Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 10/09/2026

Landmannalaugar et le Mont Hekla

ISLANDE

Partez pour une **randonnée équestre en Islande**, du volcan Hekla jusqu'au Landmannalaugar. Un itinéraire **à cheval en Islande** sur des pistes sablonneuses, des pistes étroites à travers des champs de lave pour expérimenter le tölt. Vous galopez dans des paysages variés : montagnes de rhyolite colorées, champs de lave, sources d'eau chaude, fumerolles, lacs glaciaires. Vous faites une **ascension à cheval** jusqu'aux hauts plateaux pour une vue imprenable sur les glaciers.

Randonnée Équestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 3 160 €**	

Découverte du Mont Hekla à cheval

Chevaux islandais au Landmannalaugar

Randonnée équestre dans les champs de lave

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Le confort du tölt et l'indescriptible sensation de liberté qu'il procure
• Randonner aux côtés un troupeau d'une cinquantaine de chevaux en liberté
• Des paysages variés aux couleurs contrastées
• Un itinéraire sportif et authentique !

Jour 1 — EUROPE - REYKJAVIK - KALFHOLL

Envol à destination de Keflavik, arrivée à prévoir avant 16h00 impérativement. Transfert libre de l'aéroport.
Si vous avez pris vos vols avec nous, nous vous réservons votre Flybus pour vous rendre à la gare centrale BSI de Reykjavík ; Si ce n'est pas le cas, vous réserver la navette Flybus sur place par vos propres moyens.
Votre guide vous récupère à la gare BSI à 18h00 pour vous emmener jusqu'à la ferme de départ.
Dîner et nuit à la ferme.

Jour 2 — KALFHOLL - THJORSA - RETTARHOLT - 20 km à cheval

Départ à cheval le long de la rivière Þjórsá (Thjórsá), avec de magnifiques vues sur le glacier Eyjafjallajökull ainsi que sur le volcan Hekla. Après avoir laissé les chevaux dans leur champ à Réttarholt, vous êtes reconduit à la ferme de Kalfholl. Nuit à la ferme, et possibilité de se relaxer dans le spa extérieur.

Jour 3 — RETTARHOLT - HOLASKOGUR - 35 km à cheval

Aujourd'hui, vous randonnez le long de la belle rivière Sandá, à travers la forêt nationale de Skriðufellskógur, dans la célèbre vallée de Thjórsárdalur.

Le volcan Hekla domine les pistes sablonneuses que vous suivez. Vous vous arrêtez à Stöng, les ruines d'une ferme médiévale découvertes en 1939 durant des fouilles archéologiques. En 1104, le Mont Hekla entra en eruption pour la toute première fois, d'après l'Histoire islandaise. L'éruption détruisit au moins une vingtaine de fermes dans le vallée de Thjórsárdalur, dont celle-ci. Vous faites ensuite un court arrêt à Gjáin, un canyon aux nombreuses petites cascades, dont la beauté a servi de cadre à quelques scènes de la série Game of Thrones. Vous vous dirigez ensuite vers votre refuge de montagne, qui bénéficie d'une vue privilégiée sur le volcan Helka.

Jour 4 — HOLASKOGUR - LANDMANNAHELLIR - 30 km à cheval

Refuge Landmannahellir

Aujourd'hui, vous randonnez sur d'étroites pistes, à travers les champs de lave de la montagne Valafell. Le pied sûr de votre cheval vous mène aisément à travers un terrain accidenté qui traverse la montagne Lambaskarð. Vous suivez les chemins de sable, à travers un désert aux aspects lunaires, vers votre refuge de montagne. Vous vous y installez pour deux nuits.

Jour 5 — LANDMANNAHELLIR - LANDMANNALAUGAR - LANDMANNAHELLIR - 40km à cheval

Refuge Landmannahellir

Superbe journée à cheval au coeur du Landmannalaugar. Vous y admirez ses piscines d'eau chaude naturelles, ses montagnes colorées et ses coulées de lave datant de 1480. Pendant que vos chevaux se reposent dans des paddocks, vous avez tout le loisir de vous prélasser dans les piscines d'eau chaude ou de visiter les sites alentours avant de rentrer à Landmannahellir. Cette journée est, sans aucun doute, le point culminant de cette chevauchée !

Jour 6 — LANDMANNAHELLIR - KLETTUR / HOLASKOGUR - 40 km à cheval

Vous laissez au loin la spectaculaire zone déchiquetée du Landmannalaugar pour continuer vers la montagne Herbjarnfell. Aujourd'hui vous traversez des paysages variés. Vous parcourez d'immenses champs de pierre ponce colorée et des pâturages verts où vivent les moutons l'été. Vous passez la nuit dans un refuge de montagne avec une vue imprenable du volcan Hekla. Ici, vous êtes au sommet du monde.

Jour 7 — HOLASKOGUR - KALFHOLL - REYKJAVIK - 35 km à cheval

Vous randonnez au milieu des pâturages verts de montagne, en direction de la guesthouse Rettarholt. C'est là que vous faites vos adieux à vos chevaux et au personnel. Le bus vous ramène à la ferme de Kalfholl pour un dernier goûter avec le groupe. Retour à Reykjavik et nuit à l'hôtel.

Jour 8 — REYKJAVIK - EUROPE

Transfert individuel en Flybus pour l'aéroport de Keflavík et vol de retour.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
06/07/2027	13/07/2027	~~3 592 €~~ 3 160 €	~~4 045 €~~ 3 610 €	Départ garanti
13/07/2027	20/07/2027	~~3 595 €~~ 3 160 €	~~4 045 €~~ 3 610 €	Départ garanti
27/07/2027	03/08/2027	~~3 595 €~~ 3 160 €	~~4 045 €~~ 3 610 €	Départ garanti
03/08/2027	10/08/2027	~~3 595 €~~ 3 160 €	~~4 045 €~~ 3 610 €	Départ garanti
10/08/2027	17/08/2027	~~3 595 €~~ 3 160 €	~~4 045 €~~ 3 610 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

Offre 4 premiers inscrits valable jusqu'au 01/11/2026.

• La randonnée se compose généralement de 6 à 20 cavaliers internationaux maximum, bien qu'il n'y ait pas de nombre minimum de cavalier pour garantir un départ. L'accompagnement est anglophone.

• Tarifs calculés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité.
Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

• Transferts
Nous réservons votre navette Flybus depuis/vers l'aéroport sur simple demande. Un supplément de 100€ sera ajouté à votre devis.

• Tarif de l'hébergement à Reykjavik sur la base de 170 € par nuit et par personne, base chambre double (pension petit-déjeuner).
En cas d'indisponibilité, réajustement tarifaire possible au moment de la réservation.

• Nuit en hôtel à Reykjavik : Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 115€, par nuit, vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Aucun régime spécial ne pourra être pris en compte sur cet itinéraire.

•Enfants :
Enfants accompagnés autorisés dès 9 ans ; non accompagnés, acceptés dès 14 ans avec autorisation parentale, bon niveau d'anglais et autonomie exigés.
Remise enfant (- de 12 ans) : -855€
Non cumulable avec la remise famille.

• Remise famille : -170€
Famille de 3 personnes ou + (parents et enfants de + de 12 ans) - non cumulable avec la réduction enfant

• Remises
Les remises sont non cumulables.
Si une remise est d'ores et déjà en cours, aucune autre ne peut s'appliquer.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg.
Au delà de 110 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un accompagnateur local anglophone depuis Reykjavik
L'encadrement par 2 guides locaux, propriétaires des chevaux
L'encadrement par 2 à 4 horsemen en charge du troupeau en liberté

EQUIPE LOGISTIQUE

2 à 3 chevaux par cavalier
1 véhicule d'assistance avec chauffeur
1 cuisinier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus

MODE D'HÉBERGEMENT

Guesthouses à Reikjavik base 2 à 4 personnes par chambre

Refuge en dortoir ou ferme en chambre double à quadruple

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J7 (+ petit-déjeuner du J8)

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
1 dîner libre le J7
2 déjeuners libres les J1 et J8 en fonction de vos horaires de vol (le plus souvent dans l'avion)

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément single à Reykjavik, obligatoire pour toute inscription seul(e)

DIVERS

Nuit supplémentaire à Reykjavík : nous consulter pour le prix

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cheval islandais, petit, endurant et très sociable. Il amble et tölt facilement, allures rapides de transition entre le trot et le galop, très confortables pour le cavalier.
Le tölt, adopté le plus souvent, est une allure très particulière et stable, rythmée à quatre temps. La succession du posé des pieds est identique à celui du pas. Certains ont aussi un amble (rythmé à deux temps et bipède latéraux) très agréable. Le galop est possible, mais l'allure la plus digne reste le tölt !
Vous pouvez être amenés à monter 1 à 3 chevaux par jour en fonction du travail à réaliser

Guide & équipe locale

Gestur, Margrét et leurs deux fils Thordur et Egill sont connus pour mener avec brio les splendides randonnées du Landmannalaugar et de la zone du Grand Geyser depuis de nombreuses années. Leurs chevaux sont dociles, bien dressés avec un pied sur et il est toujours très difficile leur dire aurevoir en fin de séjour!

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Etre à l'aise en terrain varié aux trois allures et être disposé à soutenir longtemps le tölt (allure rapide et en général confortable) et le trot.

ALLURES

Bonne endurance nécessaire car beaucoup d'allures vives. Le tölt, adopté le plus souvent, est une allure très particulière : un pas très rapide et

confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable. Il est important d'avoir conscience que le galop n'est pas une allure pratiquée en Islande.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

L'aide de chacun sera apprécié pour les soins des chevaux (panser, seller, brider et desseller) ainsi qu'à l'organisation des repas dans les refuges.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Excellente condition physique et endurance exigée (étapes parfois longues de 5 à 8 heures en selle. Beaucoup d'allures vives). Terrain souvent accidenté (reliefs tourmentés et caillouteux ou herbages moelleux) avec de faibles dénivelées. Il faut être prêt à un temps capricieux.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant le départ.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie islandaise
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Vêtements de pluie performant et sacoches fournis

INFOS PRATIQUES

CONFORT

En randonnée à cheval : refuges de montagne et fermes, en dortoir mixte. Douches payantes et accessibles certains soirs seulement. Durant la randonnée le sac de couchage est essentiel et obligatoire.
Pas de couverture réseau ou wifi sur toute la randonnée.
À Reykjavik, nuit en hotel*** avec chambre et salle de bain privatives. Les hôtels que nous sélectionnons sont directement implantés dans le centre ville de Reykjavik, a quelques pas des nombreux restaurants locaux. Ils proposent également un petit-déjeuner à emporter lors des départs très matinaux.

REPAS

Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique simples, les dîners sont copieux.

CLIMAT

Le climat général de l'Islande, contrairement aux idées reçues, est tempéré et frais. Seul l'intérieur du pays enregistre de grands froids en hiver. En été, la température moyenne est de 10 °C à 12°C, mais varie de 5°C à 25°C. Les chutes de neige sont vraiment exceptionnelles. L'inconstance du temps, qui provient de la rencontre entre les masses d'air polaire dense et sec du Groenland avec un front d'air tiède et humide d'origine tropicale, est la caractéristique essentielle du climat islandais. C'est pourquoi nous vous recommandons de vous équiper à la fois en vue du grand soleil et de la pluie. Attention, en septembre les nuits peuvent être plus fraîches (en dessous de 0°C).

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays et à votre discrétion. Il est de coutume de laisser 50€.

LISTE EQUIPEMENT

IMPORTANT :
Vous vous préparez à vivre une expérience incroyable. Cependant vous devez respecter quelques consignes sanitaires avant de vous envoler sur la terre de feu et de glace.
Il faut savoir que les chevaux islandais ne sont pas vaccinés et vivent en autarcie depuis plus d'un millénaire sur leur île. Ils sont donc particulièrement sensibles aux maladies venant de l'étranger.
Voici quelques instructions à suivre afin de préparer au mieux votre voyage et de respecter les troupeaux des éleveurs islandais.

Vous ne devez pas emmener les équipements équestres suivants :
-selles, brides, licols, protections, tapis, cravaches, brosses et autres... (tout ce qui en contact direct avec un cheval)
- les gants d'équitation (si déjà utilisés)
Votre tenue d'équitation doit être soigneusement nettoyée 5 jours au moins avant le départ (culotte d'équitation, sous-pull, pull, manteau, veste...) et doit être lavée à 40°C ou au lavage à sec.

Pour les équipements qui ne passent pas en machine comme les boots, mini-chaps/chaps ou botte, bombe, vous devez 5 jours avant le départ :
1. Rincer avec un détergent
2. Sécher
3. Passer du spray 1% VirkonS® (10g par litre d'eau)

Pour plus de détails, vous pouvez vous rendre sur le site de l'autorité vétérinaire islandaise .

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage du vent
• Une paire de lunettes de soleil haute protection, ou des lunettes protectrices pour les yeux sensibles
• Un bonnet de laine
• Une moustiquaire de tête, selon la période

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD
• 1 veste chaude pour les veillées

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant chaud (coton ou polaire) pour porter les journées fraiches ou pour dormir
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade ou toilette)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures imperméables pour monter à cheval (chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps ; ou encore bottes en caoutchouc pour plus de confort durant les passage de rivières, terrains marécageux, ou en cas de pluie)
• 1 paire de chausson (il est d'usage de laisser ses chaussures dans l'entrée en Islande)
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes chaudes (la formule bottes de chasse, plus larges que des bottes d'équitation, permet de mettre des grosses chaussettes et de déchausser plus facilement pour entrer dans les refuges)
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
Pour votre confort pour les randonnées en refuges uniquement :
• Un sac de couchage confort 0 / 5°C
• Un petit oreiller peut-être confortable pour les refuges
• Un sac à viande
• Un masque de nuit pour les yeux pour les nuits en refuge

Divers
• Privilégier un sac de voyage (sac souple avec ouverture frontale ou sac à dos), plutôt qu'une valise rigide
• Quelques barres de céréales ou barres chocolatées pour les étapes les plus longues
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette et serviette de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)

• Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle commune ce qui est usagé
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
• Sac à dos de 25-30.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Ai-je besoin d'un adaptateur dans ce pays ?

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .