






## La côte de Granit Rose

### BRETAGNE

La **Bretagne à cheval** comme une carte postale. Sur la côte de Granit Rose, profitez d'une **randonnée à cheval en Bretagne** à travers ses paysages légendaires. Chaque jour, le cadre change au gré des marées. Les paysages de votre **randonnée équestre bretonne** évoluent en permanence pour un voyage chaque jour renouvelé au cœur des traditions bretonnes.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>9 jours (7 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 500 €</b>	
---------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Les plus beaux paysages des grèves côtières
- Une randonnée technique et sportive
- Un patrimoine naturel protégé
- La gastronomie bretonne à base de produits locaux de producteurs sélectionnés
- La traversée de la mer à cheval, pour rejoindre les îlots au large de la côte

#### Jour 1 — SAINT HERNIN

Prise en charge à la gare SNCF de Carhaix ou à l'aéroport de Brest ou arrivée en voiture à la ferme équestre. Apéritif de bienvenue sur l'esplanade de la ferme équestre face aux Montagnes Noires. Briefing sur la randonnée autour d'un apéritif de bienvenue et d'un bon repas de terroir.

#### Jour 2 — SAINT HENIN - SCRIGNAC - 6 h à cheval, environ 40 km

Première étape au cœur de l'Argoat ou "pays des bois". Votre parcours débute par de longues cavalcades sur l'une des 11 anciennes voies romaines qui rayonnaient depuis Vorguium (Carhaix). Vous évoluez dans des paysages familiers aux lecteurs d'Astérix et Obélix, entre plaines et forêts, jusqu'au massif de Huelgoat.

Dîner avec votre guide dans une ancienne gare récemment rénovée.

#### Jour 3 — SCRIGNAC - LE PONTTHOU - 7 h à cheval, environ 35km

Direction plein Nord à travers la Réserve naturelle de Vergam-Scrignac ; premier îlot de nature protégée de notre randonnée. Vous découvrirez les contrefort des Monts d'Arrée, entre landes et rochers granitiques, ainsi que le Roc'h Balanodu. Vous pénétrerez alors dans la vallée du Roudouhir entre landes et tourbières à la découverte d'une flore étrange : sphaignes bigarrées, fougères luxuriantes. La Bretagne est également terre d'histoire et de légendes. Vous traversez maintenant Lannéanou, petite cité où vous aurez l'impression de remonter le temps. Ici 3 voies romaines s'entre-croisaient permettant aux saints légendaires des escapades mémorables - comme Saint Mélar dont la tête coupée donna naissance à une jolie source enchâssée dans une fontaine

que vous pourrez admirer - demandez à votre guide de vous en conter l'histoire. Laissez là les légendes pour retrouver les vallées et les forêts qui vous mèneront à la mer. La journée s'achève par un magnifique parcours sur les montagnes bretonnes : les Menez Kerveur et Menez Meur. Un joli dénivelé en perspective ! Un repos bien mérité vous attend au Puits de Jeanne charmant domaine où votre hôtesse vous présentera « Jeanne ».

## Jour 4 — LE PONTTHOU - LE YAUDET - 7h à cheval, environ 40km

Vous poursuivez votre route vers le Nord en cheminant au creux de la vallée du Douron, site naturel protégé entre bois et eau, un parcours propice à de beaux galops en terrain varié. En fin de la matinée, on pourra vous entendre crier : « mer, mer en vue » ... la Manche est là et vous l'aborderez par la traversée de l'estuaire de la rivière suivie depuis le matin. Une remontée spectaculaire de quelques siècles pour vous permettre de visiter les Thermes du Hogolo, édifiés entre les Ier et IIIème siècle de notre ère. Après cette brève escale, vous vous acheminez vers la grève de Saint Michel, magnifique plage de près de 4 km pour un magnifique galop. Une pause s'impose après tant d'aventures, la journée s'achève par une balade en surplomb du Yaudet.

Remarque : l'enchaînement des traversées du Douron et de la Grève Saint Michel peut entraîner un décalage important de l'heure du repas du midi en raison des horaires des marées. L'étape du matin compte environ 25 km.

## Jour 5 — LE YAUDET - PERROS GUIRREC - 6 h à cheval, environ 35km

Après une nuit confortable au Yaudet, charmant village au sommet de l'estuaire du Léguer, comme accroché à un promontoire rocheux, vous reprenez la route vers Lannion, entre forêt et falaises. Le début d'après-midi permettra de découvrir les paysages sans cesse renouvelés d'une rivière sous influence de la marée : majestueuse à pleine mer, bruyante et colorée à marée basse, peuplée d'une multitude d'oiseaux marins en quête de nourriture au creux de l'estran. Vous remontez ensuite progressivement vers Pleumeur Bodou par la vallée de Goas Lagorn encadrée de hautes falaises surplombées de vertes pâtures et traverserez ensuite le bois de Lann ar Waremm, le plus vaste massif forestier du Trégor littoral. Un repos bien mérité vous attend à Perros Guirrec au pied de son port de plaisance.

## Jour 6 — TREGASTEL - 6h à cheval, environ 35km

Une journée entre légende arthurienne et machine à remonter le temps. Ouvrez les yeux pour contempler au cœur de la vallée des Traouïero les magnifiques fougères osmondes... vieilles dames de 300 millions d'années... aussi âgées que ces rochers roses que vous allez à présent longer. Votre guide vous instruira sur leurs origine et formation. La Bretagne c'est bien sûr ses mégalithes ! Votre parcours vous mènera de l'allée couverte de Prajou Menhir au Menhir christianisé de Saint Uzec. C'est également la légende du Roi Arthur. Le paradis celte se trouve devant vous... l'île d'Aval ou plutôt... d'Avallon, où la fée Morgane avait mené Arthur blessé et mourant suite à la bataille de Camlann. Votre journée s'achève par une découverte à pied des célèbres Rochers de Ploumanac'h et son phare des « Mean Ruz » (Pierres Rouges en breton), emblème de la Côte de Granit Rose.

## Jour 7 — PERROS GUIRREC - PORT BLANC - 6h à cheval, environ 30km

Une journée en front de mer. Vous quittez la Côte de Granit Rose pour celle des Ajoncs. Tout au long de côtes rocheuses découpées, de cordons de galets multicolores, de pelouses rases, de landes serrées et de boisements épars, les lumières se font tour à tour diffuses ou éclatantes. À la douce couleur rose s'oppose des formes acérées comme découpées à la serpe. L'influence des vents et des tempêtes se sent à chaque détour de chemin. Cette étape vous fera parcourir des grèves multiples. Vous cheminerez sur des sentiers côtiers serrés à flanc de falaise et progresserez avec votre cheval dans l'eau.

## Jour 8 — PORT BLANC - PLOUGRESCANT - SAINT HERNIN - 6h à cheval, environ 28km

Cette ultime étape vous offrira une découverte entre campagne et mer. Les tempêtes qui façonnent la côte ont poussé les hommes à adapter leur architecture, vous découvrirez ainsi la curieuse chapelle Saint Gonery et son clocher... penché. Côté mer, vous achèverez cette randonnée par le gouffre du Diable, un paysage lunaire à marée basse. Un dernier galop sur la grève et vous chargez les chevaux dans le camion pour reprendre le chemin de la ferme équestre. Nuit à la ferme équestre.

## Jour 9 — SAINT HERNIN

Après le petit déjeuner, départ individuel des cavaliers.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
15/08/2020	23/08/2020	1 500 €		Départ garanti

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.

- Le groupe est composé de 2 à 7 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Le supplément chambre individuelle est de 250 €, à régler sur place. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère).
- Des transferts, à régler sur place, sont possibles depuis la gare de Carhaix (10€ par trajet et par véhicule) et depuis l'aéroport de Brest (40€ par trajet et par véhicule)
- Possibilité de nuit supplémentaire (en chambre à partager, en demi-pension) : 50 € par personne et par nuit - à régler sur place.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.  
Au delà de 85 kg, nous consulter.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

#### ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone.

#### MODE D'HÉBERGEMENT

Ferme, gîtes, auberge ou à l'hôtel. Pensez à prendre un petit sac de couchage avec vous pour plus de confort.

#### REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au déjeuner du jour 7.

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

#### REPAS

Boissons et extras personnels

#### TRANSPORTS

Transports - votre acheminement jusqu'au point de départ.

Transfert aller - retour depuis la gare ou l'aéroport

## En option

---

#### HÉBERGEMENT

Nuit supplémentaire à l'arrivée ou le dernier jour

**INFOS ÉQUESTRES**

Cavalerie

---

La cavalerie est composée de chevaux de tous âges et de races différentes. Les aînés apprennent aux plus jeunes à devenir de véritables chevaux de randonnée. La majorité des chevaux sont portugais et pur sang lusitanien. Le reste de la cavalerie est plus hétéroclite, mais sélectionnée pour son caractère et sa franchise. Vous pourrez ainsi rencontrer un jument quarter horse croisée trotteur français, ou bien encore un Mérens croisé Frison.

## Niveau équestre & forme physique

---

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Maîtrise des 3 allures (pas, trot enlevé, galop en équilibre) en terrain varié.

Poids maximum : 85kg, nous contacter pour trouver une monture adaptée au delà.

### ALLURES

L'allure principale de la randonnée est le pas. De nombreux galops sont prévus (supérieur à 5 minutes) sur des sentiers sans dénivelé.

Lors du passage sur les plages, les cavaliers pourront vivre des galops mémorables en espace ouvert. Compte tenu de la nature du terrain, les cavaliers se déploient pour éviter de rester en file indienne. Il est donc nécessaire de savoir gérer l'allure de son cheval.

Certains passages obligent à mettre pied à terre : ascension ou descente de dénivelé sur terrain rocailleux de petite montagne avec cheval en main et sentiers sur la côte en surplomb de falaises.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller et desseller, panser, vérifier et signaler toute plaie ou problème du cheval à l'accompagnateur, nourrir les chevaux

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour cavalier confirmé et expérimenté en extérieur. Cette randonnée est destinée à des cavaliers ayant déjà eu des expériences de randonnées en itinérance et ayant une bonne condition physique.

Pour des raisons de sécurité, le guide est susceptible d'interrompre la randonnée d'un cavalier si celui-ci ne présente pas le niveau équestre requis et ne respecte pas les consignes du guide.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise ou de randonnées (possibilité d'apporter votre propre selle - elle sera d'abord essayé sur le cheval qui vous est confié pour évaluer son adaptation à la morphologie de celui-ci).

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Les sacoches et les fontes sont fournies et servent à transporter l'équipement personnel nécessaire à la journée ainsi que le matériel de dépannage (fer, trousse de secours...)

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

L'hébergement est prévu en chambre d'hôtes et à l'hôtel. Chambre de 2 personnes à partager, avec salles de bain privatives. Accès internet tous les soirs

### REPAS

Les repas sont préparés par l'intendance à partir de produits locaux du terroir. Le midi, sous forme de pique nique, vous aurez à votre disposition des salades composées, tartes, charcuterie, gâteaux et fruits. Le soir, un repas complet chaud est fourni à chaque étape. Le repas du soir est prévu au restaurant excepté le premier, le second jour et l'avant dernier jour.

Un véhicule logistique s'occupe de vous apporter vos repas le midi, mais également de transporter vos bagages.

### CLIMAT

Le climat du Finistère présente, les caractéristiques d'un climat océanique, sous l'influence des vents d'ouest.

En hiver les températures varient entre 2 et 11°C.

Au printemps les températures varient entre 3 et 14°C.

En été les températures varient entre 12 et 23°C.

En automne les températures varient entre 7 et 20°C.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Gery, accompagnateur de tourisme équestre depuis 1994, maréchal ferrant et secouriste équin. D'abord gérant d'une écurie de propriétaire, il débute la randonnée équestre dans les forêts d'Ile de France et de l'Orléanais avant de rejoindre les montagnes du Cantal. Amoureux de la mer et de la randonnée, il crée en 2012 sa ferme équestre en Bretagne.

## TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

## LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

### Tête

- Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

### Jambes

- 3/4 culottes d'équitation (traversées en mer obligent)
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence, mais surtout imperméables, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange (peut être utile)
- Nécessaire de toilette + serviettes
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange) ou une clé USB
- Une paire de jumelles éventuellement

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.