



## Sur la terre des Empereurs

### BULGARIE

Vous **galopez en Bulgarie** le long des champs embaumés de rose damascena et de lavande au cœur de Sredna gora, l'une des montagnes les plus pittoresques de Bulgarie, pour revivre l'univers mythique des Thraces et la majesté de l'Empire Romain. Votre **randonnée à cheval en Bulgarie** vous permet une immersion dans les **traditions équestres bulgares**. Pour les cavaliers sportifs aimant les galops à couper le souffle et les hébergements confortables avec piscine et spa chaque soir.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>8 jours (6 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 550 €</b>	
---------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

## Les points forts

- Un terrain doux permettant une chevauchée rapide avec de nombreux galops
- Une belle cavalerie bien dressée et vive
- Piscine, sauna et spa dans la plus part des hôtels
- Immersion dans la culture et les traditions bulgares

Chaque année, Kazanlak célèbre sa fleur adulée avec le Festival de la rose.

Le Festival de la rose, organisé pour la première fois en 1903, est dédié à la beauté et à la grâce. Compositions florales, couleurs, danses folkloriques et animations festives sont les ingrédients de cette manifestation, dont le moment fort est le couronnement de la rose reine, sorte de miss locale.

## Jour 1 — EUROPE - SOFIA - HISARYA

 HOTEL GALERI

Vous êtes accueilli à l'aéroport de Sofia entre 12h et 16h par votre chauffeur afin d'être conduit à Hisarya.


Vous découvrez cette petite ville du centre de la Bulgarie connue pour ses 22 sources d'eau chaudes. Les Thraces sont la première civilisation à s'implanter sur ces terres 3 siècles avant Jésus Christ. Puis les Romains sont arrivés et ont construit la ville avec ses Aqueducs, ses thermes et son amphithéâtre. Des vestiges de ce temps jadis sont encore admirés par les promeneurs. Vous êtes installé dans un hôtel spa et libre jusqu'au repas du soir. Au dîner, le guide se présente et vous parlez ensemble des chevaux et de la randonnée.

Nuit à l'hôtel.

## Jour 2 — HISARYA - KRASNOVO - 4H30 à cheval


Après votre petit déjeuner à l'hôtel, vous êtes conduits aux écuries. Présentation de la cavalerie puis vous préparez vos chevaux en suivant les instructions de votre guide. Enfin, vous partez à cheval et rejoignez le pied des montagnes des Rhodopes où vous attend votre pique-nique. Vous déjeunez près du village de Matenitsa à l'abri d'un bois. L'après-midi, vous chevauchez aux trois allures afin de rejoindre le village de Krasново. C'est aussi un village d'eaux thermales, situé sur le flanc Est de la montagne Sredna Gora. Vous vous installez dans votre hôtel spa. Avant le dîner, vous pouvez profiter des piscines et d'un massage à l'hôtel. Dîner tous ensemble avant une nuit reposante à votre hôtel.

## Jour 3 — KRASNOVO - KOPRIVSHTITSA - 5H30 à cheval

 Hotel Eagle stone Koprivshitsa

Ce matin, un bon petit déjeuner vous attend au restaurant de l'hôtel. Puis, vous vous mettez en selle et vous suivez votre guide à travers les roseraies avant de monter au cœur de la montagne. Vous déjeunez à la cabane de Buntovna à 1180 m d'altitude, au milieu d'une forêt de hêtres. Une vue magnifique sur la nature s'offre à vous pendant la pause du midi. L'après-midi, vous repartez à cheval à travers la forêt avant de continuer par le haut de la montagne. Vous arrivez près du village de Koprivshitsa. Vous vous installez dans votre hôtel spa au son des cloches de troupeau de mouton. Un bon dîner de plats locaux vous attend pour le soir. Nuit dans votre hôtel.

## Jour 4 — KOPRIVSHTITSA - 2H30 à cheval

 Hotel Eagle stone Koprivshitsa

Après un bon petit déjeuner, vous partez pour 12 km de randonnée ce matin à travers la nature de Koprivshitsa. En milieu de journée, vous dessellez votre cheval avant de déjeuner dans un restaurant de Koprivshitsa. Puis un après-midi de découverte s'offre à vous, en commençant par la visite du musée de la ville. Par la suite, vous découvrez la ville par vous-même pour un peu de shopping, balade à pied, visite d'artisan... Dîner et nuit à votre hôtel.

## Jour 5 — KOPRIVSHTITSA - STRELCHA - 4H30 à cheval

 SREDNA GORA

Ce matin, après le petit déjeuner, vous partez par une forêt sauvage afin d'atteindre le magnifique point de vue « Wolf » à 1240m d'altitude. Une vue splendide s'offre à vous sur la plaine Thrace entourée par les montagnes. Vous pique-niquez à l'abri d'un bois à quelques kilomètres en contre bas du « Wolf » pic. Puis l'après midi, vous continuez à cheval vers votre hôtel spa du soir. Avant le dîner, vous profitez d'un massage et des installations pour vous détendre. Dîner traditionnel et nuit à votre hôtel.

## Jour 6 — STRELCHA - STAROSEL - 5H à cheval

 STAROSEL

Comme chaque matin, un délicieux petit déjeuner vous attend avant de partir à cheval à travers les champs de roses et les vignobles. Vous parcourez les rivages sableux de lacs avant d'arriver dans un champ de cerisiers pour la pause déjeuner près du village de Krastevich. Puis, vous continuez à cheval vers votre hôtel spa. Avant le dîner, au choix, vous pouvez profiter du spa ou vous joindre à une visite du vignoble (en supplément). Dîner et nuit à votre hôtel.

## Jour 7 — STAROSEL - HISARYA - 4H à cheval

 HOTEL GALERI

Après le petit déjeuner, vous partez visiter à pied les vestiges Thraciens de Starosel : temple, mausolée... Cette civilisation datant du 5<sup>ème</sup> siècle avant Jésus Christ est surprenante par son histoire et sa culture. Puis vous vous mettez en selle et de beaux, longs galops à travers les prairies vous attendent près du lac artificiel de Pyasachnik. De belles vues s'offrent à vous sur les montagnes. Vous pique-niquez dans les prairies près du village Panicheri. L'après-midi, vous continuez par les forêts, les prairies et les bords de lacs avant d'arriver à Hisarya aux écuries. Dernière caresse d'adieu à votre cheval avant de partir pour votre hébergement. Vous vous installez dans un hôtel spa avant de partir visiter les vestiges des remparts longeant l'ancienne ville romaine Diocletianopolis. Hisarya était déjà à l'époque romaine, une petite ville thermale utilisée comme un centre de soin pour les soldats romains. Le soir, un bon dîner tous ensemble vous attend pour se remémorer la randonnée et passer un dernier moment avec votre groupe. Nuit à l'hôtel.

## Jour 8 — HISARYA - SOFIA - EUROPE

Après le petit-déjeuner, vous êtes transférés pour l'aéroport de Sofia et vous envolez pour la France (prévoir un vol après 11h).

### DATES & PRIX

DÉPART

RETOUR

PRIX HORS VOL

PRIX VOL INCLUS

STATUT

08/10/2022	15/10/2022	1 550 €	Ouvert
22/10/2022	29/10/2022	1 550 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

---

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Des départs sont possibles au printemps et en automne en fonction des disponibilités et de vos souhaits à partir de 4 personnes.
- Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone, mais il peut être francophone si le groupe est francophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 350€ par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 160€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez arriver à l'aéroport de Sofia avant 16h et partir après 11h), un transfert privé est à régler sur place, compter 80€ environ par trajet.
- Location de sac de couchage possible : 20 euros
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg. Au delà de 95 kg, nous consulter.
- Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

---

1 guide équestre anglophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

---

1 cheval par cavalier

1 véhicule d'assistance avec 1 responsable de la logistique

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts aéroport aller et retour (sauf dates de départ et retour différentes du groupe)

### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Hôtel de standard 2\*, 3\* et 4\* base 2 personnes par chambre.

### REPAS

---

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

## DIVERS

Accès aux piscines et sauna des hôtels.

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## REPAS

Boissons (hors eau) et extras personnels

2 déjeuners les J1 et J8

## HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

## DIVERS

Supplément pour les groupes de 3 participants

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

Entrée dans les sites

Transfert arrivée après 15h00 - transfert retour avant 11h

Les soins et massages dans les spa

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Chevaux Pur-sang arabes, anglo-arabes, shagya et bulgares orientaux, vifs et dociles, sûrs et endurants, très dynamiques. Ils sont parfaitement adaptés au terrain. Leur taille moyenne est entre 1m50 et 1m65.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être parfaitement à l'aise aux trois allures, en terrain varié et parfois accidenté : pas, trot enlevé, galop en équilibre et en groupe, tout en gardant le contrôle (ralentir et direction) de son cheval.

Poids maximum des cavaliers : 95kg

Age minimum : 12 ans (accompagné par un cavalier majeur)

### ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et de nombreux galops : du petit galop aux galops débridés en terrain varié. Plusieurs passages d'obstacles naturels : lits de rivière, troncs d'arbre, petits canyons... toujours facultatifs.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique indispensable pour un terrain montagneux très varié (entre 1200 et 1350m) : chemins irréguliers, traversées de forêts centenaires et vastes clairières. Les étapes sont parfois longues.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie d'endurance ou western de grande qualité (Ortho-Flex et Podium). certains chevaux sont montés sans mors. Sacoches.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel car aucun casque ne sera fourni sur place.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Hôtels charmants et confortables possédant presque tous une source d'eau chaude minérale. De ce fait, ils ont presque tous une piscine et un spa. La plus part des hôtel sont situés à l'extérieur des centres villes afin de profiter du calme de la nature.

### REPAS

Les aliments utilisés sont tous locaux et bio dès que possible.

Le déjeuner se fait en route, les plats sont faits maison servis chauds ou froids et quelques barbecues vous sont proposés, avec des fruits pour le dessert. La bière et les boissons chaudes sont incluses avec le déjeuner.

Le dîner, pris à l'hôtel, propose souvent une salade en entrée, accompagnée d'un plat typiquement bulgare et d'un dessert. Les produits sont de très bonne qualité.

### CLIMAT

La Bulgarie possède un climat tempéré, avec des hivers froids et humides et des étés chauds et secs.

Dans la région de Sliven, la température moyenne journalière dépasse 15°C de mai à septembre, 10°C en avril et octobre, 4°C en mars et novembre. Elle descend en-dessous de 0°C en décembre et janvier.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

### TIPS

Le service est inclus dans la plupart des restaurants en Bulgarie, mais rien ne vous empêche de laisser quelques pièces si vous avez passé un bon moment. Les chauffeurs de taxi s'attendent à ce que le prix de la course soit arrondi. Vous pouvez aussi remercier les employés des stations-service qui remplissent votre réservoir et nettoient le pare-brise. En aucun cas il ne s'agit d'une obligation, le pourboire reste à votre discrétion.

### LISTE EQUIPEMENT

#### Tête

- Un casque d'équitation : Il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Une paire de lunettes de soleil

#### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- Une veste coupe vent imperméable

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon imperméable
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation ou botte d'équitation

- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

#### Divers

- Sac/valise de voyage (de préférence souple)
- 1 gourde de 1 litres
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti-diarrhéique
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti-moustiques
- Des Compeed pour les ampoules

#### Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

#### Equipement fourni

- Pharmacie collective
- Une paire de sacoches au départ

## VISA & SANTÉ

### Formalités

---

Pour ce pays :

Pas de visa requis pour les ressortissants de l'Union Européenne. Ils doivent seulement disposer d'un passeport ou d'une carte d'identité en cours de validité. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport ou votre carte nationale d'identité et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays. En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de documents d'identité en règle.

#### PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

#### SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation.  
Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

## CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

## ADRESSES DES CONSULATS

- Amabassade de Bulgarie en France  
1, av. Rapp  
75007 Paris  
Tél. : 01 45 51 85 90  
Fax : 01 45 51 18 68  
[bulgamb@wanadoo.fr](mailto:bulgamb@wanadoo.fr)
- Ambassade de France en Bulgarie  
29 rue Oborichté  
1504 Sofia  
Tél. : [359] (2) 96 51 100  
Fax :
- Ambassade Bulagrie  
Avenue Hamoir 58Avenue Hamoir 58  
1180 Uccle , Bruxelles  
Tél. : 02/374-59-63, 02/374  
Fax : 02/375-84-94  
[secretary@bulgaria.be](mailto:secretary@bulgaria.be)
- Ambassade Bulgarie  
Bernastrasse 2  
3005 Bern  
Tél. :  
Fax :  
[bulembassy@bluewin.ch](mailto:bulembassy@bluewin.ch)

## Santé

---

Vous devez vous préoccuper de votre santé :

Consultez votre médecin traitant ou un médecin spécialiste des pays étrangers pour faire un point sur les recommandations pouvant vous concerner et sur les vaccinations conseillées.

Vérifiez que vous êtes à jour des vaccinations habituelles (tétanos, diphtérie, coqueluche, poliomyélite, rougeole, oreillons, rubéole, hépatite A et B, BCG)  
Certaines vaccinations sont conseillées hors d'Europe : Fièvre jaune, hépatite A, typhoïde, méningite (A+C), rage.

Le traitement contre le paludisme est parfois nécessaire.

Seul un médecin peut vous donner des indications en fonction des obligations de chaque destination et de votre état de santé général.

Vous pouvez également consulter l'institut PASTEUR (01.40.61.38.00 à PARIS) ou l'I.S.B.A. centre pasteurien (04.72.72.25.20 à LYON).

Nous vous conseillons vivement de vous référer aux informations très fiables et actualisées sur les sites suivants :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays : Aucune vaccination particulière n'est demandée, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio).

## Assurance

---

It is a condition of your booking with Equus Journeys that you have travel insurance which covers you for the riding activities to be undertaken. Your travel insurance should cover you for medical expenses and repatriation. Your guides will require your travel insurance details before they allow you to ride and may refuse to let you ride if you cannot provide them. You should take your insurance documents with you.