



Sur les traces des Cathares 14-17 ans

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Partez **à cheval entre jeunes dans les Pyrénées**. Entre jeunes cavaliers de 14 à 17 ans, vous partez à cheval à la découverte des Pyrénées Cathares : balade au lac de Montbel, visite du château de Puivert, grands galops sur le plateau de Sault et sur les crêtes. Vous chevauchez les chemins montagneux empruntés par les derniers cathares pour fuir l'inquisition. Vivez une **aventure équestre entre jeunes dans les Pyrénées** inoubliable !

Rando Équestre Jeunes	 7 Jours (5 à cheval)	 À partir de 620 €	   
------------------------------	---	--	---



Galop de jeunes cavalières dans les Pyrénées



Rando équestre de jeunes cavalières dans les Pyrénées



Jeunes cavalières et leurs chevaux dans les Pyrénées

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Agrément Jeunesse et Sport 009ORG0121
- Encadrement jeunes: Guide français diplômé pour la randonnée, équipe d'animateurs BAFA et une directrice BAFD.
- Un programme complet et un itinéraire varié
- La découverte du cheval Mérens et du cheval Castillon dans leur berceau d'élevage

Jour 1 — ARRIVEE

Accueil à 18h00 sur le site de la ferme équestre. Possibilité de transfert depuis la gare de Pamiers (horaires à confirmer, habituellement 18h00). Installation, présentation de l'équipe et dîner de rencontre avec les autres cavaliers.

Jour 2 — CARRIERE - MONTBEL - 4h à cheval

Ce matin, cours en carrière ou en manège, afin de trouver la monture la plus adaptée et de vous mettre en selle. Repas sur place. Dans l'après-midi, départ de la randonnée en direction du lac de Montbel. Baignade si le temps le permet. Dîner et nuit au camping La Regate, sous tentes.

Jour 3 — MONTBEL - MONTSEGUR - 4-5h à cheval

Aujourd'hui, première journée complète à cheval. Vous découvrez l'impressionnant château de Montségur, lieu mythique de l'histoire Cathare. C'est le moment de réviser vos cours d'histoire! Dîner et nuit au camping de Montségur.

Jour 4 — MONTSEGUR - CAMURAC - 4-5h à cheval

Une superbe journée vous attend aujourd'hui... Vous cheminez à travers les gorges de la Frau, jusqu'au plateau d'altitude du pays de Sault, avant d'arriver à Camurac. Dîner et Nuit au gîte en chambres collectives.

Jour 5 — CAMURAC - PUIVERT - 4-5h à cheval

Ce matin, vous quittez le plateau par les crêtes du Lanragall, jouissant d'un superbe point de vue sur les Pyrénées Cathares. Vous pénétrez dans le château de Puivert sur vos montures à la manière des chevaliers... Une expérience inédite! Dîner et nuit au camping de Puivert sous tentes.

Jour 6 — RETOUR FERME EQUESTRE - 4-5h à cheval

C'est déjà le dernier jour de randonnée. Vous longez la voie verte qui longe la belle rivière de l'Hers. Retour au centre équestre, vous vous occupez de vos compagnons de randonnée, avant de les remettre au pré. Dernier dîner avec le groupe, l'occasion de se remémorer les meilleurs moments de cette randonnée. Nuit au centre équestre.

Jour 7 — DEPART

C'est le grand départ, après un petit déjeuner copieux, à partir de 10h00 ou transfert vers la gare de Pamiers pour un train après 12h30.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
03/07/2022	09/07/2022	620 €		Complet
10/07/2022	16/07/2022	640 €		Dernières places
17/07/2022	23/07/2022	640 €		Complet
24/07/2022	30/07/2022	640 €		Dernières places
31/07/2022	06/08/2022	640 €		Départ garanti
07/08/2022	13/08/2022	640 €		Dernières places
14/08/2022	20/08/2022	640 €		Complet
21/08/2022	27/08/2022	640 €		Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont TRANSFERTS INCLUS, par personne, en chambre multiple.
- Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers, de 14 à 17 ans. L'accompagnement est francophone.
- Le transfert sans surcoût ; possible depuis et vers Pamiers.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone
Equipe d'encadrement ADOS: Moniteur d'équitation diplômé - animateurs BAFA - Directeur

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule d'assistance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts gare de Pamiers A/R selon horaires prévus

MODE D'HÉBERGEMENT

3 nuits en bivouac sous tentes + 3 nuits en gîte équestre (dortoirs)

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

Licence FFE obligatoire (25 euros/enfant)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux locaux de montagne, nés à la maison, principalement de race Mérens et chevaux de Castillon dont l'Ariège est le berceau d'élevage. Quelques poneys pottock également. Ces races ont la particularité de vivre 6 mois par an en estive en montagne dès le plus jeune âge. Les juments poulinières et les poulains estivent chaque année. Quelques Anglo-Arabs issus de l'élevage du guide.

Tous travaillent toute l'année, sont parfaitement dressés et mis en souffle. Ils ont le pied particulièrement sûr pour les sentiers pyrénéens. Au repos, ils vivent en liberté et en troupeau dans de grands espaces.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse à des cavaliers à l'aise aux trois allures et ayant déjà une petite expérience du cheval en extérieur.

ALLURES

Pas, trot et galop lorsque le terrain le permet, avec quelques marches à pied cheval en main dans les passages difficiles. Esprit participatif requis.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide en début de séjour. Esprit participatif demandé.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique est nécessaire. Cette randonnée s'adresse à des cavaliers à l'aise aux trois allures, ayant déjà l'expérience du galop en extérieur. Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas

obligatoire. Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise sur mesure très grand confort.

Bombe ou casque obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement en camp sous toile: tentes de bivouac Quechua ou en gîte équestre, en dortoirs. Sanitaires en commun.

Véhicule d'intendance avec utilitaire+ remorque pour transporter bagages et matériel commun.

REPAS

Les piques-niques sont froids et transportés dans les sacs.

Le repas du soir est cuisiné soit par vos hôtes soit par les accompagnateurs, et sont amenés avec un véhicule d'intendance.

CLIMAT

L'Ariège subit deux influences : méditerranéennes et continentales.

Il n'y a pas de tendance marquée à la sécheresse estivale : le flux de nord-ouest apporte des pluies tout au long de l'année. Les versants exposés au nord-ouest sont logiquement les plus humides (Aulus, Orlu...), ainsi que toutes les crêtes frontalières qui subissent aussi le flux de sud-ouest alors que celui-ci est peu actif ailleurs (effet de foehn). L'enneigement est fréquent au-dessus de 1 000 m, durable plusieurs mois de suite au-dessus de 1 500 à 2 000 m. Des espaces péri-glaciaires existent au-dessus de 2 500 m (le seul glacier ariégeois est celui du Mont Valier, près de Castillon-en-Couserans).

En hiver : les températures varient de 0 à 12°C.

Au printemps les températures varient entre 4 et 21°C.

En été : les températures varient entre 12 et 30°C, les nuits peuvent être fraîches!

En automne les températures varient entre 5 et 23°C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Sylvain, fondateur de la structure, est Brevet d'Etat d'alpinisme et d'équitation. Ariégeois d'origine, il vous fera partager ses passions : la montagne, les chevaux et les sports de pleine nature.

Sylvain est aussi géographe et spécialiste de l'écotourisme.

TIPS

Pourboires non obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes:

Tête

- Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
- 1 veste imperméable

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 2 pantalons confortables pour les activités
- 2 shorts si le temps le permet
- 1 sur-pantalonn imperméable et respirant en cas de pluie

- 1 maillot de bain + serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
- Une paire de sandales type tongs
- Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:

- Un duvet + sac à viande
- Un matelas autogonflant + coussin gonflable
- Un pyjama

Trousse de toilette:

- Brosse / peigne
- Brosse à dents
- Dentifrice
- Savon/gel douche
- Shampoing
- Linge de toilette (serviette, gant)

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Mouchoirs en papiers
- Une lampe de poche

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels avec ordonnance
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Une crème et un spray anti moustique

Evitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.

Argent de poche recommandé: Maximum 30 euros gardés par les animateurs.