



## Sur la terre des Empereurs

### BULGARIE

Vous **galopez en Bulgarie** le long des champs embaumés de rose damascena et de lavande au cœur de Sredna gora, l'une des montagnes les plus pittoresques de Bulgarie, pour revivre l'univers mythique des Thraces et la majesté de l'Empire Romain. Votre **randonnée à cheval en Bulgarie** vous permet une immersion dans les **traditions équestres bulgares**. Pour les cavaliers sportifs aimant les galops à couper le souffle et les hébergements confortables avec piscine et spa chaque soir.

Randonnée Équestre

8 jours (6 à cheval)

À partir de 1 980 €



Ouvert aux non cavaliers



Sur la terre des Empereurs



Paysages de campagne et cavaliers en Bulgarie



Sur la terre des Empereurs

### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Un terrain doux permettant une chevauchée rapide avec de nombreux galops
- Une belle cavalerie bien dressée et vive
- Piscine, sauna et spa dans la plupart des hôtels
- Immersion dans la culture et les traditions bulgares

Chaque année, entre le 24 mai et le 10 juin, Kazanlak célèbre sa fleur adulée avec le Festival de la rose.

Le Festival de la rose, organisé pour la première fois en 1903, est dédié à la beauté et à la grâce. Compositions florales, couleurs, danses folkloriques et animations festives sont les ingrédients de cette manifestation, dont le moment fort est le couronnement de la rose reine, sorte de miss locale.

#### Jour 1 — EUROPE - SOFIA - HISARYA



Vous êtes accueilli à l'aéroport de Sofia entre 12h et 16h par votre chauffeur afin d'être conduit dans la petite ville d'Hisarya à environ 180 km.

Vous découvrez cette petite ville du centre de la Bulgarie connue pour ses 22 sources d'eau chaudes. Les Thraces sont la première civilisation à s'implanter sur ces terres 3 siècles avant Jésus Christ. Puis les Romains sont arrivés et ont construit la ville avec ses Aqueducs, ses thermes et son amphithéâtre. Des vestiges de ce temps jadis sont encore admirés par les promeneurs. Vous êtes installé dans un hôtel spa et libre jusqu'au repas du soir. Au dîner, le guide se présente et vous parlez ensemble des chevaux et de la randonnée.

Nuit à l'hôtel.

## Jour 2 — HISARYA - ZHITNITSA - 4H à cheval

Petit déjeuner à l'hôtel, suivi d'une visite à pied des vestiges des remparts de la ville antique de Diocletianopolis, troisième plus grande ville de la province de Thrace à l'époque romaine. Hisarya était alors une station thermale très active, utilisée notamment comme centre de rééducation pour les soldats romains blessés. Vous vous rendez ensuite à l'écurie où les chevaux vous sont présentés, derniers préparatifs et instructions des guides. Vous vous mettez à cheval et partez en direction du sud, à travers vignes et lacs. Pique-nique dans les prairies près du village de Staro Zhelezare. L'après-midi est rythmé par de nombreux galops à travers champs jusqu'au village de Zhitnitsa. Installation et dîner à votre hôtel, qui dispose d'un centre de bien-être avec jacuzzi, sauna, hammam, piscine intérieure et extérieure.

## Jour 3 — ZHITNITSA - KRASNAVO - 4H à cheval

Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ pour une journée de chevauchée ponctuée de magnifiques longs galops à travers les prairies, avec en toile de fond le lac artificiel de Pyasachnik – le plus grand de la région – offrant une vue panoramique sur les montagnes. L'après-midi, poursuite de la randonnée jusqu'au village de Krasnovo, réputé pour ses bains thermaux situés sur les pentes sud de la montagne Sredna Gora. Installation et dîner dans votre hôtel Spa, où vous pouvez profiter avant le repas de soins de relaxation aquatique, de massages et d'une piscine alimentée en eau minérale.

## Jour 4 — KRASNAVO - KOPRIVSHTITSA - 5H à cheval

 Hotel Eagle stone Koprivshtitsa

Ce matin, un bon petit déjeuner vous attend au restaurant de l'hôtel. Puis, vous vous mettez en selle et vous suivez votre guide à travers les roseraies avant de monter au cœur de la montagne. Vous déjeunez à la cabane de Buntovna à 1180 m d'altitude, au milieu d'une forêt de hêtres. Une vue magnifique sur la nature s'offre à vous pendant la pause du midi. L'après-midi, vous repartez à cheval à travers la forêt avant de continuer par le haut de la montagne. Vous arrivez près du village de Koprivshtitsa. Vous vous installez dans votre hôtel spa au son des cloches de troupeau de mouton. Un bon dîner de plats locaux vous attend pour le soir. Nuit dans votre hôtel.

## Jour 5 — KOPRIVSHTITSA - STRELCHA - 3H30-4H à cheval

Petit déjeuner à l'hôtel, puis départ à cheval à travers une forêt encore sauvage en direction de la ville de Strelcha. L'itinéraire vous mène jusqu'au sommet du magnifique pic du "Loup" s'élevant à 1240 mètres d'altitude. D'ici, vous pouvez admirer une vue panoramique imprenable sur la plaine de Thrace et les montagnes environnantes. Déjeuner sur le lieu de bivouac. Installation au campement, avec sanitaires communs et hébergement en chambres partagées de 3 à 4 personnes. Après la chevauchée, une visite guidée en voiture vous emmène au musée historique de Panagyurishte\*, qui abrite le célèbre trésor du même nom ainsi que plusieurs maisons-musées retracant l'histoire de la région et l'insurrection d'avril. Dîner maison accompagné de vin local, suivi d'une soirée conviviale autour du feu de camp.

\*Le musée dessert le complexe commémoratif d'Apriltsi, dédié aux participants du soulèvement d'avril 1876 et le site historique « Oborishte ». On y trouve également la salle des coffres du trésor de Panagyurishte. Le trésor de Panagyurishte est de loin le trésor d'or le plus impressionnant jamais découvert, découvert par hasard par trois frères – Pavel, Petko et Michael Deykovs en 1949. L'or de Panagyurichté a été daté du 4ème siècle avant JC.

## Jour 6 — STRELCHA - STAROSEL - 4H-4H30 à cheval

 STAROSEL

Comme chaque matin, un délicieux petit déjeuner vous attend avant de partir à cheval à travers les champs de roses et les vignobles. Vous parcourez les rivages sableux de lacs avant d'arriver dans un champ de cerisiers pour la pause déjeuner près du village de Krastevich. Puis, vous continuez à cheval vers votre hôtel spa. Avant le dîner, au choix, vous pouvez profiter du spa ou vous joindre à une visite du vignoble (en supplément, à réserver au préalable). Dîner et nuit à votre hôtel.

## Jour 7 — STAROSEL - HISARYA - 4H à cheval

 Hotel Chinar

Après le petit déjeuner, vous partez visiter à pied les vestiges Thraciens de Starosel : temple, mausolée... Cette civilisation datant du 5ème siècle avant Jésus Christ est surprenante par son histoire et sa culture. Puis vous vous mettez en selle et de beaux, longs galops à travers les prairies vous attendent. De belles vues s'offrent à vous sur les montagnes. Vous continuez par les forêts, les prairies et les bords de lacs avant d'arriver aux écuries à Hisarya. Dernière caresse d'adieu à votre cheval avant de partir pour votre hôtel spa. Le soir, un bon dîner tous ensemble vous attend pour se remémorer la randonnée et passer un dernier moment avec votre groupe. Nuit à l'hôtel.

## Jour 8 — HISARYA - SOFIA - EUROPE

Après le petit-déjeuner, vous êtes transférés pour l'aéroport de Sofia et vous envolez pour la France (prévoir un vol après 11h).

## DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
18/04/2026	25/04/2026	1 980 €	Dernières places
02/05/2026	09/05/2026	1 980 €	Complet
16/05/2026	23/05/2026	1 980 €	Complet
05/09/2026	12/09/2026	1 980 €	Dernières places
19/09/2026	26/09/2026	1 980 €	Complet
17/10/2026	24/10/2026	1 980 €	Dernières places
31/10/2026	07/11/2026	1 980 €	Ouvert

## Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Des départs sont possibles au printemps et en automne en fonction des disponibilités et de vos souhaits à partir de 4 personnes.
- Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.
- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 400€ par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 250€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés (vous devez arriver à l'aéroport de Sofia avant 16h et partir après 11h), un transfert privatif est à régler sur place, compter 220€ environ par trajet.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

## AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

1 guide équestre anglophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

1 véhicule d'assistance avec 1 responsable de la logistique

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aéroport aller et retour (sauf dates de départ et retour différentes du groupe)

## **MODE D'HÉBERGEMENT**

Hôtel de standard 2\*, 3\* et 4\* base 2 personnes par chambre.

## **REPAS**

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

## **DIVERS**

Accès aux piscines et sauna des hôtels.

## **DIVERS**

Un massage

## **Notre prix ne comprend pas**

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## **REPAS**

Boissons (hors eau) et extras personnels

2 déjeuners les J1 et J8

## **HÉBERGEMENT**

Supplément chambre individuelle

## **DIVERS**

Supplément pour les groupes de 3 participants

Pourboires aux équipes locales (à votre discrédition)

Entrée dans les sites

Transfert arrivée après 15h00 - transfert retour avant 11h

Les soins et massages dans les spa

## **INFOS ÉQUESTRES**

## **Cavalerie**

Chevaux Pur-sang arabes, anglo-arabes, shagya et bulgares orientaux, vifs et dociles, sûrs et endurants, très dynamiques. Ils sont parfaitement adaptés au terrain. Leur taille moyenne est entre 1m50 et 1m65.

## **Guide & équipe locale**

Les guides sont expérimentés et professionnels, ils connaissent parfaitement tous les chevaux et les parcours. Ils s'occuperont des chevaux et de votre bonne humeur.

## **Niveau équestre & forme physique**

### **MINIMUM TECHNIQUE REQUIS**

Être parfaitement à l'aise aux trois allures, en terrain varié et parfois accidenté : pas, trot enlevé, galop en équilibre et en groupe, tout en gardant le contrôle (ralentir et direction) de son cheval.

Poids maximum des cavaliers : 85kg

Age minimum : 12 ans (accompagné par un cavalier majeur)

### **ALLURES**

L'allure de base en randonnée est le pas. De bons trots réguliers et de nombreux galops : du petit galop aux galops débridés en terrain varié. Plusieurs

passages d'obstacles naturels : lits de rivière, troncs d'arbre, petits canyons... toujours facultatifs.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique indispensable pour un terrain montagneux très varié (entre 1200 et 1350m) : chemins irréguliers, traversées de forêts centenaires et vastes clairières. Les étapes sont parfois longues.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle d'endurance ou western de grande qualité (Ortho-Flex et Podium). Certains chevaux sont montés sans mors. Sacoches fournies.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel car aucun casque ne sera fourni sur place.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Hôtels charmants et confortables possédant presque tous une source d'eau chaude minérale. De ce fait, ils ont presque tous une piscine et un spa. La plupart des hôtels sont situés à l'extérieur des centres villes afin de profiter du calme de la nature.

Une nuit se fera dans un camping confortable avec salle de bain à partager. Les chambres sont des dortoirs de 3-4 personnes.

### REPAS

Les aliments utilisés sont tous locaux et bio dès que possible.

Le déjeuner se fait en route, les plats sont faits maison servis chauds ou froids et quelques barbecues vous sont proposés, avec des fruits pour le dessert. La bière et les boissons chaudes sont incluses avec le déjeuner.

Le dîner, pris à l'hôtel, propose souvent une salade en entrée, accompagnée d'un plat typiquement bulgare et d'un dessert. Les produits sont de très bonne qualité.

### CLIMAT

La Bulgarie possède un climat tempéré, avec des hivers froids et humides et des étés chauds et secs.

Dans la région de Sliven, la température moyenne journalière dépasse 15°C de mai à septembre, 10°C en avril et octobre, 4°C en mars et novembre. Elle descend en-dessous de 0°C en décembre et janvier.

### TIPS

Le service est inclus dans la plupart des restaurants en Bulgarie, mais rien ne vous empêche de laisser quelques pièces si vous avez passé un bon moment.

Les chauffeurs de taxi s'attendent à ce que le prix de la course soit arrondi. Vous pouvez aussi remercier les employés des stations-service qui remplissent votre réservoir et nettoient le pare-brise. En aucun cas il ne s'agit d'une obligation, le pourboire reste à votre discrétion.

### LISTE EQUIPEMENT

#### Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil

- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil

- Une paire de lunettes de soleil haute protection

#### Busste

- Sous-vêtements thermiques

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent en fonction de la saison
- 1 veste coupe vent imperméable

#### Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

#### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

#### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

#### Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- Sac à dos de 25-30 en guise de bagage cabine
- 2 gourdes d'un litre ou 1.5 litres
- Nécessaire de toilette
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Des lacets si vous avez besoin d'accrocher des choses à votre selle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Antihistaminiques
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements
- Pochettes de désinfectants prêtés à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique ou autre insecte
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous

auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

## TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 ([+ d'infos ici](#)).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

- 1. Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
- 2. Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
- 3. Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
- 4. Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
- 5. Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
- 6. Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .