






Mon escapade dans les Gredos

ESPAGNE

Profitez de votre **séjour équestre en Espagne** et laissez-vous guider dans les surplombes rocheuses par votre cheval Andalou au pied sûr. Vous parcourez **à cheval la Castille**, les champs s'étendent à perte de vue dans la Sierra de Gredos, et lorsque la saison s'y prête, les rivières d'eau cristalline vous invitent à la baignade. Ce court **séjour équestre en Castille** vous permet de retrouver la nature, de vous ressourcer et de vous imprégner des traditions espagnoles.

Séjour Equestre	 5 jours (3 à cheval)	 À partir de 1 000 €		En famille à partir de 10 ans	Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	---	----------------------------------	--------------------------




ITINÉRAIRE

Les points forts

- Chevaux andalous, lusitaniens ou arabes au mental excellent, agréable à monter et très bien entraînés
- Très beaux paysages (rivières, surplombes rocheuses, forêts...)
- Rythme soutenu
- Activités pour les non-cavaliers (cours d'espagnol, cuisine de tapas, cueillette de champignons, observation des étoiles)
- Voyage idéal pour se retrouver en famille

Jour 1 — EUROPE - MADRID - NAVARREDONA DE GREDOS


 Hôtel rural La Dehesilla

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Madrid.

Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.


Rendez-vous à l'aéroport de Madrid à 15h00 et transfert à Navarredonda de Gredos (2h de route), un petit village au cœur de la Castille avec une vue splendide sur la Sierra de Gredos. Cette région est imprégnée d'histoire avec ses routes romaines millénaires et ses combats entre Maures et Catholiques. Un dîner de bienvenue vous est servi et vous passez la nuit dans un hôtel confortable.

Jour 2 — NAVARREDONA DE GREDOS- SIERRA DE GREDOS REGIONAL PARK - 5-6H à cheval

 Hôtel rural La Dehesilla


Circuit autour de Navarredonda pour vous permettre de faire connaissance avec votre monture. Vous traversez bois, champs et sentiers en direction des montagnes de la Sierra de Gredos et vous vous approchez de la source de la rivière Tormes. Vous pique-niquez près de la rivière avant de repartir pour l'après-midi à travers les forêts de pins de Hoyos del Espino sur le chemin de retour aux écuries.

Jour 3 — NAVARREDONDA- POZO DE LAS PAREDES - 5-6H à cheval

 Hôtel rural La Dehesilla

La matinée se déroule en suivant la rivière Tormes entre les forêts de pin d'Hoyos del Espino. Vous montez au village Hoyos del Collado où a lieu la pause de midi. En suivant une vieille piste de bétail, vous descendez en direction de Naveceda la Tormes, au milieu d'une riche végétation de chênes et de peupliers. Repas à la belle Poo de la Paredes avec son pont datant du 14e siècle, c'est l'endroit idéal pour une baignade pendant la belle saison. Vous prenez le chemin du retour dans l'après-midi en traversant de belles vallées.

Jour 4 — NAVARREDONDA DE GREDOS - SAN MARTIN DE LA VEGA - 5-6H à cheval

 Hôtel rural La Dehesilla

Cette journée est dédiée à la beauté du paysage et votre monture, aux pieds agiles, vous conduit dans les hauteurs. D'en-haut, vous pouvez admirer le Cañada del Homo avant de partir pour une chevauchée à travers champs où les genêts jaunes prolifèrent. Puis le panorama sur la vallée de la rivière Alberche s'offre à vous ainsi que des vues splendides sur la Sierra de Gredos. Vous déjeunez au bar du village. Le chemin du retour s'effectue par Barajas de Gredos et se termine aux écuries de Navarredonda. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 — NAVARREDONDA DE GREDOS - MADRID - EUROPE

Après le petit-déjeuner vous dites au revoir à l'équipe, puis vous êtes transférés à Madrid où vous arrivez pour 12h00. Prévoir votre vol retour à partir de 13h30.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
31/03/2021	04/04/2021	1 000 €		Départ garanti
14/04/2021	18/04/2021	1 000 €		Départ garanti
21/04/2021	25/04/2021	1 000 €		Départ garanti
05/05/2021	09/05/2021	1 000 €		Départ garanti
12/05/2021	16/05/2021	1 000 €		Départ garanti
19/05/2021	23/05/2021	1 000 €		Départ garanti
07/07/2021	11/07/2021	1 000 €		Départ garanti
21/07/2021	25/07/2021	1 000 €		Départ garanti
04/08/2021	08/08/2021	1 000 €		Départ garanti
11/08/2021	15/08/2021	1 000 €		Départ garanti
08/09/2021	12/09/2021	1 000 €		Départ garanti
06/10/2021	10/10/2021	1 000 €		Départ garanti
20/10/2021	24/10/2021	1 000 €		Départ garanti
03/11/2021	07/11/2021	1 000 €		Départ garanti
10/11/2021	14/11/2021	1 000 €		Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard dans l'hôtel Rural La Dehesilla. Nous pouvons réserver

vos vols sur simple demande. Nous consulter.

- Le groupe est composé de 1 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 80€ (120€ si vous choisissez de dormir au Parador) vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (arrivée avant 14h30 à l'aéroport de Madrid et départ à partir de 13h30), un transfert privatif est à régler sur place. Prévoir XX€ par véhicule et par transfert.
- Si vous n'êtes que 2 cavaliers, un supplément transfert de 100€ par personne vous sera facturé à votre inscription. Si vous n'êtes que 3 cavaliers, un supplément transfert de 70€ par personne vous sera facturé à votre inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que 4 cavaliers s'inscrivent au voyage.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 8 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg.
Au delà de 85kg, nous consulter.
- Possibilité d'être hébergé au Gredos Parador à la place de l'hôtel rural afin de découvrir cet hébergement au charme magique. Supplément de 150€ par personne.
- Pas de supplément pour les petits groupes, mais en dessous de 4 cavaliers l'itinéraire pourra être modifié.
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

2 guides (1 francophone et 1 hispanophone)

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance avec chauffeur

Table et chaises pour le pique nique du midi.

1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel rural 2* en chambre double

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J5

Boissons et vins aux repas, apéritifs et tapas

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons et extras personnels

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORTS

Supplément transfert pour les groupes de 1 à 3 personnes.

En option

HÉBERGEMENT

Supplément 4 nuits au Parador au lieu de l'hôtel rural

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Sélection de 25 chevaux Andalous, Lusitaniens, Hispano-arabes et Arabes. Entraînés à la randonnée, ils possèdent tous des bases de dressage classique, sont en avant, sûrs, équilibrés et affectueux. Ils ont tous une personnalité différente et offrent un grand moment de détente et de jeu à la monte.

Poids maximum autorisé pour les cavaliers : 90 kg

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures en extérieur et en terrain varié.

Poids maximum des cavaliers équipés : 85kg

ALLURES

Les allures sont variées : du pas surtout, mais aussi des trots et de beaux galops en fonction du terrain.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandé pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Randonnée en terrain varié, sans difficulté particulière.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise avec petites sacoques et couvre siège si besoin.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Le confort est un critère essentiel aux yeux de votre guide: votre hôtel rural est donc le lieu de détente idéal après une rude chevauchée. Il propose piscine à jet et jacuzzi, bain turc ou romain, douche écossaise ou encore douche aux huiles. Les repas sont particulièrement soignés et, petit clin d'oeil, votre

chambre porte le nom de votre cheval.

REPAS

Tous les pique-niques se font à table, la gastronomie est particulièrement soignée. Les dîners sont pris à l'hôtel.

CLIMAT

La ville de Madrid jouit d'un climat méditerranéen continental. On y retrouve donc des hivers relativement modérés, avec des gels fréquents et de la neige occasionnelle, les températures pouvant descendre à -4 °C. Les étés sont très chauds avec des températures en juillet et en août qui dépassent presque tous les jours 30 °C.

Comme une grande partie de l'Espagne, Madrid est une ville sèche qui reçoit peu de précipitations.

Les mois les plus pluvieux sont novembre et décembre.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Maria Elena est guide équestre, diplômée par la Fédération Hippique Espagnole.

Après plusieurs années à travailler au sein du service marketing d'une firme multinationale américaine, elle décide de changer de profession et de se consacrer à sa passion pour les chevaux et les voyages. Elle parle couramment Anglais et Français et aime beaucoup la peinture.

Sa première randonnée se déroula en Lozère, en compagnie d'Anne Mariage et fut sa source d'inspiration. Fidèle cliente de Cheval d'Aventure, elle participa ensuite à de nombreuses randonnées équestres dans différents pays : Tunisie, Argentine, Etats-Unis, Australie, Botswana avant de débiter « l'aventure de sa vie ».

TIPS

Il est d'habitude de laisser un pourboire. Environ 10% de la note, bien qu'il soit souvent compris dans l'addition.

Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable et respirante

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette peuvent-être utiles
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)

- Nécessaire de toilette (serviettes de bain fournies)
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Sacoques pour le devant de la selle
- Petites bouteilles d'eau solides

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour ce pays :

Les ressortissants de l'Union Européenne doivent disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Prenez, en cas de vol, une photocopie de vos documents d'identité ou enregistrer vos papiers et documents importants dans votre boîte mail de manière à y avoir accès facilement. Pas besoin de visa dans l'espace Schengen.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

IMPORTANT

Autorisation de sortie du territoire obligatoire pour les mineurs à partir du 15 Janvier 2017:

L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>)
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Pour plus d'informations, vous pouvez vous rendre sur le site du ministère des affaires étrangères : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux->

ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade d'Espagne
22, avenue Marceau
75381 Paris Cédex 08
Tél. : 01.44.43.18.00
Fax :
emb.paris@maec.es
- Ambassade de France en Espagne
Calle Salustiano Olozaga 9
28001 Madrid
Tél. : +34 91 423 89 00

Fax :
presse.madrid-amba@diplomatie.gouv.fr

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivré par la Sécurité Sociale.

Il est conseillé de se munir de la carte européenne d'assurance maladie à demander à votre caisse d'assurance maladie au moins 15 jours avant le départ

Vous devez vous préoccuper de votre santé :

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non-respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !