






## De Huelgoat à la Presqu'île de Crozon

### BRETAGNE

Le **Finistère à cheval**, une randonnée entre terre et mer ! Ce sont d'abord les forêts ancestrales de Huelgoat et du Cranou, les monts d'Arrée et ses crêtes rocheuses et tourbières hantées de poulpiquets et autres légendes. Puis votre **randonnée à cheval en Bretagne** vous conduit sur la côte et vient l'air du grand large avec la presqu'île de Crozon et ses falaises abruptes, la rade de Brest et la baie de Morgat.

<b>Randonnée Équestre</b>	 <b>9 jours (7 à cheval)</b>	 <b>À partir de 1 700 €</b>	
---------------------------	---	--	---



### ITINÉRAIRE

#### Les points forts

- Un parcours à cheval unique à travers les plus beaux paysages du Finistère "la Corse Bretonne"
- La forêt de Huelgoat et la forêt du Cranou, la densité de forêts légendaires !
- Les plus belles crêtes des Monts d'Arrée, un paysage digne des Highlands
- La côte sauvage et découpée du Parc Naturel Régional d'Armorique
- Randonnée sportive avec de longs galops

#### Jour 1 — SAINT HERNIN

Prise en charge à la gare SNCF de Carhaix à 18h00, ou à l'aéroport de Brest à 17h15 (en supplément, 1h10 de route) ou arrivée en voiture à partir de 18h00. Apéritif de bienvenue sur l'esplanade de la ferme équestre face aux Montagnes Noires. Briefing sur la randonnée autour d'un bon repas de terroir.

Si vous prévoyez d'arriver avant midi, possibilité de visiter la région et d'emporter un panier repas (12 euros en supplément).

#### Jour 2 — SAINT HERNIN - SCRIGNAC - 6h à cheval

Petit déjeuner. Première étape sportive de ce périple. Votre parcours débute par de longues cavalcades sur l'une des anciennes (11) voies romaines qui rayonnaient depuis Vorguim (Carhaix). Vous évoluez dans des paysages familiers aux lecteurs d'Astérix et Obélix entre plaines et forêts, jusqu'au massif de Huelgoat. Vous profitez de ce paysage pour vous adonner à de nombreux galops, parfois longs. Dîner avec votre guide dans une ancienne gare rénové récemment.

#### Jour 3 — SCRIGNAC - BOTMEUR - 6h à cheval

Vous poursuivez en matinée votre chevauchée en pays gaulois. Déjeuner au pied de l'oppidum du Camp d'Artus. Derrière le Murus Gallicus, changement d'atmosphère... Bienvenue en terre inconnue, entre Poulpiquets, Korrigans et autres personnages qui peuplent le cœur du Finistère. Entre les chênes et

hêtres de la Forêt de Huelgoat, vous partez à l'ascension du Roc'h Trevezet qui vous offre son vaste panorama sur les monts d'Arrée. Arrivée dans le village de Botmeur et nuit au gîte d'étape.

## Jour 4 — BOTMEUR - SAINT RIVOAL - 5h à cheval

Aujourd'hui, vous découvrez les Highlands bretonnes, une journée 100% nature sur la ligne des crêtes des Monts d'Arrée. Vous ne savez où poser vos yeux: les arrêtes tranchantes et torturées des blocs de schistes du Tuchenn Kador, les sentiers blancs serpentant à flanc de colline, les nuages façonnés par des vents toujours très présents. Après une halte au calme du lac du Drennec, votre randonnée à cheval en Bretagne vous fait découvrir la charmante vallée de saint Rivoal et sa maison Cornec. Dîner et nuit en gîte.

## Jour 5 — SAINT RIVOAL - LANDEVENNEC - 7 à 8h à cheval

Le fond de l'air sent la mer. Vous voici au seuil d'une étape toute en dénivelé qui vous fera descendre des montagnes vers le bord de mer. Vous chevauchez dans les landes sauvages aux bruyères roses et ajoncs d'or plantées de rochers de schistes bleus. Après le pique nique dans la splendide forêt du Cranou vous aborderez dans l'après midi la petite cité du Faou où se mêlent petit port de caractère et sa ria, belles demeures à encorbellement du XVIème siècle. Après avoir laissé les chevaux à leur pâture, vous êtes conduits au petit port de Landevennec pour la nuit et appréciez les galettes bretonnes.

## Jour 6 — LANDEVENNEC - TELGRUC SUR MER - 7H à cheval

Entre technologie du XXIème siècle et massif hors du temps, vous cheminez depuis de pont de Térénez, magnifique ouvrage courbe à haubans à 90 mètres au dessus de l'Aulne, jusqu'au sommet du Menez Hom. De son sommet, vous dominez la rade de Brest et la baie de Douarnenez avant de descendre doucement jusqu'aux falaises surplombant la baie. Un petit galop sur la plage de Trez Belec pour finir la journée avant de remonter vers le gîte d'étape. Les plus courageux peuvent aller se baigner dans la mer (prévoir maillots et serviettes).

## Jour 7 — TELGRUC SUR MER - SAINT HERNOT - 5h à cheval

Une belle journée en front de mer. Le départ est déterminé par l'horaire de la marée pour traverser l'Aber Crozon. Après un long galop sur la plage vous traversez le port de Morgat et profitez d'un panorama exceptionnel sur la baie au lieu dit des " Cheminées du Diable". Après le déjeuner, vous partez en direction du cap de la Chèvre et de ses magnifiques falaises à pic, refuge pour de nombreux oiseaux protégés. Le soir, vous pouvez descendre jusqu'à l'Île Vierge et vous baigner sur la 7ème plus belle plage d'Europe (classement site European Best Destination) et visiter la maisons des minéraux. Nuit au gîte de Saint Hernot.

## Jour 8 — SAINT HERNOT - SAINT HERNIN - 6h à cheval

Dernier jour de la randonnée à cheval. Vous chevauchez sur une côte aussi dense par sa beauté naturelle que par les traces de la présence humaine (des premiers habitants de l'Age de Fer de Kastell Lostmarc'h aux fortifications de type Vauban). Votre périple s'achève face à la Pointe de Pen-Hir et ses Tas de Pois. Transfert vers Saint Hernin en voiture. Dîner et nuit sur place.

## Jour 9 — DEPART

Départ individuel des cavaliers après le petit déjeuner. Prévoir un départ de la gare ou de l'aéroport, à partir de 10h30 le lendemain. Transfert vers la gare ou l'aéroport de Brest en supplément à régler sur place.

### DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
29/04/2023	07/05/2023	1 700 €		Départ garanti
16/09/2023	24/09/2023	1 700 €		Départ garanti
21/10/2023	29/10/2023	1 700 €		Ouvert

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.

- Le groupe est composé de 2 à 9 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.
- Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité.
- Des transferts, à régler sur place, sont possibles depuis la gare de Carhaix (15€ par trajet et par véhicule) et depuis l'aéroport de Brest (80€ par trajet et par véhicule)
  - > Vous venez en train : Le transfert a généralement lieu vers 18H00. Le transfert retour s'effectuera pour un train retour après 10h00 .
  - > Vous venez en avion : Le transfert a généralement lieu vers 17H00. Le transfert retour s'effectuera pour un avion retour après 12h00 .
- Possibilité de nuit supplémentaire (en chambre à partager, en demi-pension) : 50 € par personne et par nuit - à régler sur place.
- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 11 ans, et 15 ans non-accompagnés - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.  
Au delà de 85 kg, nous consulter.

#### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.  
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

#### ACCOMPAGNATEURS

---

L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone.

#### TRANSPORTS INTÉRIEURS

---

Transferts retour des chevaux et des cavaliers sur Saint Hernin.

#### MODE D'HÉBERGEMENT

---

Ferme, gîtes ou auberge. Pensez à prendre un petit sac de couchage avec vous pour plus de confort.

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.  
Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.  
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.  
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.  
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

Transports - votre acheminement jusqu'au point de départ.

Transfert aller - retour depuis la gare TGV ou l'aéroport

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

### INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

---

Trotteur arabe, Appaloosa, quarter horse américain, pur-sang arabe et Lusitaniens.  
Pour les cavaliers au dessus de 85kg, merci de nous contacter avant de vous inscrire.

## Niveau équestre & forme physique

---

#### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

---

Maîtrise des 3 allures (pas, trot enlevé, galop en équilibre) en terrain varié.  
Poids maximum : 85kg, nous contacter pour trouver une monture adaptée au delà.

## ALLURES

L'allure de base est le pas ponctué de bons trots et galops. Le terrain est propice à de longs galops. Quelques passages en main, marche avec cheval en main. Franchissement de talus et de gué. Montées/descente en main, chemins rocailleux.

## AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller et desseller, panser, vérifier et signaler toute plaie ou problème du cheval à l'accompagnateur, nourrir les chevaux

## NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Pour cavaliers confirmés ayant une pratique régulière de l'équitation. Il faut être en bonne forme physique et monter sans fatigue plusieurs jours durant.

Les chiens ne sont pas acceptés.

## EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise ou de randonnées (possibilité d'apporter son propre matériel).

Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

Les sacoches et les fontes sont fournies et servent à transporter l'équipement personnel nécessaire à la journée ainsi que le matériel de dépannage (fer, trousse de secours...)

Merci de penser à l'équipe d'intendance et de voyager léger: 1 sac de voyage max 25kg + 1 petit sac à dos maximum.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Gîtes, auberge et hôtel 2\* vous accueillent au long de votre randonnée.

Dans les gîtes et auberges, les chambres accueillent de 3 à 10 participants pendant 6 nuits.

Chambre double disponible uniquement à la ferme et une nuit pendant la randonnée.

### REPAS

Repas à base de produits locaux de qualité : pique-nique le midi avec des produits du terroir (véhicule d'intendance avec table pliante et barnum en cas de pluie) et repas chauds le soir.

Le midi :

Cake ou tarte + salade composée + produits laitiers

Menu type repas du midi gâteau + fruits

Vin et eau de source + eau gazeuse

Le soir :

Apéritif : chouchen ou vin rosé

Soupe, plat familial type lasagne, chili con carn... ou plat du terroir (kig ar farz)

Fromage local ou yaourt au choix

Dessert

Vin et eau de source + eau gazeuse

### CLIMAT

Le climat du Finistère présente, les caractéristiques d'un climat océanique, sous l'influence des vents d'ouest.

En hiver les températures varient entre 2 et 11°C.

Au printemps les températures varient entre 3 et 14°C.

En été les températures varient entre 12 et 23°C.

En automne les températures varient entre 7 et 20°C.

### GUIDE EQUIPE LOCALE

Gery, accompagnateur de tourisme équestre depuis 1994, maréchal ferrant et secouriste équin. D'abord gérant d'une écurie de propriétaire, il débute la

randonnée équestre dans les forêts d'Ile de France et de l'Orléanais avant de rejoindre les montagnes du Cantal. Amoureux de la mer et de la randonnée il crée en 2012 sa ferme équestre en Bretagne.

## TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

## LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

### Tête

• Un casque d'équitation : Il est obligatoire.

Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.

- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

### Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent
- 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

### Jambes

- 1 culottes d'équitation
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
- 1 maillot de bain peut-être utile
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

### Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

### Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Dormir

- Sac de couchage chaud confort +5°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

### Divers

- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette et serviette de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Couteau suisse ou équivalent
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)

### Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane

- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.