






## Que viva Cuba !

### CUBA

Découvrez l'île emblématique de **Cuba à cheval**. Trois cavaleries pour découvrir trois régions différentes : Viñales, Trinidad et Moron. Une immersion totale dans le Cuba d'aujourd'hui avec hébergements chez l'habitant et trajets en vieilles voitures américaines. Participez à ce **voyage exclusif à cheval à Cuba** qui allie randonnées équestres, patrimoine culturel, immersion culturelle, plages de rêve, le tout saupoudré d'ambiances cubaines inoubliables.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>15 jours (8 à cheval) -</b>	 <b>À partir de 0 €</b>		En famille à partir de 12 ans
---------------------------	--	--	---	----------------------------------



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Exclusivité Cheval d'Aventure,
- Dates modulables et groupes privés,
- L'omniprésence des chevaux à Cuba,
- Logement en casa particular et trajets en vieilles voitures américaines : immersion garantie !
- La variété des paysages pour une découverte complète du pays : villes coloniales, forêt tropicale, plages paradisiaques, collines verdoyantes, rivières, cascades, etc...
- Visite de sites culturels et naturels incontournables et classés par l'UNESCO : PN de Viñales, Trinidad, La Havane, Baie des Cochons...

## Jour 1 — EUROPE - LA HAVANE

Départ d'une ville d'Europe et vol à destination de La Havane.

VOLS NON INCLUS dans notre tarif. Consultez nous pour tout devis personnalisé.

Accueil par votre guide et transfert à votre casa particular (chez l'habitant). L'horaire du transfert est fixé sur les horaires de vols des premiers participants. Si vous arrivez avec un autre vol, un transfert privé est à prévoir (environ 30 CUC soit 27 euros à régler sur place).

Dîner libre et nuit à la Havane.

## Jour 2 — LA HAVANE - VIÑALES - 3-4 h de route et 2h à cheval

Votre première journée à Cuba commence avec 3 à 4h de voiture en direction de l'ouest et la fameuse vallée de Vinales, classée au patrimoine mondiale de l'UNESCO. Installation chez votre hôte Rosi, et vous voilà déjà en selle pour une chevauchée d'exploration de la vallée. Les paysages ont radicalement

changé : de grandes plantations de tabac, des fermes et surtout des mogotes, ces collines verdoyantes caractéristiques de la région de Vinales. Premiers galops...

Dîner et Nuit chez votre hôte ou dans sa famille, en casa particular.

Possibilité de prendre un verre le soir dans le village au rythme des sons cubains.

### Jour 3 — VIÑALES - 5 à 6 h à cheval

---

Aujourd'hui vous retrouvez après une bonne nuit de repos vos petits criollos et votre guide pour une nouvelle journée à travers la Sierra del Infierno. Votre chevauchée au fil des sentiers montagneux et de quelques galops entre les cultures cubaines vous mène à la rencontre de la communauté des Acuaticos qui se soignent ... à l'eau de source !

Déjeuner tiré des sacoches et retour vers la casa pour le dîner et la nuit

### Jour 4 — VIÑALES - 6 à 7 h à cheval

---

Après le petit-déjeuner, vous chevauchez dans la vallée de Vinales et sur les plateaux surplombant l'ensemble des mogotes. De là-haut, vous profitez d'une vue panoramique sur ces buttes qui donnent à la vallée un air de baie d'Halong terrestre. Le terrain est idéal pour lancer un galop endiablé. C'est un voyage dans le temps d'avant le cheval vapeur que vous faites au fil des rencontres avec les habitants des campagnes de la vallée. Baignade rafraîchissante dans le rio Resbaloso.

Déjeuner dans un paladar, gargotte typique.

Le soir, si le cœur vous en dit, vous pourrez aller écouter les groupes de salsa ou de reggaeton qui se produisent sur la place du village en sirotant un mojito.

Nuit dans votre casa particular, chez votre hôte cubain.

### Jour 5 — VINALES - PLAYA LARGA - 6 h de route

---

Ce matin, vous prenez la route à bord de votre voiture américaine pour rejoindre Playa Larga, sur la côte sud-centre de l'île. Playa Larga est un petit village, anciennement dédié à la pêche, qui se trouve au cœur du Parc National de la péninsule de Zapata, classé Réserve de la Biosphère par l'Unesco en 2001.

Le village est situé tout près de la Baie des Cochons, théâtre de la glorieuse histoire cubaine. C'est ici que l'armée populaire cubaine guidé par Fidel Castro, a repoussé le 17 Avril 1961, une tentative de débarquement des forces contre révolutionnaires, soutenues par la CIA.

Le cadre est idyllique : belles plages de sable blanc, plongée, balade à pied, baignades, mojito...

Installation dans votre casa particular.

Temps libre puis dîner et nuit dans votre casa.

### Jour 6 — PLAYA LARGA - TRINIDAD - 2 h de route

---

Ce matin, vous reprenez la route vers la belle Trinidad, située au cœur de la province de Sancti Spiritus et inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco, depuis 1988.

Connue pour son centre historique à l'architecture coloniale, ses maisons aux couleurs pastels et ses rues pavées où il est très agréable de flâner. Sur la Plaza Mayor, de style néo-baroque, on remarque les imposants édifices construits entre le XVII<sup>ème</sup> et le XIX<sup>ème</sup> siècle et qui sont le rappel du passé colonial et des commerces qui faisaient sa richesse : le sucre et les esclaves.

Installation dans votre casa particular.

L'après midi, le programme est libre : visite de la ville ou "farniente" à la plage, toute proche.

Dîner puis nuit en casa.

### Jour 7 — TRINIDAD - LA VALLEE DE LOS INGENIOS - 7 à 8 h à cheval

---

Après une bonne nuit de sommeil, vous rencontrez la nouvelle cavalerie et partez à cheval. Vous quittez Trinidad par le haut de la ville pour rejoindre la Vallée de los Ingenios, une vaste plaine où les esclaves cultivaient la canne à sucre, ce qui a fait la richesse de Trinidad. Visite d'une ferme en chemin et rencontre avec les propriétaires qui témoignent de leur mode de vie.

Une cascade en chemin est le prétexte parfait pour une baignade ressourçante. Mais il est déjà temps de repartir car ce midi vous êtes attendu pour déjeuner dans une finca. Au menu, produits frais et locaux : cochon grillé (lanchon) et jus de canne à sucre (avec ou sans rhum).

En fin d'après-midi, vous découvrez la jolie plage d'Ancon et profitez de la douceur de la Mer Caraïbes.

Dîner et nuit en casa particular.

### Jour 8 — TRINIDAD - LE MASSIF DE L'ESCAMBRAY - 6 à 7 h à cheval

---

Une longue journée équestre vous attend aujourd'hui à travers la Vallée de los Ingenios en direction de la forêt tropicale qui s'étend sur les flancs de la Sierra de l'Escambray.

Ce massif fut le refuge des guérilleros du Che puis un foyer contre-révolutionnaire et on comprend vite pourquoi. La végétation y est dense et luxuriante : bambous, caféiers, pins, orchidées, etc. Difficile de déloger des maquisards dans ses conditions.

Déjeuner dans une ferme puis retour en ville à l'ombre de la jungle.

Dîner et soirée festive au son de groupes de musiciens dans les rues.  
Nuit en casa.

## Jour 9 — TRINIDAD - MAYAJIGUA - FINCA SANTA RUBIA - 4 h de route

---

Le périple continue et aujourd'hui, vous vous rendez en véhicule jusqu'au ranch de Marbel et Yalianis situé en pleine nature. Vous y installez pour les 3 prochaines nuits.

Mais avant, un petit stop à la cascade del Pelou, où vous découvrirez l'histoire incroyable de ce poilu qui passa 40 ans dans une grotte suite à une chute malencontreuse. Chez Marbel, on vit au milieu des chevaux, des séchoirs à tabac, des troupeaux de buffles et de taureaux. Vous aurez tous les détails de la culture et du séchage du tabac exclusivement réservé à la cape, la feuille qui enveloppe la tripe et donne toutes sa force au cigare.

Dîner et nuit à la finca.

## Jour 10 — FINCA SANTA RUBIA - 6 h à cheval

---

Petit-déjeuner et départ à cheval à travers la forêt. Vous grimpez jusqu'à Boqueron où vous visitez des grottes et pique-niquez. Poursuite de la chevauchée vers le rio Jatibonico. Belles possibilités de galops sur les berges et sur les sentiers forestiers.

Vous vous arrêtez en chemin pour une délicieuse baignade. Soirée et nuit à la ferme équestre.

## Jour 11 — FINCA SANTA RUBIA - 6 h à cheval

---

C'est parti pour une nouvelle journée de randonnée à cheval. Vous traversez la montagne pour Mauricio et un affluent du rio Jatibonico. Pique-nique à Rincon et descente par la Loma de la Campana (montagne de la cloche) afin de rejoindre votre ferme équestre. Possibilité de baignade dans la rivière.

Dîner et nuit à la finca.

## Jour 12 — MAYAJIGUA - 4 à 5 h à cheval

---

Journée consacrée à différentes activités équestres et jeux traditionnels cubains. Le matin, vous visitez la bufflerie et les élevages de chevaux.

Regroupement des troupeaux, l'occasion idéale pour vous essayer au lasso. Pendant ce temps, on prépare du cochon ou de la chèvre rôtie pour le soir. Beaucoup d'amis cubains vous rejoignent pour un après-midi de jeux d'adresse à cheval, jeux des anneaux, javelot, lasso, etc... Titi et Marbel seront les maîtres de cérémonie et le soir, concert et repas champêtre achèveront cette journée haute en couleurs.

Nuit à la finca.

## Jour 13 — SANTA CLARA - LA HAVANE - environ 7 h de route

---

Direction la capitale aujourd'hui. Vous vous arrêtez en route au Mausolée de Camillo Cienfuegos, compatriote révolutionnaire du Che, puis sur celui-ci Che lui-même à Santa Clara.

Arrivée en milieu d'après midi à la Havane pour vous installer dans votre casa.

Dîner libre. Profitez le soir venu de l'activité des rues de la Vieille Havane.

Nuit dans votre casa.

## Jour 14 — LA HAVANE

---

Journée libre pour profiter une dernière fois de la magie de La Havane, un éternel mélange de modernité et d'histoire, de splendeur et de décrépitude, de sonorités et de rencontres. Déjeuner libre. Dans l'après-midi, transfert à l'aéroport et vol retour pour l'Europe. Nuit à bord.

Possibilité de prolonger votre séjour à la Havane ou bien de faire une extension. Consultez-nous.

## Jour 15 — LA HAVANE - EUROPE

---

Arrivée en Europe dans l'après-midi ou en fin de journée.

### DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

---

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits. Nous vous conseillons toutefois d'éviter la période de début juin à fin septembre correspondant à la saison des pluies.

• Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 cavaliers moyennant un supplément de 650 € par personne , et de 200 € pour 3 cavaliers.

Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 270 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Depuis le 1er mai 2010, il est obligatoire d'avoir souscrit avant le départ à une assurance médicale, sinon d'y souscrire sur place auprès d'une agence cubaine.

• Une carte de tourisme est **INDISPENSABLE** pour entrer sur le territoire Cubain environ 30€. Nous vous recommandons ce Novela Cuba pour l'obtenir : <https://www.novelacuba.com/fr>

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

---

1 accompagnateur francophone pendant tout le voyage

1 à 2 guide(s) équestre(s) local pendant les randonnées à cheval

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 véhicule avec chauffeur pour tous les transferts. En vieille voiture américaine.

1 cheval par cavalier

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Gîte chez l'habitant.

### REPAS

---

Pension complète excepté les repas à La Havane.

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

---

Boissons et extras personnels

Repas à La Havane

## HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle : 270 €

## TRANSPORTS

Vols internationaux

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion) - environ 40€

## DIVERS

La carte de tourisme obligatoire pour entrer à Cuba (à obtenir avant le départ) : 30€.

Supplément de 650 € pour un départ dès 2 personnes et 200 € à 3 participants.

## En option

### HÉBERGEMENT

Chambre individuelle : 270 €

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Vous montez successivement trois cavaleries différentes. Sur les trois cavaleries, il y a plusieurs types de chevaux: les chevaux typiques de Cuba comme les Pinto Cubano et Criollos. Il y a aussi des Apaloosas, Quarter horse et demi sang Quarters. Ils sont sûrs et en bonne condition, adaptés au climat et aux reliefs de l'île.

Sellerie cubaine / western partout.

Les chevaux sont très présents à Cuba. A la campagne, vous les croiserez partout, montés à cru ou un avec un tapis de paille ou tractant une carriole chargée de canne à sucre. En ville, tractant leur carriole, ils sont taxis, marchands de légumes, éboueurs, déménageurs.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

A l'aise aux trois allures en extérieur (trot enlevé, galop en équilibre) et en terrain varié.

### ALLURES

L'allure de base de la randonnée est le pas. Trots et galops lorsque le terrain le permet.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les équipes des différentes fincas se chargent des soins et de la nourriture des chevaux. Ils s'occupent également de seller et de desseller les chevaux, mais votre participation sera toujours la bienvenue.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ouvert aux cavaliers intermédiaires et confirmés. Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Concernant les enfants, un certain niveau est également requis pour pouvoir suivre la randonnée (maîtrise en extérieur).

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie cubaine. La sellerie cubaine a de fortes similitudes avec la sellerie western.

Sacoques s'adaptant à la sellerie western à prévoir. Une protection sur-selle sera aussi la bienvenue pour votre confort en selle.

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

## CONFORT

A Trinidad, La Havane, Viñales et Cienfuegos, nuits chez l'habitant (casa particular), type Bed and Breakfast avec salle de bain privative.

A Santa Rubia, nuits dans un ranch au confort très basique mais avec salle de bain privative.

Les cavaliers peuvent être répartis entre différentes casa selon les disponibilités.

Les activités et les repas sont partagés avec l'équipe locale.

**IMPORTANT :** Le tourisme est en plein développement à Cuba et les infrastructures ne sont pas encore à la hauteur, aussi les logements peuvent être de qualité inégale.

Une découverte réussie du pays ne se fait qu'au prix d'une ouverture d'esprit sur les conditions de vie de ses habitants.

## REPAS

Les produits sont frais et la plupart du temps issu de l'agriculture locale.

La plupart des repas du midi se font chez l'habitant.

Le repas cubain est composé de crudités en entrée, de riz avec des haricots noir ( Arroz Moro) et de la viande ou du poisson, d'un fruit et d'un dessert. Les cubains ne prennent pas les repas avec vous car le partage d'un repas à table n'est pas dans leurs traditions et qu'ils préfèrent manger en 15 min sur le pouce.

Prenez garde à ne pas boire l'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. Munissez vous d'eau minérale.

## CLIMAT

Le climat est tropical. Mais Cuba est une île, elle a donc ses spécificités. Les tropiques comptent seulement deux saisons vraiment distinctes : une sèche (en hiver) et une humide (en été). La saison sèche court grosso modo de fin novembre à mai. La moyenne des températures à Cuba est alors de 25 °C.

La saison des pluies démarre en juin et dure jusqu'en octobre - novembre. Elle se caractérise par des pluies violentes mais de courte durée. Il fait aussi plus chaud, la moyenne des températures est de 27-28 °C.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Le voyage est accompagné par un guide équestre depuis La Havane qui sera votre interprète et passerelle culturelle lors de vos échanges avec les locaux.

Pour chaque randonnée à cheval, l'encadrement est assuré en doublon par un guide équestre cubain.

## TIPS

Le pourboire est une pratique assez courante.

Souvent on attend de vous 10 CUC alors que le pourboire raisonnable devrait se limiter à la moitié. Compter 50 euros.

Certains restaurants inclus directement le pourboire soit 10% de la note.

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

• Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.

Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Chemises manches longues ou T-shirts manches longues en coton (protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou un pull
- Veste coupe-vent et étanche

### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette.
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- Sandales

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

#### Divers

- Sac de voyage 80 - 100 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Sac à dos de 25-30 (pour les excursions hors équestres)
- Appareil photo avec une carte mémoire haute capacité et une autonomie en batterie.
- Une paire de jumelles éventuellement
- Paire de sacoches ou fontes peuvent être utile.
- Une paire de palmes, un masque et tuba seront appréciés pour les moments baignade.
- Des cadeaux pour les cubains qui manquent de tout et qui ont fait quelque chose de gentil pour vous (pas d'argent pour éviter d'encourager la mendicité). Exemple : jouets, parfum, après-rasage, savon, shampoing, dentifrice, crayons,...
- Barres de céréales.
- Petit sac plastique pour vos déchets.

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules
- 1 tire-tique

#### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

## Formalités

---

Un passeport en cours de validité pendant la durée du séjour est requis.

Une carte de tourisme est nécessaire pour les ressortissants français, ainsi qu'un billet de retour ou de continuation : Pour un séjour de 30 jours maximum, il convient d'être muni d'une carte touristique délivrée, contre paiement, par le consulat de Cuba à Paris et les tours opérateurs français agréés par les autorités cubaines.

Veiller à ne pas dépasser la durée du séjour maximum de 30 jours, ne serait-ce que d'une journée, sous risque d'incarcération par les services de l'immigration.

Depuis le 1er mai 2015, la taxe de sortie de 25 CUC perçue à l'aéroport est intégrée au prix du billet d'avion.

### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Pour l'obtention de votre carte de tourisme veuillez prendre contact avec l'un des organismes suivant:

#### CONSULAT GENERAL DE CUBA EN FRANCE

14, rue de Presles

75015 Paris

Tel : 01.45.67.98.81 ou 01.45.67.55.35

Courriel : [conscu@ambacuba.fr](mailto:conscu@ambacuba.fr)

Site Web : <http://misiones.minrex.gob.cu/fr/france/services-consulaires>

Novela Cuba - <https://www.novelacuba.com/fr/>

Visa express - <http://visas-express.fr>

Visa services - <http://www.lyonvisa.com>

### ADRESSES DES CONSULATS

- Consulat de Cuba  
14 rue de Presles  
75015 Paris  
Tél. : 01 45 67 55 35  
Fax :
- Office du tourisme de Cuba  
280 boulevard Raspail  
75014 Paris  
Tél. : 01 45 38 90 10  
Fax : 01 45 38 99 30
- Ambassade de France à Cuba  
Calle 14, N° 312, entre 3a y 5a avenida  
MIRAMAR  
Tél. : (00 537) 201 31 31  
Fax : (00 537) 201 31 07

## Santé

---

#### ATTESTATION D'ASSURANCE OBLIGATOIRE:

L'attestation de votre contrat d'assurance / assistance rapatriement devra être présentée au contrôle des douanes, à votre arrivée sur le sol cubain. A défaut de pouvoir fournir un justificatif d'assurance-voyage à votre arrivée à Cuba, vous devrez souscrire une police d'assurance-voyage sur place, directement auprès des services cubains concernés, présents dans les aéroports, ports du pays. Le montant de cette assurance-voyage cubaine variera entre 2 et 3 CUC / jour / personne, selon la formule choisie par le voyageur (rapatriement, responsabilité civile, frais médicaux, bagages...).

Note : Quel que soit l'accident, il faut contacter l'assurance avant d'engager toute procédure. Les médecins du pays et les médecins de l'assurance décident de la suite à donner : c'est important car toute décision non conforme à la leur implique une non responsabilité de l'assureur (donc un non remboursement des frais engagés).

Pour ce pays :

Aucune vaccination n'est exigée ; toutefois être à jour des vaccinations courantes, DTP. Les vaccins contre l'hépatite A, B et la fièvre typhoïde sont souhaitables. Cuba offre, dans le domaine de la santé, de bons soins et de bons établissements hospitaliers. Le traitement anti-Paludéen n'est pas



nécessaire.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ, ainsi que des informations concernant les vaccinations:

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

## Assurance

---

Nous vous proposons une assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les processus de rapatriement ou d'assistance et leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas à notre assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT, nous vous demanderons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vous devez absolument être assuré en ASSISTANCE et RAPATRIEMENT pour participer à nos voyages.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !