voie verte, permettant de vives allures! Vous arrivez en fin d'après-midi au centre équestre. Dîner et nuit au camp de tentes au centre équestre.

Jour 7 — DEPART

Aujourd'hui c'est déjà l'heure du départ, après un petit déjeuner copieux, rangement des affaires et départ individuel des cavaliers ou transfert vers la gare de Pamiers à 10h00.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
28/06/2020	04/07/2020	580 €		Ouvert
05/07/2020	11/07/2020	580 €		Ouvert
12/07/2020	18/07/2020	620 €		Ouvert
19/07/2020	25/07/2020	620 €		Ouvert
26/07/2020	01/08/2020	620 €		Ouvert
02/08/2020	08/08/2020	620 €		Ouvert
09/08/2020	15/08/2020	620 €		Ouvert
16/08/2020	22/08/2020	620 €		Ouvert
23/08/2020	29/08/2020	580 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont TRANSFERTS INCLUS, par personne, en chambre multiple.
- Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers, de 09 à 13 ans. L'accompagnement est francophone.
- Le transfert sans surcoût ; possible depuis et vers Pamiers.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval ou poney équipé par cavalier

1 véhicule d'assistance

Equipe d'encadrement Juniors: Moniteur d'equitation diplômé - Animateurs BAFA - Directeur

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts gare de Pamiers A/R selon horaires prévus

MODE D'HÉBERGEMENT

5 nuits en camp de tentes (chambrée de 4 lits, et rangements individuels) + 1 nuit sous tente Queshua en bivouac

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

Licence FFE obligatoire (25 euros/enfant)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux locaux de montagne, nés à la maison, principalement de race Mérens et chevaux de Castillon dont l'Ariège est le berceau d'élevage. Quelques poneys pottock également. Ces races ont la particularité de vivre 6 mois par an en estive en montagne dès le plus jeune âge. Les juments poulinières et les poulains estivent chaque année. Quelques Anglo-Arabs issus de l'élevage du guide.

Tous travaillent toute l'année, sont parfaitement dressés et mis en souffle. Ils ont le pied particulièrement sûr pour les sentiers pyrénéens. Au repos, ils vivent en liberté et en troupeau dans de grands espaces.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse à des cavaliers à l'aise aux trois allures et ayant déjà une petite expérience du cheval en extérieur.

ALLURES

Programme mixte, incluant cours en carrière avec moniteur diplômé et sorties en extérieur. Organisé en deux groupes : 9-11ans et 11-13ans et répartis à cheval par groupes de niveaux.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide en début de séjour. Esprit participatif requis.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce programme est adapté aux juniors dès 9 ans, en bonne condition physique et maîtrisant les 3 allures à cheval. Le rythme est progressif, avec des cours en carrière pour préparer l'enjeu de la fin de semaine: une randonnée de 2 jours au lac de Montbel.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise sur mesure très grand confort.

Le port du casque ou de la bombe est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement sur le site du centre équestre sous tentes confort (Chambrées de 4, lits et rangements individuels). Bloc sanitaire et restauration en "dur". Véhicule minibus pour transporter bagages et matériel commun.

REPAS

Les piques-niques sont froids et transportés dans les sacs.

Le repas du soir est cuisiné soit par vos hôtes soit par les accompagnateurs, et servi dans la salle de repas. Repas chaud préparé par l'intendance lors de l'étape au lac.

CLIMAT

L'Ariège connaît différentes influences : méditerranéennes et continentales.

Il n'y a pas de tendance marquée à la sécheresse estivale : le flux de nord-ouest apporte des pluies tout au long de l'année. Les versants exposés au nord-ouest sont logiquement les plus humides (Aulus, Orlu...), ainsi que toutes les crêtes frontalières qui subissent aussi le flux de sud-ouest alors que celui-ci est peu actif ailleurs (effet de foehn). L'enneigement est fréquent au-dessus de 1 000 m, durable plusieurs mois de suite au-dessus de 1 500 à 2 000 m. Des espaces péri-glaciaires existent au-dessus de 2 500 m (le seul glacier ariégeois est celui du Mont Valier, près de Castillon-en-Couserans).

En hiver : les températures varient de 0 à 12°C.

Au printemps les températures varient entre 4 et 21°C.

En été : les températures varient entre 12 et 30°C, les nuits peuvent être fraîches!

En automne les températures varient entre 5 et 23°C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Sylvain, fondateur de la structure, est Brevet d'Etat d'alpinisme et d'équitation. Ariégeois d'origine, il vous fera partager ses passions : la montagne, les chevaux et les sports de pleine nature.

Sylvain est aussi géographe et spécialiste de l'écotourisme.

TIPS

Pourboires non obligatoires

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes: Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee-shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour le soir et les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméables, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- Un duvet + sac à viande
- Un pyjama

Trousse de toilette:

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)

Divers

- Une enveloppe timbrée à votre adresse
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Une crème et un spray anti moustique

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.