Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 08/12/2025

Dressage et Quinta de charme

PORTUGAL

Cette **école de dressage au Portugal** est au coeur d'une paisible propriété de 250ha et d'un environnement classé réserve écologique nationale. Ce **séjour de dressage au Portugal** allie tous les charmes de l'Alentejo : une cavalerie de haut niveau, des instructeurs reconnus, et un hébergement haut de gamme à l'atmosphère épurée et résolument contemporain. Un cadre de rêve pour progresser à cheval.

Dressage	**7 jours (5 à cheval)**	**À partir de 1 390 €**	

Stage de dressage dans l'Alentejo

Cavalière en pleine séance de dressage

Perfectionnement au dressage au Portugal

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Un hébergement de charme au cœur d'une magnifique propriété de 250ha : élégance des quintas traditionnelles du Portugal, cuisine soignée, splendide piscine...
• Choix du programme : stage de dressage, randonnée, ou séjour équestre combinant dressage et randonnée.
• Plusieurs instructeurs de grande qualité, et francophones
• 2 cavaliers maximum par instructeur pour les cours de dressage
• Un des plus prestigieux élevage de chevaux lusitanien récompensé en compétition de dressage et d'allures (4 fois champion of Champions)
• Une carrière olympique (30m x 60m)
• Les non-cavaliers accompagnants sont les bienvenus. Possibilité de massage (à régler sur place) balade en VTT et à pied sur la propriété, de canoë et pêche sur le lac. L'équipement est à disposition sur place.

Jour 1 — EUROPE - LISBONNE - ECOLE D'EQUITATION

Lodge Quinta de charme

Vol pour Lisbonne à votre charge (nous nous chargeons des réservations sur simple demande). Accueil à l'aéroport de Lisbonne, et transfert sur demande pour l'école d'équitation à 1H30 de route à l'Est de Lisbonne.
Possibilité de louer une voiture depuis l'aéroport, mais il vous sera demandé d'arriver avant 18h impérativement, la réception étant fermée au delà, personne ne serait présent pour vous accueillir.
Installation dans votre chambre à partir de 16h puis découverte de la propriété de 250ha au cœur de paysages préservés typiques de l'Alentejo : des troupeaux pâturent dans les prairies fleuries ponctuées de chênes lièges et chênes verts et de cours d'eau sauvage.
La propriété se trouve non loin d'Arraiolos, une petite bourgade chargée d'histoire et à l'architecture traditionnelle de l'Alentejo.

Les repas se prennent à la table du restaurant sur place.

Jour 2 — STAGE DE DRESSAGE

Lodge Quinta de charme

Vous avez le choix entre 2 formules pour ce séjour équestre :
o Dressage classique : 1 séance de dressage de 1H le matin et après-midi libre
o Dressage intensif : ce programme s'articule autour de 9 séances de dressages et 1 balade réparties sur 5 jours.

Possibilité de faire un séjour plus détente ou un programme mixte, alliant dressage et balades, avec notre Séjour détente et charme en Alentejo .

Vous pouvez aussi inventer votre programme personnalisé, consultez nous !
Au cours de votre séjour, vous serez amené à changer plusieurs fois de monture et parfois d'enseignant. Les cours sont en anglais. Le choix de l'enseignant sera fait en fonction de votre niveau.
Un maximum 8 cavaliers profitent des activités équestres en même temps.
Pour les accompagnants non cavaliers : possibilité de massage (à régler sur place) balade en VTT et à pied sur la propriété, de canoë et pêche sur le lac. L'équipement est à disposition sur place.

Jour 3 — STAGE DE DRESSAGE

Lodge Quinta de charme

Séjour et activités selon votre choix.

Jour 4 — STAGE DE DRESSAGE

Lodge Quinta de charme

Séjour et activités selon votre choix.

Jour 5 — STAGE DE DRESSAGE

Lodge Quinta de charme

Séjour et activités selon votre choix.

Jour 6 — STAGE DE DRESSAGE

Lodge Quinta de charme

Séjour et activités selon votre choix.

Jour 7 — ECOLE D'EQUITATION - LISBONNE - EUROPE

Après le petit déjeuner, vous devez libérer votre chambre avant 12h. Puis, transfert vers l'aéroport de Lisbonne. Vol retour à votre charge (nous nous chargeons des réservations sur simple demande).

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
14/12/2025	20/12/2025	1 390 €	Dernières places
21/12/2025	27/12/2025	1 390 €	Départ garanti
28/12/2025	03/01/2026	1 870 €	Départ garanti
04/01/2026	10/01/2026	1 390 €	Ouvert
11/01/2026	17/01/2026	1 390 €	Complet
18/01/2026	24/01/2026	1 390 €	Départ garanti
25/01/2026	31/01/2026	1 390 €	Complet

01/02/2026	07/02/2026	1 390 €	Départ garanti
08/02/2026	14/02/2026	1 390 €	Départ garanti
15/02/2026	21/02/2026	1 390 €	Ouvert
22/02/2026	28/02/2026	1 600 €	Ouvert
01/03/2026	07/03/2026	1 600 €	Dernières places
08/03/2026	14/03/2026	1 600 €	Départ garanti
15/03/2026	21/03/2026	1 600 €	Complet
22/03/2026	28/03/2026	1 600 €	Complet
29/03/2026	04/04/2026	1 870 €	Dernières places
05/04/2026	11/04/2026	1 870 €	Départ garanti
12/04/2026	18/04/2026	1 870 €	Départ garanti
19/04/2026	25/04/2026	1 870 €	Complet
26/04/2026	02/05/2026	1 870 €	Dernières places
03/05/2026	09/05/2026	1 870 €	Dernières places
10/05/2026	16/05/2026	1 870 €	Dernières places
17/05/2026	23/05/2026	1 870 €	Ouvert
24/05/2026	30/05/2026	1 870 €	Dernières places
31/05/2026	06/06/2026	1 870 €	Ouvert
07/06/2026	13/06/2026	1 870 €	Ouvert
14/06/2026	20/06/2026	1 870 €	Ouvert
21/06/2026	27/06/2026	1 870 €	Ouvert
28/06/2026	04/07/2026	1 600 €	Départ garanti
05/07/2026	11/07/2026	1 600 €	Départ garanti
12/07/2026	18/07/2026	1 600 €	Départ garanti
19/07/2026	25/07/2026	1 600 €	Départ garanti
26/07/2026	01/08/2026	1 600 €	Départ garanti
02/08/2026	08/08/2026	1 600 €	Départ garanti
09/08/2026	15/08/2026	1 600 €	Départ garanti
16/08/2026	22/08/2026	1 600 €	Départ garanti
23/08/2026	29/08/2026	1 600 €	Départ garanti
30/08/2026	05/09/2026	1 870 €	Départ garanti
06/09/2026	12/09/2026	1 870 €	Départ garanti
13/09/2026	19/09/2026	1 870 €	Départ garanti
20/09/2026	26/09/2026	1 870 €	Départ garanti

27/09/2026	03/10/2026	1 870 €	Départ garanti
04/10/2026	10/10/2026	1 870 €	Départ garanti
11/10/2026	17/10/2026	1 870 €	Départ garanti
18/10/2026	24/10/2026	1 870 €	Départ garanti
25/10/2026	31/10/2026	1 870 €	Départ garanti
01/11/2026	07/11/2026	1 870 €	Départ garanti
08/11/2026	14/11/2026	1 870 €	Départ garanti
15/11/2026	21/11/2026	1 600 €	Départ garanti
22/11/2026	28/11/2026	1 600 €	Départ garanti
29/11/2026	05/12/2026	1 390 €	Départ garanti
06/12/2026	12/12/2026	1 390 €	Départ garanti
13/12/2026	19/12/2026	1 390 €	Départ garanti
20/12/2026	26/12/2026	1 390 €	Départ garanti
27/12/2026	02/01/2027	1 870 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard sur le programme dressage classique. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités.
Il est également possible de prévoir des séjours plus courts ou plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix !

• Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ, ni le dimanche.

• Le tarif ci-dessus inclus 1 session par jour. Vous pouvez opter pour 2 sessions ou des balades et moduler votre séjour selon vos souhaits, nous consulter.

• Le groupe est composé de 2 cavaliers internationaux pour les reprises de dressage. L'accompagnement est anglophone.

• SAISONNALITÉ 2025
Haute saison : du 01/01 au 04/01 du 30/03 au 28/06 ; du 31/08 au 15/11 ; du 28/12 au 31/12
Moyenne saison : du 23/02 au 29/03 ; du 29/06 au 30/08 ; du 16/11 au 29/11
Basse saison : du 01/01 au 24/02 ; du 01/12 au 21/12

• DÉTAIL DES TARIFS 2025
=> Pour un séjour 7 jours / 6 nuits ; pension complète ; 5 jours d'activité équestre :
Programme dressage classique (1H de cours / jour) :
BS // MS // HS
En chambre double standard : 1390€ // 1600€ // 1870€
En chambre single standard : 1570€ // 1900€ // 2230€
En chambre double deluxe : 1540€ // 1690€ // 1960€
En chambre single deluxe : 1900€ // 2110€ // 2500€
**
Programme dressage intensif (9x 1H de cours + 1h30 de balade) :
BS // MS // HS
En chambre double standard : 1880€ // 2090€ // 2460€
En chambre single standard : 2060€ // 2390€ // 2820€
En chambre double deluxe : 2030€ // 2180€ // 2550€
En chambre single deluxe : 2390€ // 2600€ // 3090€

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus (uniquement en chambre partagée avec un cavalier) :
BS // MS // HS
En chambre double standard : 840€ // 1050€ // 1220€
En chambre double deluxe : 990€ // 1140€ // 1310€

• SAISONNALITÉ 2026
Haute saison : du 01/01 au 03/01 du 29/03 au 27/06 ; du 30/08 au 14/11 ; du 27/12 au 31/12
Moyenne saison : du 22/02 au 28/03 ; du 28/06 au 29/08 ; du 15/11 au 28/11
Basse saison : du 04/01 au 21/02 ; du 29/11 au 26/12

• DÉTAIL DES TARIFS 2026
=> Pour un séjour 7 jours / 6 nuits ; pension complète ; 5 jours d'activité équestre :
Programme dressage classique (1H de cours / jour) :
BS // MS // HS
En chambre double standard : 1390€ // 1600€ // 1870€
En chambre single standard : 1570€ // 1900€ // 2230€
En chambre double deluxe : 1540€ // 1690€ // 1960€
En chambre single deluxe : 1900€ // 2110€ // 2500€
**
Programme dressage intensif (9x 1H de cours + 1h30 de balade) :
BS // MS // HS
En chambre double standard : 1880€ // 2090€ // 2460€
En chambre single standard : 2060€ // 2390€ // 2820€
En chambre double deluxe : 2030€ // 2180€ // 2550€
En chambre single deluxe : 2390€ // 2600€ // 3090€

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus (uniquement en chambre partagée avec un cavalier) :
BS // MS // HS
En chambre double standard : 840€ // 1050€ // 1220€
En chambre double deluxe : 990€ // 1140€ // 1310€

• Si vous vous inscrivez seul(e), un supplément chambre individuelle vous sera facturé à l'inscription. Le partage de chambre est impossible.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport, ou le centre ville de Lisbonne est à régler sur place (en espèce ou en CB) : 180 € /trajet /voiture (4 pers max), 240€/trajet / voiture (6 pers max).

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Les enfants de moins de 3 ans sont les bienvenus gratuitement.

• Ce séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.
Au moment du voyage, s'il s'avère que votre poids dépasse cette limite, aucune sessions d'équitation ne pourra vous être proposée, pour le bien être des chevaux.

• Possibilité de faire un séjour plus détente ou un programme mixte, alliant dressage et balades, avec notre Séjour détente et charme en Alentejo .

• Pour le départ de Noël, une remise sera accordée en fonction du programme choisi car il n'y a pas de cours le 25 décembre.

• Massage à réserver en avance mais à régler sur place : 90€

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Instructeur de dressage ou accompagnateur de randonnée anglophone et francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

Un cheval et tout l'équipement de dressage classique (le cheval peut changer pendant la durée du séjour)
Activités équestres selon vos choix

MODE D'HÉBERGEMENT

Hébergement en chambre standard ou deluxe, base single ou double (voir détail des prix)

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7. Hors boissons.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Vol internationaux pour Lisbonne

En option

TRANSPORT

Transfert aéroport - école A/R par voiture à régler sur place

DIVERS

Massage à réserver à l'avance et à régler sur place.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La propriété est dédiée à l'élevage de chevaux lusitaniens depuis 1994, plusieurs fois récompensée en compétition de dressage au Portugal. La cavalerie est composée de chevaux lusitaniens aux très belles allures et à la morphologie adaptée au dressage. Un cheval vous est attribué en fonction de votre niveau équestre et de vos envies en terme de dressage.

Guide & équipe locale

Joao (cavalier olympique), Teresa (formée au cadre noir), Guilherme et Bernardo (instructeur en chef, et cavalier FEI jeunes chevaux) sont les instructeurs qui vous encadreront durant votre séjour.
Chacun a su se forger une expérience de qualité, selon son pays d'origine.
Teresa est votre instructrice francophone.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce stage est ouvert aux cavaliers ayant déjà de bonnes bases techniques en dressage comme aux cavaliers plus novices. Un cheval vous sera

attribué en fonction de votre niveau équestre et des performances souhaitées en dressage.
Ce séjour n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

ALLURES

Travail monté depuis les assouplissements latéraux jusqu'au changements de pied au galop et parfois certains airs de haute école...
En balade, l'allure de base est le pas, avec de bons trots et galops si le terrain et le niveau du groupe le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun reste responsable de son cheval même si les palefreniers de la quinta sont là pour panser, seller et desseller votre monture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de dressage de qualité
Bride
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Plusieurs options de confort s'offrent à vous. Toutes les chambres sont avec air conditionné.
7 chambres deluxe : Chambre avec lit king size, une atmosphère épurée et design contemporain, ouverte sur le lac et la vallée. Balcon avec douche extérieur en plus de la salle de bain intérieure. Possibilité d'ajouter un lit supplémentaire pour un enfant, nous consulter.
2 chambres standard : Chambre traditionnelle et intimiste avec 2 lits simples et une salle de bain. Pas de chambre triple possible.
Le restaurant vous accueille pour les repas et petits-déjeuners. La cuisine est familiale et le service conviviale.
Piscine de 6m x 7m

REPAS

Repas à la quinta,
Petit déjeuner continental,
Déjeuner, quiches, salades
Soir, Buffet plat chaud

CLIMAT

Climat de type océanique globalement tempéré et stable, qui donne des températures douces quasiment toute l'année.
La latitude du Portugal garantit des jours plus longs qu'à Paris, surtout pendant l'automne et l'hiver. Préférer l'automne et le printemps pour l'Altenjo où les températures sont plus extrêmes en été et hiver.

Températures moyennes
Hiver : 10 à 15°C
Printemps: 20 à 25°C
Eté : 30 à 35°C
Automne : 20 à 15°C

Les précipitations sont très fréquentes en hiver, et elles se font de plus en plus rare en été. Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons, vous pouvez vous referez à la rubrique équipement page 4.

TIPS

Il n'est pas obligatoire mais fortement recommandé.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire.
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers,

agréables sous toutes les latitudes.
Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de boots avec des mini-chaps ou des bottes spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger des frottements
• Une paire d'éperons (selon votre niveau équestre)

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

Divers
• Sac de voyage ou une valise
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo
• Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Equipement fourni
• Pharmacie collective

TOURISME RESPONSABLE

Ce voyage est accessible en train, une option plus respectueuse de l'environnement qui génère des émissions plus faibles de CO2 (+ d'infos ici).

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .