






Chevauchée sur l'Atlantique

AQUITAINE

Votre **randonnée à cheval dans les Landes** traverse étangs sauvages et plages du littoral, une région attachée à ses traditions et à son passé. Dans cet espace naturel exubérant, nous vous proposons une **randonnée équestre sportive dans les Landes** avant de goûter chaque soir au plaisir de la gastronomie du terroir.

| | | | |
|---------------------------|---|--|---|
| Randonnée Équestre |  8 jours (6 à cheval) |  À partir de 1 500 € |  |
|---------------------------|---|--|---|



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Des paysages maritimes époustouffants.
- Un terrain souple et des allures rapides.
- Une cavalerie de très bonne qualité.
- Découverte de la gastronomie traditionnelle Landaise lors de l'étape au manoir landais

Jour 1 — ARRIVEE

 Gîte Marina

Arrivée individuelle au gîte vers 19h00, pour les cavaliers venant en voiture. Pour les cavaliers arrivant en train ou en avion, une navette est organisée depuis l'aéroport de Bordeaux à 16h00, et la gare de Bordeaux St Jean à 17h00. Merci de respecter ces horaires et d'arriver avant dans la mesure du possible. Transfert vers le centre équestre (à régler sur place). Installation au gîte et dîner d'accueil, vers 21h00. Nuit au gîte.

Jour 2 — MIMIZAN - BIAS - 3h à cheval - 20km

 Gîte Marina

Après le petit-déjeuner, vers 09h00, vous avez rendez-vous avec votre guide qui vous présente l'équipe ainsi que le programme pour cette semaine de randonnée équestre. En milieu de matinée, vous êtes déposés à Mimizan plage pour visiter et se promener dans le village tout en profitant de la plage. Déjeuner libre. Retour au centre équestre à 13h30, une navette vient vous récupérer pour vous y conduire.

Première approche des chevaux en carrière pour faire connaissance avant de partir pour une première sortie. Elle a pour objectif de découvrir votre monture, tester votre contrôle sur quelques trots et galops et éventuellement changer de cheval. Vous pouvez ainsi profiter des paysages sauvages qui vous entourent et de la vue sur l'océan depuis les dunes. Retour au gîte du centre équestre pour un moment libre, avant de dîner. Nuit au gîte.

Jour 3 — BIAS - SAINT JULIEN - ~5h à cheval - 30km



Départ de la randonnée. Vous partez à la découverte de la zone littorale, traversée des Marais de Tirelagüe, de Lagune de Sintias et par quelques galops de plus vous vous rapprochez de l'Océan. Après un premier repas Landais en pleine nature et une petite sieste, il est temps d'aller fouler le sable fin, humer le vent du large et découvrir cet espace de liberté étonnamment désert. Descente vers le Sud et la plage de Contis-les-Bains. Ce lieu est un havre de paix, espaces sauvages et paradis des oiseaux !

Il est temps de retrouver la forêt et à moins de 2 kilomètres de l'océan, vous vous retrouvez à 150 mètres d'altitude sur des crêtes étroites réalisées au gré des vents dominants au cours de nombreux siècles.

Quelques galops de plus vous conduisent par la piste des Brigands vers le pâturage où vous laissez les chevaux pour un repos fort mérité après les kilomètres de la journée.

Il est temps de rentrer à votre chambre d'hôtes à Mimizan. Après un moment libre, il est temps de dîner. Nuit au gîte.

Jour 4 — SAINT JULIEN - MEZOS - LEVIGNACQ - LESPÉRON - 5h à cheval - 35 km

Après le petit-déjeuner, retour au pré, entre le village de Bias et de Saint Julien et départ à cheval. Au rythme de vos grandes galopades, vous traversez la plaine du sable blanc puis changement de décor. La forêt apparaît telle qu'elle était, avant 1850 et les plantations de pins maritimes réalisées sous Napoléon III. Vous longez les berges sauvages et ombragées du Courlis avec ses iris bleus et jaunes. Depuis l'océan, vous évoluez sur le domaine du Comte de L'Urs Saluce propriétaire des châteaux de Fargues et Yquem dans le Sauternais. Vous longez la réserve Ornithologique et ses paysages lacustres puis quelques galops au botte à botte vous mène à Lévigacq, classé plus beau village Landais, et votre étape pour le pique-nique. Après une pause méritée, vous repartez pour l'après-midi avant d'arriver à la pâture de vos chevaux au Moulin de Caremonge. Rapide transfert jusqu'à votre étape de ce soir, le Manoir de Tireveste. Soirée confortable et conviviale. Nuit au manoir.

NOTE IMPORTANTE : Pour les départs des mois de Juillet à Août cette nuit au manoir est remplacée par une nuit en bivouac. Prévoir donc un sac de couchage léger pour les départs des mois d'été.

Jour 5 — LESPÉRON - UZA - BIAS - 4,5h à cheval - 30km



Après avoir récupéré les chevaux, vous vous enfoncez dans des paysages encore plus sauvages et reculés de la Grande Lande, hors des sentiers battus. Quelques galops plus loin, vous arrivez à Uza pour votre pause déjeuner. ce petit village est particulièrement connu dans le monde œnologique, car il appartient au Comte de Lur Saluces, également propriétaire du célèbre vignoble de sauterne, Château Ychem.

Après le déjeuner, et un temps de repos, c'est à travers de nouveaux quartiers à l'architecture traditionnelle et d'autres aventures que vous galopez cette fois sur le chemin du pré de vos chevaux. Vous êtes transférés jusqu'au gîte, pour un moment libre, avant de dîner. Nuit au gîte.

Jour 6 — BIAS - LESPECIER - MIMIZAN - 4h à cheval - 19km



En fonction des horaires des marées, vous partez à cheval le matin ou l'après-midi pour profiter de la plage de façon optimale. Au programme, grand galop sur la plage avec les chevaux et baignade dans les vagues (avec et sans les chevaux) si le temps le permet... Le déjeuner du midi est libre. L'autre demi-journée est libre et vous pourrez en profiter pour découvrir le village. Dîner, et nuit au gîte.

Jour 7 — MIMIZAN - LAC D'AUREILHAM - MIMIZAN - 5h à cheval - 30km



Départ pour les Marais de la Moulasse, puis l'Étang de Bourg le Vieux, longue étape avec de nombreux galops pour atteindre les Marais de Tirelagüe. Évolution dans la Lande littorale avec son relief caractéristique. Retour à la civilisation, nous traversons Mimizan Bourg et arrivons enfin au Lac d'Aureilhan. Destination "la Pointe aux vaches" si le temps est propice à la baignade ! Halte pique-nique et baignade avec ou sans les chevaux dans les eaux chaudes du lac quand les conditions climatiques le permettent (Juillet-Aout).

Vous quittez les berges du lac et le chemin des crêtes pour retrouver les plages océanes au coucher du soleil. Retour au gîte avant de dîner. Nuit au gîte

Jour 8 — RETOUR

Après le petit-déjeuner, départ des cavaliers. Transfert vers la gare ou l'aéroport de Bordeaux, prévoir un départ après 13h30 - à régler sur place).

| DÉPART | RETOUR | PRIX HORS VOL | PRIX VOL INCLUS | STATUT |
|------------|------------|---------------|-----------------|---------|
| 01/08/2021 | 08/08/2021 | 1 500 € | | Complet |
| 08/08/2021 | 15/08/2021 | 1 500 € | | Complet |
| 15/08/2021 | 22/08/2021 | 1 500 € | | Complet |
| 22/08/2021 | 29/08/2021 | 1 500 € | | Complet |

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre multiple (2 à 5 personnes par chambre).
- Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux, voir 14 maximum. L'accompagnement est francophone, et anglophone selon le groupe.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 150€. Ce supplément est à régler à l'inscription.
- Saisonnalité
Haute saison du 27 juin au 29 août
Moyenne saison du 25 avril au 26 juin, et du 5 septembre au 02 octobre
Basse saison du 04 octobre au 15 novembre 2020, du 14 février au 24 avril et du 3 octobre au 14 novembre
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle vous sera facturé à l'inscription (105€ en basse saison, 170€ en moyenne saison, 210€ en haute saison). Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions d'autres cavaliers de même sexe pour ce partage.
- L'hébergement est sur la base de 2 à 5 personnes par chambre, non mixte. Si vous ne souhaitez pas partager votre chambre avec une troisième personne ou plus ou que vous vous inscrivez en couple, et ce sous réserve de disponibilité, un supplément vous sera facturé par cavalier à l'inscription (0€ en basse saison, 70€ en moyenne saison, 105€ en haute saison).
- Le transfert est à régler sur place ; possible depuis et vers Bordeaux (90€ A/R par personne)
Pour l'arrivée, le transfert se fait à 16h00 à l'aéroport de Bordeaux, et 17h à la gare.
Pour le retour, prévoir un train à partir de 11h00, et un avion à partir de 13h30.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans, et à partir de 15 ans non accompagnés - à condition d'avoir le niveau équestre requis et la condition physique nécessaire.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.
Au delà de 95 kg, nous consulter.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise. Contactez-nous pour un devis personnalisé.
De nombreuses activités sont possibles au départ du gîte équestre.
- Il est possible de passer une nuit supplémentaire sur place en chambre à partager, dîner et petit déjeuner inclus. Tarif : 81€ par personne en basse saison, 86€ en moyenne saison, 98€ en haute saison.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone Diplômé d'État et 1 Accompagnateur de Tourisme Équestre.

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule d'assistance. Le véhicule logistique se charge d'acheminer vos bagages à l'hébergement lors de chaque changement d'étape, ainsi que les repas des pauses déjeuners.

1 cheval équipé par cavalier et un cheval de rechange en liberté pour le groupe

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en gîte équestre, base 2 à 5 personnes par chambre. Pour les départ de juillet, 1 nuit se passe en bivouac confortable le J4

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8, sauf le déjeuner du jour 2 et 6 qui sont libres.

1/4 de vin ou soda et café à tous les repas

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Les déjeuners des jours 2 et 6 ne sont pas inclus.

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

Les transferts aller/retour navette entre Bordeaux ou Morcenx et Mimizan ne sont pas inclus. Majoration de 100% après 21h.

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Supplément petit groupe (- de 4 cavaliers)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle pour les cavaliers(ères) s'inscrivant seuls(es), ou chambre double

Nuit supplémentaire.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée d'une trentaine de chevaux à majorité anglo-arabes. Bon nombre d'entre eux sont issus de l'élevage familial. Habités à vivre en extérieur et à randonner de nombreuses semaines dans l'année, ils sont vifs, surs et équilibrés. Poids maximum des cavaliers : 95kg.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Pour participer à cette randonnée, vous devez maîtriser votre cheval aux trois allures en extérieur et avoir une bonne condition physique, pour pouvoir endurer le rythme rapide et soutenu des chevauchées quotidiennes. C'est une randonnée sportive.

Durant cette randonnée vous êtes amenés à évoluer de manière indépendante, et non en fil indienne, une parfaite maîtrise de votre monture est nécessaire.

Pour des raisons de sécurité et pour le confort de tous, il est demandé aux cavaliers d'être à l'aise pour marcher ou trotter en forêt de manière autonome, de galoper rassemblé ou à vive allure seuls sur les chemins de forêt, afin d'éviter la poussière formée par les cavaliers précédents. Sur la plage, les cavaliers doivent être capables de galoper seul ou par groupes de deux ou trois, en gardant leur monture sous contrôle.

ALLURES

Beaucoup d'allures vives : trot enlevé et galop en suspension, presque un raid d'endurance.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est nécessaires.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est fortement recommandé. Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de type anglais.

Les selles personnelles des cavaliers ne sont pas acceptées pour des raisons de sécurité.

Des sacoches sont fournies au cours de la randonnée pour le transport de vos effets personnels de la journée.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Sur la randonnée, vous êtes hébergés 6 nuits au gîte équestre, avec piscine (en saison). Chambres individuelles disponibles avec supplément (4 chambre maximum, sous réserve de disponibilité).

Gîte de 17 personnes (6 chambres de 2, 3 et 5 personnes, chambres NON mixte). En chambre individuelle ou double, les cavaliers peuvent être logés dans un hôtel 2* proche du gîte équestre.

La nuit du J4 est prévue en basse saison au Manoir de Tireveste, en chambre 1 à 2 personnes. Douche chaude possible tous les soirs.

Sur les départs de juillet et août, une nuit est passée en bivouac (Jour 4). Le bivouac est organisé dans un très beau cadre, au bord d'une rivière à l'eau très claire où il est possible de se baigner. C'est un bivouac sauvage au milieu de la nature avec les chevaux séjournant de l'autre côté de la rivière. La soirée est passée autour d'un feu de camp avec barbecue et sangria locale. Le sac de couchage est donc indispensable. Le reste du matériel est fournis (tente, matelas confortables et oreillers). l'aide de chacun est bienvenue pour l'installation du campement.

Si le temps n'est pas favorable, ou sur demande des cavaliers, la nuit de bivouac peut-être modifiée pour une nuit au gîte équestre.

REPAS

Les déjeuners et dîners se font pour la plupart au restaurant (1/4 de vin, soda et café inclus). Les repas sont variés et soignés.

Certains déjeuners peuvent être sous forme de pique-nique champêtre avec tables et chaises: apéritif français, vin rouge de Bordeaux, soupe ou salade selon la météo, poulet ou viande et légumes, fromage français, dessert et café ou thé.

En été, le dîner du Jour 4 se fait sous la forme d'un barbecue autour du feu de camp.

Des menus adaptés au régimes végétariens et/ou végétaliens sont proposés.

Un véhicule logistique s'occupe de l'intendance

CLIMAT

Le climat de Mimizan est chaud et tempéré. Les précipitations à Mimizan sont importantes. Même lors des mois les plus secs, les averses persistent encore. Sur l'année, la température moyenne à Mimizan est de 13.2 °C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Les randonnées sont encadrées par des guides qui disposent au minimum du diplôme d'Accompagnateur de Tourisme Équestre.

Ils connaissent parfaitement cette région qu'ils affectionnent tout particulièrement et se feront un plaisir de vous la faire découvrir.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de

protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Trojel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain pour les baignades dans le lac et en mer.
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

Dormir

- Sac de couchage chaud confort +2°/+5°. (uniquement sur les départs estivaux)

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange Départ du 08/07 et 26/08 uniquement.
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.