



# Cheval d'Aventure

VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France)

+33 (0)4 82 53 99 89

infos@cheval-daventure.com

Informations au 23/01/2026

## Safari Big Five à Entabeni

### AFRIQUE DU SUD

En plein cœur du Waterberg, vivez une expérience unique de **safari à cheval en Afrique du Sud** dans la réserve privée d'Entabeni. Chaque jour à partir de votre camp aménagé uniquement pour les cavaliers, observez à cheval toute la faune africaine et profitez le soir venu, de l'ambiance des grands **safaris à cheval en Afrique du Sud** en camp.

Safari à Cheval	 10 jours (7 à cheval)	 À partir de 4 115 €	
-----------------	---	---	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Bonnes conditions d'observation de la faune : éléphants, lions, zèbres, autruches, impalas, girafes, élands, phacochères, buffles....
- Safaris en 4x4 INCLUS afin de maximiser vos chances d'observer les félins
- Un safari orienté "conservation" avec l'approche des r. h. i. n. o. s, vivant dans un sanctuaire protégé au cœur de la Réserve
- Diversité des hébergements: des Lodges 5\* aux camps de brousse mobiles pour une totale immersion dans la nature
- La réserve d'Entabeni se trouve dans une région non touchée par la malaria, pas de traitement anti-paludéen nécessaire.

#### Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Départ d'Europe pour Johannesburg. Vol le plus souvent de nuit (vous pouvez préférer un vol de jour afin de vous reposer une nuit à Johannesburg). Le vol est non inclus dans les tarifs mentionnés ci-après, nous le réservons pour vous sur simple demande de votre part.

#### Jour 2 — JOHANNESBURG - RESERVE D'ENTABENI - 3h de safari en 4x4

 Waterberg Wildside Tented Camp

Arrivée à l'aéroport de Johannesburg (prévoir une arrivée tôt dans la matinée avant 10h30).

Transfert dans la réserve d'Entabeni et installation au Wildside tented Camp. Un déjeuner vous est servi, puis vous partez en milieu d'après midi pour un safari en 4x4 à la recherche des Big 5, idéal pour vous immerger dans la brousse et explorer votre environnement de la semaine à venir. Votre guide vous présente le programme de la semaine. Dîner au Lodge et première nuit sud-africaine.

#### Jour 3 — RESERVE D'ENTABENI - 4h30-5h à cheval


 Waterberg Wildside Tented Camp

Réveil matinal et petit-déjeuner avant de rencontrer vos chevaux pour votre premier safari (environ 2h30). Vous chevauchez à travers les plaines dans

l'espoir de voir certains des « Big 5 » à cheval. Peut-être croiserez-vous un guépard ou un éléphant pour faire monter l'adrénaline ! Déjeuner en brousse avant de continuer à cheval votre exploration de la partie basse de l'escarpement rocheux d'Entabeni. Votre sortie de l'après-midi vous mène à travers des paysages spectaculaires et des sentiers moins fréquentés (environ 2h30), à la recherche d'autres animaux tels que des gnous, des zèbres, des girafes ou des hippopotames. Retour au lodge pour un safari en 4x4 au coucher du soleil, à la recherche des prédateurs de la réserve, puis un bon dîner vous est servi au lodge.

## Jour 4 — RESERVE D'ENTABENI - 3h en 4x4, env. 3/4h à cheval


---

 Entabeni Fly Camp

Réveillez-vous au lever du soleil et partez pour un safari matinal en 4x4 (environ 3 heures). Vous revenez au Lodge pour le petit-déjeuner, et vos bagages sont préparés pour que l'équipe logistique les prenne en charge. Vos chevaux sont prêts pour vous emmener vers le célèbre Yellowwood Kloof, la route artificielle la plus raide d'Afrique australe. Vous guidez partiellement à pied votre cheval en montée et montez dans les zones moins raides, vous emmenant à travers une vallée et des cols de montagne avec des vues spectaculaires (une randonnée totale de 5 à 6 heures). Un véhicule d'assistance est à disposition au cas où vous ne pourriez pas marcher. Vous vous arrêtez aux piscines naturelles pour le déjeuner, et pour une baignade si le temps le permet. En sortant de la vallée, les plaines s'ouvrent devant vous, comme un mirage de savane parsemée de gibier, de blesboks, de girafes, d'élans... et peut être votre première observation des rhinos ! Arrivée et installation au Fly Camp, bivouac installé en plein cœur de la brousse pour une expérience exclusive et authentique, où un apéritif vous est servi avant le dîner.

## Jour 5 — RESERVE D'ENTABENI - 4 à 5h à cheval


---

 Entabeni Fly Camp

Réveillez-vous au son de la brousse qui s'anime, avec de l'eau chaude qui bout sur le feu et un petit-déjeuner en pleine nature prêt à être servi. Partez à la recherche de rhinocéros (environ 2h30), en suivant la piste de ces géants protégés. Vous pourriez vous retrouver très proche des girafes aujourd'hui, en chevauchant à travers les plaines et les cols de montagne, en empruntant des chemins inaccessibles aux véhicules. Retournez au camp pour le déjeuner et une pause avant de repartir pour votre balade de l'après-midi (environ 2h30) vers le point culminant de la réserve, pour prendre un verre au coucher du soleil ! Imprégnez-vous des vues panoramiques, puis revenez pour un dîner romantique, avec des sentiers éclairés et des lanternes pour créer une ambiance magique dans la brousse ! Deuxième nuit au Fly Camp.

## Jour 6 — RESERVE D'ENTABENI - 4/5h à cheval


---

 Entabeni Fly Camp

Après le petit-déjeuner, vous repartez à cheval pour environ 3h de safari sur l'escarpement haut à la recherche des zèbres, antilopes, autruches, rhinos....arrête à un barrage naturel où vous pourrez observer les hippopotames avec un peu de chance ! Déjeuner de brousse avant de repartir pour environ 2h de safari à cheval. Retour au camp en milieu d'après midi pour un moment de détente et une douche de brousse avant l'apéritif et le dîner.

## Jour 7 — RESERVE D'ENTABENI - KINGFISHER - 3h à cheval, 3h en 4x4

---

 Kingfisher Lodge

Après votre dernier petit-déjeuner dans ce camp, vos bagages sont à nouveau préparés pour l'équipe logistique qui les transportera pour vous à votre prochaine étape. Aujourd'hui, vous partez pour le prochain lodge (environ 3h de trajet à cheval) pour profiter d'une nuit tout confort. Kingfisher est situé au bord du lac, c'est un lodge 5 étoiles où vous disposerez d'un espace semi-privé pour votre groupe de cavaliers, avec vue sur le lac qui abrite une famille d'hippopotames, et une piscine. Arrivez à temps pour le déjeuner et installez-vous dans ce petit "bijou" où vous séjournerez pour changer de décor. Vous pouvez profiter de la piscine avant votre safari en 4x4 de l'après-midi (3 heures), à la recherche d'hippopotames, de girafes et de rhinocéros, ainsi que d'autres animaux tels que des élans et d'autres gibiers abondants.

## Jour 8 — RESERVE D'ENTABENI - Environ 4h à cheval

---

 Waterberg Wildside Tented Camp

Départ matinal avec thé, café et petit-déjeuner au lodge, avant votre safari. Vos bagages sont préparés pour que l'équipe les descende de la montagne. Vous chevauchez dans les zones du Big 5 sur la partie inférieure de l'escarpement, pour revenir au Wildside Lodge, où vous arrivez pour le déjeuner. Après une longue journée en selle (environ 4 heures), vous avez l'option de vous reposer au lodge ou de partir en safari 4x4 l'après-midi. Retour au lodge pour le dîner.

\* Pendant cette journée de descente, des passages à pied sont à prévoir. N'hésitez pas à demander en avance à l'équipe si vous avez besoin d'un véhicule d'assistance pour vous éviter les passages abruptes, cheval en main.

## Jour 9 — JOHANNESBURG - EUROPE - Environ 2h à cheval

---

Après un petit déjeuner léger et un thé ou café servi au cœur de la réserve, vous partez pour une dernière chevauchée dans la savane, l'occasion de

profiter des pistes sablonneuses propices à de beaux galops!

L'équipe logistique s'occupe de vos affaires et vous vous retrouvez aux écuries pour la fin de votre safari.

Transfert retour vers Johannesburg vers 13h. Le déjeuner est à votre charge. Vol en direction de l'Europe en fin de journée.

Possibilité d'extension au Mozambique, aux chutes Victoria, au Cap, sur la Wild Coast ou toute autre destination d'Afrique Australe. Nous consulter.

## Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe en début de matinée.

DATES & PRIX			
DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
06/02/2026	15/02/2026	4 115 €	Ouvert
13/02/2026	22/02/2026	4 115 €	Ouvert
20/02/2026	01/03/2026	4 115 €	Ouvert
06/03/2026	15/03/2026	4 115 €	Ouvert
13/03/2026	22/03/2026	4 115 €	Ouvert
20/03/2026	29/03/2026	4 115 €	Ouvert
03/04/2026	12/04/2026	4 115 €	Ouvert
10/04/2026	19/04/2026	4 115 €	Ouvert
17/04/2026	26/04/2026	4 115 €	Ouvert
01/05/2026	10/05/2026	4 115 €	Ouvert
08/05/2026	17/05/2026	4 115 €	Ouvert
15/05/2026	24/05/2026	4 115 €	Ouvert
05/06/2026	14/06/2026	4 115 €	Ouvert
12/06/2026	21/06/2026	4 115 €	Ouvert
03/07/2026	12/07/2026	4 115 €	Ouvert
10/07/2026	19/07/2026	4 115 €	Ouvert
17/07/2026	26/07/2026	4 115 €	Ouvert
31/07/2026	09/08/2026	4 115 €	Ouvert
07/08/2026	16/08/2026	4 115 €	Ouvert
14/08/2026	23/08/2026	4 115 €	Ouvert
04/09/2026	13/09/2026	4 115 €	Ouvert
11/09/2026	20/09/2026	4 115 €	Ouvert
18/09/2026	27/09/2026	4 115 €	Départ garanti
02/10/2026	11/10/2026	4 115 €	Ouvert
09/10/2026	18/10/2026	4 115 €	Ouvert
16/10/2026	25/10/2026	4 115 €	Ouvert

06/11/2026	15/11/2026	4 115 €	Ouvert
13/11/2026	22/11/2026	4 115 €	Ouvert
20/11/2026	29/11/2026	4 115 €	Ouvert
04/12/2026	13/12/2026	4 115 €	Ouvert
11/12/2026	20/12/2026	4 115 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs correspondent au TARIFS HORS AÉRIEN par personne en chambre/tente standard double. Nous pouvons nous occuper des vols sur simple demande de votre part.
- Si vous souhaitez une date non disponible dans le calendrier et que vous êtes au minimum 2 cavaliers, contactez nous pour vérifier la possibilité de mettre en place un départ. Il est également possible de prévoir des séjours plus courts (à partir de 5 nuits/6 jours) et en étoile pour des cavaliers moins à l'aise :  
 Tarif de 2 640 euros pour les 6 jours/5 nuits, base chambre double. (Supplément de 180 euros pour les cavaliers en chambre/tente individuelle) pour 2025  
 Tarif de 3 095 euros pour les 6 jours/5 nuits, base chambre double. (Supplément de 240 euros pour les cavaliers en chambre/tente individuelle) pour 2026
- Les groupes sont composés de 2 à 8 cavaliers maximum. L'accompagnement est anglophone.
- Inscription individuelle : ATTENTION : Lors de votre inscription si vous voyagez seul(e) et que n'ayons pas d'autre cavalier (ère) pour partager votre chambre et votre tente un supplément obligatoire de 240€ vous sera facturé à l'inscription. Celui-ci vous sera remboursé dès qu'un(e) cavalier (ère) s'inscrira au départ. Pas de partage mixte des chambres.
- L'âge minimum est 12 ans. Ces 12 ans ne sont pas une loi intangible, mais un souhait, une recommandation qui demeure très liés aux capacités équestres des jeunes cavaliers. En effet un cavalier qui monte à cheval dans cet espace sauvage doit être un bon cavalier.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg. Au delà de 95 kg, nous consulter.
- Pourboires à votre discrétion, nous vous conseillons une enveloppe de 80 euros par personne, à remettre selon votre satisfaction à la guide principale en fin de safari.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par 1 guide anglophone à chaque sortie

### EQUIPE LOGISTIQUE

Aux écuries : palefreniers et assistants guides

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport de Johannesburg - Lodge A/R

### MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre ou tente double.

### REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au petit déjeuner du J9 boissons incluses au camp (vin, bière, thé et eau minérale)

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

---

Boissons : Eau minérale et boissons non incluses dans les Lodges

Déjeuner du J9

### DIVERS

---

Pourboires aux équipes locales à votre discrétion.

Supplément chambre individuelle au lodge

## En option

---

### HÉBERGEMENT

---

Supplément chambre individuelle.

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Excellente sélection de Boerperd croisés dociles et équilibrés et de bon tempérament. Sellerie anglaise avec sacoches de selle. Port du casque obligatoire. (une quinzaine de chevaux au total composent le troupeau)

Pour les cavaliers de plus de 95 kg, merci de nous contacter avant inscription.

## Guide & équipe locale

---

Équipe anglophone.

C'est Cécile, responsable des opérations de safari, qui guide le plus souvent dans la réserve les cavaliers. Elle a de nombreuses années d'expériences dans la brousse et connaît chacun de ses chevaux !

Ray, son guide pleinement qualifié, a une extraordinaire connaissance de la brousse et des animaux.

Tulane et Paul sont des guides arrière.

Une équipe de 15 personnes environ se charge de votre logistique, de vos repas et du soin aux chevaux pendant votre safari.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Être à l'aise aux trois allures (trot enlevé et galop en équilibre). Bonne expérience de l'équitation d'extérieur, avoir une bonne assiette pour parer aux éventuels écarts de surprise des chevaux.

### ALLURES

---

Toutes les allures sont pratiquées, les observations se font au pas. Pas de galop avec les animaux sauvages.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

---

Un staff anglophone assure les soins aux chevaux et prépare la cavalerie.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

---

Une bonne condition physique est nécessaire.

Une expérience de randonnée équestre sur quelques jours est un plus non négligeable. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée afin de profiter de celle-ci. Les bombes ou casques sont obligatoires et ne sont pas fournis.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

---

Petites sacoches de selle fournies.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Selles:

Il s'agit principalement de selles de randonnée, et vous disposez également de selles Wintec sur demande.

Les selles de randonnée restent la meilleure option, car elles possèdent des panneaux réglables à l'intérieur, permettant à la colonne vertébrale de votre cheval de bouger librement.

La Wintec, fabriquée en cuir synthétique, résiste bien aux intempéries et dispose d'arcades interchangeables pour assurer un bon ajustement. La Wintec permet également une bonne liberté de mouvement des épaules grâce à son arçon flexible, ce qui en fait une option adaptée aux longues heures en selle.

Si vous souhaitez une selle anglaise, il faudra impérativement nous en notifier lors de votre réservation.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

VOS HÉBERGEMENTS :

- Wildside Tented Camp : Des chambres mêlant toit de chaume et toile, installées sur une terrasse, au cœur de la zone Big 5 sur l'escarpement inférieur.
- Kingfisher Lodge : Un lodge 5 étoiles de style colonial, situé sur l'escarpement supérieur au bord du lac, au sein d'un sanctuaire de rhinocéros.
- Fly Camp : Des tentes dôme pour deux personnes en toile, installées sur les plaines de l'escarpement supérieur. Notre camp mobile est conçu pour être confortable, authentique et soigneusement géré, offrant une véritable expérience de nature sauvage rustique sans renoncer aux comforts essentiels.  
Vous y trouvez des peignoirs, des bouillottes en hiver, et des sentiers éclairés à la lanterne. Chaque tente est équipée de véritables lits avec draps, matelas standards et oreillers. Pour les soirées plus fraîches, des ponchos sont fournis. À l'intérieur de chaque tente, se trouvent une petite table avec une lampe, ainsi que de l'eau potable mise à disposition sur la table de chevet.  
Le camp dispose de deux toilettes à chasse d'eau et de lavabos avec eau courante, installés dans une structure fixe pour plus de confort. Les douches sont des douches à seau, aménagées dans des cabines sous tente, avec de l'eau chaude préparée individuellement pour chaque hôte. Les pommeaux de douche fonctionnent comme des douches classiques, rendant l'expérience étonnamment agréable. Dans l'espace des douches, vous trouverez du lait corporel, du shampoing, de l'après-shampoing et des bonnets de douche, disposés avec soin sur une table dédiée. Des serviettes de bain sont fournies sur chaque lit, ainsi que des serviettes pour les mains et des bassines individuelles (« bundu basins ») situées à la fois près des douches et devant chaque tente.  
Les repas au fly camp sont un véritable moment fort : nous servons des menus en trois plats, et le camp dispose chaque soir d'un bar offrant une vue sur les plaines, ainsi que d'un second bar installé près du feu de camp en soirée. Le feu est allumé chaque nuit et l'ensemble du camp est joliment éclairé à la lanterne, créant une atmosphère chaleureuse et conviviale.  
Aucune électricité ni wifi au camp mobile ! Pendant le séjour au camp prévoir batteries de rechanges/batteries solaires

### REPAS

Petit déjeuner sous forme de buffet, salé, sucré, thé, café, chocolat, œufs, bacon.

Déjeuner légers sous forme de buffet ou tiré de sacoches.

Dîner servit à table, viande, légumes, grillades, dessert.

Les boissons et l'eau minérales ou traitée sont incluse au camp (4 jours) mais non incluses au lodge. Pendant les 4 nuits au camp l'eau minérale, de la bière et du vin sont à disposition des cavaliers. Pour les repas au lodge les boissons ne sont pas incluses.

De l'eau minérale est fournie pendant toutes les randonnées.

### CLIMAT

Novembre et décembre:

Les mois d'été sont plus chauds et humides avec des pluies ou des orages dans l'après-midi qui se terminent avant le départ du safari. Les moustiques et autres insectes sont également plus présents durant cette période de l'année par rapport aux mois d'hiver.

De janvier à Avril :

Ces mois sont normalement plus secs qu'en Décembre avec des journées très chaudes. Les excursions du matin finissent plus tôt afin d'éviter la chaleur. Les moustiques et autres insectes sont plus présents à cette période de l'année par rapport aux mois d'hiver. Les journées peuvent être ponctuées d'averses.

En Avril la végétation commence à changer, la brousse verdoyante devient clairsemée et marron durant cette période de l'automne. Les températures baissent durant la nuit mais il fait encore chaud pendant la journée avec des orages possibles dans l'après-midi.

De mai à juin:

Les températures sont basses pendant la nuit et tôt le matin pendant les mois d'hiver. La végétation devient brune et les arbres perdent leurs feuilles. La visibilité est accrue par la végétation clairsemée.

De juillet à septembre:

Cette période est très sèche dans la brousse, avec des nuits très froides, il fait également frais durant les excursions du matin et en fin d'après-midi.

D'octobre à novembre:

Le printemps est le pic de la saison sèche avec des vents chauds et une végétation clairsemée. Les premières pluies arrivent à la fin du mois d'octobre.

## TIPS

Prévoir environ 15 à 20€ par jour et par personne pour l'ensemble de l'équipe.

## LISTE EQUIPEMENT

Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage, prévoir tout de même une tenue un peu élégante et simple pour le soir.

### Tête

- Un casque d'équitation: obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
- Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

### Buste

- 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
- 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
- 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)
- 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
- 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.
- De Novembre à Février, prévoir une veste pour vous protéger des éventuelles pluies.

### Jambes

- 1 culotte d'équitation avec chaps
- 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
- Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
- 1 maillot de bain.

### Pieds et Mains

- Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
- 1 paire de chaussures légères pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et éviter les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

### Petits trucs à cheval...

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Sac de voyage 70 à 100 litres
- Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

#### Pharmacie

- Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- 1 Antibiotique à large spectre
- Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .