Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 15/11/2026

A la découverte de la Mongolie Centrale

MONGOLIE

Découvrez une **randonnée à cheval en Mongolie Centrale** dans la province de l'Arkhangaï, réputée pour la beauté de ses paysages et certainement la région la plus représentative du pays, classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Votre **randonnée équestre en Mongolie** vous emmène dans des paysages marqués par une ancienne activité volcanique. Vous **chevauchez en Mongolie** au milieu de collines verdoyantes, de steppes, de montagnes, de rivières et de lacs à la rencontre du peuple nomade.

Randonnée Équestre	**15 jours (9 à cheval)**	**À partir de 1 950 €**	


A la découverte de la Mongolie Centrale


A la découverte de la Mongolie Centrale


A la découverte de la Mongolie Centrale

ITINÉRAIRE

Les points forts

• 9 jours de randonnée équestre dans les steppes infinies et sauvages de la Mongolie
• 2 jours en autonomie complète avec des yaks et chevaux bâtés dans le superbe parc naturel des 8 lacs,
• Un voyage qui réunit nature et culture avec notamment la visite de Karakorum, ancienne capitale du célèbre empire de Gengis Khan,
• Un guide francophone sur qui vous pouvez compter et qui vous assure toutes les traductions
• Nombreuses rencontres avec les nomades et plusieurs nuits en yourte

Jour 1 — EUROPE - OULAN BATOR

Vol pour Oulan-Bator, capitale de la Mongolie. Nuit dans l'avion.
Vols non inclus, devis possible sur simple demande.

Si vous souhaitez arriver quelques jours plus tôt, une prise en charge est possible avec véhicule privatif, demi-pension et nuit en camp de yourtes. Détails dans "Remarques sur nos prix"

Jour 2 — OULAN BATOR - ARKHANGAÏ - 6H de route - 280 km

Campement de yourtes

Arrivée à Oulan Bator en début de matinée. Accueil par notre équipe à l'aéroport et départ immédiat pour les steppes. Vous rejoignez la province d'Arkhangaï en véhicule et admirez les paysages qui defilent devant vous pour une première immersion avec la Mongolie. Vous vous arrêtez pique-niquer en chemin puis poursuivez le périple jusqu'à rejoindre votre camp de yourtes en fin de journée, après la visite d'un temple boudhiste dans la magnifique vallée de Khogno. Dîner et nuit sous la yourte.

Ce jour-ci, un peu de marche est prévue (moins d'1h). Le terrain n'est pas technique, mais nécessite d'avoir des chaussures adaptées.
A noter : ce soir vous bénéficiez de sanitaires.

Jour 3 — KARAKORUM - 3H de route + 1h à cheval

Bivouac Mongolie

Après votre première nuit au pied des monts Khogno, vous découvrez au réveil toute la diversité de cette région : vastes steppes, montagnes, forêts, rivières, lacs et même une petite zone désertique nommée Bayangobi : une composition géographique étonnante où l'on voit surgir de généreuses dunes de sable au milieu de la vallée verdoyante de la Mongolie centrale.
Vous partez aujourd'hui à la découverte de Karakorum, l'ancienne capitale de l'Empire mongol. Selon votre heure d'arrivée, vous visitez le monastère d'Erdene Zuu avant déjeuner. C'est le plus ancien monastère bouddhiste de Mongolie, reconnaissable à ses 108 stupas qui entourent l'enceinte. Après le déjeuner, vous découvrez le marché local et profitez de cette étape pour vous imprégner de l'ambiance de la ville.
En milieu d'après-midi, vous rejoignez Chuluun Ovoo, où vous rencontrez les cavaliers mongols nomades qui vous accompagnent pendant votre randonnée. C'est le moment de faire connaissance avec votre cheval et de prendre vos premières sensations en selle sur un cheval mongol. Après cette première sortie, vous arrivez à votre campement pour monter votre tente, profiter du dîner et de votre nuit au plus proche de la nature mongole.

A noter : durant cette journée une promenade à dos de chameau peut vous être proposée - à régler sur place, en monnaie locale (~10€)

Jour 4 — VALLEE DE SANT - 5 à 6h à cheval - 23km

Campement yourte Mongolie Voyage

Cette journée compte parmi les plus belles étapes de votre randonnée. Vous chevauchez au cœur d'une steppe rase, encadrée par de belles crêtes qui se détachent sur le ciel mongol. La rivière s'écoule tranquillement à travers la vallée et vous profitez pleinement de ces grands espaces propices à la randonnée à cheval.
Vous traversez la vallée de Sant, réputée dans toute la province pour sa source d'eau chaude, à laquelle sont attribuées des vertus guérisseuses.
Après déjeuner, vous profitez d'un moment de repos avant de reprendre votre chevauchée en remontant le cours du ruisseau.
En fin d'après-midi, vous atteignez Tsagaan Sum, où vous êtes accueillis par la famille nomade de vos accompagnateurs. Vous rejoignez votre campement sous la yourte. Vous terminez cette belle journée autour d'un repas traditionnel, avant de vous reposer pour la nuit.
A noter : ce soir vous bénéficiez de sanitaires.

