Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 31/10/2026

Dressage & Feira de Golega

PORTUGAL

Une fois par an, des centaines de cavaliers convergent vers Golega et en font, le temps d'une semaine, la capitale du **cheval lusitanien**. À cette occasion, une **école de dressage au Portugal** vous reçoit pour un stage de perfectionnement sur de brillants lusitaniens.

Dressage	**7 jours (7 à cheval)**	**À partir de 1 860 €**		Ouvert aux non cavaliers


Feira de Golega au Portugal


Représentation de l'école royale portugaise


Statue au Portugal

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Une journée au coeur de la Feira de Golega.
• Quatre jours de stage en petits groupes : 2 à 3 cavaliers maximum durant le séjour.
• Une cavalerie d'exception.
• Temps libre pour visiter les environs : monastère de Mafra, Lisbonne, plages de l'Atlantique.

Jour 1 — EUROPE - LISBONNE - ECOLE D'EQUITATION

Alcainca

Vol pour Lisbonne à votre charge (nous nous chargeons des réservations sur simple demande). Accueil à l'aéroport de Lisbonne dans l'après-midi, et transfert pour l'école d'équitation à 25 km au nord-ouest de Lisbonne. Présentation des lieux, dîner et nuit sur place. Possibilité de prendre un véhicule de location depuis l'aéroport (sur demande).

Jour 2 — STAGE - STAGE - 2 séances

Alcainca

Durant votre séjour, vous avez la possibilité d'alterner entre cours de dressage et introduction à l'équitation portugaise, tout comme à l'équitation de travail, selon disponibilité.

Les séances sont de 2 à 3 cavaliers maximum par instructeur et durent entre 50min et 1h. Les séances du matin débutent vers 9h30, et celles de l'après midi vers 16h - horaires modulées selon la météo et le planning défini en amont avec les instructeurs.

Au cours de votre séjour, vous serez amené à changer plusieurs fois de monture et parfois d'enseignant.

Jour 3 — STAGE - 2 séances

Alcainca

Le déroulement type d'une séance est le suivant :
D'abord une demi-heure de travail au pas où vous abordez sur un cercle les exercices de basse école : épaule en dedans, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, etc… Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied. Ces séances de groupe vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides. Le style d'enseignement de l'école d'équitation est profondément enraciné dans la tradition portugaise et porte une attention toute particulière à la légèreté, la beauté du geste et l'expression.

Ce séjour est aussi l'occasion pour vous de vous initier aux airs de haute école : pas espagnol, levade, piaffé et passage. De part sa morphologie et son dressage soigné, votre monture vous amène à toucher du doigt cette finesse de l'équitation, la sensation inoubliable du mouvement juste....

Le déjeuner est pris à l'école. Après une journée bien remplie, vous profitez d'un bon repas portugais et du vin local. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée, de visionner des vidéos de dressage ou tout simplement d'aller explorer les bars d'Alcainca !

Jour 4 — STAGE - 2 séances

Alcainca

Stage de dressage : 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

Sur votre temps libre, des programmes de visite peuvent être organisés, avec chauffeur et guide.

Jour 5 — FEIRA DE GOLEGA

Alcainca

Petit-déjeuner à l'École avant votre départ pour Golegã, la célèbre "capitale du cheval" située à une centaine de kilomètres.
À votre arrivée, vous plongez dans l'effervescence de la Foire aux chevaux : flânerie entre les stands d'éleveurs, découverte de magnifiques Lusitaniens présentés dans toute leur splendeur, animations équestres et spectacles hauts en couleurs. C'est aussi l'occasion de quelques emplettes parmi l'artisanat local et l'équipement équestre.
Déjeuner libre dans l'ambiance chaleureuse de la fête.
L'après-midi, selon le programme du jour, vous assistez à une compétition équestre avant de profiter d'une promenade en calèche dans les ruelles animées de Golegã et autour de la zone de célébration. Une pause s'impose pour savourer une "Ginjinha", fameuse liqueur aux griottes, dans la pure tradition portugaise.
En fin de journée, transfert retour vers l'École. Dîner convivial et nuit sur place.

Jour 6 — STAGE - 2 séances

Alcainca

Petit-déjeuner à l'École avant une nouvelle journée dédiée au dressage.
Après l'immersion festive de la veille à la Foire de Golegã, place à la pratique : vous retrouvez les manèges calmes de l'École et la concentration des séances de travail.
• 2 séances de travail quotidiennes (matin et après-midi)

Dîner convivial et nuit à l'École.

Jour 7 — ECOLE D'EQUITATION - LISBONNE - EUROPE

C'est le jour de départ, après le petit-déjeuner, vous partez directement pour l'aéroport de Lisbonne selon l'horaire de décollage de votre vol. Vol retour.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
08/11/2026	14/11/2026	1 860 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

ATTENTION - L'ordre des jours peut bouger selon le programme de la Feira.
Ce séjour se complète très vite, n'hésitez pas à nous contacter pour vous mettre sur liste d'attente.

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols, avec bagage, sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles toute l'année en fonction des disponibilités et de vos souhaits.
Il est également possible de prévoir des séjours plus courts ou plus longs. Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix !

• Le tarif ci-dessus inclus 2 séance de travail par jour (soit 8 séances collectives durant le séjour).

• Une leçon est composé de 1 à 3 cavaliers internationaux. L'encadrement est anglophone et lusophone, mais sait échanger quelques termes techniques en français.

• Pas d'équitation le dimanche.

• Chambre individuelle possible sans supplément.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport de Lisbonne (140€ A/R par voiture pour 3 personnes maximum). Il vous est facturé à votre inscription.
Il est aussi possible d'organiser le transfert vers le centre ville de Lisbonne (155€ A/R par voiture pour 3 personnes maximum). Il vous est facturé à votre inscription.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 12 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette chevauchée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par deux formateurs (anglophone, lusophone et francophone)

EQUIPE LOGISTIQUE

Un cheval et tout l'harnachement qui lui est propre (le cheval peut changer pendant la durée du séjour)
5 journées d'activité équestre (par défaut 1 cours/jour de dressage, env. 1h00)

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transfert école d'equitation- Feira de Golega

MODE D'HÉBERGEMENT

7 nuits en chambre d'hôtes à l'école de dressage (base chambre double)

REPAS

La pension complète à l'école de dressage (hors déjeuner à Golega)

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Boissons et extras personnels
Repas libre à Golega (1 déjeuner)

En option

TRANSPORT

Transport aérien aller/retour
Transfert aéroport

DIVERS

Programme 2 cours par jour

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Des Lusitaniens d'exception, qu'ils soient purs sang ou croisés, accompagnent vos aventures équestres. Véritables artistes de la piste, ces chevaux allient puissance et élégance, grâce et générosité. Héritiers d'une lignée prestigieuse, les Lusitaniens sont réputés pour leur équilibre, leur réactivité et leur incroyable sensibilité, qualités qui en font des partenaires de choix pour le dressage avancé.
Leur aptitude naturelle au rassemblé et leur mental volontaire leur permettent d'exceller aussi bien dans la basse que dans la haute école : passage, piaffer, changements de pied ou pirouettes deviennent, sous leur cadence, une véritable danse.
Avec leur charisme unique et leur polyvalence, capables d'impressionner en carrière comme de briller en extérieur, les Lusitaniens incarnent l'harmonie parfaite entre force, noblesse et complicité.

Guide & équipe locale

Mario, parle anglais et portugais. Cavalier accompli, et champion régional d'équitation de travail, il a pu se former auprès des plus grands du pays : notamment Miguel Ralão, cavalier olympique de dressage, et Miguel Fonseca, multiple champion du monde d'Équitation de Travail.
Il a appris un peu de français et saura vous dispenser vos cours dans la langue de Molière.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce stage est ouvert aux cavaliers novices ayant déjà des bases sur le plat (niveau G2/3), mais également au cavaliers confirmés cherchant à se perfectionner (niveau galop 4/5 minimum ou équivalent)

ALLURES

Travail monté depuis les assouplissements latéraux jusqu'au passage, piaffé, changements de pied...

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval même si les deux palefreniers de la maison vous aident à panser, seller et desseller votre monture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pas de difficulté particulière.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de dressage, Sticks, Bride
Éperons à prévoir
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

5 chambres au sein de l'école de dressage, en chambre double ou individuelle, avec air conditionné et salle de bains privative.
Sont à votre disposition également : bar, salon TV, salle de yoga/gym, Wi-Fi (accessible depuis les chambres) et accès libre à la piscine. Repas sur le site dans une ambiance familiale.

REPAS

Plats traditionnels portugais, préparés avec soins par Lena, l'âme de l'école.
Repas à la Quinta, petit déjeuner continental.
Pour le déjeuner, salades, quiches ..
Et le soir pour le dîner, principalement du poisson et des plats traditionnels préparés par une cuisinière.
L'école peut vous proposer des repas selon votre régime alimentaire (végétarien, végan, ou autre) dans la mesure de ses capacités.

CLIMAT

Climat de type océanique globalement tempéré et stable, qui donne des températures douces quasiment toute l'année.
La latitude du Portugal garantit des jours plus longs qu'à Paris, surtout pendant l'automne et l'hiver.

Températures moyennes
Hiver : 12 à 15°C
Printemps: 20 à 25°C
Eté : 30 à 35°C
Automne : 20 à 15°C

Les précipitations sont très fréquentes en hiver, et elles se font de plus en plus rare en été. Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons,

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais il est apprécié.

LISTE EQUIPEMENT

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire.
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau en été
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts ou polos ou chemises en coton ou en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste légère de type Goretex (imperméable et respirante) s'il pleut

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange pour les soirées
• 1 maillot de bain
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de boots avec des mini-chaps ou des bottes spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger des frottements

Petits trucs à cheval

• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

Divers
• Sac de voyage ou valise
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles si vous partagez votre chambre
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Eperon

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Vitamine C
• Crème solaire pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• Casques
• Eperons
• Stick
• Gants