



Au coeur du Poitou

POITOU - CHARENTE - LIMOUSIN

Belle **randonnée à cheval en France** qui part du Poitou et qui rejoint les contreforts du Massif Central. Au milieu de paysages très ruraux et authentiques, vous découvrez à cheval la région du Poitou Charente et son histoire. Cette itinérance **à cheval dans le Poitou** convient parfaitement aux amoureux de nature sauvage.

Randonnée Équestre	 5 jours (5 à cheval)	 À partir de 1 225 €		En famille à partir de 12 ans
---------------------------	---	--	---	----------------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Guides conviviaux qui connaissent parfaitement leur région
- Paysages sauvages, environnement très nature en moyenne montagnes
- Visite du plus beau village de France: Mortemart
- Visite de Montrol Senart, village typique "à l'ancienne"
- Approche de Lesterps et son couvent
- Chevaux de randonnée au pied sûr

Jour 1 — FERME EQUESTRE - ABZAC - 5 - 6h à cheval

Arrivée à la ferme équestre pour 9h, où vous serez présentés aux chevaux afin de faire connaissance (en option possibilité de dormir sur place la veille, et transfert gare à 16h00, en supplément). Puis vous partez à cheval en direction de la vallée de la Vienne. Un paysage de bocage vous y attend avec des chemins passant de ferme en ferme. Vous pique-niquez au bord de la Vienne. Le long de la rivière, vous apercevez de nombreux châteaux témoignant de l'histoire médiévale de la région. Le soir, vous mettez le cap sur Abzac, un village connu pour son usine de tuiles. Nuit à la ferme le clou d'Abzac, avec vue sur le château de Serre.

Jour 2 — ABZAC - LESTERPS - 5 - 6h à cheval

Ce matin, visite de l'extérieur du château de Serre, avant de partir à cheval à travers bois. En sortant de la forêt de la Monette, vous découvrez un paysage vallonné et parsemé d'étangs. Sur de beaux chemins propices aux trots et aux galops, vous traversez des petits hameaux et des fermes isolées. Pique-nique au vieux pont roman d'Esse. L'après-midi, vous visitez le village médiéval de Lesterps, avec son abbaye et sa belle place. Ce soir, vous dînez et dormez dans la maison de l'évêque.

Jour 3 — LESTERPS - MONTROL SENART - 5 - 6h à cheval

Ce matin au loin, vous apercevez déjà les Monts de Blond, premiers contreforts du Massif Central. Vous partez en direction de Bussière Boffy. Vous profitez de formidables points de vue et d'un paysage somptueux et varié. Sur la butte des Frochets, un magnifique panorama sur la Charente vous attend. Pique-nique à Roche, entre les blocs de granit. Cet après-midi, vous traversez Mortemart, l'un des plus beaux villages de France. Avec ses deux abbayes et son marché couvert. De là, vous grimpez vers le village de Montrol Senart où vous passez la nuit. Ce soir, vous dînez dans un petit restaurant et goûtez, pour ceux qui le souhaitent, la bière locale. Nuit en gîte.

Jour 4 — MONTROL SENART - MONTS BLONDS - 5 - 6h à cheval

Ce matin, avant dernier jour de randonnée à cheval, vous avez du temps pour découvrir le village par vous-même. Le parcours de la journée rappelle la vie paysanne du début du 20ème siècle. On y trouve d'anciens lieux de vie comme l'école, le lavoir, l'atelier des sabotiers, la maison «chabatz d'entrar», la grange à cidre... Vous chevauchez des chemins bordés de petits murets, traversez des bois de châtaigniers et de pins, contournez les rochers et mégalithes sur cette terre de légendes. Vous faites étape dans une maison d'hôte dans le village de Cieux, au cœur des monts de Blond.

Jour 5 — MONTS DE BLOND - FERME EQUESTRE - 5 - 6h à cheval

Ce matin, vous passez près d'une table d'orientation vous permettant d'évaluer la distance avec les principales villes des alentours. Vous allez voir la pierre branlante, énorme bloc de granit posé en équilibre. Vous pique-niquez à proximité. Après le déjeuner, vous atteignez à cheval le village de Blond où vous avez peut-être l'occasion de visiter l'atelier d'un fileur de laine. Vous terminez votre randonnée, en prenant un verre et en revenant sur les beaux souvenirs de la semaine qui s'achève. Embarquement ensuite des chevaux et vous êtes transféré en véhicule au point de départ de votre randonnée. Fin de la randonnée vers 18h00.

En option possibilité de dormir à la ferme équestre avant de repartir (avec supplément) -Transfert possible à la gare le lendemain matin, prévoir train en fin de matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
18/09/2023	23/09/2023	1 225 €		Complet

Remarques sur nos prix

- Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double.
- Le groupe est composé de 2 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone, et anglophone selon le groupe.
- Pas de chambre individuelle possible.
- Le transfert est possible depuis et vers la gare de Poitiers ou Limoges (40€ A/R par personne), à régler sur place.
- Possibilité de nuit supplémentaire (en demi-pension) avant et après la randonnée : 60 euros/personne et par nuit - à régler sur place.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis et d'avoir une expérience de la randonnée.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg. Au delà de 100 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur
1 véhicule d'assistance
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Véhicule d'intendance

REPAS

Pension complète du déjeuner du J1 au déjeuner du J5.

DIVERS

Visites de sites

En option

HÉBERGEMENT

Nuit supplémentaire la veille du départ
Nuit supplémentaire le dernier jour de randonnée

TRANSPORT

Transfert de la gare de Poitiers ou de Limoges aller/retour

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux ont été élevés sur place pour la randonnée. Ils sont pour beaucoup issus de croisement Barbe-arabe, Quater-horse, Arabe... Ils sont donc endurants, peu craintifs et habitués aux différents types de terrains.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Etre à l'aise aux 3 allures, en bonne forme physique et capable de marcher en terrain varié.
IMPORTANT : Les cavaliers de plus de 100kg doivent nous contacter avant inscription.

ALLURES

Les allures sont variées, galopant et trottant chaque fois que le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cavalier pense, selle son cheval et participe à l'entretien et aux repas de son cheval.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule en partie en moyenne montagne, une bonne condition physique est nécessaire.
L'expérience de la randonnée est recommandée, mais pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de TREC Forestier ou Prestige.
Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

—
Les nuits se déroulent dans des fermes, chambres d'hôtes et gîtes ruraux, en chambre de 2 à 3 personnes.

REPAS

—
Repas du midi : pique nique chaud ou froid (suivant la saison) apporté et cuisiné par l'intendance.

Repas du soir : dîners dans les fermes auberges où vous dormez et un dîner au restaurant. Les dîners sont à base de produits du terroir.

CLIMAT

—
La Vienne possède un climat à forte dominance océanique. En effet sa position proche de l'Atlantique à l'ouest du continent européen lui assure un climat plutôt frais l'été et doux l'hiver ; en témoigne la moyenne annuelle des températures du département de 11,4°C.

En hiver les températures varient entre 1 et 9°C.

Au printemps les températures varient entre 3 et 19°C.

En été les températures varient entre 11 et 26°C.

A l'automne les températures varient entre 4 et 22°C.

GUIDE EQUIPE LOCALE

—
Anne : guide de tourisme équestre hollandaise qui est arrivée en France il y a plusieurs années. Amoureuse des chevaux, elle a trouvé la région parfaite pour créer son activité : le Poitou Charente. Au milieu de la nature, elle communique avec passion ses connaissances sur la région et sur les chevaux.

Sacha : guide équestre sélectionnée par Anne. Jeune, dynamique et compétente, elle s'applique à faire, depuis deux ans, de votre randonnée une réussite.

TIPS

—
En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

—
Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.