



Paysages de Sardaigne

ITALIE

Partez pour une **randonnée à cheval en Sardaigne** de 150 km ! Profitez de la douceur du climat méditerranéen de Sardaigne et de la Dolce Vita italienne lors de cette **randonnée équestre en Sardaigne**. Ce voyage réunit confort, passion du cheval et paysages à couper le souffle.

Séjour Equestre	 8 jours (6 à cheval)	 À partir de 1 410 €		Ouvert aux non cavaliers
------------------------	---	--	---	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Galops sur la plage,
- Hôtel confortable, avec piscine, situé dans une ferme équestre,
- Belle cavalerie de chevaux de sang,
- Douceur du climat méditerranéen,
- Richesses des territoires Sardes : plages, montagnes et froêts,
- Parcours de 150 km à cheval

Jour 1 — EUROPE - MANDRA EDRA

 Hotel Mandra Edera

Décollage d'une ville d'Europe à destination de la Sardaigne.
Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.

Vous pouvez, au choix arriver soit à Cagliari, Alghero ou Olbia.

Si vous avez choisi de prendre le transfert, un représentant de notre équipe sur place vous attend pour vous amener à votre hôtel.
Découverte de vos chambres et petite réunion avec le guide équestre qui vous présentera la randonnée. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 2 — COLLINES DE SARDAIGNE - 2h à cheval

 Hotel Mandra Edera

Après le petit déjeuner, rendez-vous aux écuries. Sur place, vous découvrez les chevaux et vous essayez un cheval, attribué par le guide, dans la carrière avant de partir pour une petite randonnée. Retour à l'hôtel pour le déjeuner et le reste de l'après-midi est libre. Nuit et dîner à l'hôtel.

Jour 3 — ECURIE - MONT FERRU - 3h à cheval

 Hotel Mandra Edera

Aujourd'hui, vous commencez la première étape de la randonnée. Vous empruntez des chemins de berger passant par des forêts de chênes. Puis vous grimpez pour atteindre le mont Ferru. Arrivée à 700 mètres d'altitude, où vous installez les chevaux dans un paddock avant de rentrer à l'hôtel en voiture pour le déjeuner. Reste de l'après-midi libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 — SAN LEONARDO - PARC DE MONTE FERRU - 4h à cheval

 Hotel Mandra Edera

Ce matin, après le petit déjeuner, vous prenez la voiture pour rejoindre les chevaux. Après les avoir pansés et sellés, vous continuez votre randonnée à cheval. Vous passez par le village de "San Leonardo", qui est connu pour sa fontaine, avant d'entrer dans le parc protégé de Monte Ferru. Ici commence un paysage complètement différent constitué d'énormes rochers et de pierres, un paysage presque lunaire. Pause dans la montagne afin de pique niquer. Puis vous continuez en direction du sommet à 1100m d'altitude où vous avez une vue sur la côte de Sardaigne. Enfin, vous redescendez et préparez les chevaux pour leur nuit en montagne. Nuit et dîner à l'hôtel.

Jour 5 — MONTE FERRU - MONTAGNE SNEGHE - 3h à cheval

 Hotel Mandra Edera

Aujourd'hui de nouveau changement d'atmosphère, vous randonnez à cheval au milieu d'une forêt où la verdure et la fraîcheur vous entourent. Vous êtes au cœur de la montagne de Sneghe. Vous continuez à descendre et vous découvrez le maquis de Sardaigne avec sa végétation très odorante. Puis, à la fin de cette étape, vous entrez dans un espace plus désertique avec beaucoup de cactus, ce qui peut rappeler le Mexique. Vous arrivez au ranch de Catzeddu où vous laissez les chevaux. Déjeuner à Mandra Edera et après-midi libre. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 — PLAGES IS ARENA - PLAGES IS BENAS - 3h30 à cheval

 Hotel Mandra Edera

Après le petit déjeuner, direction les chevaux qu'il faut préparer. Dès le début de cette journée, vous pouvez sentir l'odeur de la mer et voir le bleu de la Méditerranée de loin. Vous empruntez des chemins rocaillieux et des prairies pleines de fleurs. Après avoir passé une forêt de pins, vous arrivez sur la plage de Is Arena de 8km de long. Vous prenez le pique-nique sur la plage. Puis, vous vous baignez dans l'eau avec les chevaux avant de partir pour un beau galop rassemblé. Après avoir atteint la plage de Is Benas, vous laissez les chevaux pour la nuit.

Jour 7 — PLAGES IS BENAS - PLAGES MAIMONI - HOTEL - 4h30 de cheval

 Hotel Mandra Edera

Ce matin, vous retournez à la plage de Is Benas afin de préparer les chevaux pour la dernière journée à cheval. Vous continuez à longer la plage mais dans un cadre encore différent. Vous randonnez à cheval dans la partie protégée de Sinis avec ses forêts de pins, ses champs propices aux galops, ses lacs salés et ses falaises avec une vue sur la mer couleur émeraude. Pour finir en beauté votre randonnée, vous atteignez la plage de Maimoni qui est recouverte de sable blanc.

Enfin, vous rentrez à l'hôtel pour le déjeuner.

Jour 8 — SARDAIGNE - EUROPE

Après avoir pris votre petit déjeuner et avoir préparé vos valises, vous faites vos adieux à l'équipe avant de partir pour l'aéroport et votre vol retour.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
03/04/2021	10/04/2021	1 565 € 1 410 €		Ouvert
10/04/2021	17/04/2021	1 565 € 1 410 €		Ouvert
17/04/2021	24/04/2021	1 565 € 1 410 €		Ouvert

24/04/2021	01/05/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
01/05/2021	08/05/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
08/05/2021	15/05/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
15/05/2021	22/05/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
22/05/2021	29/05/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
29/05/2021	05/06/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
05/06/2021	12/06/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
12/06/2021	19/06/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
19/06/2021	26/06/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
26/06/2021	03/07/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
03/07/2021	10/07/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
10/07/2021	17/07/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
17/07/2021	24/07/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
24/07/2021	31/07/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
31/07/2021	07/08/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
07/08/2021	14/08/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
14/08/2021	21/08/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
21/08/2021	28/08/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
28/08/2021	04/09/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
04/09/2021	11/09/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
11/09/2021	18/09/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
18/09/2021	25/09/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert

25/09/2021	02/10/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
02/10/2021	09/10/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
09/10/2021	16/10/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
16/10/2021	23/10/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert
23/10/2021	30/10/2021	1 565 € <u>1 410 €</u>	Ouvert

Remarques sur nos prix

Offre 4 premiers inscrits valable jusqu'au 31/12/2020.

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 160€ vous sera facturé à l'inscription (200€ en suite). Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- Si vous souhaitez le transfert depuis et vers l'aéroport de Cagliari ou Alghero, un supplément de 250€ aller/retour par voiture (3 places) vous sera facturé à votre inscription.
- Si vous souhaitez le transfert depuis et vers l'aéroport de Olbia, un supplément de 260€ aller/retour par voiture (3 places) vous sera facturé à votre inscription.
- De l'aéroport de Cagliari, vous pouvez aussi vous rendre en train jusqu'à la ville d'Abbasanta pour environ 20€ aller/retour. Voici le site où vous pouvez vous renseigner sur les trains <http://www.trenitalia.com/>. Puis un transfert court pour la ferme équestre de 15€ par trajet sera à régler sur place. Si vous arrivez après 18h, nous consulter pour les prix.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.
- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 750€ en chambre partagée en demi-pension.
- Possibilité d'être en chambre suite junior ou jardin avec un supplément de 70 € par personne.
- Possibilité de prendre des cours d'équitation en plus sur place en option, nous consulter pour les prix.
- Si vous n'avez pas de voiture et souhaitez aller à la plage située à 40 min en voiture du centre, des transferts sont possibles au tarif de 25 euros par trajet par voiture - à régler sur place.
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.
- Il est possible d'arriver une journée avant le groupe. Nous pouvons vous organiser le dîner et la nuit à la ferme équestre. Tarif : 120€ par personne base chambre double.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un

autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Hôtel local de standard X* base 2 personnes par chambre

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORTS

Supplément transfert aéroport

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

TRANSPORT

Transfert aéroport

DIVERS

Activités sur en option à régler sur place

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Une belle cavalerie composée d'Anglo-arabe et de Pur sang arabe, avec certains chevaux d'un niveau de compétition internationale.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne habitude de l'équitation d'extérieur aux trois allures et en terrain varié. Poids maximum des cavaliers : 95 Kgs

ALLURES

L'allure de base est le pas, quelques trots et de beaux galops.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution de l'eau et de la nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune difficulté particulière pour ce parcours entre chemins sableux et plages, et passages en forêt.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Vous êtes logés dans un hôtel de campagne, avec piscine, qui fait partie d'une ferme équestre, située à 40 minutes de la mer.

Il n'y a pas de machine sur place pour nettoyer le linge des cavaliers.

REPAS

Déjeuner : pique nique pendant la randonnée ou déjeuner à l'hôtel

Dîner : dîner à l'hôtel

CLIMAT

La Sardaigne bénéficie d'un climat subtropical maritime très doux et ensoleillé.

Pendant tout l'été, de mai à fin d'octobre, la Méditerranée est à température idéale pour les baignades. En mai, juin et septembre les températures sont d'environ 25 à 28°C. En juillet et août, les températures varient autour de 35°C. L'arrière saison, avec les premières pluies, voit reverdir la campagne. En novembre, les premières pluies régulières rafraîchissent l'atmosphère. Elles durent pendant les mois d'hiver et le climat devient humide et doux, avec quelques chutes de neige sur les cimes des montagnes et les régions d'altitude du Gennargentu.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Encadrement anglophone.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Une paire de lunettes de soleil
- Un foulard pour la poussière

Buste

- Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 veste imperméable

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)

- 1 maillot de bain et une serviette
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes...
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni

- Pharmacie collective

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité est suffisant.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

IMPORTANT MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

- Pièce d'identité du mineur : carte d'identité ou passeport
- Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale site Service- public <https://www.service-public.fr/>
- Photocopie du titre d'identité du parent signataire

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade à l'étranger :
Piazza Farnese 67
00186 Rome
Tél. : +39 06 686 013 02
Fax : +39 06 686 015 66
- Ambassade en France
51 rue de Varenne
75007 Paris
Tél. : 01 49 54 03 00
Fax : 01 49 54 04 10
ambasciata.parigi@esteri.it
- Ambassade d'Italie
Chancellerie Elfenstrasse 14
3006 Berne
Tél. : 031/350 07 77
Fax : 031/350 07 11
ambasciata.berna@esteri.it
- Ambassade d'Italie
Rue de Livourne 38
1000 Bruxelles
Tél. : 0032/2/543.15.53
Fax : 0032/2/537.57.56
passaporti.bruxelles@esteri.it
itvisti.bruxelles@esteri.it

Santé

Pour ce pays : aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Italie, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !