Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 04/11/2026

Sur la piste des éléphants du Kilimandjaro

TANZANIE

Vivez l'ultime aventure à cheval avec ce safari équestre en Tanzanie à la rencontre de la faune sauvage particulièrement dense de la région entre Mont Meru et Kilimandjaro, sanctuaire de vie sauvage à la frontière entre la Tanzanie et le Kenya. Vous **chevauchez en Tanzanie** au plus près des troupeaux d'éléphants, buffles, zèbres et antilopes, surplombés par le Kilimandjaro tout proche. Un safari "adrénaline" pour cavaliers confirmés désireux de mêler approche de la grande faune africaine et grandes galopades. Une aventure immersive dans la savane africaine en campement de brousse sur la piste des éléphants du Kilimandjaro.

Safari à Cheval	**9 jours (6 à cheval)**	**À partir de 5 485 €**		Ouvert aux non cavaliers


Observation à cheval d'éléphants en Tanzanie


Galop avec des zèbres en Tanzanie


Palefreniers masaïs

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Superbe safari équestre dominé par les 2 sommets de la Tanzanie : le Mont Meru, et le toit de l'Afrique, le Kilimandjaro
• Safari équestre à la rencontre des fameux Big Five (excepté les rhinocéros) et d'un grand nombre d'espèces de la savane : zèbres, antilopes, gnous, girafes, buffles, babouins, singes vervets, etc.
• La rencontre avec les éleveurs masaï et la découverte de leur mode de vie dans les bomas
• Une chevauchée sportive et galopante avec deux guides féminines incroyables!

Jour 1 — EUROPE - ARUSHA - MONT MERU

Wildlife Lodge

Départ d'Europe et vol pour Kilimanjaro aéroport (vol non inclus). Accueil à l'aéroport pour une arrivée entre 18H et 20H30 (en cas d'arrivée à des horaires différents, prévoir un supplément transfert privatif de 50€ par véhicule). Court trajet (45 min environ) jusqu'à votre Lodge, un bel hébergement dans un cadre de verdure paisible au pied du mont Meru, idéal pour vous reposer du vol. Dîner sur place et nuit.

Attention : L'itinéraire de ce safari équestre en Tanzanie décrit ici est sujet à modification en fonction des déplacements de la faune sauvage et des conditions météorologiques. Chaque campement est installé en général pour une à deux nuits. Votre guide équestre peut à tout moment modifier l'itinéraire dans l'intérêt du safari et de l'observation des animaux.

Jour 2 — MONT MERU (ARUSHA N.P) - 4-6H à cheval

Camp tente safari

Rencontre avec votre guide équestre et petit déjeuner, avant le départ pour l'aventure ! Court trajet en voiture jusqu'à la porte principale du Parc National d'Arusha (30 minutes de route) où les chevaux vous attendent, prêts à vous faire découvrir l'environnement de l'un des plus beaux parcs d'Afrique de l'Est ! Ici, vous aurez la chance d'apercevoir girafes, buffles, zèbres, éléphants, antilopes et de nombreux oiseaux et singes. La végétation change de façon incroyable, entre vastes savanes et forêt tropicale. Un déjeuner vous est servi en cours de route. Vous reprenez votre chevauchée jusqu'au campement du soir, installé au pied du Mont Meru, le deuxième plus haut sommet de Tanzanie. Accueil chaleureux autour d'un verre de bienvenue et installation dans les tentes safari. La journée se termine autour d'un apéritif autour du feu de camp puis un dîner savoureux sous les étoiles.

Jour 3 — ARUSHA N.P - 4-6H à cheval

Camp tente safari

Ce matin, vous êtes peut-être réveillé par les très bavards singes Colobes. Après le petit-déjeuner, il est temps de monter à cheval et de vous diriger vers la région où le film Hatari avec John Wayne a été tourné. En milieu de matinée, vous entamez une ascension à cheval, qui se fait en partie à pied, pour atteindre un point de vue offrant, par temps clair, l'une des plus belles vues sur le mont Kilimandjaro. À cet endroit, vous laissez les chevaux pour monter dans un véhicule et terminer la partie la plus raide du trajet. En chemin, vous passez sous l'« Arche de l'arbre à figues », un immense figuier formant une arche naturelle.
Le trajet en voiture se poursuit jusqu'au déjeuner, qui est pris dans un cadre idyllique près d'une cascade, à environ 2 000 mètres d'altitude. Après le repas, vous retrouvez vos montures et redescendez à cheval vers le camp. Une fois de retour, vous avez la possibilité de vous détendre ou de partir en voiture visiter les lacs Momella pour tenter d'apercevoir des hippopotames et de magnifiques oiseaux aquatiques. Vous profitez pour terminer cette belle journée de safari d'un apéritif au coucher du soleil avant de revenir au camp pour le dîner et une douche bien méritée.

Jour 4 — ARUSHA NP - PAYS MAASAI - 4-6H à cheval

Camp tente safari

Réveil au lever du soleil suivi d'un copieux petit-déjeuner. Ce matin, vous quittez le parc national d'Arusha en véhicule pour un trajet d'environ 2h30 en direction du mont Kilimandjaro, laissant derrière vous le mont Méru. Plus tard dans la matinée, vous retrouvez les chevaux, transportés dans la région la veille.

La journée se déroule à travers les fermes tanzaniennes et la steppe massaï, avec de nombreuses interactions culturelles au fil de la balade. Le déjeuner est servi sous un grand acacia, parfois près d'un point d'eau où les Massaïs abreuvent leur bétail et vous, les chevaux. Une pause de trois heures permet de reprendre des forces avant de poursuivre le safari l'après-midi à travers des plaines ouvertes, en veillant à atteindre le nouveau camp avant le coucher du soleil.

Jour 5 — REGION DU KILIMANJARO - 4-6H à cheval

Camp tente safari

Réveil suivi d'un petit-déjeuner anglais. Aujourd'hui est une journée itinérante, et vous vous dirigez vers la frontière kényane. Après avoir traversé les "sept collines" (ou "sept sœurs"), vous arrivez à un lieu ombragé pour déjeuner. Le paysage est varié, alternant entre prairies ouvertes et forêts à canopée. La journée offre de belles opportunités pour observer zèbres, girafes, éléphants et gnous, ainsi que l'antilope gerenuk, très discrète. La nuit est passée dans un nouveau campement, espérant un ciel dégagé offrant une vue sur quatre montagnes majestueuses de Tanzanie: le mont Méru, Namanga, Longido et le légendaire mont Kilimandjaro.

Jour 6 — REGION DU KILIMANJARO - 4-6H à cheval

Camp tente safari

Réveil matinal avec thé et café avant le petit-déjeuner. Cette journée sera peut-être consacrée au suivi des éléphants, les plus grands mammifères terrestres, ou à la découverte des traces laissées par leur passage. Le paysage varie entre broussailles, bois d'acacia et lacs asséchés. Vous retournez au camp pour le déjeuner, suivi d'une autre sortie à cheval dans l'après-midi avant la traditionnelle "siesta" du début d'après-midi. Avant le coucher du soleil, retour au camp pour profiter d'une soirée paisible dans ce lieu isolé et fascinant.

Jour 7 — REGION DU KILIMANJARO - 4-6H à cheval

Camp tente safari

Réveil au cœur de la savane avec le soleil pour cette dernière journée complète de safari à cheval. Vous profiterez de cette journée pour continuer d'explorer la région à cheval et, avec un peu de chance, observer des lions, des éléphants et peut-être même le discret kudu. La nuit est passée dans le même camp, avec vue sur les plaines, où la faune reste constamment vigilante face aux prédateurs. Par temps clair, le ciel étoilé est tout simplement époustouflant !

Jour 8 — RETOUR SUR ARUSHA

Après un bon petit-déjeuner , il est temps de dire au revoir aux grands espaces tanzaniens. Transfert vers Arusha (environ 3h00 de route).
Pour ceux qui ont un vol tardif et ne souhaitent pas attendre à l'aéroport, nous vous conseillons de réserver une chambre en "day-use" à l'hôtel à côté de l'aéroport, le Planet Lodge.

*Attention votre vol doit être impérativement après 14h30 pour un retour ou continuation pour Zanzibar.

Jour 9 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
02/06/2027	10/06/2027	5 485 €	Ouvert
12/06/2027	20/06/2027	5 485 €	Ouvert
23/06/2027	01/07/2027	5 485 €	Ouvert
03/07/2027	11/07/2027	5 485 €	Ouvert
14/07/2027	22/07/2027	5 485 €	Ouvert
04/08/2027	12/08/2027	5 485 €	Ouvert
14/08/2027	22/08/2027	5 485 €	Ouvert
01/09/2027	09/09/2027	5 485 €	Départ garanti
11/09/2027	19/09/2027	5 485 €	Ouvert
22/09/2027	30/09/2027	5 485 €	Ouvert
02/10/2027	10/10/2027	5 485 €	Ouvert
31/05/2028	08/06/2028	6 345 €	Ouvert
10/06/2028	18/06/2028	6 345 €	Ouvert
21/06/2028	29/06/2028	6 345 €	Ouvert
01/07/2028	09/07/2028	6 345 €	Ouvert
12/07/2028	20/07/2028	6 345 €	Ouvert
22/07/2028	30/07/2028	6 345 €	Ouvert
02/08/2028	10/08/2028	6 345 €	Ouvert
12/08/2028	20/08/2028	6 345 €	Ouvert
23/08/2028	31/08/2028	6 345 €	Ouvert
02/09/2028	10/09/2028	6 345 €	Ouvert
13/09/2028	21/09/2028	6 345 €	Ouvert
23/09/2028	01/10/2028	6 345 €	Ouvert
04/10/2028	12/10/2028	6 345 €	Ouvert
14/10/2028	22/10/2028	6 345 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• TARIFS HORS AÉRIEN : Nous nous chargeons des réservations aériennes sur simple demande.

• Les taxes de parc (Wildlife Management Area et Wildlife Department) de 960$ par personne ne sont pas incluses dans le prix et seront facturées au moment de la confirmation du voyage, au taux du dollar du moment.

• Les safaris sont composés de 4 à 10 cavaliers internationaux.

• Les non-cavaliers sont les bienvenus sur ce safari. Ils suivront leur propre programme en 4x4 avec un guide qui leur est dédié. Maximum de 4 non-cavaliers par date (total 14 personnes au campement) - nous consulter pour le prix et le programme.

• Le supplément tente individuelle est de 530€/550€ (prix 2027)/700€ (prix 2028). Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère).

• Les adolescents à partir de 14 ans sont les bienvenus, sous réserve du niveau équestre.

IMPORTANT : Ce safari requiert une très bonne condition des chevaux. De ce fait, le poids des cavaliers est limité à 85kg. Nous contacter avant inscription pour les cavaliers dont le poids serait supérieur à 85kg.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre et chef d'expédition anglophone
1 guide arrière (back up) pour assurer la sécurité

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule d'assistance avec chauffeur et aides de camp
1 cuisinier et aides cuisinier
Une équipe de palefrenier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts terrestres aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

6 nuits en campement mobile : tentes safaris pour 2 personnes avec douche/sanitaire
1 nuit en Lodge

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au déjeuner du J8
Toutes les boissons (y compris vins et apéritifs)

DIVERS

Assurance assistance Flying doctor
Village fees (rétribution aux villages masaï)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

TRANSPORTS

Frais de visa (susceptibles de réajustement)
Vols internationaux

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (comptez 15 à 20€ par jour et par voyageur pour l'équipe)
Achats personnels
Les vaccins obligatoires (fièvre jaune)
Les taxes de parc (Wildlife Management Area et Wildlife Department)

En option

HÉBERGEMENT

Supplément tente/chambre individuelle.

DIVERS

Extension séjour : Serengeti, Île de Zanzibar, Observation des gorilles au Rwanda...

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

15 chevaux de bon tempérament de race thoroughbreds et locale issue de divers croisements. Ils sont dociles et très en avant. Les chevaux répondent à la monte western, (monte à une main ou "neck reining")
Poids maximum des cavaliers 85 kgs.

L'histoire des chevaux en Tanzanie est tissée à travers des siècles d'échanges culturels et d'influences coloniales. Contrairement à d'autres régions où les chevaux étaient indigènes, l'histoire des chevaux en Tanzanie commence à l'époque coloniale avec le commerce. Dès les VIII et IXème siècles, les commerçants arabes ont introduit des chevaux le long de la côte swahilie. Cependant, le climat humide et infesté de mouches tsé-tsé a limité leur cheminement à l'intérieur des terres, en raison de maladies comme la trypanosomiase.Ce n'est qu'au XIXe et au début du XXe siècle, sous la domination coloniale allemande et britannique, que les chevaux ont endossé un rôle plus importants. Les colons les utilisaient à des fins militaires, pour des patrouilles et pour le transport de marchandises dans des zones moins touchées par la mouche tsé-tsé. Les chevaux étaient également employés par les premiers explorateurs et colons, en particulier dans les régions plus élevées et fraîches du pays, où ils étaient moins vulnérables aux maladies.Ces dernières décennies, un développement notable dans l'histoire équestre de la Tanzanie a été l'importation de chevaux australiens. Ces races robustes, connues pour leur résilience et leur adaptabilité, ont été introduites pour renforcer les populations équines et améliorer la diversité génétique. Réputés pour leur endurance et leur résistance aux maladies, ces chevaux se sont révélés bien adaptés à l'environnement unique de la Tanzanie. Aujourd'hui, ces croisements ont contribué à enrichir la culture du safari équestre en plein essor.

Guide & équipe locale

Les guides Joanna, Luke et Josie sont anglophones, et ont une bonne connaissance de la faune et de la flore. Vous aurez un guide de tête et un guide accompagnateur derrière pour la sécurité.
Vos guides sont armés (arme à feu ou fouet pour la sécurité) et disposent de radios, téléphone satellite, et d'une trousse de secours dans le véhicule d'assistance.

Josie et Luke sont tous deux nés dans des fermes en Afrique du Sud, ils ont grandi immergés dans la faune sauvage et la vie en plein air, et apportent avec eux plus de six à sept années d'expérience professionnelle en tant que guides, en Afrique du Sud et au-delà.

Passionnés d'équitation depuis toujours, ils sont tous les deux d'excellents cavaliers et des joueurs de polo accomplis, ce qui se traduit par une équitation confiante, sûre et intuitive sur le terrain. Leur parcours allie des compétences pratiques en milieu sauvage, un grand professionnalisme dans le guidage, ainsi qu'une aisance naturelle avec les hôtes, les chevaux et la faune.

Aventuriers, dynamiques et pleins de personnalité, ils ont une capacité naturelle à proposer des expériences captivantes et riches en action à cheval.

En tant que couple, Josie et Luke travaillent en parfaite harmonie, calmes, compétents et très adaptables, ce qui les rend particulièrement bien

adaptés aux opérations en milieu isolé et aux safaris itinérants.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Un bon niveau technique est demandé. Parfaite maîtrise des trois allures : galop assis et en équilibre, en restant au contrôle de son cheval (ralentir et direction) tout en gardant la main légère. Bonne assiette pour parer aux éventuels écarts de surprise ou évacuation rapide due à une rencontre inattendue. La pratique de saut d'obstacle en extérieur est un plus (proposé régulièrement pendant le safari mais systématiquement facultatif).
Les cavaliers mineurs, d'un niveau équestre confirmé et accompagnés par une personne majeure, sont acceptés.
IMPORTANT : Ce safari requiert une très bonne condition des chevaux. De ce fait, le poid des cavaliers est limité à 85kg.

ALLURES

Un pas soutenu tout le long du safari, avec de nombreux trots, canters souples, longs et cadencés, et quelques galops débridés lorsque le terrain le permet. Les matinées, plus fraîches, sont souvent sportives tandis que les après-midi plus courtes et plus tranquilles sont dédiées à l'observation de la faune. Il est conseillé aux cavaliers d'alterner avec un peu de marche à pied toutes les deux heures pour détendre montures et cavaliers.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Une équipe de palefrenier se charge d'abreuver, nourrir, panser, seller et desseller les chevaux. Votre aide est requise pour rassembler les selles et brides à la pause de midi et à l'arrivée au campement.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique nécessaire pour des étapes continues de 4 à 6H à cheval. Départ du safari à cheval souvent matinal avec une longue pause déjeuner à mi-étape. Terrain varié demandant une attention particulière (trous, branches, forte descente ou montée pour passer une ravine asséchée).
Le véhicule d'assistance rejoint le groupe pour le déjeuner tous les midis. En cas de fatigue, les cavaliers peuvent poursuivrent en voiture l'après-midi.

Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle avant le safari.
Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise ou australienne de type Mac Lellan.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Nuits en campement mobile : chaque emplacement est choisi avec soin. Tentes de safari spacieuses (4x4m), ventilées et avec moustiquaire. Avec une tente toilette et douche de brousse (au seau). Literie confortable avec linge en coton et serviettes de bain fournis. Une véranda, une lampe solaire et table de chevet complètent l'installation.
Vous pouvez recharger vos appareils dans la tente mess uniquement (pas d'électricité dans les tentes individuelles) - chargeurs européens et britanniques.

REPAS

La nourriture est d'une qualité exceptionnelle, préparée par des chefs de brousse professionnellement formés. Mark English, chef gourmet originaire d'Afrique du Sud, supervise leur formation et nous rejoint parfois lors des safaris. Lui-même ou ses chefs formés concoctent des plats savoureux et particulièrement créatifs.

Le petit-déjeuner, de style anglais traditionnel, est servi avec des jus maison et des fruits exotiques. Le déjeuner est pris en plein air, dans la nature, à l'ombre d'un bel arbre. Il peut être accompagné par un véhicule logistique ou transporté dans nos sacoches. Le dîner, quant à lui, est un repas en trois services mêlant cuisine locale et internationale, toujours accompagné de pain fraîchement sorti du four, de salades croquantes et d'herbes fraîches.

Les boissons, locales, sont incluses dans le prix.

CLIMAT

La Tanzanie possède grosso modo deux zones climatiques bien distinctes :
- l'intérieur, avec les hauts plateaux (plus de 1 500 m d'altitude), subissant un climat tropical tempéré.
- la côte, au climat équatorial humide.
Plus vous montez, plus la température décroît. Plus vous descendez (vers l'océan Indien), plus il fait chaud (parfois très chaud).

Les saisons :

- La saison sèche est de mai à octobre. Les mois les plus chauds vont de décembre à février.
- La saison des pluies :
La « grande saison des pluies » s'étend de la mi-mars à début mai, mais l'essentiel des pluies est concentré sur avril. Les soirées peuvent être fraîches, voire froides.
La « petite saison des pluies » dure de début novembre à mi-décembre. Durant cette période, il ne pleut pas toute la journée, seulement à certaines heures.
Le mont Kilimandjaro : chutes de neige la nuit en janvier et février. Nuits glaciales en juillet-août.

TIPS

Il est d'usage de donner des pourboires en Tanzanie, une idée serait de donner environ 30 USD par jour pour l'ensemble de l'équipe (dans le "pot commun", et vous pouvez également donner un pourboire séparé à votre guide (compter entre 300 et 500 USD de pourboire total)
Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, kaki, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage.

Tête
• Un casque d'équitation: il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
• Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

Buste
• 4 à 6 polos en coton ou chemises à manches longues (protection contre le soleil)
• 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
• 1 polaire légère ou équivalent. (de septembre à juin)
• 1 polaire chaude ou équivalent (de juin à septembre pendant l'hiver austral).
• 1 veste coupe-vent chaude (de juin à septembre pendant l'hiver austral). ou légère (de septembre à juin) Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.
• 1 équipement complet de pluie (indispensable)

Jambes
• 2 culottes d'équitation avec chaps ou longues chaps en cuir.
• 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
• Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
• 1 maillot de bain.

Pieds et Mains
• Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
• 1 paire de chaussures légères pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes.
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil et évite les ampoules, qui doivent être plus chauds de juin à septembre pendant l'hiver austral.

Petits trucs à cheval…
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

• Sac de voyage (plus pratique à gérer pour l'intendance qu'une valise) 70 à 100 litres, maximum 18 kg.
• Sacoche double disponible sur demande
• Gourde pendant les chevauchées (l'eau minérale est fournie pendant la randonnée)
• Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
• Médicaments personnels (pensez à prendre vos ordonnances)
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• 1 Antibiotique à large spectre
• Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus
• Une batterie externe ou chargeur solaire peut être utile quand l'électricité est coupée au camp

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Les bagages cabines ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .