






Pays Basque et Océan

AQUITAINE

Véritable **voyage à cheval dans le pays Basque** en moyenne montagne, vous évoluez souvent sur l'itinéraire de St Jacques de Compostelle et sur les traces des contrebandiers du pays de Quint. Paysages sauvages, plages infinies et désertes pour finir cette **randonnée à cheval dans le pays Basque**.

Randonnée Équestre	 8 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 480 €	
---------------------------	---	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- 4 jours de randonnée en montagne dans le pays basque suivi de 2 jours pour découvrir les plages de l'Atlantique
- Des superbes paysages maritimes et de montagne
- Un terrain souple pour de beaux et longs galops en fin de séjour.
- Une cavalerie de très bonne qualité.
- Gastronomie traditionnelle
- Découverte des chevaux Basques "Les Pottocks"

Jour 1 — BORDEAUX - ST ETIENNE DE BAIGORRY

Rendez-vous à 15h00 au centre équestre ou transfert organisé par notre partenaire depuis Bordeaux. Le départ depuis Bordeaux a lieu vers 14h, il est donc impératif d'y arriver avant 13h (gare ou aéroport). Départ vers St Etienne de Baïgorry (2h30) où vous serez logés pour votre première nuit. Visite de Saint-Jean-Pied-de-Port, cette célèbre ville et dîner dans un restaurant dans la partie historique de la ville (le coût du repas n'est pas inclus).

/!\ En cas de conditions climatiques difficiles l'itinéraire pourra être inversé.

Jour 2 — ST ETIENNE DE BAIGORRY - BANCA - 5 à 6h à cheval

Votre première journée vous permet de découvrir et de partager quelques moments forts avec votre monture et établir rapidement une étroite complicité. Vous traversez St Etienne de Baïgorry célèbre village à la porte de la vallée des Aldudes, puis ascension vers les sommets en passant au pied d'Oilarandoï et de sa petite chapelle. Après le déjeuner qui est pris au Col d'Adartza avec une superbe vue sur les crêtes d'Iparla vous rejoignez le Mohoa à 1021 mètres d'altitude où la vue à 360° offre de superbe panorama sur St Jean Pied de Port et l'océan. Par quelques galops endiablés sur les estives, parfois au milieu des pottoks, vous progressez vers les sommets de Banca. Tout au long de ce circuit les étapes sont d'environ 30/35 kilomètres par jour. Dîner et nuit au gîte.

Jour 3 — BANCA - UREPEL - 6h à cheval

Départ pour le col d'Euntzaroko entre la France et l'Espagne puis le sommet de l'Argarai. La piste sur les crêtes qui offre des paysages inoubliables est étroite et vous oblige à quelques franchissements à pied où chevaux et cavaliers trouveront leurs propres passages. Continuation de la randonnée vers le col du Lindus, belle vue sur le col de Roncevaux. Passage par une redoute militaire Gallo Romaine site d'observation des oiseaux. Ici sont passés Wisigoths, Francs, Sarrasins, pèlerins de Saint-Jacques, armées de Napoléon et des non moins célèbres contrebandiers. Après le déjeuner descente vers l'Espagne en traversant le Pays de Quint. Ici, les maisons sont de style haut-navarrais, blanches avec des chaînes de pierres d'angle apparentes très caractéristiques. Arrivée à Urepel et installation à l'hôtel.

Jour 4 — UREPEL - HARGUIBEL - SOMMET DE BANCA - 4h à cheval

Après le petit déjeuner, vous randonnez au cœur de l'étroite vallée, ce qui vous permet de découvrir le mode de vie des habitants de la région. Petit halte dégustation dans une conserverie Basque avant de rejoindre le col d'Eyharza. Déjeuner et retour à cheval pour d'autres paysages d'altitude. La piste suit la crête, passant parfois du côté Français, parfois du côté Espagnol et traversant la forêt vierge Espagnole, moment fort de la journée. Après avoir rejoint Cayolard de Gaintza où les chevaux restent seuls en altitude. Descente jusqu'à l'hôtel en mini-bus (15 mn).

Jour 5 — SOMMET DE BANCA - ERRATZU - MIMIZAN - 6 à 7h à cheval

 Gîte Marina

Départ du Cayolart pour le Col d'Elhorrieta. Découverte du site des Kromlechs, cercle de grandes pierres, véritables vestiges de l'âge de bronze toujours tourné vers l'Orient. Après le col d'Elorregikoo kaskoa dernier panorama à 360° au pays Basque où vous retrouvez parfois de nombreux troupeaux de shetlands sauvages, continuation vers le col d'Ispégu. Arrêt pour le déjeuner dans une "venta" à la fois restaurant local et cuisine traditionnelle Espagnole. Descente vers Erratzu avant de quitter vos chevaux et de rejoindre Mimizan en minibus. Le dîner sera pris sur la route pour Mimizan.

Jour 6 — CÔTE ATLANTIQUE - LES LANDES - MIMIZAN - 5h à cheval.

 Gîte Marina

Vous retrouvez la côte Atlantique et un sol plus souple propice aux grands galops. Vous évoluez dans les Landes hors des sentiers battus pour découvrir les plages sauvages et interminables. Le soir retour au gîte et dîner au restaurant.

Jour 7 — MIMIZAN - CÔTE ATLANTIQUE - LES LANDES - 5h à cheval.

 Gîte Marina

Encore une superbe journée où vous découvrez les différents bijoux des Landes dans la plus grande forêt d'Europe. Ce sera encore un moment privilégié au milieu de grands espaces avant de retrouver une dernière fois les plages désertes et finir cette randonnée vers 19h30 au coucher du soleil. Pendant ces deux jours en fonction des conditions climatiques et de la saison, baignade avec les chevaux possible dans le lac ou dans l'océan selon les horaires de marées..

Pour cette dernière soirée, dîner au restaurant devant un somptueux plateau de fruits de mer ou une spécialité Landaise.

Jour 8 — RETOUR

Après le petit déjeuner, transfert des cavaliers avec la navette vers Bordeaux. L'heure de départ de la navette est déterminée en fonction de l'horaire d'avion du premier cavalier, merci de prévoir un vol après 13h00.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
06/09/2020	13/09/2020	1 480 €		Départ garanti
13/09/2020	20/09/2020	1 480 €		Complet
04/10/2020	11/10/2020	1 480 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre multiple (2 à 5 personnes par chambre).
- Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone, et anglophone selon le groupe.

• **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 200€. Ce supplément est à régler à l'inscription. Faute d'un nombre suffisant de cavalier pour garantir le départ, cette randonnée peut être remplacée par la Chevauchée sur l'Atlantique.

• **Saisonnalité**

Haute saison du 28 juin au 31 août

Moyenne saison du 01 mai au 27 juin, et du 01 septembre au 31 octobre

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle vous sera facturé à l'inscription (170€ en moyenne saison, 210€ en haute saison). Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions d'autres cavaliers de même sexe pour ce partage.

Il est porté à votre connaissance que sur une étape, la chambre individuelle n'est pas possible.

• L'hébergement est sur la base de 2 à 5 personnes par chambre, non mixte. Si vous ne souhaitez pas partager votre chambre avec une troisième personne ou plus ou que vous vous inscrivez en couple, et ce sous réserve de disponibilité, un supplément vous sera facturé par cavalier à l'inscription (70€ en moyenne saison, 105€ en haute saison).

• Le transfert est à régler sur place ; possible depuis et vers Bordeaux (90€ A/R par personne)

• Les enfants ne sont pas acceptés sur cette randonnée.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.

Au delà de 95 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone et anglophone Diplômé d'État et 1 Accompagnateur de Tourisme Équestre.

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance. Le véhicule logistique se charge d'acheminer vos bagages à l'hébergement lors de chaque changement d'étape, ainsi que les repas des pauses déjeuners.

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Nuits en hôtel local de standard 2* ou en gîte, base 3 à 5 personnes par chambre.

REPAS

Pension complète du petit-déjeuner du J2 au petit-déjeuner du J8

2 verres de vins ou 2 sodas, thé et café sont inclus lors des repas

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Le dîner du jour 1.

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Supplément petit groupe (- de 4 cavaliers inscrits)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle pour les cavaliers(ères) s'inscrivant seuls(es), ou chambre double
Nuit supplémentaire.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée d'une trentaine de chevaux à majorité anglo-arabes. Bon nombre d'entre eux sont issus de l'élevage familial. Habités à vivre en extérieur et à randonner de nombreuses semaines dans l'année, ils sont vifs, surs et équilibrés.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Pour participer à cette randonnée, vous devez maîtriser votre cheval aux trois allures en extérieur et avoir une bonne condition physique, pour pouvoir endurer le rythme rapide et soutenu des chevauchées quotidiennes. C'est une randonnée sportive.

Durant cette randonnée vous êtes amenés à évoluer de manière indépendante, et non en fil indienne, une parfaite maîtrise de votre monture est nécessaire.

Pour des raisons de sécurité et pour le confort de tous, il est demandé aux cavaliers d'être à l'aise pour marcher ou trotter en forêt de manière autonome, de galoper rassemblé ou à vive allure seuls sur les chemins de forêt, afin d'éviter la poussière formée par les cavaliers précédents. Sur la plage, les cavaliers doivent être capables de galoper seul ou par groupes de deux ou trois, en gardant leur monture sous contrôle.

Poids maximum des cavaliers : 95kg.

ALLURES

L'allure de base est le pas en montagne avec quelques trots et galop quand le terrain le permet puis beaucoup d'allures vives : trot enlevé et galop en suspension, les deux derniers jours.

Nous n'acceptons pas les selles personnelles des cavaliers. Des sacoches sont fournies au cours de la randonnée pour le transport de vos effets personnels de la journée.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaires. Plusieurs passages à pied parfois difficiles à côté de votre cheval sont à prévoir au Pays Basque.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est fortement recommandé. Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de type anglais.

Des sacoches sont fournies au cours de la randonnée pour le transport de vos effets personnels de la journée.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Sur la randonnée, vous êtes hébergés 4 nuits en petit hôtel de montagne ou en gîte, et 3 nuits en gîte à Mimizan, en chambre de 3 à 5 personnes, non mixte.

Chambres individuelles disponibles - mais pas à toutes les étapes - avec supplément.

REPAS

Les déjeuners et dîners se font pour la plupart au restaurant (1/4 de vin, soda et café inclus). Les repas sont variés et soignés.

Certains déjeuners peuvent être sous forme de pique-nique champêtre avec tables et chaises: apéritif français, vin rouge de Bordeaux, soupe ou salade selon la météo, poulet ou viande et légumes, fromage français, dessert et café ou thé.

Des menus adaptés aux régimes végétariens et/ou végétaliens sont proposés.

Un véhicule logistique s'occupe de l'intendance

CLIMAT

Le climat de Mimizan est chaud et tempéré. Les précipitations à Mimizan sont importantes. Même lors des mois les plus secs, les averses persistent encore. Sur l'année, la température moyenne à Mimizan est de 13.2 °C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Les randonnées sont encadrées par des guides équestre qui possèdent une très bonne connaissance de la montagne et qui disposent au minimum du diplôme d'Accompagnateur de Tourisme Équestre dans les Landes.

Ils connaissent parfaitement cette région qu'ils affectionnent tout particulièrement et se feront un plaisir de vous la faire découvrir.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.