Jour 5 — VALLEE KHUJIRTIIN DAVAA - 5 à 6h à cheval (selon rythme)

Bivouac Mongolie

Ce matin, vous partez pour une courte boucle à cheval. Cette sortie vous permet de découvrir les environs, notamment des ruines à proximité ainsi qu'un monument chamanique, avant de revenir au camp pour le déjeuner. Vous profitez ensuite d'un temps de repos avant de reprendre votre randonnée dans l'après-midi.
Vous partez ensuite pour une nouvelle étape équestre au cœur de paysages variés. Dans un premier temps, vous chevauchez à l'orée des forêts de mélèzes, en hauteur, avec de beaux points de vue sur la vallée. Puis vous rejoignez de larges vallées de steppe, entourées de montagnes aux sommets dénudés. Tout au long de votre chevauchée, vous observez les aigles et autres rapaces qui évoluent au-dessus des vallées. En fin de journée, vous rejoignez le parc naturel de Tovkhon et installez votre campement au cœur de la forêt. Vous profitez d'un dîner chaud avant de passer la nuit sous tente.

Jour 6 — MONASTERE TOVKHON - 6 à 7h à cheval (selon rythme)

Bivouac Mongolie

Après un bon petit-déjeuner, vous reprenez votre randonnée à cheval en direction du monastère de Tovkhon, perché au sommet de la montagne.
Vous atteignez le monastère après une montée à travers la forêt et profitez d'une courte visite de ce lieu historique, avant de retrouver vos chevaux. A noter : la visite du monastère dans son intégralité n'est pas recommandé aux personnes sujettes au vertige. Elle peut toutefois être adaptée et raccourcie.
Vous redescendez ensuite vers la rivière Orkhon et poursuivez votre chevauchée au cœur de paysages ouverts, où les grands espaces mongols s'étendent à perte de vue.
En fin de journée, vous installez votre campement non loin des berges d'une rivière. Vous profitez d'un dîner chaud avant de passer la nuit sous tente, au bord de l'Orkhon.

Jour 7 — CHUTES DE L'ORKHON - 6à 7h à cheval (selon rythme)

Campement yourte Mongolie Voyage

Aujourd'hui, vous poursuivez votre chevauchée le long de la rivière Orkhon, en suivant les falaises rocheuses qui surplombent la vallée. Depuis les hauteurs, vous profitez de beaux panoramas sur les grands espaces environnants. Au loin, quelques yourtes et troupeaux ponctuent la steppe.
En chemin, vous profitez d'un moment pour partir à la découverte des chutes de l'Orkhon.
En fin de journée, vous êtes accueillis par une familles de nomades pour passer la soirée et la nuit sur place. Dans la semaine, vous pouvez goûter au khorkhog, une spécialité mongole à base de viande de mouton cuite avec des pierres chauffées.
Vous passez ensuite la nuit sous la yourte, au cœur de la steppe.

Jour 8 — EN DIRECTION DU PARC NATUREL DES 8 LACS DU NOMBRIL - 5 à 7h à cheval (selon rythme)

Bivouac Mongolie

C'est parti pour trois jours de randonnée en autonomie complète !
Le cirque des Huit Lacs, au cœur du parc naturel de Naiman Nuur, n'étant pas accessible aux véhicules, vous préparez votre matériel et chargez les yaks qui porteront vos affaires pendant ces trois journées.
Il vous faut la journée pour traverser la vallée de l'Orkhon à cheval. Vous progressez au cœur de paysages sauvages, en compagnie de votre équipe et de vos chevaux, jusqu'à votre campement installé pour la nuit.
Vous passez la nuit sous tente.

À noter : afin de limiter le poids transporté par les yaks, vous partez en mode léger pour ces trois jours. Les chaises, la table et le réchaud restent au campement : vous profitez donc de repas et de soirées au plus près de la nature, au coin du feu, en toute simplicité.

Jour 9 — PARC NATUREL DES 8 LACS DU NOMBRIL - 5 à 7h à cheval (selon rythme)

Bivouac Mongolie

Aujourd'hui, vous partez à cheval à la découverte du premier des huit lacs de Naiman Nuur. Vous installez votre campement à proximité et profitez d'un déjeuner simple, tiré des sacoches, avant de repartir pour l'après-midi.
Vous poursuivez votre randonnée à cheval à travers cette région montagneuse, où les lacs se succèdent au milieu des reliefs et offrent chacun un paysage différent. Vous partez explorer les autres lacs du cirque, avant de retrouver votre campement en fin de journée.
Le soir, vous vous retrouvez autour du feu pour le dîner, puis passez la nuit sous tente.

Si le cœur vous en dit, vous pouvez demander à vos accompagnateurs nomades de vous faire entendre quelques chants traditionnels. Et pour participer à l'ambiance, mieux vaut réviser vos classiques : « Aux Champs-Élysées » rencontre apparemment un franc succès auprès de nos amis mongols !

Jour 10 — PARC NATUREL DES 8 LACS DU NOMBRIL - 5 à 7H à cheval (selon rythme)

Bivouac Mongolie

Pour cette dernière journée d'autonomie, vous poursuivez votre randonnée à cheval à travers le parc des Huit Lacs. Vous quittez progressivement les paysages d'altitude, après avoir vu presque tous les lacs, et reprenez le chemin en direction de la vallée de l'Orkhon et de ses célèbres chutes.
Au fil de la journée, les paysages évoluent. À votre arrivée, vous déchargez les yaks et récupérez vos affaires laissées au campement. Après trois jours en autonomie, vous retrouvez avec plaisir vos affaires laissées de côté et un peu plus de confort !
Vous profitez d'un dernier dîner au camp avant de passer la nuit en yourte, au cœur de la vallée de l'Orkhon.

Jour 11 — VALLEE DE L'ORKHON - RETOUR PAR BATOLZIT - 5H à cheval (selon rythme)

Bivouac Mongolie

Après le petit-déjeuner, vous retrouvez vos montures et poursuivez votre chevauchée vers l'est, en longeant la rive de la rivière Orkhon. Le paysage se transforme peu à peu : la vallée se resserre et laisse place à des gorges, des vallées encaissées et des canyons, dont le plus impressionnant est celui d'Uurtiin Tokhoi. Vous croisez de temps à autres des familles nomades et leurs troupeaux. Après le déjeuner, une belle séquence de galop vous attend sur les portions de terrain qui s'y prêtent, avant de poursuivre votre route.
En fin de journée, vous quittez progressivement la vallée pour prendre de la hauteur et rejoindre votre dernier bivouac. Vous installez le campement dans un cadre sauvage, avec une dernière soirée au cœur des grands espaces mongols.
Nuit sous tente.

Jour 12 — VALLEE DE L'ORKHON, DIRECTION OULAN BATOR - 2h30 à cheval + 4h de route

Bivouac Mongolie

Dernière étape à cheval le long de l'Orkhon où se termine l'aventure équestre. Vous faites vos adieux aux chevaux et à vos guides puis vous montez à bord du véhicule qui reprend la route vers la capitale. Vous repasserez par les dunes de sables de Bayangobi avant de faire étape pour la nuit, après environ 4h de trajet (~300km). Vous installez votre campement pour la dernière nuit.
Nuit sous tente.

Jour 13 — KHIJURT - OULAN BATOR - Environ 4h de route

Campement de yourtes

Ce matin, vous quittez les grands espaces mongols et reprenez la route en direction d'Oulan-Bator, à environ 260 km. Au fil du trajet, les paysages évoluent progressivement et deviennent plus arides, marquant votre retour vers la capitale.
Vous faites une halte en chemin pour déjeuner avant de poursuivre la route. Après plusieurs jours au cœur de la steppe, le retour à l'animation de la ville offre un contraste saisissant !
À votre arrivée à Oulan-Bator, vous partez visiter son marché traditionnel, une dernière occasion de vous plonger dans l'ambiance locale et de rapporter quelques souvenirs. Vous faites également un arrêt dans un magasin de cachemire, spécialité incontournable du pays.
Vous rejoignez ensuite votre camp de yourtes et vous installez tranquillement. Vous profitez d'une dernière soirée conviviale avec l'équipe locale, l'occasion de partager vos impressions sur cette aventure à cheval. Nuit sous yourte.
A noter : ce soir vous bénéficiez de sanitaires.

Jour 14 — OULAN BATOR

Campement de yourtes

Aujourd'hui, vous profitez d'une journée libre pour explorer Oulan-Bator à votre rythme.
Plusieurs visites et activités sont possibles selon vos envies et votre rythme, à votre charge : le monastère de Gandan, l'un des principaux centres bouddhistes de Mongolie, le musée national de Mongolie, situé près de la place Sükhbaatar, ou encore les musées et galeries du centre-ville. Vous pouvez également flâner dans les rues de la capitale, faire quelques achats ou profiter d'un café pour observer la vie locale.
Déjeuner libre et non inclus.
C'est l'occasion de goûter à nouveau aux quelques spécialités mongoles que vous avez pu découvrir durant votre randonnée: buuz (raviolis à la viande cuits à la vapeur), khuushuur (beignets de pâte farcis à la viande) ou encore tsuivan, des nouilles sautées accompagnées de viande et de légumes. Pour une expérience plus traditionnelle, vous reprendrez bien un peu d'airag, le lait de jument fermenté.
En fin de journée, vous retrouvez votre campement de yourtes pour le dîner et votre dernière nuit en Mongolie.
A noter : ce soir vous bénéficiez de sanitaires

Jour 15 — OULAN BATOR - EUROPE

Transfert aéroport le matin, et envol pour l'Europe. Arrivée dans la journée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
08/05/2027	22/05/2027	1 950 €	2 950 €	Ouvert
22/05/2027	05/06/2027	1 950 €	2 950 €	Ouvert
29/05/2027	12/06/2027	1 950 €	2 950 €	Ouvert
05/06/2027	19/06/2027	1 950 €	2 950 €	Ouvert
12/06/2027	26/06/2027	1 950 €	2 950 €	Départ garanti
26/06/2027	10/07/2027	1 950 €	2 950 €	Ouvert
11/07/2027	25/07/2027	1 950 €	2 950 €	Départ garanti
24/07/2027	07/08/2027	1 950 €	2 950 €	Ouvert
07/08/2027	21/08/2027	1 950 €	2 950 €	Ouvert
21/08/2027	04/09/2027	1 950 €	2 950 €	Ouvert
04/09/2027	18/09/2027	1 950 €	2 950 €	Ouvert

18/09/2027	02/10/2027	1 950 €	2 950 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif adulte en chambre double standard (en yourte touristique de 4 à 6 personnes) HORS VOLS. Nous pouvons réserver vos vols internationaux sur simple demande.
Peu de compagnies proposent des vols adéquats depuis la France : Ne tardez pas à réserver vos vols et surtout n'hésitez pas à nous consulter pour toute demande.

• Tarifs vols inclus calculés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité.
Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

• Le groupe est composé de 5 à 12 cavaliers maximum. L'accompagnement est francophone.

• En fonction du nombre d'inscrits sur votre date de voyage, un supplément petit groupe peut-être facturé avant votre départ. Il est de 950 € par personne pour un groupe de 2 cavaliers, 750€ pour 3 cavaliers, et 450€ pour 4 cavaliers..
Si le départ d'une autre randonnée est garanti aux mêmes dates, nous pourrons éventuellement vous proposer de basculer sur celle-ci sans supplément / avec remboursement de la différence.

• **Extension "Naadam"**
Certains départs peuvent offrir un expérience de deux jours supplémentaires au sein de fêtes locales, célébrant l'indépendance du pays obtenue en 1921.
Cette extension, en supplément : +380€, modifie le programme journalier afin de les intégrer.
Le départ du 26 juin se termineraient le 12 juillet et le départ 11 juillet débuterait alors le 09 juillet.
Programme donné à titre indicatif sur demande.

• **Transferts**
Si vous prenez vos vols vous même, notez que l'arrivée à Oulan Bator doit se faire entre 4h00 et 7h30 du matin le J2.
Le vol retour est à prévoir dans la matinée.
En dehors de ces horaires, un supplément de 60€ /voiture est applicable pour un transfert privatif sur mesure.

• **Régimes alimentaires**
Cette randonnée peut être adaptée aux personnes nécessitant un régime alimentaire particulier.
Merci de nous préciser votre régime alimentaire dès la demande de réservation, afin que nous puissions vérifier avec l'équipe locale la possibilité d'adapter les repas.
En raison du contexte d'approvisionnement en zone isolée, les produits spécifiques doivent être achetés à Oulan-Bator, puis transportés et conservés pendant toute la durée du circuit. Cette organisation implique une logistique spécifique et des coûts supplémentaires (à régler sur place)
Végétarien : 80€
Sans gluten, vegan ou autres : 120€
Nous consulter pour tout autre régime ou besoin particulier. Aucune demande de régime alimentaire formulée sur place ne pourra être prise en compte.

• Possibilité sur demande de louer un **duvet** pour 25€ (à régler sur place).
Type de duvet selon le type de randonnée, les conditions météorologiques et le gabarit du cavalier : Couette avec draps ou Sac de couchage en peau de mouton.
C'est le guide qui sélectionnera la plus adapté.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 100 kg. Au delà de 100 kg, nous consulter.

• Il est possible d'arriver une journée avant ou de repartir une journée après le groupe.
Nous pouvons organiser :
> votre transfert privatif, ainsi que la nuit et le petit déjeuner en camp de yourte en chambre à partagée (140 €/personne)
> une journée en centre-ville avec un interprète, en plus des transferts privatif et de la nuit en yourte (265 €/personne)
> une excursion accompagnée à Tsongjin Boldog avec visite du monument de Gengis Khan, en plus des transferts privatif et de la nuit en yourte (415 €/personne)
Si vous préférez réserver un hôtel par vos soins, un rdv vous sera donné au centre ville le jour de la prise en charge.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

Un guide équestre et chef d'expédition mongol
Un interprète local francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

Un véhicule avec chauffeur pour l'ensemble des trajets mentionnés
Cuisinier et horsemen
Un cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Véhicule d'intendance
Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Yourte base 4/5 personnes
Materiel de camping : tentes 3 places (type Qeshua) pour 2 personnes, tapis de sol, matelas autogonflants, couvertures

REPAS

Pension complète du déjeuner du J2 au diner du J14 (hors déjeuner du J14)

DIVERS

Les entrées au parc naturel, à Erdene-zuu à Kharakorum, aux monastères d'Ovgon et de Tovkhon

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons alcoolisées et extras personnels
Déjeuner du J14 non inclus ainsi que les visites et transport

TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Vols réguliers aller/retour

DIVERS

Pourboires aux équipes locales

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Monture emblématique des steppes et compagnon des cavaliers mongols depuis des siècles, le cheval mongol est un petit cheval rustique,

énergique et particulièrement endurant. Élevé en semi-liberté dans les grands espaces, il est parfaitement adapté aux conditions de vie de la Mongolie et aux longues randonnées sur des terrains variés.
De taille modeste mais solide et sûr sur ses pieds, il vous accompagne aussi bien sur les pistes de steppe que dans les vallées, les reliefs et les passages plus accidentés. Son endurance permet d'enchaîner plusieurs heures de randonnée chaque jour tout en conservant un bon rythme.
Il est également réputé pour son caractère calme, docile et sociable. Certains chevaux peuvent se montrer plus vifs ou plus énergiques que d'autres, mais ils sont tous sélectionnés avec attention par les éleveurs locaux pour leur comportement et leur aptitude à la randonnée en groupe.
Au fil des jours, vous apprenez à connaître votre monture et à trouver votre rythme avec elle, dans un environnement où le cheval occupe naturellement une place centrale.

Guide & équipe locale

Votre guide est un interprète local francophone, présent à vos côtés tout au long du voyage. Il facilite les échanges avec l'équipe mongole et les familles nomades que vous rencontrez au fil de la randonnée.

Vous êtes accompagnés par une équipe locale généralement composée de :
> minimum deux cavaliers nomades, qui vous accompagnent à cheval tout au long de la randonnée et s'occupent de la cavalerie ;
> une cuisinière, qui prépare les repas tout au long du séjour ;
> un chauffeur, chargé de la logistique et du transport du matériel.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse à des cavaliers confirmés, pratiquant régulièrement l'équitation et à l'aise aux trois allures en extérieur. Vous devez être capable de monter plusieurs heures par jour sur des terrains variés et de rester autonome avec votre cheval, y compris dans les passages plus accidentés.
L'âge minimum pour participer est de 13 ans, à condition de posséder le niveau équestre requis et d'être accompagné d'un parent.

ALLURES

Les étapes se déroulent principalement au pas et au trot, avec de belles possibilités de galop lorsque le terrain et les conditions le permettent.
Certains passages peuvent être plus techniques : terrains caillouteux, dénivelés, franchissement de rivières ou chemins irréguliers.
Les chevaux ne présentent pas de difficulté particulière, certains sont plus vifs que d'autres. Il faut être vigilent aux sacoches et vêtements de pluie (ne jamais s'habiller à cheval), car les chevaux n'y sont pas habitués et peuvent être effrayés.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les cavaliers nomades prennent en charge les chevaux au quotidien : ils rassemblent le troupeau, les attrapent et les sellent avant le départ, puis s'occupent de les desseller et de les remettre au pâturage à l'étape. Si vous le souhaitez, vous pouvez bien sûr participer à ces moments et donner un coup de main pour préparer votre monture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un véritable plus, mais elle n'est pas indispensable si vous avez une bonne pratique de l'équitation en extérieur. Les cavaliers occasionnels sont invités à prévoir une remise en selle avant le départ afin de se préparer aux longues journées à cheval.
Il faut également être en bonne condition physique : les journées peuvent être longues et l'enchaînement de plusieurs heures à cheval, parfois sur des terrains vallonnés, demande une bonne endurance. La randonnée évolue entre environ 1 600 et 2 700 m d'altitude.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie kazakh et sellerie de type anglaise artisanale.
Selle en cuir, adaptée et confortable pour la randonnée et étriers ronds mongols.
Sacoches fournies

Matériel à prévoir :
• Pour les cavaliers mesurant 1m90 et plus, une paire d'étrivière réglable est à prévoir car les étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur.
• Casque ou bombe fortement conseillé pour des raisons de sécurité
Aucun casque ou bombe en prêt sur place, donc munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

• 3 nuits en yourte à Oulan Bator à l'extérieur de la ville. Yourte pour 4 personnes maximum, sanitaire communs et restaurant dans le campement de yourte.
• 7 nuits en bivouac. Tentes pour 2 personnes avec matelas (épaisseur : ~3cm) pendant la randonnée équestre.
Nous vous remercions par avance de prendre soin du matériel mis à disposition, notamment des fermetures éclair des tentes, afin de garantir leur bon usage tout au long du séjour. Chacun participe au montage/démontage des tentes.
• 3 nuits chez l'habitant, sous une yourte voisine, confort basique mais dans un lit (5 à 6 lits par yourte, matelas épaisseur : ~3cm).

Durant la randonnée, vous avez accès à des rivières 2 à 3 fois pour effectuer votre toilette. Vous aurez peu ou pas accès accès à des sanitaires durant la randonnée. Il faut donc prévoir de faire ses besoins dans la nature. Prévoyez votre nécessaire d'hygiène et un petit sac pour emporter vos déchets.
De plus, il est possible de recharger son téléphone à environ 4 à 5 reprises durant le séjour, lors des étapes avec accès à l'électricité, ou dans le véhicule de transport.

Durant le séjour, les zones avec réseau sont très limitées. Parfois vous n'aurez du réseau qu'un ou deux jours sur toute la randonnée.
Si une connexion est essentiel durant votre voyage, il est préférable d'acheter une carte SIM locale de l'opérateur Unitel à votre arrivée à l'aéroport.
A noter sur votre randonnée : selon votre heure d'arrivée, il peut n'y avoir pas suffisamment de temps pour en acheter à Oulan-Bator avant le départ, mais il est possible d'en acheter à Karakorum.

REPAS

La cuisine est simple, généreuse et préparée principalement à partir de produits frais. Un cuisinier accompagne le groupe pendant la randonnée et prépare des repas typiques mais adaptés aux habitudes alimentaires occidentales. C'est l'occasion de goûter quelques spécialités locales.
Le petit-déjeuner est généreux et de type occidental (thé, café, lait, fromage, charcuterie, pâte à tartiner, pain), idéal pour prendre des forces avant de partir à cheval. À midi, vous profitez le plus souvent d'un repas chaud préparé par le cuisinier lorsque le camion de logistique rejoint l'étape, accompagné d'une salade et d'un dessert. Certains jours, lorsque l'itinéraire ne permet pas de retrouver le véhicule, le déjeuner prend la forme d'un pique-nique savamment cuisiné le matin par votre cuisinier, dans des boites isothermes avec couverts.
Le soir, un repas chaud vous attend, généralement composé d'une salade et d'un bouillon.
A chaque repas vous est proposé de l'eau chaude ou du thé vert ou noir (boisson traditionnelle en Mongolie.)

Au cours de la randonnée, il arrive que l'équipe achète un mouton auprès d'une famille locale afin de préparer un repas traditionnel. Vous pouvez alors avoir l'occasion de goûter au khorkhog, une spécialité mongole à base de viande de mouton cuite avec des pierres chauffées.
Les produits laitiers occupent également une place importante dans l'alimentation mongole. Selon les étapes et les rencontres, vous pourrez goûter différents fromages, du thé au lait ou, pour les plus aventureux, de l'airag, le lait de jument fermenté, légèrement alcoolisé.
Les repas sont servis sur de petites tables de camping avec des chaises, sauf lors des pique-niques. Dans les campements les plus isolés, le confort reste volontairement simple, en accord avec l'esprit de cette randonnée au cœur des grands espaces mongols.

L'eau
De l'eau filtrée vous est fournie tout au long du séjour. Afin de limiter l'utilisation de bouteilles en plastique, nos partenaires locaux ont fait le choix de ne plus en utiliser - il est donc essentiel d'apporter votre propre gourde.
Si vous êtes très sensible à la qualité de l'eau, et préférez prendre vos précautions, nous vous recommandons d'emporter des pastilles de purification (type Micropur), afin de pouvoir traiter l'eau avant de la boire si nécessaire.

Régime végétarien : La personne préparant les repas ôtera toutes les viandes de votre assiette a votre demande lors de la randonnée. Il n'est cependant pas possible de prévoir de "vrai" menu végétarien compte tenu des ressources disponibles lors de la chevauchée.
Nous vous conseillons de prévoir quelques aliments pour compléter vos repas : barres de céréales, fruits secs...

CLIMAT

La Mongolie connaît un climat continental, avec un fort ensoleillement, peu d'humidité et de grands écarts de température entre le jour et la nuit. Dans les régions de l'Arkhangai et de l'Övörkhangai, les étés sont généralement doux à chauds, mais les températures restent très variables.
De juin à septembre, les journées peuvent atteindre 25 à 30 °C, voire davantage lors des périodes les plus chaudes.
Les nuits sont nettement plus fraîches, avec des températures pouvant descendre autour de 0 à 5 °C, notamment en altitude.
L'été correspond également à la période la plus humide de l'année : des averses parfois soudaines et soutenues peuvent se produire.
Le temps peut changer rapidement au cours d'une même journée, avec une alternance de soleil, nuages, pluie et éclaircies.
Le vent peut accentuer la sensation de fraîcheur, particulièrement le matin et en soirée.
À l'inverse, le soleil peut être intense dès qu'il réapparaît, même lorsque l'air reste frais.
La météo est donc souvent imprévisible et les températures peuvent varier fortement d'un jour à l'autre.
Même si la Mongolie est surnommée le « pays au ciel bleu » en raison de son fort ensoleillement, il est important de prévoir des conditions estivales variées, de la chaleur à la pluie et aux nuits fraîches.

Prévoyez des vêtements à superposer afin de vous adapter facilement aux variations de température.
Une veste chaude, une protection réellement imperméable et coupe-vent, ainsi qu'un équipement pour le soleil sont indispensables.

Pour les nuits en bivouac, prévoyez également des vêtements chauds, notamment bonnet et gants.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays, compter entre 150 et 200€ par cavalier (plus d'information dans votre dossier départ).

LISTE EQUIPEMENT

La logistique de la randonnée est assurée par un véhicule et, pour certaines étapes plus isolées, par des chevaux ou des yacks de bât. Vos affaires sont donc transportées d'un camp à l'autre, mais il est important de voyager léger (23kg max).
Privilégiez un sac de voyage souple et résistant, idéalement étanche ou protégé par une housse, plutôt qu'une valise rigide.
La météo peut être très changeante en Mongolie, même en été : journées chaudes et ensoleillées, vent, pluie ou températures fraîches le soir. Un équipement permettant de superposer facilement les couches est donc recommandé.

Tête
• Casque d'équitation : très fortement recommandé. Privilégiez un modèle léger et bien ventilé.
• Casquette ou chapeau pour le soleil.
• Bandana, foulard ou chèche pour protéger le cou et le visage du soleil et de la poussière.
• Lunettes de soleil avec une bonne protection UV.

Haut du corps
• T-shirts, dont éventuellement quelques modèles techniques à séchage rapide.
• Chemises ou T-shirts à manches longues pour se protéger du soleil.
• Une polaire légère ou équivalent.
• Une polaire chaude ou une veste chaude pour les soirées.
• Une veste imperméable et respirante de type Gore-Tex ou équivalent.
• Une veste coupe-vent peut également être utile.

Bas du corps
• 2 à 3 pantalons d'équitation selon vos habitudes.
• Un pantalon de randonnée ou équivalent pour les moments hors cheval. Évitez de prévoir uniquement des jeans, difficiles à sécher.
• Sur-pantalon imperméable, particulièrement recommandé en cas de pluie.
• Legging, collant ou sous-vêtement chaud pour les nuits fraîches.
• Sous-vêtements confortables, de préférence dans une matière qui sèche rapidement.
• Maillot de bain : il peut être utile pour une baignade dans un lac ou une toilette en bord de rivière.

Pieds et mains
• Chaussures de randonnée, avec mini-chaps si vous en utilisez.
• Chaussures ou bottes imperméables. Des sur-chaussures imperméables constituent également une bonne solution, notamment par temps humide.
• Plusieurs paires de chaussettes, dont quelques paires chaudes pour le soir.
• Gants d'équitation : ils protègent du soleil, du froid et des frottements.
• Bonnet et gants chauds pour les soirées fraîches.

Pour dormir
• Sac de couchage avec une température de confort d'au moins -5 °C. Pour davantage de confort, nous recommandons un modèle avec un confort de -8 °C à -10 °C. (un duvet peut être loué sur place (cf remarques sur nos prix), à réserver avant le départ).
• Un sac à viande en soie ou équivalent est conseillé pour améliorer le confort thermique et faciliter l'hygiène.
• Des sous-vêtements thermiques peuvent être appréciés pour les nuits les plus fraîches.
Les matelas de camping auto-gonflant (épaisseur : ~3cm) sont fournis sur place. En connaissance de cet élément, et selon vos habitude de commeil, pour plus de confort, nous vous recommandons d'emporter un matelas plus épais

Bagages et petits accessoires
• Sac de voyage de 60 à 80 litres, souple et idéalement étanche ou protégé par une housse.
• Petit sac à dos de 25 à 30 litres pour les journées et les transferts.
• Gourde(s) pour une capacité totale d'environ 1,5 litre (de préférence souple pour optimiser la place dans les sacoches)
• Lampe frontale avec piles ou batterie de rechange.
• Nécessaire de toilette, en privilégiant les produits biodégradables.
• Lingettes biodégradables pour les moments où l'eau n'est pas facilement accessible.
• Papier toilette selon votre consommation habituelle (~2 rouleaux)
• Couteau de poche ou couteau suisse à placer impérativement dans le bagage en soute.

• Cordon pour lunettes.
• Boules Quies si vous avez le sommeil léger : les nuits sous tente ou en yourte se font à plusieurs.
• Appareil photo et batteries/cartes mémoire de rechange : vous devez être autonome en énergie pendant la randonnée.
• Chargeur allume-cigare et/ou batteries externes.
• Jumelles, éventuellement.
• Ai-je besoin d'un adaptateur dans ce pays ?

Petits accessoires utiles à cheval
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale
• Crème solaire à indice élevé.
• Stick à lèvres avec protection solaire.
• Petite crème apaisante ou anti-frottements, particulièrement utile après plusieurs heures à cheval.
• Une peau de mouton peut être emportée pour améliorer le confort de la selle si vous en avez l'habitude. Attention, elle peut ne pas être adaptée à la selle et donc inutilisable une fois sur place.
• Les cavaliers de grande taille (environ 1,90 m et plus) peuvent prévoir des étrivières réglables : celles des selles locales sont réglables, mais peuvent parfois être trop courtes.

Pharmacie personnelle
Prévoyez vos médicaments habituels ainsi qu'une petite pharmacie personnelle adaptée à vos besoins. Pensez à signaler vos éventuelles allergies médicamenteuses.
• Médicaments personnels et traitements habituels.
• Paracétamol.
• Anti-diarrhéique.
• Pansements et sparadrap.
• Bande élastique adhésive.
• Désinfectant ou compresses désinfectantes.
• Collyre.
• Crème hydratante et stick à lèvres.
• Crème solaire à forte protection.
• Répulsif anti-moustiques et éventuellement crème apaisante après piqûres.
• Tire-tique.
• Pastilles de purification de l'eau type Micropur ou équivalent --> non obligatoire

Quelques conseils pratiques
La randonnée se déroule dans un environnement naturel préservé : privilégiez les savons, shampoings et produits d'hygiène biodégradables et évitez autant que possible les produits difficiles à éliminer dans la nature.
Si vous lavez quelques vêtements pendant le séjour, utilisez une lessive biodégradable et prévoyez des vêtements faciles à faire sécher.
Prévoyez un petit sac pour rapporter vos déchets personnels (papier WC, piles, batteries, aérosols, tubes de crème, etc). Aucun déchet ne doit être abandonné dans la nature.
Évitez les emballages inutiles et retirez, lorsque cela est possible, les emballages volumineux avant le départ.
Gardez une copie de votre passeport dans un endroit différent de l'original.

Bagage cabine et bagage en soute
Les conditions de bagages dépendent de la compagnie aérienne utilisée pour votre départ. Les informations précises concernant le poids, les dimensions et le nombre de bagages autorisés vous seront communiquées avec vos dossier départ avec votre e-billet.
Par précaution, placez dans votre bagage cabine les objets indispensables en cas de retard ou de perte temporaire de votre bagage en soute : papiers d'identité, médicaments, lunettes, téléphone, appareils électroniques et objets dont vous ne pourriez pas vous passer pendant 24 heures.
Les objets coupants ou potentiellement dangereux doivent être placés dans le bagage en soute.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec

touristes, etc.) .

5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .