Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 17/11/2026

Safari équestre Big Five à Entabeni

AFRIQUE DU SUD

En plein cœur du Waterberg, vivez une expérience unique de **safari à cheval en Afrique du Sud** dans la réserve privée d'Entabeni. Chaque jour à partir de votre camp aménagé uniquement pour les cavaliers, observez à cheval toute la faune africaine et profitez le soir venu, de l'ambiance des grands **safaris à cheval en Afrique du Sud** en camp.

Safari à Cheval	**10 jours (7 à cheval)**	**À partir de 4 115 €**	


Safari Big Five à Entabeni


Cavaliers dans le Waterberg


Safari Big Five à Entabeni

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Bonnes conditions d'observation de la faune : éléphants, lions, zèbres, autruches, impalas, girafes, élands, phacochères, buffles....
• Safaris en 4x4 INCLUS afin de maximiser vos chances d'observer les félins
• Un safari orienté "conservation" avec l'approche des rhinos, vivant dans un sanctuaire protégé au cœur de la Réserve et avec plusieurs écosystèmes
• Diversité des hébergements: des Lodges 5* aux camps de brousse mobiles pour une totale immersion dans la nature
• La réserve d'Entabeni se trouve dans une région non touchée par la malaria, pas de traitement anti-paludéen nécessaire.

Jour 1 — EUROPE - JOHANNESBURG

Départ d'Europe pour Johannesburg. Vol le plus souvent de nuit (vous pouvez préférer un vol de jour afin de vous reposer une nuit à Johannesburg). Le vol est non inclus dans les tarifs mentionnés ci-après, nous le réservons pour vous sur simple demande de votre part.

Jour 2 — JOHANNESBURG - RESERVE D'ENTABENI - 3h de safari en 4x4

Waterberg Wildside Tented Camp

Arrivée à l'aéroport de Johannesburg (prévoir une arrivée tôt dans la matinée avant 10h30).
Transfert dans la réserve d'Entabeni et installation au Wildside tented Camp. Un déjeuner vous est servi, puis vous partez en milieu d'après midi pour un safari en 4x4 à le recherche des Big 5, idéal pour vous immerger dans la brousse et explorer votre environnement. Votre guide vous présente le programme de la semaine. Dîner au Lodge et première nuit sud-africaine.

Jour 3 — RESERVE D'ENTABENI - 4h30-5h à cheval

Waterberg Wildside Tented Camp

Réveil matinal et petit-déjeuner vers 6h30 avant de rencontrer vos chevaux pour votre premier safari équestre (environ 2h30). Vous chevauchez à travers les plaines dans l'espoir de voir certains des « Big 5 » à cheval. Peut-être croiserez-vous un guépard ou un éléphant pour faire monter l'adrénaline ! Déjeuner en brousse près du barrage avant de continuer à cheval votre exploration de la partie basse de l'escarpement rocheux d'Entabeni. Votre sortie de l'après-midi vous mène à travers des paysages spectaculaires et des sentiers moins fréquentés (environ 2h30), à la recherche d'autres animaux tels que des gnous, des zèbres, des girafes ou des hippopotames. Retour au lodge vers 15h30 puis départ pour un safari en 4x4 à la recherche des prédateurs de la réserve. Ce soir, un bon dîner vous est servi au lodge.

Jour 4 — RESERVE D'ENTABENI - 3h en 4x4, env. 3/4h à cheval

Entabeni Fly Camp

Réveillez-vous au lever du soleil et partez pour un safari matinal en 4x4 (environ 3 heures) vers 6h00. Vous revenez au Lodge pour le petit-déjeuner, et vos bagages sont préparés pour que l'équipe logistique les prenne en charge. Vos chevaux sont prêts pour vous emmener vers le célèbre Yellowwood Kloof, la route artificielle la plus raide d'Afrique australe. Vous guidez partiellement à pied votre cheval en montée et montez dans les zones moins raides, vous emmenant à travers une vallée et des cols de montagne avec des vues spectaculaires (une randonnée totale de 5 à 6 heures). Un véhicule d'assistance est à disposition au cas où vous ne pourriez pas marcher. Vous vous arrêtez aux piscines naturelles pour le déjeuner, et pour une baignade si le temps le permet. En sortant de la vallée, les plaines s'ouvrent devant vous, comme un mirage de savane parsemée de gibier, de blesboks, de girafes, d'élands... et peut être votre première observation des rhinos ! Arrivée et installation au Fly Camp, bivouac installé en plein cœur de la brousse pour une expérience exclusive et authentique, où un apéritif vous est servi avant le dîner.

*Des chaussures confortables pour marcher ainsi que des mini-chaps sont recommandées pour cette étape.

Jour 5 — RESERVE D'ENTABENI - 4 à 5h à cheval

Entabeni Fly Camp

Réveillez-vous au son de la brousse qui s'anime, avec de l'eau chaude qui bout sur le feu et un petit-déjeuner en pleine nature prêt à être servi. Partez à la recherche de rhinocéros (environ 2h30), en suivant la piste de ces géants protégés. Vous pourriez vous retrouver très proche des girafes aujourd'hui, en chevauchant à travers les plaines et les cols de montagne, en empruntant des chemins inaccessibles aux véhicules. Retournez au camp pour le déjeuner et une pause avant de repartir pour votre balade de l'après-midi (environ 2h30) vers le point culminant de la réserve, pour prendre un verre au coucher du soleil ! Imprégnez-vous des vues panoramiques, puis revenez pour un dîner aux chandelles, avec des sentiers éclairés et des lanternes pour créer une ambiance magique dans la brousse! Deuxième nuit au Fly Camp.

Jour 6 — RESERVE D'ENTABENI - 4 à 5h à cheval

Entabeni Fly Camp

Après le petit-déjeuner, vous repartez à cheval pour environ 3h de safari sur l'escarpement haut à la recherche des zèbres, antilopes, autruches, rhinos....arrêt à un barrage naturel où vous pouvez observer les hippopotames avec un peu de chance! Déjeuner de brousse avant de repartir pour environ 2h de safari à cheval. Retour au camp en milieu d'après midi pour un moment de détente et une douche de brousse avant l'apéritif et le dîner.

Jour 7 — RESERVE D'ENTABENI - KINGFISHER - 3h à cheval, 3h en 4x4

Kingfisher Lodge

Après votre dernier petit-déjeuner dans ce camp, vos bagages sont à nouveau préparés pour l'équipe logistique qui les transportera pour vous à votre prochaine étape. Aujourd'hui, vous partez pour le prochain lodge (environ 3h de trajet à cheval) pour profiter d'une nuit tout confort. Kingfisher est situé au bord du lac, c'est un lodge 5 étoiles où vous disposerez d'un espace semi-privé pour votre groupe de cavaliers, avec vue sur le lac qui abrite une famille d'hippopotames, et une piscine. Arrivez à temps pour le déjeuner et installez-vous dans ce petit "bijou" où vous séjournez pour changer de décor. Vous pouvez profiter de la piscine avant votre safari en 4x4 de l'après-midi (3 heures), à la recherche d'hippopotames, de girafes et de rhinocéros, ainsi que d'autres animaux tels que des élands et d'autres gibiers abondants. Dîner au Lodge.

*Massage possible (en supplément)

Jour 8 — RESERVE D'ENTABENI - Environ 4h à cheval

Waterberg Wildside Tented Camp

Départ matinal avec thé, café et petit-déjeuner au lodge, avant votre safari. Vos bagages sont préparés pour que l'équipe les descende de la montagne. Vous chevauchez dans les zones du Big 5 sur la partie inférieure de l'escarpement, pour revenir au Wildside Lodge, où vous arrivez pour le déjeuner. Après une longue matinée en selle (environ 4 heures), à la recherche des éléphants, buffles, crocodiles et guépards, vous avez l'option de vous reposer au Lodge ou de partir en safari 4x4 l'après-midi. Retour au lodge pour le dîner.

*¨Pendant cette journée de descente, des passages à pied sont à prévoir. N'hésitez pas à demander en avance à l'équipe si vous avez besoin d'un véhicule d'assistance pour vous éviter les passages abruptes, cheval en main.

Jour 9 — JOHANNESBURG - EUROPE - Environ 2h à cheval

Après un petit déjeuner léger et un thé ou café servi au cœur de la réserve, vous partez pour une dernière courte chevauchée dans la savane, l'occasion de profiter des pistes sablonneuses propices à de beaux galops!
L'équipe logistique s'occupe de vos affaires et vous vous retrouvez aux écuries pour la fin de votre safari. Possibilité de vous changer et rafraîchir avant le départ.
Transfert retour vers Johannesburg vers 13h. Le déjeuner est à votre charge. Vol en direction de l'Europe en fin de journée.

Possibilité d'extension au Mozambique, aux chutes Victoria, au Cap, sur la Wild Coast ou toute autre destination d'Afrique Australe. Nous consulter.

Jour 10 — EUROPE

Arrivée en Europe en début de matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
20/11/2026	29/11/2026	4 115 €	Ouvert
08/01/2027	17/01/2027	4 725 €	Ouvert
15/01/2027	24/01/2027	4 725 €	Ouvert
05/02/2027	14/02/2027	4 725 €	Ouvert
12/02/2027	21/02/2027	4 725 €	Ouvert
19/02/2027	28/02/2027	4 725 €	Ouvert
05/03/2027	14/03/2027	4 725 €	Ouvert
12/03/2027	21/03/2027	4 725 €	Ouvert
19/03/2027	28/03/2027	4 725 €	Ouvert
02/04/2027	11/04/2027	4 725 €	Ouvert
09/04/2027	18/04/2027	4 725 €	Ouvert
16/04/2027	25/04/2027	4 725 €	Ouvert
30/04/2027	09/05/2027	4 725 €	Ouvert
07/05/2027	16/05/2027	4 725 €	Ouvert
14/05/2027	23/05/2027	4 725 €	Ouvert
04/06/2027	13/06/2027	4 725 €	Ouvert
18/06/2027	27/06/2027	4 725 €	Ouvert
02/07/2027	11/07/2027	4 725 €	Ouvert
09/07/2027	18/07/2027	4 725 €	Ouvert
16/07/2027	25/07/2027	4 725 €	Ouvert
06/08/2027	15/08/2027	4 725 €	Ouvert
13/08/2027	22/08/2027	4 725 €	Ouvert

20/08/2027	29/08/2027	4 725 €	Ouvert
03/09/2027	12/09/2027	4 725 €	Ouvert
10/09/2027	19/09/2027	4 725 €	Ouvert
17/09/2027	26/09/2027	4 725 €	Ouvert
01/10/2027	10/10/2027	4 725 €	Ouvert
08/10/2027	17/10/2027	4 725 €	Ouvert
15/10/2027	24/10/2027	4 725 €	Ouvert
05/11/2027	14/11/2027	4 725 €	Ouvert
12/11/2027	21/11/2027	4 725 €	Ouvert
19/11/2027	28/11/2027	4 725 €	Ouvert
03/12/2027	12/12/2027	4 725 €	Ouvert
10/12/2027	19/12/2027	4 725 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs correspondent au TARIFS HORS AÉRIEN par personne en chambre/tente standard double. Nous pouvons nous occuper des vols sur simple demande de votre part.

• Si vous souhaitez une date non disponible dans le calendrier et que vous êtes au minimum 2 cavaliers, contactez nous pour vérifier la possibilité de mettre en place un départ.

• Il est également possible de prévoir des séjours plus courts (5 nuits/6 jours) et en étoile pour des cavaliers moins à l'aise : RDV à Johannesburg les dimanches, retours les vendredis.

Tarif de 3 095 euros pour les 6 jours/5 nuits, base chambre double. (Supplément de 240 euros pour les cavaliers en chambre/tente individuelle) pour 2026
Tarif de 3 465 euros pour les 6 jours/5 nuits, base chambre double. (Supplément de 265 euros pour les cavaliers en chambre/tente individuelle) pour 2027

L'itinéraire est le suivant : 1 nuit Wildside Tented Camp, 3 nuits en Flycamp sous tentes, 1 nuit à Kingfisher Lodge.

• Les groupes sont composés de 2 à 8 cavaliers maximum. L'accompagnement est anglophone.

• Inscription individuelle : ATTENTION : Lors de votre inscription si vous voyagez seul(e) et que n'ayons pas d'autre cavalier (ère) pour partager votre chambre et votre tente un supplément obligatoire de 240 € vous sera facturé à l'inscription pour 2026 // 435 € pour 2027. Celui-ci vous sera remboursé dès qu'un(e) cavalier (ère) s'inscrira au départ. Pas de partage mixte des chambres.

• L'age minimum est 12 ans. Ces 12 ans ne sont pas une loi intangible, mais un souhait, une recommandation qui demeure très liés aux capacités équestres des jeunes cavaliers. En effet un cavalier qui monte à cheval dans cet espace sauvage doit être un bon cavalier.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg. Au delà de 95 kg, nous consulter.

• Pourboires à votre discrétion, nous vous conseillons une enveloppe de 70/80 euros par personne, à remettre selon votre satisfaction à la guide principale en fin de safari.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par 1 guide anglophone à chaque sortie

EQUIPE LOGISTIQUE

Aux écuries : palefreniers et assistants guides

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport de Johannesburg - Lodge A/R

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre ou tente double.

REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au petit déjeuner du J9 boissons incluses au camp (vin, bière, thé et eau minérale)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons : Eau minérale et boissons non incluses dans les Lodges
Déjeuner du J9

DIVERS

Pourboires aux équipes locales à votre discrétion.
Supplément chambre individuelle au lodge

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Excellente sélection de Boerperd croisés dociles et équilibrés et de bon tempérament. Sellerie anglaise avec sacoches de selle. Port du casque obligatoire. (une quinzaine de chevaux au total composent le troupeau)
Pour les cavaliers de plus de 95 kg, merci de nous contacter avant inscription.

Guide & équipe locale

Équipe anglophone.
C'est Cécile, responsable des opérations de safari, qui guide le plus souvent dans la réserve les cavaliers. Elle a de nombreuses années d' expériences dans la brousse et connaît chacun de ses chevaux !
Ray ou Kerri, ses guides pleinement qualifiés, ont une extraordinaire connaissance de la brousse et des animaux.
Tulane et Paul sont des guides arrière qui ferment la marche et veillent au bien-être du groupe.
En safari, les guides portent un fouet pour la sécurité et pour effrayer d'éventuels animaux. Ils sont également munis de dispositifs d’effarouchement pour animaux sauvages (« bear bangers ») ainsi que d’autres équipements d’urgence, comme du spray au poivre.
Une équipe de 15 personnes environ se charge de votre logistique, de vos repas et du soin aux chevaux pendant votre safari.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures (trot enlevé et galop en équilibre). Bonne expérience de l'équitation d'extérieur, avoir une bonne assiette pour parer aux éventuels écarts de surprise des chevaux.

ALLURES

Toutes les allures sont pratiquées, les observations se font au pas. Pas de galop avec les animaux sauvages.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Un staff anglophone assure les soins aux chevaux et prépare la cavalerie.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaire.
Une expérience de randonnée équestre sur quelques jours est un plus non négligeable. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée afin de profiter de celle-ci. Les bombes ou casques sont obligatoires et ne sont pas fournis.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Petites sacoches de selle fournies.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Selles:
Il s'agit principalement de selles de randonnée, et vous disposez également de selles Wintec sur demande.
Les selles de randonnée restent la meilleure option, car elles possèdent des panneaux réglables à l'intérieur, permettant à la colonne vertébrale de votre cheval de bouger librement.
La Wintec, fabriquée en cuir synthétique, résiste bien aux intempéries et dispose d'arcades interchangeables pour assurer un bon ajustement. La Wintec permet également une bonne liberté de mouvement des épaules grâce à son arçon flexible, ce qui en fait une option adaptée aux longues heures en selle.
Si vous souhaitez une selle anglaise, il faudra impérativement nous en notifier lors de votre réservation.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

VOS HÉBERGEMENTS :

• Wildside Tented Camp : Des chambres mêlant toit de chaume et toile, installées sur une terrasse, au cœur de la zone Big 5 sur l'escarpement inférieur.

• Kingfisher Lodge : Un lodge 5 étoiles de style colonial, situé sur l'escarpement supérieur au bord du lac, au sein d'un sanctuaire de rhinocéros.

• Fly Camp : Des tentes dôme pour deux personnes en toile, installées sur les plaines de l'escarpement supérieur. Notre camp mobile est conçu pour être confortable, authentique et soigneusement géré, offrant une véritable expérience de nature sauvage rustique sans renoncer aux confortsessentiels.
Vous y trouvez des peignoirs, des bouillottes en hiver, et des sentiers éclairés à la lanterne. Chaque tente est équipée de véritables lits avec draps, matelas standards et oreillers. Pour les soirées plus fraîches, des ponchos sont fournis. À l'intérieur de chaque tente, se trouvent une petite table avec une lampe, ainsi que de l'eau potable mise à disposition sur la table de chevet.
Le camp dispose de deux toilettes à chasse d'eau et de lavabos avec eau courante, installés dans une structure fixe pour plus de confort. Les douches sont des douches à seau, aménagées dans des cabines sous tente, avec de l'eau chaude préparée individuellement pour chaque hôte. Les pommeaux de douche fonctionnent comme des douches classiques, rendant l'expérience étonnamment agréable. Dans l'espace des douches, vous trouverez du lait corporel, du shampoing, de l'après-shampoing et des bonnets de douche, disposés avec soin sur une table dédiée. Des serviettes de bain sont fournies sur chaque lit, ainsi que des serviettes pour les mains et des bassines individuelles (« bundu basins ») situées à la fois près des douches et devant chaque tente.
Les repas au fly camp sont un véritable moment fort : nous servons des menus en trois plats, et le camp dispose chaque soir d'un bar offrant une vue sur les plaines, ainsi que d'un second bar installé près du feu de camp en soirée. Le feu est allumé chaque nuit et l'ensemble du camp est joliment éclairé à la lanterne, créant une atmosphère chaleureuse et conviviale.

Aucune électricité ni wifi au camp mobile ! Pendant le séjour au camp prévoir batteries de rechanges/batteries solaires

REPAS

Petit déjeuner sous forme de buffet, salé, sucré, thé, café, chocolat, œufs, bacon.
Déjeuner légers sous forme de buffet ou tiré de sacoches.
Dîner servit à table, viande, légumes, grillades, dessert.
Les boissons et l'eau minérales ou traitée sont incluse au camp (4 jours) mais non incluses au lodge.Pendant les 4 nuits au camp l'eau minérale, de la bière et du vin son à disposition des cavaliers. Pour les repas au lodge les boissons ne sont pas incluses.
De l'eau minérale est fournie pendant toutes les randonnées.

CLIMAT

Novembre et décembre:
Les mois d'été sont plus chauds et humides avec des pluies ou des orages dans l'après-midi qui se terminent avant le départ du safari. Les moustiques et autres insectes sont également plus présents durant cette période de l'année par rapport aux mois d'hiver.

De janvier à Avril :
Ces mois sont normalement plus secs qu'en Décembre avec des journées très chaudes. Les excursions du matin finissent plus tôt afin d'éviter la chaleur. Les moustiques et autres insectes sont plus présents à cette période de l'année par rapport aux mois d'hiver. Les journée peuvent être ponctuées d'averses.
En Avril la végétation commence à changer, la brousse verdoyante devient clairsemée et marron durant cette période de l'automne. Les températures baissent durant la nuit mais il fait encore chaud pendant la journée avec des orages possibles dans l'après-midi.

De mai à juin:
Les températures sont basses pendant la nuit et tôt le matin pendant les mois d'hiver. La végétation devient brune et les arbres perdent leurs feuilles. La visibilité est accrue par la végétation clairsemée.

De juillet à septembre:
Cette période est très sèche dans la brousse, avec des nuits très froides, il fait également frais durant les excursions du matin et en fin d'après-midi.

D'octobre à novembre:
Le printemps est le pic de la saison sèche avec des vents chauds et une végétation clairsemée. Les premières pluies arrivent à la fin du mois d'octobre.

TIPS

Prévoir environ 15 à 20€ par jour et par personne pour l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage, prévoir tout de même une tenue un peu élégante et simple pour le soir.

Tête
• Un casque d'équitation: obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
• Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste
• 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
• 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
• 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)

• 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
• 1 veste chaude ou légère en fonction de la saison. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.
• De Novembre à Février, prévoir une veste pour vous protégez des éventuelles pluies.

Jambes
• 1 culotte d'équitation avec chaps
• 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
• Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
• 1 maillot de bain.

Pieds et Mains
• Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
• 1 paire de chaussures légères pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes.
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et évite les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

Petits trucs à cheval…
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage 70 à 100 litres
• Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

Pharmacie
• Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• 1 Antibiotique à large spectre
• Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .

5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .