



## Expédition en Patagonie Sauvage

### ARGENTINE

Des steppes sauvages aux forêts primaires en passant par lagunes et volcans, cette grande traversée du Parc National Nahuel Huapi vous mènera d'est en ouest aux abords des lacs turquoise, rivières limpides et glaciers de la cordillère des Andes. Tels des gauchos vous irez chevauchant d'incroyables chevaux criollos, à la rencontre de paysages grandioses et des derniers habitants de ses terres insolites, pour une vision complète et très variée de la Patagonie du Nord.

Expédition en Autonomie

14 jours (dont 10 à cheval)

À partir de 4 030 €



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Une guide accompagnatrice française, bilingue espagnole, amie des guides et gauchos locaux
- Les chevaux criollos, dynamiques, habiles et endurants
- Itinéraire au cœur de la nature sauvage patagonne et de ses paysages grandioses
- Les traditions gauchas : l'asado et le maté au feu de bois
- Véritable expédition pour les amoureux de l'aventure : nuits en bivouac, cuisine au feu de bois, chevaux de bâts pour l'intendance et l'indépendance
- Une initiation à la conduite de bétail durant le séjour

#### Jour 1 — PARIS - BUENOS AIRES

Vol pour Bariloche via Buenos Aires à votre charge.

Si vous le souhaitez, nous pouvons nous charger de la réservation des billets sur simple demande.

Information importante: Si vous prenez le vol de votre côté, vous devrez sûrement changer d'aéroport à Buenos Aires entre l'aéroport international et l'aéroport domestique. Provoyez environ 4h de connexion entre vos deux vols.

#### Jour 2 — BUENOS AIRES - BARILOCHE

Connexion à Buenos Aires pour votre vol vers Bariloche, petite ville mythique, porte d'entrée de la Patagonie du Nord entre lacs et montagnes. Accueil à l'aéroport de Bariloche, installation à votre auberge puis fin de journée libre pour visiter la ville sur les rives du lac Nahuel Huapi.

Le soir, dîner avec l'équipe et briefing sur la randonnée.

Nuit dans une auberge chaleureuse.

#### Jour 3 — BARILOCHE - RIO NIRIHUAU - PICHILEUFU - 5h à cheval

Départ aux aurores, un transfert de 20kms au nord-est de Bariloche vous mènera jusqu'au Rio Nirihuau où vous rencontrerez vos compagnons pour cette expédition. Après attribution de vos montures et préparation des chevaux de bât, vous mettrez le cap vers les estives en passant par La Bruitera où il n'est pas rare de pouvoir observer des condors. Surplombant la vallée du Rio Pichileufu, vous y découvrirez ses sources puis continuerez à monter en altitude dans ce merveilleux univers pour installer votre campement et passer une nuit sous les étoiles.

## Jour 4 — PICHILEUFU - ALTO CHUBUT - 7H à cheval

---

Vous partez vers le sud traversant une nouvelle vallée à la croisée de plateaux de la Cordillère et rejoignez de nouvelles estives d'altitudes entourées de montagne aux milles couleurs. Vous empruntez les « sendas » des gauchos pour aller à la rencontre des troupeaux de vaches et de chevaux. Un parcours entre landes et forêts d'arbres autochtones : Radal, Nires, Lenga, Coihue... vous mènera à un col à 2000m d'altitude, avec une vue exceptionnelle sur ces vallées boisées et sauvages au cœur de la Cordillère. C'est aux sources « del Alto Chubut » que vous monterez votre campement, en bordure de la rivière dans un vrai petit paradis.

## Jour 5 — ALTO CHUBUT- PUESTO MIRANDA - 7H à cheval

---

Cap vers la Bramadora, une belle ascension pour découvrir ces alpages d'altitude sauvages et ces forêts primaires où il n'est pas rare de croisés des cerfs, roi de la Cordillère. Halte près d'un Puesto du bout du monde, vous descendez ensuite cette étroite vallée sauvage sur un sentier en balcon au dessus de la rivière « Chubut », surplombée par de majestueuses falaises. C'est dans ce décor insolite que vous serpentez le lit du cours d'eau, d'une rive à l'autre, avant de remonter dans un vallon sauvage au caractère magique pour installer votre nouveau bivouac près de la vieille cabane de la famille Miranda au abords d'un petit ruisseau.

