






## Le delta du Sine Saloum

### SÉNÉGAL

Partez pour une **randonnée à cheval au Sénégal** dans la tiédeur des alizés du Sine Saloum, delta méconnu et hors du temps. La variété des milieux naturels protégés est immense : savane, mangrove, plages sauvages où les chevaux se plaisent à galoper longuement avant de se baigner dans la mer.

<b>Chevauchée Francophone</b>	 <b>9 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 500 €</b>	
-------------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- De longs galops inoubliables sur la plage.
- Mixité des paysages (savane désertique et baobab, mangrove, lagune, paradis de milliers d'oiseaux)
- La rencontre simple avec des agriculteurs, éleveurs, artisans, pêcheurs habitent des villages traditionnels où l'hospitalité est spontanée.
- Tourisme équitable et responsable en écolodge.

#### Jour 1 — EUROPE - DAKAR - SOUSSANE

Envol d'Europe vers Dakar. Accueil à l'aéroport et trajet jusqu'à la ferme équestre de Sarène (1h30), point de départ de la randonnée. Une petite collation vous est proposée à votre arrivée. Détente et nuit à la ferme.

Attention : pour toute arrivée après minuit, un supplément de 30 euros vous sera facturé pour un transfert supplémentaire afin de ne pas pénaliser le reste du groupe.

#### Jour 2 — SOUSSANE - MBODIENE - 5H30 à cheval

Après le petit-déjeuner, vous faites connaissance avec votre monture et première mise en selle. Déjeunez à la ferme de Sarène, puis début de la randonnée. Vous traversez la forêt d'acacias de Nianing et quelques villages de brousse en alternant les trois allures. Nuit au campement.

#### Jour 3 — MBODIENE - FADIAL - 6H à cheval

Petit déjeuner en face de la lagune de Mbodiene et départ en randonnée. La matinée se déroule sur un chemin entre terre et mer où vous avez l'occasion d'observer les innombrables oiseaux en longeant la lagune (cormorans, spatules, grues, flamants roses, hérons et centaines de pélicans...). Derrière la lagune s'étend une immense plage sauvage. A midi, vous pique-niquez dans la brousse au pied d'un baobab. Une visite de l'île des coquillages est prévue: cette île est entièrement constituée de couches de coquillages centenaires. Les rues en sont jonchées. La naissance de l'île, d'après les anciens, aurait pour origine les déchets de coquillages accumulés au fil des siècles par les villageois. L'île est reliée à la côte par un pont de bois.

## Jour 4 — FADIAL - PALMARIN - 6h30 à cheval

Aujourd'hui, vous découvrez le Baobab Sacré de Fadial: cet arbre a une circonférence de tronc exceptionnelle d'environ 26,18 m. Puis vous traversez les tans et la mangrove en passant par un passage secret entre les palétuviers. Selon la marée, la traversée peut se faire à la nage avec les chevaux. Vous rejoignez la plage de Palmarin pour de longs galops. Arrivée au lodge pour le déjeuner à l'écologie.

Le reste de la journée est libre, vous pouvez vous baigner avec les chevaux dans la mer. Nuit au lodge.

## Jour 5 — PALMARIN - NASSAM - 2h à cheval

Vous chevauchez en direction de la plage pour rejoindre la pointe de Djifer, puis à travers les bolongs (Un bolong est un chenal d'eau salée, caractéristique des zones côtières du Sénégal. Ils sont généralement bordés de mangroves à palétuviers, recouvertes partiellement à marée haute. On y observe généralement une grande variété d'oiseaux.) vous continuez l'exploration de la réserve de Palmarin.

Après le pique-nique, vous effectuez une promenade en pirogue dans les bolongs. Dîner et nuit à l'écologie.

## Jour 6 — NASSAM - SIMAL - 7H30 à cheval

Départ pour une longue et belle journée d'exploration de la "brousse" Sénégalaise. Traversez des tans et des villages de brousse. Après 4h à cheval, le déjeuner est pris dans la forêt classée de Samba Dia. Vous passez ensuite devant des villages de Yayème et de Djilor avant de rejoindre Simal, situé au bord de la lagune au cœur de d'une végétation luxuriante. Nuit à l'écologie.

## Jour 7 — SIMAL - SOUSSANE - 7h à cheval

Dernière grande journée de randonnée à cheval. Vous randonnez en passant par les villages de brousse et de la forêt de Balabougou. Beaucoup d'allure entre les villages pour cette dernière journée. Pique-nique à Ndogane. Arrivée à la ferme en fin d'après midi. Nuit à la ferme.

## Jour 8 — SOUSSANE - BANDIA - DAKAR

Après le petit déjeuner à la ferme, départ pour la visite du marché hebdomadaire de Sandiara. Grand marché très vivant où entre le bétail (moutons, chèvres, zébus aux cornes magnifiques), les fruits et légumes, les Calebasses et des encens précieux...vous pourrez trouver quelques souvenirs. Retour à la ferme pour le déjeuner puis départ en voiture vers la Réserve de Bandia où vous pourrez rencontrer au détour d'un chemin, les grands mammifères d'Afrique dans 3.500 ha de nature grandiose. La visite se fait sous la conduite d'un guide spécialisé. Transfert vers l'aéroport et vol pour l'Europe.

## Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe en début de matinée.

Extension possible en bord de mer.

Si vous souhaitez poursuivre votre séjour, nous vous proposons une extension de quelques jours dans un hôtel en bord de mer lieu de rencontres conviviales. Avec un accès directement à la plage, vous pourrez profiter du magnifique jardin composé de multiples espèces d'arbres, d'un moment de fraîcheur dans la piscine, de la cuisine raffinée du chef et de son équipe avec un dîner aux chandelles sous les cocotiers et les étoiles. Situé à Nianing, à quelques kilomètres de la ferme de Sarène, nous assurons pour vous la liaison.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
01/04/2023	09/04/2023	1 500 €		Complet
15/04/2023	23/04/2023	1 500 €		Ouvert
13/05/2023	21/05/2023	1 500 €		Complet
27/05/2023	04/06/2023	1 500 €		Dernières places
10/06/2023	18/06/2023	1 500 €		Ouvert
04/11/2023	12/11/2023	1 500 €		Ouvert
18/11/2023	26/11/2023	1 500 €		Ouvert
02/12/2023	10/12/2023	1 500 €		Ouvert

16/12/2023	24/12/2023	1 500 €	Ouvert
30/12/2023	07/01/2024	1 500 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

---

- Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande.
- Les groupes sont composés de 3 à 5 cavaliers maximum.
- **IMPORTANT** : Il est possible de confirmer le départ avec seulement 2 cavaliers pour un supplément "petit groupe" de 100 euros par personne. Dès l'inscription de la 3ème personne, plus de supplément.
- Transferts : ils sont en principe INCLUS pour toute arrivée avant minuit mais la guide essaie de regrouper les cavaliers sur les mêmes vols, dans la mesure du possible, pour éviter les multiples transferts et/ou l'attente à l'aéroport Contactez-nous avant toute réservation de vols pour connaître les horaires des vols des cavaliers déjà inscrits.  
En cas d'arrivée à des heures très différentes du groupe, un supplément de 30 euros vous sera facturé.  
Attention : pour toute arrivée après minuit, un supplément de 30 euros vous sera facturé d'office.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.  
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNEMENT

---

1 guide équestre francophone et un palfrenier

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 cuisinier  
1 véhicules avec chauffeur  
1 cheval équipé par cavalier  
1 palfrenier

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts aéroport aller et retour.

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Lodges et camp

### REPAS

---

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J8

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.  
Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.  
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.  
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.  
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### REPAS

---

Boissons et extras personnels: sodas/jus de fruits : 1000 CFA, eau minérale (1,5l) : 1000 CFA, bière sénégalaise : 1500 CFA, vin : entre 4000 et 6000 CFA,

cocktail : 3000 CFA, thé/café : 1000 CFA. Veuillez noter que les différents lieux d'accueil ne prennent ni les euros, ni les cartes bleues, et que vous devrez régler vos commandes en CFA.

Les repas avant votre arrivée à la ferme du J1 et ceux sur le chemin de retour pour l'aéroport le J8.

## TRANSPORTS

Transfert supplémentaire en cas d'arrivée après minuit ou en dehors du groupe : 30 euros

Taxes locales d'aéroport et vols internationaux A/R

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

## INFOS ÉQUESTRES

### Cavalerie

7 chevaux barbes sont disponibles pour la randonnée, non-ferrés et habitués à vivre en liberté dans la propriété une grande partie de leurs journées. Ils sont endurants, placides et parfaitement habitués à côtoyer la faune sauvage.

### Niveau équestre & forme physique

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures (trot enlevé, galop en équilibre). Savoir agir sur son cheval aux allures vives (frein, direction) en terrain ouvert. Les chevaux ne présentent pas de difficultés techniques mais les étapes peuvent être rythmées. Poids maximum des cavaliers : 90 kgs

#### ALLURES

Randonnée aux trois allures. Selon le terrain, des galops de front ou alignés les uns derrière les autres.

#### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandé pour panser, seller et desseller les chevaux.

#### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Attention, cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

Les différents lieux d'accueil ne prennent ni les euros, ni les cartes bleues.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes impliquent une acceptation de ces différences et leur respect.

#### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaises. Sacoques fournies.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Ferme équestre

La ferme est située sur un terrain de plus de 2 hectares où poussent de nombreux arbres encore jeunes (agrumes, anacardiens, manguiers, goyaviers, papayers, bananiers,...) avec 2 puits. Les propriétaires élèvent des zébus, des chèvres, des chevaux, et cultivent différentes céréales dont le mil et le sorgho, ainsi que l'arachide et le niébé. La maison est d'une superficie d'environ 300m2 avec les terrasses. Elle dispose de 2 chambres avec des lits doubles et 1 chambre avec des lits jumeaux.

La salle de bain avec douche et les toilettes sont séparées et communes. Une grande pièce à vivre sert de cuisine, salle à manger et salon. Accès à internet avec une clé 3G.

Campement à Mbodiène

Le campement surplombe une lagune, véritable paradis pour d'innombrables oiseaux : cormorans, spatules, grues, flamants roses, pélicans...

Derrière la lagune s'étend une immense plage sauvage sur l'Océan.

## Ecologie de Palmarin

Coincé entre les plages immenses de sable blanc et les lagunes du Delta du Saloum, l'écologie de Palmarin avec son architecture étonnante, fruit du métissage de plusieurs ethnies du Sénégal, offre une situation unique dans cette région classée réserve naturelle, paradis pour des milliers d'oiseaux.

## Ecologie des collines de Niassam

Un lieu magique pour les contemplatifs, les esthètes et les gourmets où vous logerez dans une architecture originale. Wi-fi dans la zone bar-restaurant.

## Ecologie de Simal

Situé au bord de la lagune, au cœur d'une végétation luxuriante, l'écologie de Simal propose une architecture traditionnelle en paille, adaptée au microclimat local ainsi que des cases peuls au muret de torchis ocre. Wi-fi dans la zone bar-restaurant.

## REPAS

Petit déjeuner continental avec pain, beurre, confiture, jus de fruit

Déjeuner ou pique-nique : repas chauds avec fruits de la saison

Dîner : découverte des spécialités locales à base de riz ou de mil accompagné de poisson, poulet ou viande de zébu et agrémenté de légumes.

En dessert : fruits (mangue, papaye, goyave selon la saison) ou spécialité locale.

Les boissons autre que l'eau et le thé vert local ne sont pas comprises dans les repas.

## CLIMAT

Le Sénégal est un pays très ensoleillé avec plus de 3 000 heures d'ensoleillement par an! Le climat y est tropical. Il se caractérise par une longue saison sèche de novembre à Juin, avec des températures comprises entre 22°C et 30°C, et une saison humide d'août à octobre que l'on appelle l'hivernage, les températures sont alors plus chaudes et les pluies importantes.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide, Ibou Faye, est toujours d'excellente humeur. Il parle le français et l'anglais et connaît très bien son métier.

## TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 30€ / 40€ pour l'ensemble de l'équipe.

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helms, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste coupe vent

### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche),

cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Sac de voyage, de préférence un sac souple ou valise avec un côté rigide
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Sac à dos pour les excursions à la journée.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique ou autre insecte
- Des Compeed pour les ampoules.

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Les ressortissants français désirant se rendre au Sénégal pour un séjour de moins de 90 jours doivent obligatoirement être munis de leur passeport avec une validité supérieure à 6 mois. Ils sont exemptés de visa.

Pour un séjour de plus de 3 mois, une carte de résident est obligatoire et doit être demandée aux services de la direction de la police des étrangers et des titres de voyage.

Pour les autres nationalités, merci de vous renseigner auprès du consulat ou de l'Ambassade.

Sortie de territoire des mineurs :

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/>

Dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

#### ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade à l'étranger  
1 rue El Hadj Amadou Assane Ndoye  
BP 4035 Dakar  
Tél. : tél +221 (8) 395 100  
Fax : fax +221 (8) 395 181  
[www.ambafrance-sn.org](http://www.ambafrance-sn.org)
- Ambassade en France

14 av. Robert Schuman  
75007 PARIS  
Tél. : tél. 01 47 05 39 45  
Fax : fax. 01 45 56 04 30  
repsen@wanadoo.fr

- Ambassade du Sénégal  
Avenue Franklin Roosevelt 196  
1050 Bruxelles  
Tél. : (32 2) 673 00 97  
Fax :
- Ambassade du Sénégal  
Rue de la Servette 93  
1202 Genève  
Tél. : 022/918 02 30  
Fax : 022/740 07 11  
mission.senegal@ties.itu.int

---

## Santé

---

Vérifier que vos vaccins sont à jour et faite vous vacciner contre la fièvre jaune, vaccin conseillé pour entrer au Sénégal. Sur place, faites attention à ce que vous mangez et à ce que vous buvez (fuyez l'eau du robinet et faites attention à la glace). Les troubles gastriques et intestinaux sont fréquents, même si la plupart du temps ils restent sans gravité. Mais ne soyez pas pour autant paranoïaque. Ne vous baignez pas enfin dans les eaux douces, la bilharziose est une maladie courante au Sénégal. Consultez votre médecin pour un traitement antipaludéen. On note une recrudescence de la typhoïde. De plus, le risque d'infection par le virus Chikungunya est réel au Sénégal (cette maladie est transmise par les piqûres de moustiques : il convient donc de respecter les mesures habituelles de protection). Les vaccins contre le tétanos, la poliomyélite, la diphtérie, la méningococcie, la fièvre typhoïde, l'hépatite A et l'hépatite B sont recommandés.

---

## Assurance

---

Nous vous proposons une assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION que nous vous conseillons de souscrire. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les processus de rapatriement ou d'assistance et leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez l'assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT, nous vous demanderons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !