



## Stage de dressage avec Brigitte Bonnot

### PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Partez en **stage de dressage avec Brigitte Bonnot**, cavalière professionnelle. Pour les cavaliers confirmés, les écuries Brigitte Bonnot vous font passer du rêve à la réalité. Leurs chevaux ibériques vous font caresser l'idéal de tout cavalier : épaule en dedans, cession à la jambe, appuyer, changements de pieds, toutes les figures de dressage sont abordées. Découvrez ces sensations dans la douceur du climat provençal. Une cavalerie d'exception pour progresser en dressage jusqu'à la haute école.

Dressage	🕒 5 Jours (3 à cheval)	📅 À partir de 580 €	🐾🐾🐾🐾	Ouvert aux non cavaliers
----------	------------------------	---------------------	------	--------------------------



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Brigitte Bonnot c'est la création et la participation aux Masters du cheval ibérique jusqu'en 2006, c'est aussi ses spectacles : "Le cheval aux sabots d'Ébène" puis "Le Carrousel Golega" et "L'échiquier" au gala des Crinières d'Or de Cheval Passion.
- Des conseils de qualités prodigués par une grande cavalière de dressage
- Un hébergement insolite, très confortable, au cœur des écuries
- 5 cours limité à 2 cavaliers, pour plus de résultats et une vraie progression
- Une formule demi-pension, pour plus de liberté

## Jour 1 — ARRIVEE AUX ECURIES

### 🐾 ECURIES BRIGITTE BONNOT

Vous êtes accueillis aux écuries en fin d'après-midi. Possibilité de venir récupérer les cavaliers à la gare d'Avignon TGV (avec supplément). Installation et visite des lieux. Dans la soirée, dîner de bienvenue aux écuries avec Brigitte Bonnot qui vous explique le déroulement de votre séjour à venir. Nous vous conseillons de venir en voiture pour profiter pendant les périodes libres de la région. Une cuisine équipée est à votre disposition pour les repas du soir. Un supermarché est à votre disposition pas très loin du centre équestre et quelques restaurants à proximité.

## Jour 2 — ECURIES DE DRESSAGE - 2h30 - 3h00 à cheval

### 🐾 ECURIES BRIGITTE BONNOT

Après le petit-déjeuner, une première leçon de dressage en groupe (1h30 - 2 cavaliers maximum) permet à votre instructeur d'évaluer votre niveau, vos acquis et de repérer les points sur lesquels il faut travailler. Pause déjeuner à la table d'hôtes. Dans l'après-midi leçon semi-privée (1h00 - 2 cavaliers). Après chaque leçon, prenez le temps de vous relaxer sur les terrasses. Vous êtes également les bienvenus pour observer l'entraînement quotidien des chevaux et les leçons des autres participants. Dîner libre (à votre charge, cuisine à disposition dans les gîtes)

## Jour 3 — ECURIES DE DRESSAGE - 2-2h30 à cheval

 ECURIES BRIGITTE BONNOT

Après le petit-déjeuner, leçon semi-privée (1h00 - 2 cavaliers). Pause déjeuner à la table d'hôtes, en terrasse si le temps le permet. Dans l'après-midi leçon semi-privée (1h00 - 2 cavaliers). Dîner libre (à votre charge, cuisine à disposition dans les gîtes).

## Jour 4 — ECURIES DE DRESSAGE - 1h30 à cheval

 ECURIES BRIGITTE BONNOT

Après le petit-déjeuner, leçon semi-privée (1h00 - 2 cavaliers) - c'est l'occasion de s'initier à l'équitation de travail si le cœur vous en dit. Pause déjeuner à la table d'hôtes. L'après midi, temps libre pour profiter de la région.

Il existe également de nombreuses possibilités de visites au départ des écuries :

- Visite de l'Abbaye de Frigolet (Barbentane 5 min de route)
- Visite Avignon et le palais des papes (15min de route)
- Visite de St Rémy de Provence et son marché provençal (20 min de route)
- Visite des Baux de Provence, village médiéval (30min de route)
- Visite du pont du Gard et descente en canoë (30min de route)
- Plages de Camargue à 1h de route (Ste Maries de la Mer, Salin de Giraud)

Dîner libre. Et nuit au gîte (cette dernière nuit est laissée à votre bon vouloir, vous pouvez également choisir de partir avant - nous contacter pour un devis adapté).

## Jour 5 — DEPART

Dernier petit déjeuner après un stage enrichissant. Départ des cavaliers arrivés en voiture ou transfert vers la gare. Possibilité de prendre le repas de midi sur place pour repartir dans l'après-midi (en supplément - à régler sur place).

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
20/04/2020	24/04/2020	580 €		Dernières places
02/06/2020	06/06/2020	580 €		Dernières places
31/08/2020	04/09/2020	580 €		Dernières places

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.
- Le groupe est composé de 2 cavaliers. L'accompagnement est francophone.
- Possibilité de faire ce stage à d'autres dates (sur demande).
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 60€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- Le transfert est à régler sur place ; possible depuis et vers Avignon (50€ A/R par véhicule)
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 360€.

- Possibilité de faire le stage avec votre cheval avec un surcoût de 25€ par personne, nous consulter.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

#### ACCOMPAGNEMENT

1 cavalière professionnelle (Brigitte Bonnot) pour les leçons.

#### MODE D'HÉBERGEMENT

4 nuits en gîte

#### REPAS

Demi pension avec petit déjeuner et déjeuner du J2 au petit déjeuner du J4 + le dîner de Bienvenue du J1 - Boissons incluses aux repas  
Accès à une cuisine équipée pour préparation des dîners au gîte

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

#### REPAS

Boissons et extras personnels

Les dîners des jours 2, 3 et 4 sont libres.

Le déjeuner du dernier jour n'est pas inclus - prévoir ~24€ à régler sur place

#### TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

#### DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

Transfert possible de la gare d'Avignon ; privilégier une location de voiture

## En option

---

#### HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

#### DIVERS

Licence FFE

### INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Cavalerie de chevaux ibériques très généreux dressés à la haute école : lusitaniens, pur race espagnol entiers, hongres ou juments. Les chevaux vivent au prés et en boxes et sont habitués à de nouveaux cavaliers.

# Niveau équestre & forme physique

---

## MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Stage de dressage pour cavaliers intermédiaires ou confirmés, minimum équivalent galop 4. Ce stage vous permet de perfectionner les figures de basse école et d'aborder la haute école: épaulement en dedans, cession à la jambe, appuyé, changements de pieds, piaffer et passage.

## ALLURES

---

Stage de 3 jours à cheval avec une leçon le matin de 1h30 environ à cheval et une leçon l'après midi de 1h environ. Sauf Jour 4, après midi libre.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

Vous devez vous occuper de votre monture : pansage, seller, desseller, douche et participer aux distributions de rations si vous le souhaitez.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

---

Une bonne condition physique est un plus.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

---

Vous montez avec une sellerie de dressage de qualité, type Childéric ou Pujolas. Les embouchures utilisées sont des filets simples, des pelhams, ou des brides complètes.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

## CONFORT

---

Gîte équestre dans les écuries. Hébergement insolite : des boxes ont été transformés en chambres (un lit double ou deux lits simples). Chaque chambre à ses toilettes sèches et sa salle d'eau avec douche et un coin penderie. Commune aux deux chambres du gîte, une cuisine équipée où préparer ses repas). Les chambres donnent dans la cour des écuries, comme tous les boxes. Table et chaises sur la terrasse vous permettent de prendre vos repas au soleil. Un hamac et des chaises longues sont disponibles pour la détente.

## REPAS

---

Formule demi pension.

Petit déjeuner: Pain, beurre, confiture, viennoiseries, café, thé, jus de fruits.

Déjeuner: Cuisine familiale aux accents provençaux avec les produits du terroir. Boissons et vin Cotes du Rhône inclus.

Dîner: A votre charge, cuisine équipée à disposition dans les gîtes. Supermarché et primeur à 4km, si vous n'avez pas de véhicule, un arrêt course peut être organisé durant votre transfert aller depuis la gare.

## CLIMAT

---

Entre Arles et Avignon, au cœur de la Provence, dans le département des bouches du Rhône. Climat méditerranéen, hiver et inter-saisons très doux, été chaud et sec. Mistral quelques jours dans l'année. Très peu de pluie, beaucoup de soleil toute l'année.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

---

Brigitte Bonnot, cavalière professionnelle de dressage classique et de spectacle.

Claire Moucadet, cavalière professionnelle de dressage, championne du monde de Working équitation et monitrice DE.

## TIPS

---

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

## LISTE EQUIPEMENT

---

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

### Tête

• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. • Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)

- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

#### Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 sur-pantalonn imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

#### Divers

- Nécessaire de toilette, serviettes
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème ou un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.