## Jour 6 — PUESTO MIRANDA – LA LAURA - 7H à cheval

---

Vous arpentez les lacets de ce majestueux massif montagneux, traversez en balcon de vallon en vallon, remontez un petit ruisseau fleuri jusqu'à un petit plateau d'altitude surplombé par la Cerrucha, fabuleuse falaise en forme de dents de scies. C'est au royaume des Condors, dans ce fabuleux petit cirque que vous ferez un arrêt "Picada" (pique-nique). Puis vous à l'arrivée en haut du col, un tout nouveau paysage à découvrir : les steppes... Vous plongez dans ce nouvel univers et descendez jusqu'à l'estancia de la steppe la Laura, terres de grands troupeaux de vaches.

## Jour 7 — LA LAURA – EL MONTOSO - 6H à cheval

---

Aujourd'hui, vous chevauchez à la rencontre des gauchos qui peuplent depuis tant d'années cette immensité austère de la Patagonie. Vous traversez différents plateaux vallonnés, différentes propriétés, pour rejoindre la rivière El Montoso que vous descendez par un canyon jusqu'à rejoindre une cabane d'hivernage. Vous poursuivez votre descente dans cette ample vallée qui vous permettra quelques galops effrénés pour rejoindre le Puesto Montoso. C'est au coté de ces éleveurs de vaches aux milles et une histoire que vous passez la nuit... nouveau bivouac et cuisine traditionnelle au feu de bois.

## Jour 8 — EL MONTOSO - CHENQUENIYEN - 7H à cheval

---

Ce matin vous avez peut-être l'occasion de participer à des rassemblements, tris ou des travaux traditionnels de bovins (selon la saison) pour une expérience authentique et unique. Puis, vous montez sur le plateau de La Planissa aux allures lunaires. Vous y rejoignez un lac où il est fréquent d'observer des troupeaux d'animaux : guanacos, chevaux sauvages, cerfs, choiques et même flamants roses sont souvent au rendez-vous... C'est en fin de journée que vous retrouvez Chenqueniyen pour une nuit confortable.

## Jour 9 — CHENQUENIYEN - PUESTO COLORADO - 6H à cheval

---

Nouvelle matinée de rassemblements de bétail ou autre option de randonnée toute aussi originale selon les envies du groupe. C'est en fin d'après midi que vous remontez plein nord dans de vastes étendues, permettant de belles galopades... A la découverte de nouveaux troupeaux de chevaux et de vaches, vous rejoignez le Puesto Colorado au milieu de la steppe, pour une soirée sous les étoiles.

## Jour 10 — PUESTO COLORADO - QUINTO PANAL - MALLIN ALTO - 8H à cheval

---

Changement de paysage, vous empruntez des sentiers de montée en estives pour rejoindre un petit coin de la Cordillère, entre prairies, landes et forêts. Possibilité d'un détour par une crête sur un terrain difficile mais avec une superbe vue imprenable sur toute la Cordillère.

Vous montez progressivement sur les balcons du Cerro Colorado pour découvrir les plateaux de landes de la pré-cordillère, hauts pâturages des troupeaux de vaches. Un sentier de montagne vous fait sillonner et traverser quelques vallées accidentées entre canyons vertigineux, clairières vertes d'altitude et forêts de Lenga pour enfin rejoindre votre refuge perché.

## Jour 11 — MALLIN ALTO - CERRO CAPON - 8H à cheval

---

Aujourd'hui c'est au cœur d'une vallée à la dense végétation que vous remontez la vallée le long d'un ruisseau. Les arbres endémiques de la cordillère jalonnent votre parcours. Peut-être aurez-vous la chance d'observer les traces des pumas qui logent ces contrés.

C'est par des « sendas », sentiers de montagnes que vous serpentez au milieu de forêts primaires, entrecroisées de prairies et tourbières où à chaque passage en crêtes s'ouvrent des vues exceptionnelles sur ces vallées boisées et sauvages perdues au cœur de la cordillère. C'est près d'un

petit lac d'altitude dans un cirque de montagnes que vous installez votre bivouac.

## Jour 12 — CERRO CAPON - LOS BAQUEANOS - 7H à cheval

Votre chevauchée vous fait progresser en altitude jusqu'à atteindre un immense plateau aride qui vous permettra quelques galops sur sa cime et sa grande étendue. Une vue panoramique s'ouvre alors sur la cordillère des Andes et le majestueux Mont Tronador (3554m) et ses glaciers. Au bout du plateau vous surplombez l'immense lac Mascardi, d'où se détache l'Isla Corazon, une petite île en forme de cœur immortalisée par de nombreux photographes. C'est sur un sentier en balcons entre forêts, ruisseaux et prairies d'altitude que vous poursuivez votre traversée, pour surplomber le lac Gutierrez. Un paysage insolite, où se découpent les aiguilles du Cerro Cathédrale entre lacs et montagnes : émotion garantie au Royaume du Condor pour l'un des plus beaux panoramas à 360°. Descente raide et en lacets jusqu'à los Baqueanos, sous les rives du lac et au travers de sublimes forêts de Coihues pour une nuit confortable.

Soirée d'adieu festive avec l'équipe autour d'un « assado » traditionnel.

## Jour 13 — 13 : BAQUEANOS - BARILOCHE - BUENOS AIRES - EUROPE

Après le petit-déjeuner, transfert pour Bariloche (25km) et matinée libre en ville. Si vous le souhaitez, Marie vous aiguille sur les meilleurs endroits où trouver des articles gaucho traditionnels en cuir de qualité à des tarifs raisonnables. Transfert en début d'après-midi pour l'aéroport. Vol intérieur pour Buenos Aires et connexion directe pour votre vol international.

Nuit dans l'avion.

## Jour 14 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
15/02/2026	28/02/2026	4 030 €	Départ garanti

## Remarques sur nos prix

- TARIFS HORS AÉRIEN - nous pouvons nous charger de la réservation de vos billets d'avion sur simple demande.
- Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possiblement flexibles et personnalisables sur la période de décembre à mars.
- Les groupes sont composés de 5 à 12 cavaliers maximum. L'accompagnement est francophone.
- IMPORTANT : En fonction du nombre d'inscrits sur votre date de voyage, un supplément petit groupe peut être facturé avant votre départ. Vous vous engagez à l'accepter en vous inscrivant à ce voyage. Il est de 205€ par personne pour un groupe de 4 cavaliers, de 555€ par personne pour un groupe de 3 cavaliers, 980€ pour un groupe de 2 cavaliers
- Hébergement individuel possible en auberge pour un supplément de 60€/nuit, et en tente pour un supplément de 200€ pour la totalité du voyage.
- Le séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90kg. Au delà, un second cheval sera prévu avec un surcoût de 200 € pour l'ensemble du séjour.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNATEURS

Une accompagnatrice française bilingue espagnole vivant sur place depuis Bariloche  
Une équipe de gauchos pendant toute la randonnée

## **EQUIPE LOGISTIQUE**

1 cheval par cavalier et une équipe de chevaux de bât

## **TRANSPORTS INTÉRIEURS**

Les transferts depuis votre arrivée à Bariloche jusque votre retour à Bariloche

## **MODE D'HÉBERGEMENT**

Auberge très confortable en chambre à partager de 4 à 6 personnes à Bariloche

Nuit en bivouac : tentes 3 places pour 2 personnes et peaux de mouton comme matelas.

## **REPAS**

Pension complète du dîner du J2 au petit-déjeuner du J13

## **MATÉRIEL DIVERS**

Pharmacie collective

Sacoches doubles a cheval

## **Notre prix ne comprend pas**

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## **DIVERS**

Pourboires équipes locales (à votre discrédition)

## **REPAS**

Les quelques repas mentionnés libres au programme

Boissons et extras personnels

## **TRANSPORTS INTERNATIONAUX**

Vols aller et retour Paris - Buenos Aires - Ushuaïa

## **ASSURANCE**

Les assurances annulation et recherche - assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## **En option**

### **HÉBERGEMENT**

Supplément tente/chambre individuelle

## **INFOS ÉQUESTRES**

## **Cavalerie**

Chevaux criollos robustes, en parfait état, vivant en troupeaux et en liberté toute l'année. Dynamiques, habiles et endurants, ils sont parfaitement adaptés à leur environnement.

Possibilité de changement de montures à mi-parcours.

## **Guide & équipe locale**

Durant 8 années, Marie a vécu entre la Patagonie Argentine, sa terre d'adoption, et les Alpes françaises où son travail de bergère en estive l'emménageait chaque été. Accompagnatrice de Tourisme Equestre, elle vous reçoit en amis avec les gauchos argentins pour qui elle se passionne et avec qui elle

partage désormais sa vie de tous les jours. Avec son énergie débordante, sa spontanéité, sa bonne humeur et la chaleur qui la caractérise, elle vous raconte ses expériences à cheval et sera l'interprète des cavaliers qui ne parlent pas espagnol.

Le choix des guides est crucial pour réaliser un voyage de qualité et mémorable.

Vos guides locaux sont passionnés et expérimentés, ils ont une grande connaissance du terrain et de la région et sont formés aux premiers secours. Des véritables gauchos de ces territoires font partie de cette équipe pour une véritable immersion à la vie locale.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Il faut être à l'aise aux trois allures (pas, trot enlevé et galop en groupe) en extérieur et en terrain varié. Être autonome avec son cheval (seller, desseller).

### ALLURES

L'allure de base est le pas, en s'adaptant au relief de montagne et aux longues étapes, mais dès que le terrain le permet et que les espaces s'ouvrent, il y a de belles opportunités de trot et galop. Certains jours sont plus physiques et longs que d'autres en fonction des distances et du terrain à parcourir.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cavalier est en charge de sa monture (seller, desseller). Pour créer l'esprit d'équipe et une ambiance coopérative, la participation aux tâches du camp sera souvent appréciée, sans être obligatoire.

Les gauchos seront là pour vous guidez et aidez

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Il est nécessaire d'être en excellente forme physique pour aborder cette randonnée en autonomie, être endurant car les étapes peuvent être longues. Il faut être conscient que l'isolement est fort pendant tout le parcours dans les Andes (aucun accès routier pendant le parcours).

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est indispensable, les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant le départ.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Partir en forme est un préalable pour profiter des randonnées et construire un véritable échange avec les populations locales.

Par ailleurs certaines traversées à plus de 2000m peuvent se faire sous la neige, même en plein été. Nous explorons des zones où il est difficile de faire demi-tour pour ramener un cavalier qui aurait surestimé ses capacités.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Selle et gaucha traditionnelle en armature bois avec couvertures et peaux de mouton qui la rende très confortable. Ces tapis et peaux de moutons pourront servir de matelas lors de vos bivouacs pour votre grand confort et vos beaux rêves (pas la peine de compter les moutons... !)

### INFOS PRATIQUES

#### CONFORT

Nuits des J2 et J12 en auberge dans une chambre à partager (possibilité de chambre individuelle avec supplément sur demande).

Nuits des J3 à J11 en bivouac : tente 3 personnes pour 2 personnes, tapis de selle et peaux de moutons pour matelas (possibilité de tente individuelle avec supplément sur demande).

#### REPAS

La cuisine est traditionnelle, savoureuse et abondante à base de produits variés, frais et locaux. Les aliments sont préparés par Marie à la façon locale, c'est-à-dire sur le feu, ce qui donne ce goût authentique à la nourriture.

Pour les midis, le plus souvent des pique-niques maison

Vous avez l'occasion de déguster le traditionnel "Asado" à plusieurs reprises. Il s'agit d'un délicieux mouton ou d'une demi vache cuit à la broche au feu de bois.

Du vin local est servi et inclus tous les soirs pendant votre randonnée.

#### EAU

L'approvisionnement se fait dans l'eau des rivières et des lacs, l'eau est propre et pure. Les cavaliers qui le souhaitent peuvent prévoir des pastilles de type "micropur" ou "aquatab" pour la traiter avant de la consommer. Il est nécessaire de prévoir une gourde pour votre usage quotidien. Les campements se font systématiquement à proximité d'un point d'eau et nous croisons régulièrement des rivières en cours d'étape pour faire le plein.

## CLIMAT

Le temps est fondamentalement imprévisible en Patagonie, il faut être prêt à affronter tous les climats qui peuvent se succéder en quelques heures. Les vents forts sont très fréquents et les risques de pluie sont réels. Les températures peuvent être de 0°, voire légèrement négatives en montagne la nuit tandis qu'elles peuvent atteindre 28/32° la journée.

La meilleure saison va de OCTOBRE à AVRIL: nous aurons alors de nombreuses journées ensoleillées et des conditions climatiques variables... Vent, pluie, exceptionnellement neige, sont à prévoir, tout comme une chaleur printanière voire estivale.

Les mois d'octobre, novembre et décembre permettent de découvrir les terres parsemées de fleurs, c'est l'explosion du printemps avec des paysages de toutes les couleurs.

Les mois de Février, mars, avril offrent les contrastes des tons doux de l'automne sur la pureté blanc/bleu des glaciers et des lacs. Avril est un mois très agréable, car il fait particulièrement beau et peu de voyageurs sillonnent la Patagonie.

## TIPS

Il est de coutume de laisser un pourboire en Amérique du Sud pour les services rendus (restaurants, hôtels etc). Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays.

## LISTE EQUIPEMENT

### Tête

- Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable à larges bords)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet de laine chaud

### Busste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)
- 1 veste en duvet ou parka (ou bardour ou ciré léger sur veste très chaude)

Attention : les ponchos de pluies ne sont pas conseillés vu le vent possible en Patagonie, et possiblement effrayant pour les chevaux

### Jambes

- 2 pantalons (randonnée ou culottes d'équitation)
- 1 paire de chaps longues ou courtes (ou guêtres)
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant chaud ou équivalent pour les nuits
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche parfaitement étanches avec guêtres ou bottes solides avec lesquelles vous pouvez marcher facilement
- 1 paire de chaussures types baskets légère de rechange
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses et chaudes
- 2 paires de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans les sacoches fournies ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.

- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

#### Dormir

- Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Un matelas autogonflant (type trekking) pour un maximum de confort

#### Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Thermos (facultatif)
- Lampe frontale, piles et ampoules de recharge
- Nécessaire de toilette
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Une serviette de toilette
- Mouchoirs en papier
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente
- Sac à dos de 25-30 qui vous servira de bagage cabine dans l'avion
- Appareil photo (avec une batterie de recharge)
- Une batterie auxiliaire et/ou un petit panneau solaire portatif peut être très utile
- Une paire de jumelles éventuellement

#### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pastilles de Micropur ou Hydroclorazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

#### Informations générales

- Certaines compagnies aériennes nationales n'autorisent qu'un seul sac en soute de 15kg par passager. A moins d'avoir réservé vos vols en combinaison avec un vol international, prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 8 ou 10kg selon les compagnies (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- Pendant la randonnée, nous vous demandons de minimiser le poids au maximum pour les chevaux de bat, votre gros sac sera transporté sur les points de ravitaillement possible ou vous pourrez changer vos habits.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux et d'avoir si possible une copie numérisé disponible dans votre boîte mail
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiiez les lessives biodégradables ou le savon de Marseille.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni par cheval d'aventure

- Pharmacie collective
- Tentes 3 places pour 2 personnes
- Peaux de mouton et tapis des selles à utilisé comme matelas la nuit
- Une paire de sacoches pour mettre vos affaires personnelles à cheval

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérósène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.).
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur [le Mag](#) .