








## A la découverte de la Mongolie Centrale

### MONGOLIE

Découvrez une **randonnée à cheval en Mongolie Centrale** dans la province de l'Arkhangai, réputée pour la beauté de ses paysages et certainement la région la plus représentative du pays, classée au patrimoine mondial de l'humanité par l'UNESCO. Votre **randonnée équestre en Mongolie** vous emmène dans des paysages marqués par une ancienne activité volcanique. Vous **chevauchez en Mongolie** au milieu de collines verdoyantes, de steppes, de montagnes, de rivières et de lacs.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>16 jours (9 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 350 €</b>	  
---------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



### ITINÉRAIRE


#### Les points forts

- 9 jours de randonnée équestre dans les steppes infinies et sauvages de la Mongolie
- 3 jours en autonomie complète avec des yaks bâtés dans le superbe parc naturel des 8 lacs,
- Un voyage qui réunit nature et culture avec notamment la visite de Karakorum, ancienne capitale du célèbre empire de Gengis Khan,
- Un guide francophone sur qui vous pouvez compter et qui vous assure toutes les traductions
- Nombreuses rencontres avec les nomades et plusieurs nuits en yourte

#### Jour 1 — EUROPE - OULAN BATOR


Départ d'une ville d'Europe et vol pour Oulan Bator, capitale de la Mongolie.

#### Jour 2 — OULAN BATOR - ARKHANGAÏ - 4H de route - 280 km

 Village de yourtes

Arrivée à Oulan Bator en début de matinée. Accueil par notre équipe à l'aéroport et départ immédiat pour les steppes. Vous rejoignez la province d'Arkhangai en véhicule et admirez les paysages qui défilent devant pour une première immersion avec la Mongolie. Vous vous arrêtez pique-niquer en chemin puis poursuivez le périple jusqu'à rejoindre votre camp de yourtes en fin de journée dans la magnifique vallée de Khogno. Dîner et nuit sous la yourte.

#### Jour 3 — KARAKORUM - 2H de route + mise en selle


 Bivouac Mongolie

Après avoir passé votre première nuit au pied des superbes monts Khogno, vous vous réveillez avec une impression d'être hors du temps. Cette région est un vrai petit condensé de la Mongolie car elle offre des steppes bien sûr mais aussi, des montagnes, des forêts, des rivières et des lacs, la taïga et même un

petit bout de désert qui ressemble farouchement au Gobi. Aujourd'hui, vous partez visiter l'ancienne capitale de la Mongolie, Karakorum : le village et le marché populaire. L'après-midi, vous partez à la découverte du monastère Erdenezuu, le plus ancien et le plus grand site bouddhiste de Mongolie, entouré de ses 108 stupas. Ensuite, vous rencontrez votre équipe de cavaliers mongols à Temeen Huzuut et c'est l'occasion d'une première mise en selle et d'avoir ses premières sensations sur un cheval mongol. Installation de votre campement et nuit sous tente.

## Jour 4 — VALLEE DE L'ORKHON - 4H à cheval


---

 Bivouac Mongolie

C'est le départ de votre chevauchée dans la vallée de l'Orkhon. Vous suivez la rivière jusqu'au village d'Hoton puis c'est parti pour les grands espaces à perte de vue. Tout au long de votre randonnée, vous rencontrez des familles nomades qui font paître leurs troupeaux en liberté dans les alentours. C'est l'occasion de s'arrêter un moment et de partager un thé au lait ou un bol d'airak, boisson quotidienne des nomades composée de lait de jument. Le feu de camp du soir est le bienvenu, l'occasion pour vos guides de vous raconter quelques comptes et légendes de Mongolie. Nuit sous tente.

## Jour 5 — VALLEE SANT - 6 à 7H à cheval


---

 Village de yourtes

L'une des plus belles étapes de la randonnée. La steppe est rase et les crêtes des deux côtés se détachent sur le ciel pur de Mongolie, la rivière s'écoule doucement et l'espace est envoiement. Vous traversez la vallée de Sant, vallée pittoresque où jaillit une source d'eau chaude dotée de pouvoir guérisseur réputée dans toute la province. Possibilité de se baigner, délasserment garanti ! En fin d'après-midi, vous arrivez à Tsagaan sum et profitez d'un bon repas typique sous la yourte.

## Jour 6 — VALLEE KHUJIRTIIN DAVAA - Environ 7H à cheval


---

 Bivouac Mongolie

Etape équestre de toute beauté, d'abord à l'orée des forêts de mélèzes d'où l'on domine toute la vallée, puis dans les larges vallées de steppes bordées de montagnes aux sommets dénudés. Les aigles et autres rapaces de Mongolie sont vos compagnons de route. Vous installez votre campement dans le parc naturel de Tovkhon. Nuit sous tente dans la forêt.

## Jour 7 — MONASTERE TOVKHON - 6 à 7H à cheval


---

 Bivouac Mongolie

Après un bon petit-déjeuner, cette nouvelle journée de randonnée à cheval vous emmène jusqu'au sommet de la montagne où est perché le monastère Tovkhon. Courte visite de celui-ci puis vous vous remettez en selle et descendez rejoindre la rivière Orkhon. Vous appréciez les panoramas d'espaces infinis qui vous entourent et la vertigineuse sensation de liberté qui vous habite. Traversée de la rivière qui devient cascade un peu plus loin. Vous installez votre campement non loin des berges. Nuit sous tente.

## Jour 8 — CHUTES DE L'ORKHON - 6H à cheval


---

 Village de yourtes

Vous descendez le long de la rivière Orkhon. La chevauchée d'aujourd'hui vous entraîne le long des falaises rocheuses qui offrent de belles vues sur toute la vallée. Au loin on distingue de petits rassemblements de yourtes et de troupeaux. Impossible de ne pas répondre à l'appel des nomades qui vous invitent sous la yourte pour goûter les fromages, beignets et thé au lait de Mongolie. Ce soir, vous dormez auprès de l'une de ces familles et mangez le repas traditionnel Horhog, très apprécié chez les mongols : de la viande de mouton cuite dans des galets. Nuit dans la yourte.

## Jour 9 — PARC NATUREL DES 8 LACS DU NOMBRIL - 6 à 7H à cheval

---


 Bivouac Mongolie

C'est parti pour 3 jours de randonnée en autonomie complète. Le cirque des 8 lacs n'étant pas accessible aux voitures, vous chargez les yaks qui porteront vos affaires des 3 prochains jours. Il vous faudra une journée pour chevaucher dans la vallée de l'Orkhon et rejoindre le premier lac du parc naturel de Naiman Nuur. Ce parc permet de découvrir un écosystème incontournable qui offre des paysages magnifiques boisés de conifères de pins, de mélèzes et de cèdres. Nuit sous tente.

Remarque : afin de ne pas trop charger les yaks, vous laissez le confort de côté en ne vous encombrant pas des chaises ni de la table.

## Jour 10 — PARC NATUREL DES 8 LACS DU NOMBRIL - 6 à 7H à cheval


---

 Bivouac Mongolie

Aujourd'hui, vous chevauchez autour des lacs et découvrez leur beauté. La particularité de cette région montagnaise est qu'elle est parsemée de


nombreux lacs plus éblouissants de beauté les uns que les autres. Nuit sous tente.

## Jour 11 — PARC NATUREL DES 8 LACS DU NOMBRIL - 6 à 7H A CHEVAL

 Bivouac Mongolie


Vous rentrez à cheval retrouver votre chauffeur qui vous attend à la cascade. Vous faites vos adieux aux yaks, vos précieux compagnons de voyage de ces 3 derniers jours. Nuit sous tente.

## Jour 12 — RETOUR PAR BATOLZIT - 5H à cheval

 Bivouac Mongolie


En suivant la rivière Orkhon, votre monture vous emène vers l'est, vers des gorges, des vallées et des canyons, dont le plus grand est Uurtiin Tokhoi. Multiples rencontres avec les nomades. Nuit sous tente, au bord de l'eau.

## Jour 13 — VALLEE DE L'ORKHON - 2-3H à cheval + 4h de route

 Bivouac Mongolie


Dernière étape à cheval le long de l'Orkhon où se termine l'aventure équestre. Vous faites vos adieux aux chevaux et à vos guides puis vous montez à bord du véhicule qui reprend la route de la capitale. Après environ 4h de trajet, vous faites étape et installez votre campement pour la dernière nuit dans la steppe. Nuit sous tente.

## Jour 14 — KHIJURT - OULAN BATOR - Environ 4h de route

 Camp de yourtes UB

Vous remontez à bord de votre véhicule et faites route vers Oulan Bator. Votre environnement change progressivement et devient plus aride. Déjeuner en route. Difficile de revenir en ville après avoir connu les grands espaces. Vous vous installez dans un campement de yourtes. Soirée avec l'équipe locale et nuit sous yourte.

## Jour 15 — OULAN BATOR

 Camp de yourtes UB

Tôt le matin, vous partez profiter d'une matinée culturelle en ville qui commence par le grand monastère Gandan. Ensuite, le musée national situé à côté de la place centrale de la capitale vous montre une extraordinaire collection d'habits mongols et d'objets divers. Déjeuner dans un restaurant en ville et temps libre pour du shopping au centre ville (nombreux magasins de cachemire en ville ou pour les souvenirs, nous vous conseillons le grand magasin). Le soir, vous assistez à un spectacle de chants et de danses traditionnelles. Dîner sous yourte et nuit au campement de yourtes.

## Jour 16 — OULAN BATOR - EUROPE

Transfert aéroport le matin, et envol pour l'Europe. Arrivée dans la journée.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
22/05/2020	06/06/2020	1 350 €		Ouvert
29/05/2020	13/06/2020	1 350 €		Ouvert
05/06/2020	20/06/2020	1 350 €		Départ garanti
12/06/2020	27/06/2020	1 350 €		Ouvert
19/06/2020	04/07/2020	1 350 €		Ouvert
26/06/2020	12/07/2020	1 590 €		Dernières places
09/07/2020	26/07/2020	1 590 €		Départ garanti

11/07/2020	26/07/2020	1 350 €		Départ garanti
25/07/2020	09/08/2020	1 350 €		Ouvert
07/08/2020	22/08/2020	1 350 €	2 510 €	Départ garanti
15/08/2020	30/08/2020	1 350 €		Ouvert
29/08/2020	13/09/2020	1 350 €		Ouvert
11/09/2020	26/09/2020	1 350 €		Ouvert

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif adulte en chambre double standard (en yourte touristique de 4 à 6 personnes) HORS AERIEN. Nous pouvons réserver vos vols internationaux sur simple demande.

Pour les dates indiquant un prix VOLS INCLUS, ceux-ci sont donnés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité. Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

• Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 250 € par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Pas de logement individuel possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 9 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà, nous consulter.

• Départs du 26 JUIN et du 09 JUILLET : ces départs incluent la participation aux fêtes du Naadam, la fête nationale qui célèbre l'indépendance du pays obtenue en 1921.

10 Juillet : Les courses de chevaux de 3 ans le matin à Khui Doloon Khudag, lieu de courses situé à 25km dans la magnifique vallée près d'Oulanbator. L'ambiance préparatifs de la fête tant attendue, vous passerez sans doute une de vos meilleures journées emmêlées et fondus dans la masse au milieu de cette ambiance festive des mongols habillés dans les plus beaux costumes. Déjeuner libre sur place dans une des yourtes restaurants installées sur place. L'après midi, le bus vous emmène au stadium central en plein centre ville pour les débuts de compétition telle que le tir aux osselets et à l'arc. Diner et spectacle prévu sous yourte restaurant. Nuit sous yourte.

11 Juillet : Dès le matin, la cérémonie d'ouverture a lieu dans le stadium central. Allocution du président de la République de la Mongolie, Troupeau de cavaliers d'honneur portant les bannières traditionnelles à cheval. Une des cérémonies les plus émouvantes. Les chants et les danses traditionnels lors de la cérémonie. Midi, repas libre. L'après midi, lutte dans le stadium, laissez vous emporter dans l'ambiance des mongols. Repas en yourte. Le soir, petit concert sous yourte. Nuit sous yourte.

Programme donné à titre indicatif.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNEMENT

Un guide équestre et chef d'expédition mongol

Un interprète local francophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

Un véhicule avec chauffeur pour l'ensemble des trajets mentionnés

Cuisinier et horsemen

Un cheval par cavalier

## TRANSPORTS INTÉRIEURS

Véhicule d'intendance  
Transferts aéroport aller et retour

## MODE D'HÉBERGEMENT

Yourte base 5 personnes  
Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes et matelas de sol

## REPAS

Pension complète - pique-nique le midi et repas chaud le soir, 1,5l d'eau par jour

## DIVERS

Entrées aux parcs, monastères et musées

## Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

## REPAS

Boissons alcoolisées et extras personnels

## TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Vols réguliers aller/retour  
Frais de visa (60€, susceptibles de réajustement)

## DIVERS

Pourboires aux équipes locales (prévoir en moyenne 40€ à 50€, à votre discrétion)

Supplément de 250 € pour un départ dès 3 cavaliers

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Monture de légende et de conquête, le cheval mongol est petit, énergique et endurant, docile et sociable, parfaitement adapté à la randonnée équestre sur tous les types de terrains. Ce cheval est d'une gentillesse et d'une sociabilité rares. Il ne représente pas de difficulté technique particulière. Certains sont plus vifs que d'autres, mais tous sélectionnés avec attention par notre équipe pour leur comportement.

Selle en cuir, adaptée et confortable pour la randonnée et étriers ronds mongols.

Sacoche à prévoir.

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers intermédiaires à confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures. Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

L'âge minimum pour participer à cette chevauchée est de 9 ans, à condition d'avoir le niveau équestre suffisant.

### ALLURES

Les allures sont le pas et le trot alternant avec d'inoubliables galops dans les immensités de la steppe mongole.

Les chevaux ne présentent pas de difficulté particulière, certains sont plus vifs que d'autres. Il faut être vigilant aux sacoches et vêtements de pluie (ne jamais s'habiller à cheval), car les chevaux n'y sont pas habitués et peuvent être effrayés.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cheval est sellé et dessellé par les éleveurs mongols qui vous accompagnent. Chacun participe à l'organisation du bivouac (montage et démontage des tentes).

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Il faut être en bonne condition physique pour cette randonnée à cheval en terrains variés. Altitudes de 1 600 à 2 700 m.

Il faut être conscient que l'isolement est important : Le véhicule d'intendance est une sécurité.

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

Il faut être prêt à s'adapter à une autre équitation et comprendre que les mongols ont un rapport aux chevaux différent du nôtre. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie kazakh et sellerie de type anglaise artisanale.

Matériel à prévoir :

Pour les cavaliers mesurant 1m90 et plus, une paire d'étrivière réglable est à prévoir car les étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur.

Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Sacoche à prévoir.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

- 3 nuits en yourte à Oulan Bator à l'extérieur de la ville. Yourte pour 4 personnes maximum, sanitaire communs et restaurant dans le campement de yourte.
- 9 nuits en bivouac. Tentes pour 2 personnes avec matelas pendant la randonnée équestre.
- 2 nuits chez l'habitant, sous une yourte, confort basique mais dans un lit (5 à 6 lits par yourte).

### REPAS

La nourriture est simple, abondante, le plus souvent à base de produits frais, préparée par un cuisinier et adaptée aux goûts occidentaux. Les repas sont servis sur des petites tables de camping avec tabourets, sauf quelques piques niques à midi.

Copieux petit-déjeuner occidental.

A midi, le plus souvent un repas chaud, préparé par le cuisinier lorsque nous retrouvons le camion de logistique à l'étape, parfois un pique nique.

Le soir, un repas chaud complet (soupe, plat, dessert). Souvent nous achetons un mouton en cours de randonnée.

**MENU VEGETARIEN :** La personne préparant les repas ôtera toute les viandes de votre assiette a votre demande lors de la randonnée. Il n'est cependant pas possible de prévoir de menu végétarien compte tenu des ressources disponibles lors de la chevauchée.

Nous vous conseillons de prévoir quelques aliments pour compléter vos repas : barres de céréales, fruits secs...

L'eau :

Prenez garde à ne pas boire d'eau provenant d'une source dont vous n'êtes pas sûrs. L'eau minérale est encore le seul moyen d'éviter les risques de turista et d'autres infections.

Le cuisinier fait bouillir de l'eau tous les jours. Une fois bouillie, vous pouvez remplir vos gourdes et le boire sereinement. Vous pouvez sinon traiter l'eau avec des pastilles de type « micropur » ou « aquatab ».

### CLIMAT

La Mongolie compte plus de 260 jours d'ensoleillement par an !! L'ensemble du pays reçoit très peu de précipitations : une moyenne annuelle de 200 à 350 mm dans le nord, qui décroît en allant vers le sud. Le pays se trouve généralement au cœur d'un système de hautes pressions (anticyclone) qui font que le ciel est très souvent dégagé, les nuages ne couvrent le ciel pratiquement qu'en été. La Mongolie est d'ailleurs parfois surnommée le « pays au ciel bleu ».

Ce pays connaît par contre un climat continental extrême qui s'explique par la configuration géographique du pays, vaste plateau semi-désertique à plus

de 1500 mètres d'altitude moyenne.

Les hivers sont longs et rigoureux (d'octobre à avril), avec des températures pouvant descendre jusqu'à - 30° ou -40°C en janvier et en février. On voit souvent de la neige dans le désert de Gobi jusqu'en avril et certains lacs restent gelés jusqu'en juin, et l'hiver commence à pointer son nez fin septembre!

L'été se caractérise par une courte saison des pluies, de mi-juillet à septembre, mais les précipitations sont brèves et peu abondantes, généralement en fin de journée. Les températures sont douces dans le nord du pays et très chaudes dans le Gobi au sud. En raison de l'altitude, les soirées sont fraîches, même en été.

Les vents sont souvent violents, en particulier pendant la courte période du printemps, où ils entraînent des tempêtes de sable. De plus, les changements de temps généralement brutaux peuvent surprendre. Les amplitudes thermiques sont importantes entre le jour et la nuit, il n'est pas rare de passer de - 5°C au lever à + 30°C en plein soleil en automne ou au printemps.

Le pays est aussi sujet au dzud ou zud. Les dzuds blancs correspondent à d'importantes chutes de neige empêchant l'accès aux pâturages et les dzuds noirs, à l'absence de couverture neigeuse protégeant la terre, et provoquant la déshydratation du bétail.

La meilleure période pour voyager en Mongolie se situe entre mai et fin septembre, selon la région choisie.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

Votre guide sera un interprète local francophone, ce qui vous permettra d'échanger facilement avec lui et avec vos diverses rencontres nomades.

L'équipe est généralement composée :

- de minimum 2 horsemen nomades qui vous accompagnent tout au long de votre randonnée,
- d'une cuisinière pour vous concocter de bons petits plats,
- et d'un chauffeur.

## TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays, prévoir en moyenne 40 à 50€, à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

Sur cette randonnée la logistique est assurée par un véhicule. Il est toutefois préférable d'opter pour un bagage souple plutôt qu'une valise rigide pour en faciliter la manutention lors des étapes.

### Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington SafetyProducts) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable).
- Un bandana ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil.
- Une paire de lunettes de soleil haute protection.

### Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matière technique à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent.
- 1 polaire chaude ou équivalent.
- 1 veste de type Goretex (imperméable et respirant).

### Jambes

- 1 à 2 culottes d'équitation, ou jeans ou longues chaps en cuir, c'est vraiment selon vos habitudes.
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou équivalent/ Eviter le jean car sèche difficilement).
- Éventuellement un sur-pantalon de type Goretex (imperméable et respirant).
- 1 collant ou équivalent pour les nuits.
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en bord de rivière).
- Sous-vêtements non irritant en matière facilement séchable

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation.
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante).
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements.

## Dormir

- Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac drap en soie.

## Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos).
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes.
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange.
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...).
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!).
- Un cordon pour tenir vos lunettes.
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente.
- Sac à dos de 25-30 litres.
- Appareil photo (vous devez être autonome en batterie et carte mémoire).
- Une paire de jumelles éventuellement.

## Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Un peu de mouton peut en général s'adapter aux selles utilisées en Mongolie (selle d'arme kazak).
- Sacoches à prévoir
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé.
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur).

## Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels.
- 1 Antibiotique à large spectre.
- Aspirine ou doliprane.
- Anti diarrhéiques.
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau.
- Collyre.
- Crème hydratante + stick à lèvres.
- Un rouleau de sparadrap.
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large.
- Une boîte de pansements adhésifs.
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi.
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau.
- Une crème et un spray anti moustique
- 1 tire-tique

## Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.
- Respect et image : Avant de prendre la photo d'une personne, demandez lui en toujours l'autorisation. D'une manière plus générale, il s'agit afin d'établir



une relation agréable et respectueuse, de toujours se mettre à la place de son interlocuteur.

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Pour pouvoir transiter ou entrer sur le territoire de la Mongolie, tout ressortissant étranger (à l'exception des nationalités exemptées de l'obligation du visa mongol) doit être en possession d'un visa mongol valide et d'un passeport.

Documents à fournir pour la demande de visa de court séjour autorisant un séjour de moins de 30 jours (J / Entrée simple) sur le territoire de la Mongolie :

- Passeport original valable six mois après la date de retour et comprenant 2 pages vierges,
- Formulaire de demande de visa, toutes les sections doivent être dûment remplies par le demandeur de visa\*,
- Une photo d'identité récente de 3,5 x 4,5 / et pas de copie / collée sur le formulaire,
- Confirmation de la réservation d'hôtel ou certificat des agences de voyage confirmant l'hébergement\*,
- Réservation de billets (entrée et sortie du territoire mongol).
- Règlement par chèque à l'ordre de "Ambassade de Mongolie" : 60 euros au 26 Mars 2020.

\* Document pré-rempli fourni par Cheval d'Aventure après l'inscription.

#### CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Le visa est valable 90 jours à partir de la date d'octroi et autorise 30 jours de séjour à partir de la date d'arrivée et avant l'expiration de la validité du visa.

L'ambassade n'accepte plus les demandes de visa par courrier (information au 1er mars 2020) vous devez donc venir vous-même à l'ambassade pour demander votre visa pour la Mongolie, soit vous faire représenter par un tiers ou une société spécialisée dans l'obtention de visa.

En voici quelques-unes :

Visa express - <http://visas-express.fr>

Visa services - <http://www.lyonvisa.com>

Visa mongolie - <https://www.visa-mongolie.com>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

#### ADRESSES DES CONSULATS

- Agence de l'immigration, de la naturalisation et des étrangers  
Buyant Ukhaa  
Khan Uul District  
Oulan-Bator  
Tél. : +1900-18-82 / +976-7  
Fax :
- Ambassade de France en Mongolie  
3, avenue de la Paix  
quartier 1 - district de Chingeltei PO Box 687  
Oulan Bator  
Tél. : +976 (11) 32 45 19  
Fax :  
contact@ambafrance-mn.org
- Ambassade de Mongolie en France  
5, avenue Robert-Schuman  
92100 Boulogne-Billancourt  
Tél. : 01.46.05.28.12  
Fax : 01 46 05 30 16  
info@ambassademongolie.fr
- Ambassade de Mongolie en Belgique

Avenue Besme 18  
Foret  
1190 Bruxelles  
Tél. : +32 (0) 2 344 69 74  
Fax : +32 (0) 2 344 32 15  
brussels@embmongolie.be

## Santé

---

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Pas de vaccination obligatoire.

Hépatite A et Typhoïde sont recommandés.

Etre à jour dans vos vaccinations courantes: Polio, Tétanos, BCG, etc....

Attention aux chiens, qui peuvent être dangereux ou malades (rage).

Une pharmacie personnelle est recommandée.

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !