

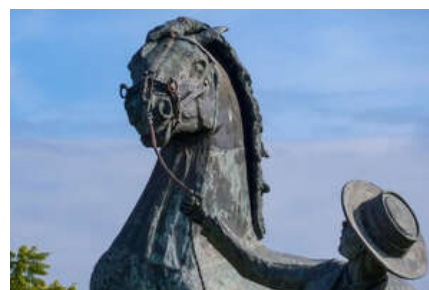


Dressage & Feira de Golega

PORTUGAL

Une fois par an, des centaines de cavaliers convergent vers Golega et en font, le temps d'une semaine, la capitale du **cheval lusitanien**. À cette occasion, une **école de dressage au Portugal** vous reçoit pour un stage de perfectionnement sur de brillants lusitaniens, enseigné par Paulo Tita et Georges Malléroni, élève du maître Nuno Oliveira.

Dressage	 8 jours (5 à cheval) -	 À partir de 0 €		Ouvert aux non cavaliers
----------	--	---	--	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Deux jours au coeur de la Feira de Golega.
- Spectacle de représentation de l'école royale Portugaise.
- Quatre jours de stage de dressage en petits groupes : 2 à 3 cavaliers maximum par séance.
- Deux enseignants, Paulo Tita et George Malleroni, héritiers du maître Nuno Oliveira
- Une cavalerie d'exception.
- Temps libre pour visiter les environs : monastère de Mafra, plages de l'Atlantique.
- Les non-cavaliers accompagnants sont les bienvenus.

Jour 1 — EUROPE - LISBONNE - ECOLE D'EQUITATION



Vol pour Lisbonne à votre charge (nous nous chargeons des réservations sur simple demande). Accueil à l'aéroport de Lisbonne, et transfert pour l'école d'équitation à 25km au Nord-Ouest de Lisbonne.

Si vous arrivez avant 14h à l'école de dressage et que vous avez choisi le programme 2 cours par jour, il est possible de participer à une séance de dressage. Si vous arrivez après 14h, aucune leçon ne vous sera proposée et elle ne sera pas remboursée. Installation et repas à l'école d'équitation.

Jour 2 — STAGE DE DRESSAGE 1 ou 2 SÉANCES



Les séances sont de 2 à 3 cavaliers maximum par un instructeur et dure entre 1H et 1H30. Deux formules vous sont proposées pour cette journée. Vous pouvez suivre 2 séances de travail, ou monter le matin et profiter de l'après-midi pour visiter les points d'intérêt de la région : convent de Mafra, plages d'Ericeria...

La séance du matin débute vers 9h30, celle de l'après-midi vers 16h si vous avez choisi l'option 2 séances par jour.

Déroulement type d'une séance :

D'abord une demi-heure de travail au pas où vous abordez les exercices de basse école : épaulement en dedans, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, etc. Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé, et ensuite au galop pour aborder les changements de pied. Ces séances de groupe vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

Le style d'enseignement de l'école d'équitation est profondément enraciné dans la tradition portugaise et porte une attention toute particulière à la légèreté, la beauté du geste et l'expression.

Ce séjour est aussi l'occasion pour vous de vous initier aux airs de haute-école : pas espagnol, piaffé et passage.

George Malleroni fait parti de ces maîtres convaincus que l'on apprend surtout en ressentant les choses. De part sa morphologie et son dressage soigné, votre monture vous amène à toucher du doigt cette finesse de l'équitation, la sensation inoubliable du mouvement juste....

Le déjeuner est pris à l'école. Après une journée bien remplie, vous profitez d'un bon repas portugais et du vin local. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée, de visionner des vidéos de dressage ou de discuter autour d'un billard...

Jour 3 — STAGE DE DRESSAGE 1 ou 2 SÉANCES



Stage de dressage avec au choix :

- 1 séance de travail le matin et après-midi libre
- 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

Jour 4 — STAGE DE DRESSAGE 1 ou 2 SÉANCES



Stage de dressage avec au choix :

- 1 séance de travail le matin et après-midi libre
- 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

Jour 5 — STAGE DE DRESSAGE 1 ou 2 SÉANCES



Stage de dressage avec au choix :

- 1 séance de travail le matin et après-midi libre
- 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

Jour 6 — FEIRA DE GOLEGA

Après un copieux petit déjeuner, direction Golega (1h30 environ) pour un programme haut en couleurs : épreuves nationales de dressage sur la grande carrière, concours national d'élevage lusitanien (présentation des poulains de 3 et 4 ans). Vos guides vous aideront à décrypter les chevaux présentés par les différents élevages, les codes de la race lusitanienne et les spécificités des différents courants de sang. Soirée à Golega et nuit à l'hôtel.

Déjeuner et dîner libres.

Jour 7 — FEIRA DE GOLEGA



Matinée complète à la Feira de Golega. Vous aurez encore l'opportunité d'admirer la parfaite exécution des figures travaillées durant la première partie de votre séjour notamment lors de la compétition d'équitation de travail. Déjeuner libre et retour dans l'après-midi à la quinta.

Jour 8 — STAGE DE DRESSAGE 1 SEANCE - EUROPE

Dernière jour de votre séjour au pays du lusitanien et dernière leçon de dressage avant de dire au revoir à l'équipe. Transfert à l'aéroport après le déjeuner et vol retour.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

Il est également possible de prévoir des séjours plus courts ou plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé!

- Le tarif ci-dessus inclus 5 sessions de dressage pendant le séjour. Vous pouvez opter pour 10 sessions ou moduler votre séjour selon vos souhaits, nous consulter.

- OPTION : programme 2 séances de travail par jour

Possibilité d'effectuer 10 cours de dressage pendant le séjour avec un supplément de 180€. (A demander au moment de la réservation).

- Le groupe est composé de 3 à 12 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone ou francophone.

- La leçon de dressage est composée de 1 à 3 cavaliers internationaux . L'accompagnement est anglophone ou francophone.

- Le supplément chambre individuelle est de 225 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère).

- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement à Golega, un supplément chambre individuelle de 87.50€ sera à régler sur place.

- Le transfert depuis et vers l'aéroport de Lisbonne (100€ A/R par personne et en liquide). Il vous est facturé à votre inscription.

Il est aussi possible d'organiser le transfert vers le centre ville de Lisbonne (A/R par voiture pour 3 personnes maximum). Il vous est facturé à votre inscription.

- Vous avez déjà fait ce voyage ? Réservez dans les 12 mois suivant votre dernier séjour et bénéficiez d'une remise de 5% sur le tarif hors aérien lors de votre inscription.

- Remise séjour prolongé : si vous restez 11 nuits ou plus, bénéficiez de -20%.

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 89 kg.

Au delà de 89 kg, nous consulter.

- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus. Tarif non-cavalier 985€ par personne.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par 2 formateurs dont Georges Malleroni

EQUIPE LOGISTIQUE

Un cheval et tout l'équipement de dressage classique (vous montez plusieurs chevaux pendant le stage)

5 journées d'activité équestre (par défaut 1 cours/jour de dressage, env. 1h30)

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transfert école d'équitation- Feira de Golega

Transfert hôtel Golega/ Feira de Golega

MODE D'HÉBERGEMENT

6 nuits en chambre d'hôtes à l'école de dressage (base chambre double)

1 nuit dans un hôtel local à Golega de standard base 2 personnes par chambre + petit déjeuner

REPAS

La pension complète à l'école de dressage

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons et extras personnels

Les repas libres à Golega (2 déjeuners et 1 diner)

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle.

TRANSPORTS

Transfer aéroport de Lisbonne - Ecole de dressage aller et retour.

Taxes locales d'aéroport

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle à l'hotel à Golega

TRANSPORT

Transport aérien aller/retour

Transfert aller/retour aéroport de Lisbonne - Ecole de dressage

DIVERS

Supplément single à l'Ecole d'Equitation

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Vingt lusitaniens d'exception, purs sang ou croisés, au niveau de dressage avancé en basse et haute école (passage, piaffer, changements de pied, pirouette).

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce stage est ouvert aux cavaliers ayant déjà des bases techniques, niveau galop 5/6 minimum ou équivalent.

Poids maximum : 89kg

ALLURES

Travail monté depuis les assouplissements latéraux jusqu'au passage, piaffé, changements de pied...

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval même si les deux palefreniers de la maison vous aident à panser, seller et desseller votre monture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de dressage,

Sticks

Bride

Éperons à prévoir si vous en avez.

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

o Ecole de dressage:

Chambre d'hôtes au sein de l'école de dressage en chambre double avec air conditionné et majoritairement salle de bains privative. Capacité d'accueil maximale de 14 cavaliers. Salon TV, salle de billard et accès libre à la piscine. Repas sur le site dans une ambiance familiale.

o A Golega:

Hôtel de bon standing, chambre double avec salle de bain privative.

REPAS

Plats traditionnels portugais.

Repas à la Quinta, petit déjeuner continental.

Pour le déjeuner, salades, quiches ..

Et le soir pour le dîner, principalement du poisson et des plats traditionnels préparés par une cuisinière.

CLIMAT

Climat de type océanique globalement tempéré et stable, qui donne des températures douces quasiment toute l'année.

La latitude du Portugal garantit des jours plus longs qu'à Paris, surtout pendant l'automne et l'hiver. Préférer l'automne et le printemps pour l'Altenjo où les températures sont plus extrêmes en été et hiver.

Températures moyennes

Hiver : 12 à 15°C

Printemps: 20 à 25°C

Eté : 30 à 35°C

Automne : 20 à 15°C

Les précipitations sont très fréquentes en hiver, et elles se font de plus en plus rare en été. Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons, vous pouvez vous référer à la rubrique équipement page 4.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Georges parle anglais, français et portugais. Georges admire depuis tout petit les cavaliers de dressage. Surtout Nuno Oliveira qui fût son maître avant de donner lui même ses cours et d'entraîner ses chevaux.

Paulo est un ancien élève de Georges, passionné de dressage.

Il parle français, anglais, portugais et allemand. Il aime enseigner le dressage et est très impliqué.

Joao parle portugais et anglais. C'est l'élève de Georges et de Paulo. Il fait de la compétition en équitation de travail. Il aide les 2 dresseurs à donner des cours.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais il est apprécié.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Un casque d'équitation : il est obligatoire.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.

Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).

- Casquette ou chapeau pour le soleil
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes

- 2 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de boots avec des mini-chaps ou des bottes spécifiques pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

Divers

- Sac de voyage ou une valise
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Appareil photo
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

- Equipement fourni
- Pharmacie collective
 - Casque
 - Eperons
 - Stick
 - Gants

VISA & SANTÉ

Formalités

Pour un séjour touristique de moins de trois mois, les ressortissants de la communauté européenne n'ont pas besoin de visa. Le passeport ou la carte d'identité en cours de validité, valable 6 mois après votre retour est suffisant.

Vérifiez impérativement votre passeport ou carte d'identité.

Il est de votre seule responsabilité de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930>

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Passeport d'un mineur - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

SORTIE DE TERRITOIRE DES MINEURS

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel. A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents. Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation.

Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Rien à signaler.

ADRESSES DES CONSULATS

- Ambassade du Portugal
3, rue de Noisiel
75116 PARIS
Tél. : 01.47.27.35.29
Fax :
mailto@embaixada-portugal-fr.org
- Ambassade de France
Rua Santos-o-Velho 5
LISBONNE
Tél. : +351 21 393 9100
Fax :
contact@ambafrance-pt.org

Santé

Pour ce pays : Aucune vaccination obligatoire n'est demandée mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes (diphtérie, tétanos, typhoïde, polio). Pour faciliter la prise en charge d'éventuels soins sur place, il est conseillé de se munir de sa carte européenne d'assuré social délivrée gratuitement par la Sécurité Sociale.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Si vous ne souscrivez pas à notre assurance ASSISTANCE RAPATRIEMENT et ANNULATION, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs.

Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, et emportez avec vous le NUMERO DE TELEPHONE d'URGENCE de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !