



## Faial, entre volcan et océan

### AÇORES / PORTUGAL

Découvrez à cheval l'île de Faial aux Açores, nichée au milieu de l'océan Atlantique... Un paradis pour les cavaliers en recherche d'authenticité et de tranquillité. Sur le dos de votre cheval lusitanien, vous allez être étonné de la richesse autant gastronomique avec les vins et fromages de Faial et Pico, que naturelle avec l'observation des mammifères marins, baleines et dauphins, et les mammifères marins. La végétation y est luxuriante grâce à la terre enrichie des minéraux volcaniques de l'île mais aussi au climat tempéré qui y règne toute l'année. Ce séjour à cheval aux Açores vous promet de belles chevauchées, entre cratères volcaniques et jungle océanique.

Séjour Equestre	8 jours (6 à cheval)	À partir de 1 780 €		Ouvert aux non cavaliers
-----------------	----------------------	---------------------	--	--------------------------



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Une cavalerie de lusitaniens et de croisés portugais bien entraînée,
- Un hébergement confortable dans un bel environnement,
- La variété des paysages : cratères, vignes, plages, jungle...
- La sortie en Zodiac pour aller observer les cétacés (entre avril et octobre) et la Visite du Centre d'Interprétation de Capelinhos pour parfaire votre visite de l'île

#### Jour 1 — EUROPE - LISBONNE - HORTA - Pas d'équitation

##### Patio Lodge

Départ d'une ville d'Europe à destination d'Horta sur l'île de Faial.

Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.

Vous êtes accueillis dans le hall des arrivées par notre équipe. Les présentations faites, elle vous conduit au lodge (environ 30 mn de transfert) où vous passez votre séjour. Une fois sur place, vous vous installez dans votre chambre avant de passer à table pour le repas du soir. Nuit au lodge.

#### Jour 2 — L'HISTOIRE DES BALEINES - 20km : 4-5 heures à cheval

##### Patio Lodge

A l'occasion de cette première journée à cheval, vous allez en apprendre beaucoup sur les baleines et comment leur histoire a marqué celle de l'île de Faial.

Une fois les chevaux attribués et sellés, vous commencez votre parcourir les prairies et pentes douces des environs de la quinta et très rapidement les

premiers trot et galops sont possibles.

Vous atteignez aussi rapidement un point d'observation des dauphins et des baleines qui seront visibles si vous avez un peu de chance. Même si elles n'étaient pas là, la vue imprenable sur l'Océan majestueux vaut tout de même le détour.

Vous revenez au lodge pour le déjeuner avant de vous remettre en selle pour atteindre le bord de mer et deux petits ports baleiniers, où le temps semble s'être arrêté. Pourquoi pas en profiter d'une petite baignade ? (sans les chevaux)

La journée se termine autour d'un verre au bar suivi d'un dîner gourmet, mettant en valeur les saveurs authentiques des Açores.

## Jour 3 — SENTIER DU PHARE - 20km : 4 heures à cheval



Aujourd'hui, vous découvrirez l'impact du tremblement de terre de 1998 sur Faial.

Traversez des sentiers bordés d'hortensias bleus et atteignez l'emblématique phare de l'île, témoignage poignant de cette catastrophe naturelle.

Profitez d'un pique-nique revigorant face à l'océan Atlantique, suivi d'un temps libre pour une baignade rafraîchissante.

Continuez votre exploration à cheval le long de la côte, à travers des paysages, et profitez de vues magnifiques sur la mer et les îles voisines São Jorge, Graciosa et Pico,

Vos chemins seront ponctués par des villages pittoresques et des églises historiques.

Retour au lodge pour une soirée relaxante au bord de la piscine, suivie d'un dîner exquis mettant en valeur les produits locaux de saison.

## Jour 4 — PARC FORESTIER DE CABOUCO - 15km : 3 heures à cheval



Aujourd'hui, vous profitez d'une matinée libre pour vous ressourcer à l'Ecolodge ou optez pour une excursion optionnelle (non incluse), comme une sortie d'observation des baleines ou une visite guidée d'Horta et de son impressionnante caldeira.

L'après-midi, vous reprenez les rênes pour une randonnée équestre à travers le parc forestier de Cabouco.

Traversez des sentiers ombragés bordés d'arbres majestueux et admirez les vues panoramiques sur l'océan Atlantique. Rencontrez des agriculteurs locaux sur leur chemin vers leurs troupeaux et découvrez la vie rurale authentique des Açores.

Retour au lodge pour un dîner raffiné, partagé dans une atmosphère détendue, riche en échanges.

## Jour 5 — CABECO VERDE - 22km: 4-5 heures à cheval



Après un délicieux petit-déjeuner, vous vous dirigerez vers notre Jungle Camp pour préparer vos chevaux en vue de votre journée d'aventure. Vous entamerez l'ascension vers le sommet du volcan "Cabeco Verde", offrant des panoramas à couper le souffle sur un paysage remarquable et sur le volcan de Capelinhos au loin. En descendant, vous traverserez les vignobles uniques de l'île de Faial, célèbres pour leur vin artisanal exceptionnel, enrichi par les cendres des éruptions passées et une méthode de culture spéciale.

Pour le déjeuner, vous savourez un pique-nique préparé avec cœur, que vous transportez dans vos sacoches, en pleine nature, où chacun pourra se détendre et profiter de l'environnement magnifique qui vous entoure.

À la fin de votre périple équestre, vous emprunerez un sentier aventureux à travers la jungle, ajoutant une touche finale d'excitation à cette journée mémorable.

Le soir, de retour à l'Ecolodge, vous aurez l'occasion de découvrir une fois de plus les délices culinaires des Açores pour clôturer cette journée riche en aventures et en découvertes.

## Jour 6 — VOLCAN CAPELINHOS - 20km : 4-5 heures à cheval



Après un bon petit-déjeuner, vous partez pour une immersion totale dans un paysage de jungle mystique.

Vous aurez l'occasion de vivre des galops exaltants près de la côte, ressentant ainsi l'adrénaline de chevaucher à travers des étendues sauvages et préservées et traversez de vastes vignobles qui ponctuent votre chemin, ainsi que de pittoresques "Adegas" qui témoignent du riche patrimoine viticole local.

Tout en suivant des sentiers étroits en bord de mer, vous atteindrez un des joyaux des Açores : le volcan de Capelinhos, dont l'éruption en 1957 a laissé un paysage désolé et fascinant.

Ce paysage désertique et solitaire accueille un ancien village de baleiniers, figé sous les cendres volcaniques, tandis que le centre d'interprétation moderne, niché sous le phare englouti, dévoile les secrets du volcanisme des Açores et de son histoire tumultueuse. Nous enrichirons cette journée avec un pique-nique "sur la selle de nos chevaux", combinant une pause gastronomique avec la découverte de cette attraction unique.

En fin d'après-midi, après avoir exploré les sentiers du volcan, vous retournez au Jungle Camp pour un transfert vers l'Ecolodge où vous pourrez

vous détendre avant de profiter d'un nouveau dîner savoureux et convivial, partageant vos aventures du jour, clôturant ainsi une journée riche en émotions et en découvertes au cœur des Açores.

## Jour 7 — BAIE DE FAJA ET CANYON PROFOND - 25km : 4-5 heures à cheval

### Patio Lodge

Aujourd'hui, c'est le dernier jour de votre randonnée inoubliable. Vous découvrirez la baie secrète de Fajã, où les habitants cultivent du vin et des fruits depuis des siècles. En chemin, vous passerez devant de pittoresques "Adegas", ces petites maisons de vin entourées de leurs vignobles.

En traversant une jungle dense, vous atteindrez la plage de lave noire de Fajã, un lieu magique et romantique à part entière, avec ses modestes maisons de pierre de lave, ses jardins soigneusement entretenus et une mer déchaînée qui vous attendent.

Vous parcourrez l'île, passant du sud aride au nord verdoyant. Vous aurez une vue spectaculaire sur les pâturages en terrasses descendant jusqu'à l'océan bleu.

De longs galops vous mèneront au village le plus élevé de l'île, Ribeira Funda, perché au-dessus d'un canyon impressionnant de 300 mètres de profondeur. Là, vous pourrez vous réchauffer au soleil, écoutant le vent et les bises planant au-dessus de la gorge.

Un délicieux pique-nique vous attend pendant que vous profiterez de la vue majestueuse sur le canyon et l'océan. L'après-midi, votre chemin vous conduira à travers des champs d'ignames et une petite vallée sauvage et romantique.

La journée se conclura par un dîner d'adieu au lodge, où vous pourrez revivre ensemble les moments forts de cette fascinante semaine de randonnée. C'est l'occasion parfaite pour partager des souvenirs et savourer une dernière fois les saveurs authentiques des Açores, clôturant ainsi votre expérience en beauté.

## Jour 8 — HORTA - LISBONNE - EUROPE - Pas d'équitation

Après le petit-déjeuner, vous faites vos adieux à l'équipe avant de partir pour l'aéroport d'Horta afin de prendre vos vols pour rentrer en Europe.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
01/02/2026	08/02/2026	<del>1 980 €</del> <u>1 780 €</u>	Ouvert
08/02/2026	15/02/2026	<del>1 980 €</del> <u>1 780 €</u>	Ouvert
15/02/2026	22/02/2026	<del>1 980 €</del> <u>1 780 €</u>	Ouvert
22/02/2026	01/03/2026	<del>1 980 €</del> <u>1 780 €</u>	Ouvert
01/03/2026	08/03/2026	1 980 €	Ouvert
08/03/2026	15/03/2026	1 980 €	Ouvert
15/03/2026	22/03/2026	1 980 €	Ouvert
22/03/2026	29/03/2026	1 980 €	Ouvert
29/03/2026	05/04/2026	1 980 €	Ouvert
05/04/2026	12/04/2026	2 115 €	Ouvert
12/04/2026	19/04/2026	2 115 €	Ouvert
19/04/2026	26/04/2026	2 115 €	Ouvert
26/04/2026	03/05/2026	2 115 €	Ouvert

03/05/2026	10/05/2026	2 115 €	Complet
10/05/2026	17/05/2026	2 115 €	Ouvert
17/05/2026	24/05/2026	2 115 €	Ouvert
24/05/2026	31/05/2026	2 115 €	Ouvert
31/05/2026	07/06/2026	2 115 €	Ouvert
07/06/2026	14/06/2026	2 255 €	Ouvert
14/06/2026	21/06/2026	2 255 €	Complet
21/06/2026	28/06/2026	2 255 €	Complet
28/06/2026	05/07/2026	2 255 €	Ouvert
05/07/2026	12/07/2026	2 255 €	Ouvert
12/07/2026	19/07/2026	2 255 €	Ouvert
19/07/2026	26/07/2026	2 255 €	Ouvert
26/07/2026	02/08/2026	2 255 €	Ouvert
02/08/2026	09/08/2026	2 255 €	Ouvert
09/08/2026	16/08/2026	2 255 €	Ouvert
16/08/2026	23/08/2026	2 255 €	Ouvert
23/08/2026	30/08/2026	2 255 €	Ouvert
30/08/2026	06/09/2026	2 255 €	Ouvert
06/09/2026	13/09/2026	2 255 €	Ouvert
13/09/2026	20/09/2026	2 255 €	Ouvert
20/09/2026	27/09/2026	2 255 €	Ouvert
27/09/2026	04/10/2026	2 255 €	Ouvert
04/10/2026	11/10/2026	2 115 €	Ouvert
11/10/2026	18/10/2026	2 115 €	Ouvert
18/10/2026	25/10/2026	2 115 €	Ouvert
25/10/2026	01/11/2026	2 115 €	Ouvert
01/11/2026	08/11/2026	1 980 €	Ouvert
12/11/2026	19/11/2026	1 980 €	Ouvert
25/11/2026	02/12/2026	1 980 €	Ouvert
06/12/2026	13/12/2026	1 980 €	Ouvert
13/12/2026	20/12/2026	1 980 €	Ouvert
20/12/2026	27/12/2026	2 115 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard au lodge. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

- Les dates de départs sont fixes si moins de 2 cavaliers s'inscrivent simultanément tandis que pour d'autres demandes, elles sont données à titre indicatif.

Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix, selon disponibilité !

- Départ spécial pour le Nouvel An. Contactez-nous pour plus d'informations.

- Le groupe est composé de 1 à 9 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

S'agissant d'un séjour dans un hôtel, il se peut que vous soyez l'unique participant(e) restant toute la semaine.

- Si vous vous inscrivez seul(e) un supplément chambre individuelle vous sera facturé à l'inscription pour le logement au lodge (notre partenaire n'accepte pas le partage de la chambre avec d'autres cavaliers non inscrits en même temps) :

En basse saison : +145 € // En moyenne saison : +280 € // En haute saison : +420 €

- Si vous êtes seul(e) ou en couple, un logement en tiny house est possible (lit double queen size uniquement).

Sur la base double :

En basse saison : -25 € par personne // En moyenne et haute saison : -70 € par personne

Sur la base individuelle :

En basse saison : +90 € // En moyenne saison : +140 € // En haute saison : +280 €

- Logement possible en appartement de 40 m<sup>2</sup>, comportant 4 couchages. C'est le logement idéal si vous souhaitez plus de confort ou si vous êtes un petit groupe. Nous consulter pour le tarif.

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 16 ans à condition d'avoir le niveau équestre requis.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.

Au delà de 95 kg, nous consulter.

- Location de cape de pluie : 5 € / personne / jour - à réserver à l'avance et à régler sur place.

\*\*\*\*\*

OFFRES / RÉDUCTIONS (applicables sur le tarif hors vols) :

- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus (à tarif réduit) car les activités ne manquent pas sur l'île ! Contactez nous pour tout devis.

- Une réduction de 5% s'applique pour tout séjour de 10 jours minimum.

Offre valable en dehors de la haute saison. Non cumulable avec les autres offres. Nous contacter pour plus d'informations.

- Offre lune de miel possible sur cette randonnée (5% de réduction et une bouteille de vin pétillant). Nous contacter pour plus d'informations.

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

- DÉTAIL DES SAISONNALITÉS :

- Basse saison : du 07 janvier au 31 mars et du 01 novembre au 19 décembre

- Moyenne saison : du 01 avril au 31 mai ; du 01 au 31 octobre et du 20 décembre au 06 janvier

- Haute saison : du 01 juin au 30 septembre

- Observation des baleines :

! IMPORTANT ! : les sorties ne se font qu'entre AVRIL et OCTOBRE. Un minimum de 6 passagers est nécessaire pour organiser la sortie. Notre partenaire mettra tout en œuvre, quitte à modifier le programme de la semaine pour vous permettre d'y participer. Le début de saison et la fin de saison sont plus propices aux annulations de cette sortie. Cheval d'Aventure ne saurait être tenu responsable si cette sortie ne pouvait pas être organisée.

Les Açores sont actuellement l'un des plus grands sanctuaires de baleines au monde. Entre les espèces résidentes et migratrices, communes ou rares, nous pouvons observer ici 24 différents genres de cétacés : ce nombre est impressionnant, parce qu'il correspond à un tiers de la totalité des espèces existant dans un écosystème unique.

Il est rare que l'on n'aperçoive pas de cétacés. Quelle que soit l'époque de l'année, on peut observer des baleines ou des dauphins dans 98% des sorties en mer.

On peut observer des cétacés pendant toute l'année, grâce au grand nombre d'espèces existant dans l'archipel. Outre les communautés résidentes, comme les dauphins communs et les grands dauphins, avec lesquels on peut nager, il y a des baleines qui passent aux Açores sur leur route de migration. Les dauphins tachetés sont plus fréquents en été. La baleine bleue est vue facilement à la fin de l'hiver. Les cachalots, les rorquals boréaux et les baleines à fanons sont plus fréquents en été. Une chose est garantie : quelle que soit la saison, il y a toujours des découvertes à faire.

#### **AVERTISSEMENT**

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## **Notre prix comprend**

---

#### **ACCOMPAGNEMENT**

1 guide équestre anglophone

#### **EQUIPE LOGISTIQUE**

1 cheval équipé par cavalier

#### **TRANSPORTS INTÉRIEURS**

Tous les transferts selon le programme, y compris le transfert aller-retour à l'aéroport

#### **MODE D'HÉBERGEMENT**

Chambre au lodge

Utilisation illimitée du sauna, de la piscine, du wifi au Patio Lodge ainsi que l'accès libre aux jardins

#### **REPAS**

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

#### **DIVERS**

Entrée au Centre d'Interprétation de Capelinhos

Sortie en Zodiac pour l'observation des baleines ou Visite d'Horta + musée des Baleiniers

## **Notre prix ne comprend pas**

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

#### **HÉBERGEMENT**

Supplément chambre individuelle.

#### **DIVERS**

Pourboires aux équipes locales (à votre discréction, nous recommandons 30€ pour le guide et 20€ pour l'équipe hôtelière)

#### **DIVERS**

Excursion "observation des baleines avec des biologistes marins" ou "visite d'Horta et du musée de la pêche à la baleine", selon saison

## **En option**

---

#### **HÉBERGEMENT**

Supplément chambre individuelle

Logement en appartement (supplément) ou en tiny house (remise)

#### **DIVERS**

Location d'équipement de pluie possible sur place : 5 € / cape / jour

### Cavalerie

Un joli troupeau de chevaux vous attend sur l'île de Faial composé d'une vingtaine de chevaux qui vivent toute l'année dans les prairies proches de la quinta. Ce sont des lusitaniens ou croisés portugais.

### Guide & équipe locale

Victor, propriétaire de la ferme équestre et du lodge, est la personne qui s'est implantée avec sa femme sur l'île de Faial il y a plusieurs dizaines d'année. Etant tombés amoureux de cette île au milieu de l'Atlantique, ils s'y sont installés et ont créé la ferme équestre. Victor est bien entendu guide pendant certaines randonnées et c'est aussi la personne qui s'occupe de l'organisation générale.

Diogo, natif de l'île de Faial, monte depuis toujours à cheval et il est diplômé professeur d'équitation formé par l'école d'équitation nationale du Portugal. C'est lui qui entraîne les chevaux, guide des randonnées et c'est le responsable des écuries. Il parle portugais et anglais. Il connaît parfaitement tous les recoins de son île.

Pendant la saison de mars à fin octobre, 4 guides équestres saisonniers complètent la petite équipe. Ils sont tous formés par Victor et Diogo plusieurs semaines avant d'accompagner une randonnée. Ils ont été choisis pour leur qualité de cavalier, leur gentillesse et leur passion pour le voyage.

### Niveau équestre & forme physique

#### **MINIMUM TECHNIQUE REQUIS**

Il est souhaitable d'être cavalier à l'aise aux 3 allures en terrain varié.  
Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95kg.

#### **ALLURES**

Du pas surtout, mais aussi des trot et quelques galops quand le terrain le permet.

#### **AUTONOMIE ET PARTICIPATION**

Chacun panse, selle et desselle son cheval, participe à la distribution d'eau et de nourriture.

#### **NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE**

Randonnée en terrain varié avec certaines descentes et montées un peu raides. La météo peut être changeante.

#### **EQUIPEMENT ÉQUESTRE**

Selle de randonnée italienne Prestige, très confortable.  
Location de cape de pluie : 5 € / cape / jour - à réserver à l'avance et à régler sur place.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

### CONFORT

Vous êtes logés dans un hôtel lodge 4 étoiles construit en 2016 au cœur de la nature et juste à côté de la quinta. Doté d'un beau jardin et de terrasses, le lodge invite au repos après une bonne journée en selle.

Le lodge est situé au milieu d'anciennes fermes, ainsi vous profitez d'un cadre calme et de nombreux chemins de balade qui mènent à l'océan ou dans les terres.

Les chambres sont des chambres doubles ou à lit jumeaux.

Petits déjeuners et dîners sont pris dans la salle de restauration de l'auberge.

Wi-Fi disponible ainsi que d'un espace de gym, d'un sauna et d'une piscine.

Attention, le lodge est assez isolé en pleine campagne açoréenne, à 30 minutes de Horta.

Les chambres ne sont pas chauffées

Détail sur l'hébergement en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire

## REPAS

Déjeuner : pique-nique léger tiré des sacoches

Dîner : repas avec entrée/plat/dessert, typique de Faial ou à thématique servi au lodge.

Lors des repas, l'eau est payante à table.

## CLIMAT

L'île de Faial profite d'un climat maritime tempéré offrant des températures agréables toute l'année (14° minimum en hiver, 25° maximum en été).

Toutefois de Novembre à Mars, la météo peut être très changeante, avec des vents parfois violents qui peuvent entraîner une profonde modification du programme.

De plus à cette période, les sorties d'observation des baleines ne sont pas organisées.

## TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais il est toujours bien perçu de laisser des pourboires quand vous êtes satisfaits d'un service.

Nous vous recommandons de laisser 30 € pour le guide et 20 € pour l'équipe du lodge, soit 50 € / pers.

## LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

### Tête

- Un casque d'équitation : Il n'est pas obligatoire mais fortement conseillé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil

### Busse

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable et respirante

### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Valise/sac de voyage
- 1 gourde
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac de couchage si vous avez choisi de dormir sous la tente

## Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

## Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

## Équipement fourni

- Pharmacie collective

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#).