






Le massif des Monges

PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Partez pour une **randonnée équestre dans les Alpes**, une randonnée sauvage au cœur des sommets mythiques du massif des Monges et de ces vallées oubliées. De gîtes en refuges, une **randonnée à cheval dans les Alpes** aux ambiances de haute montagne pour cavaliers confirmés.

Randonnée Équestre	 7 jours (5 à cheval)	 À partir de 660 €	
---------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Variété et beauté des paysages des Alpes, grandes vallées, alpages et sommets
- Grands dénivelés parcourus, vue incroyable depuis les sommets et impression de "toit du monde"
- Un guide équestre chaleureux qui vous fait découvrir toutes les facettes de la région
- Sentiers techniques, passage dans les troupeaux de vaches selon la saison

Jour 1 — SAINT GENIEZ

 Gîte de Saint Geniez

Rendez-vous en gare SNCF de Sisteron ou directement à la ferme équestre en fin d'après-midi. Visite des installations, rencontre avec les chevaux. Dîner et nuit en gîte (petit dortoir) chez votre guide.

Jour 2 — SAINT GENIEZ - AUTHON - 5h30 à cheval

Vous quittez St Geniez vers l'Est pour descendre dans «La vallée perdue», par un petit sentier qui serpente dans la pente jusqu'au Vançon, petit torrent de montagne.

Dans cette vallée, quelques vestiges témoignent de la présence ancienne de l'homme. Le passage au col de Mounis vous offre un premier point de vue sur les vallées avoisinantes.

Après le col de Fontbelle vous retrouvez la civilisation avant de vous plonger dans l'ombre du sentier de « Fontbenette » qui vous mène à Authon, petite commune de 40 habitants.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 3 — AUTHON - LAC DES MONGES - 5h30 - 6h à cheval

Vous prenez la piste de Feissal. Pour ce début de journée, les clues de Feissal et les sources de pisse vache seront nos repères puis au détours d'un buisson, vous trouvez un passage pour gravir « Pierre Mont » et arriver au début des crêtes des Monges. Votre ascension commence, plus vous montez plus le regard porte loin. Les alpages s'étendent à perte de vue. Du sommet (2 115 m) votre vue ne se heurte qu'aux sommets distants de 100 Km. Vous redescendez par les cols de la croix de Veirre et de Clapouse pour trouver votre bivouac au bord du « Lac des Monges ». Le bivouac est adossé au sommaire mais existant « refuge du lac » qui vous permet de dormir sous un toit en dur en cas d'intempéries et surtout de faire du feu dans le poêle à bois.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 4 — LAC DES MONGES - TAVANON - 6h à cheval

Vous partez par la forêt. Les sentiers alternent avec les pistes pour déboucher sur les crêtes de la Colle, au pied de l'oratoire, la vue est imprenable ... A midi pique nique sous le fameux « Arbres à siestes » Dans l'après midi, le sentier à l'ombre vous fait descendre, jusqu'au village de Bayons. La piste remonte le long de la montagne jusque au refuge de Tavanon.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 5 — TAVANON - MOTTE DU CAIRE - 6h à cheval

Le matin, en vous éloignant du refuge, vous quittez toute trace de présence humaine. Un passage aménagé dans le travers de la pente vous dirige jusque dans les creux et les bosses des vallées désertées et enchevêtrées du lieu dit de La cassine» et le sommet de la «Grande Gautière». Ici et là des vaches, souvent un troupeau de chevaux en semi-liberté vous rend visite. La piste descend jusqu'au village de Faucon du Caire, passage obligé avant de rejoindre par les vergers, le village de la Motte du Caire où une nuit en bivouac vous attend.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 6 — MOTTE DU CAIRE - 5h30 à cheval

 Gîte de Saint Geniez

Retour à St Geniez en empruntant le passage dans «les terres noires» puis le «passage de l'homme mort». La piste vous fait dans un premier temps traverser les plateaux arides avant de rejoindre les bords du Sasse ou l'eau vous récompensera de vos efforts. Le sentier remonte jusqu'au Collet et vous voici en vue du village. Votre repas de fin de semaine sera le moment idéal pour raconter vos exploits aux autres convives.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 7 — SAINT GENIEZ

Départ individuel après le petit-déjeuner.
Transfert à la gare SNCF de Sisteron au besoin.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
26/06/2022	02/07/2022	660 €		Départ garanti
04/09/2022	10/09/2022	660 €		Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.

- Le groupe est composé de 2 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

- Transferts possibles sans surcoût.

Le transfert a généralement lieu à 18H. Prévoir un train retour après 10h30.

En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires mentionnés, un transfert privatif est à régler sur place. Prévoir 10€ par personne et par transfert.

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un Guide de Tourisme Equestre

EQUIPE LOGISTIQUE

1 intendant et son véhicule d'intendance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts A/R depuis la gare de Sisteron

MODE D'HÉBERGEMENT

En gîte : petits dortoirs

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

TRANSPORTS

Acheminement sur place

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

DIVERS

La licence FFE : 36 € par adulte, 25 € pour les moins de 18 ans

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux, issus de l'élevage familial pour la plupart. Ils sont sélectionnés pour leur gentillesse, leurs pieds sûrs et leur aptitude à la randonnée en montagne.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé à des cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.

ALLURES

L'allure de base est le pas en raison des dénivelés, trots et galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrains de montagne, petits sentiers, forêts et alpages d'altitude. Quelques passages difficiles à pied, en descente et montée.

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais pas obligatoire. Se remettre en selle avant le départ est impératif si vous n'avez pas monté depuis longtemps.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée avec sacoches.

Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

5 nuits en gîte d'étape et 1 nuit en bivouac.

REPAS

Les repas se composent de pique-niques à midi sortis des sacoches. Le soir, repas copieux à base de produits du terroir et de la ferme.

CLIMAT

Climat montagnard : en été les journées sont belles mais il peut faire frais par temps couvert. Averses et orages possibles. Les nuits peuvent être fraîches.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Olivier et Céline ont conçu cette randonnée et la guident à tout de rôle. Olivier, guide de tourisme équestre, a installé ses écuries au carrefour des Alpes et de la Provence il y a plus de 15 ans. Depuis, il sillonne chaque année les plus beaux parcours de cette vaste région avec des cavaliers qui viennent et reviennent. Olivier élève ses chevaux de montagne avec rigueur et a eu l'occasion de sélectionner les plus belles étapes afin d'offrir aux cavaliers des randonnées inoubliables. Céline travaille avec Olivier et saura vous faire découvrir la région avec passion pour les randonnées nature.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

En 2020, il est impératif de prévoir un masque, ainsi que du gel hydroalcoolique dans vos affaires personnelles.

Tête

- Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes

- 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir

- Sac de couchage chaud confort +2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Un matelas autogonflant pour un maximum de confort

Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique

- Des Compeed pour les ampoules.