






## Safari Kilimandjaro

### TANZANIE

Cette **randonnée à cheval** conjugue l'approche de la faune à cheval et l'immersion dans la **Tanzanie** traditionnelle. Depuis la forêt tropicale des contreforts du Kilimandjaro, à travers les plantations et villages Chaggas, vous chevauchez jusque dans la grande savane, là où se côtoient les pasteurs Massaïs et la grande faune sauvage.

<b>Safari à Cheval</b>	 <b>10 jours (6 1/2 à cheval) -</b>	 <b>À partir de 0 €</b>	
------------------------	--	---	---



### ITINÉRAIRE


#### Les points forts

- Un mini groupe de 2 à 6 cavaliers pour un safari à cheval intime.
- Excellent encadrement par 2 anciens cavaliers d'endurance professionnels, vétérinaires, et passionnés par l'Afrique sauvage.
- Rencontres dans les villages Chagga au pied du Kilimandjaro et avec les pasteurs Maasaïs.
- L'accueil en début et fin de safari dans une petite ferme très animée, blottie sur les pentes du Kilimandjaro, servant également d'orphelinat ou de dispensaire pour la faune blessée.
- L'observation de la grande faune africaine à cheval.
- La vie du bush avec les camps sauvages éclairés à la lueur des lanternes et du feu de camp, les bruits de la savane au loin...

#### Jour 1 — EUROPE - ARUSHA - MACHAME

Départ d'Europe et vol pour Kilimandjaro Airport. Cette randonnée est programmée avec un vol de nuit entre l'Europe et la Tanzanie. Si les vols de nuit ne sont plus disponibles, un vol de jour est toujours envisageable. Dans ce cas une nuit supplémentaire sur place est à envisager avec un supplément de 185€ par personne sur une base de chambre double.

#### Jour 2 — PENTES DU KILIMANDJARO - 2H à cheval

 Ferme de Makoa

Accueil à l'aéroport et transfert vers votre lodge situé dans une propriété sur les pentes du Kilimandjaro (40 mn de route environ).

En fonction de votre heure d'arrivée, vous pourrez rencontrer les chevaux avant de partir pour une première promenade d'initiation dans la plantation. En fin de journée apéritif avec vue sur le Mont Kilimandjaro.

#### Jour 3 — PENTES DU KILIMANDJARO - 4H à cheval

Vos hôtes vous accueillent dans une petite ferme haute en couleur, au cœur d'une plantation de café et de la forêt tropicale qui entoure la Machame Gate, principale porte d'entrée pour l'ascension du Kilimandjaro. La maison et les chambres sont conçues de manière à profiter de la vue spectaculaire sur le plus haut sommet d'Afrique.

Rencontre avec les chevaux et première sortie le matin à travers les plantations de café puis le bush. En plus des animaux de la ferme la plantation est investie par des singes vervets et babouins. Stop près d'une chute d'eau et une cavité pour une petite randonnée à pied où colonisent les chauves-souris. Retour à la ferme pour le déjeuner.

L'après-midi, rencontre avec les nombreux résidents de la ferme, un refuge pour de nombreux animaux domestiqués et sauvages, le plus souvent des animaux orphelins ou blessés qui ont besoin de soins vétérinaires. Ceux qui n'ont pas pu retourner à la vie sauvage vivent paisiblement ici.

## Jour 4 — OUT OF AFRICA - 5H à cheval

---

Petit transfert en véhicule pour retrouver les chevaux. Départ à cheval vers le Nord-Ouest. L'itinéraire vous conduit à travers un paysage ouvert de savane où vous rencontrez les premiers animaux de plaine. Retour au camp, repas au feu de bois, servis sous les étoiles. Les tentes utilisées sont légères, il s'agit même parfois d'une simple moustiquaire sous un magnifique acacia entouré par les bruits de l'Afrique...

## Jour 5 — GRANDS TROUPEAUX ET MASAI - 5H à cheval

---

Réveil de bonne heure avec une tasse de thé ou de café servi dans votre tente. Puis, départ pour une longue matinée de safari dans la région d'Enduimet. En plus des nombreuses antilopes, impalas, et gazelles Thomson et Grant les éléphants, zèbres et gnou sont très présents dans cette région.

Pique nique en brousse entouré par le Kilimandjaro et le Mont Meru, les montagnes de Longido et Namanga. Vous continuez votre chevauchée pour rejoindre le camp qui, est installé en fonction des déplacements des animaux. En fin de journée, il est également possible de rencontrer une famille Massaï pour passer hors des entiers battus quelques instants en leur compagnie et échanger sur leurs traditions. Retour au camp pour le dîner et la nuit.

## Jour 6 — GRANDS TROUPEAUX ... SUITE - 5H à cheval

---

Réveil matinal au chant des oiseaux. Vous partez pour une seconde belle journée d'observation dans une forêt d'euphorbes zone favorite des éléphants et refuge pour quelques espèces d'antilopes timides. Après le pique nique, continuation du safari vers la forêt qui borde les pentes du Kilimandjaro. Le terrain de l'après midi sera propice à de nouvelles observations et à de long galops. En fin de journée vous rejoignez votre camp mobile pour l'apéritif et un copieux dîner.

## Jour 7 — FORET DU KILIMANDJARO ET VILLAGE CHAGGA - 5H à cheval

---

Réveil matinal par l'appel des singes Colobes, noirs et blancs, qui peuplent la forêt. Vous chevauchez paisiblement afin de ne pas les effrayer. Il n'y a quasiment pas de sentiers, seulement quelques passages tracés par les éléphants. Les regards aiguisés de vos guides vous aident à déchiffrer les nombreuses traces et indices laissés par la grande faune. En fin de matinée vous quittez la réserve forestière du Kilimandjaro pour pénétrer dans une forêt d'eucalyptus. Vous traversez de nombreux villages Chagga qui peuplent cette région difficile d'accès des pentes du Kilimandjaro. Arrivée à notre camp mobile dans une petite réserve forestière privée peuplée de nombreux oiseaux.

## Jour 8 — LES PLANTATIONS DE CAFE ET DE BANANES - 5H à cheval

---

Départ du safari à cheval à travers la réserve forestière et les villages Chagga qui couvre les pentes du Kilimandjaro jusqu'à la plantation de café de Kibo Kikafu. La randonnée vous mène à belle allure à travers les terres cultivées puis par un vieux pont historique jusqu'aux plantations de bananiers et de cafés. Rencontre avec Tom, une tortue géante de 170 ans, la mascotte de la ferme où vous déjeunez. Dans l'après midi continuation de votre randonnée à travers les plantations pour rejoindre la ferme de vos hôtes.

## Jour 9 — PENTES DU KILIMANDJARO - 5H à cheval

---

En fonction de vos horaires d'avion et de vos envies, vous organisez votre journée.

Vous pouvez repartir à cheval dans la plantation et sur les bords de la rivière, choisir de marcher sur différents sentiers ou encore de passer la journée au Centre de Protection et de Sauvetage des Animaux Sauvages, pour mieux connaître leur travail et approcher les animaux qui y sont soignés (singes, pélican, Aigles, Chacal et nombreuses autres espèces sont soignées dans ce centre).

Enfin pour les amoureux du repos tout est également possible confortablement installé au pied du Kili !

En fin de journée, transfert à l'aéroport pour votre vol retour.

## Jour 10 — EUROPE

---

Arrivée en Europe dans la matinée.

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

## Remarques sur nos prix

---

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.

- **TARIFS HORS AÉRIEN** : Nous nous chargeons des réservations aériennes sur simple demande.
- Les groupes sont composés de 2 à 8 cavaliers maximum.
- Les taxes d'entrée dans les parcs et réserves ne sont pas incluses : 560€ pour l'ensemble du safari.
- Cette randonnée est programmée avec un vol de nuit entre l'Europe et la Tanzanie. Si les vols de nuit ne sont plus disponibles, un vol de jour est toujours envisageable, dans ce cas un supplément de 185€ par personne sur une base de chambre double vous sera facturé ou 250€ sur une base individuelle.
- L'assurance "Flying Doctor" en Tanzanie pendant le safari est incluse dans nos tarifs en cas d'accident en brousse.
- Si vous souhaitez être seule dans une grande tente spacieuse un supplément de 450€ vous sera facturé. Si vous voyagez seule et ne souhaitez pas payer de supplément, vous dormirez dans une plus petite tente pour une personne.
- A partir de 2 cavaliers, nous pouvons en fonction des disponibilités prévoir d'autres départs. N'hésitez pas à nous contacter.

### AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

---

### ACCOMPAGNATEURS

1 guide accompagnateur anglophone

### EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur pour l'intendance

### TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts depuis et pour Kilimandjaro airport (Arusha)

### MODE D'HÉBERGEMENT

3 nuits à la ferme de vos hôtes

4 nuits en campement

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9

Snacks, thé, café et boissons

### DIVERS

Assurance "Flying Doctor"

## Notre prix ne comprend pas

---

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

## DIVERS

Pourboires équipes locales à votre discrétion, la pratique est que chaque cavalier donne 15 USD par jour.

## DIVERS

Les taxes d'entrée dans les parcs, voir rubrique détail des prix.

Lessive, téléphone, extras personnels

## En option

### HÉBERGEMENT

Supplément chambre et tente individuelle pour l'ensemble du voyage.

### TRANSPORT

Transport aérien international aller-retour.

## INFOS ÉQUESTRES

## Cavalerie

Demi-sang Anglo Arabe, Pur -Sang, demi-sang Bavarois, Brumby Australien, Trakehner, etc. Chevaux énergiques, sûrs et confortables, parfaits pour le safari. Ils sont très aimés, très bien entretenus et bien entraînés (nos hôtes sont vétérinaires).

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux trois allures (trot enlevé, galop en groupe et en équilibre) et être capable de conserver trot et petit galop pendant environ 10 minutes tout en gardant le contrôle de sa monture en terrain varié. Une expérience du saut d'obstacle est un plus.

Les cavaliers de plus de 90kg doivent impérativement nous prévenir et nous consulter avant inscription.

### ALLURES

Le pas est l'allure de base du safari à cheval. De bons trots et de longs galops souples et cadencés lorsque le terrain le permet. Les chevaux répondent parfaitement, avec des rênes le plus souvent relâchées.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour le soin des chevaux (seller, desseller, pansage).

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune difficulté particulière.

Certains passages sont à pied avec des pentes parfois glissantes, d'où l'utilité de prévoir des boots tous terrains plutôt que des boots d'équitation.

Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement à cheval doivent absolument se remettre en selle avant le safari.

Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Très bonnes selles sans arçon de type Barefoot ou Torsion s'adaptent à l'épaule de chaque cheval. La forme anatomique de la selle laisse le garrot bien dégagé et élimine le point de pression sur l'épaule. Des selles d'endurance et de randonnée sont aussi disponibles

L'esprit est le minimum de mors, donc les chevaux sont montés en Hackamore ou Sidepull, ce qui peut demander une petite acclimatation.

Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

—  
Ce safari comporte différents modes d'hébergement : 3 nuits en cottage privatif à la ferme de vos hôtes, 1 nuit en maison d'hôtes avec salle de bain à partager, 4 nuits sous tente en campement sauvage. L'essentiel des repas est fait maison à base des produits de la ferme.

## REPAS

Petit déjeuner copieux : thé, café, salé, sucré.

Déjeuner, pique-nique tiré des sacoches

Dîner, salades, viandes, légumes, fruits.

## CLIMAT

—  
La Tanzanie possède grosso modo deux zones climatiques bien distinctes :

- l'intérieur, avec les hauts plateaux (plus de 1 500 m d'altitude), subissant un climat tropical tempéré.

- la côte, au climat équatorial humide.

Plus vous montez, plus la température décroît. Plus vous descendez (vers l'océan Indien), plus il fait chaud (parfois très chaud).

Les saisons :

- La saison sèche est de mai à octobre. Les mois les plus chauds vont de décembre à février.

- La saison des pluies :

La « grande saison des pluies » s'étend de la mi-mars à début mai, mais l'essentiel des pluies est concentré sur avril. Les soirées peuvent être fraîches, voire froides.

La « petite saison des pluies » dure de début novembre à mi-décembre. Durant cette période, il ne pleut pas toute la journée, seulement à certaines heures.

Le mont Kilimandjaro : chutes de neige la nuit en janvier et février. Nuits glaciales en juillet-août.

## GUIDE EQUIPE LOCALE

—  
Excellent encadrement par 2 anciens cavaliers d'endurance professionnels, vétérinaires, et passionnés par l'Afrique sauvage.

## TIPS

—  
Il est d'usage de donner des pourboires en Tanzanie, prévoyez pour l'ensemble de l'équipe environ 15€ par jour et par personne.

Bien sûr le pourboire reste à votre discrétion.

## LISTE EQUIPEMENT

—  
Pour les safaris à cheval, utilisez des vêtements de couleurs neutres (vert, marron, beige ou gris) qui se fondent un minimum dans le paysage, prévoir tout de même une tenue correcte pour le soir.

### Tête

- Un casque d'équitation: il est sérieusement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable) avec une jugulaire.
- Un foulard type bandana ou Buff pour se protéger de la poussière, du soleil, parfois des insectes.
- Une paire de lunettes de soleil de haute protection.

### Buste

- 4 à 6 polos ou chemises à manches longues qui sont une très bonne protection contre le soleil et les insectes.
- 1 ou 2 chemise de rechange pour le soir.
- 1 polaire légère ou équivalent pour la journée (Mt Meru et Kilimanjaro et suivant les saisons)
- 1 polaire chaude ou équivalent pour le soir et matin tôt avant de partir à cheval.
- 1 veste de safari. Il est très pratique à cheval de porter une veste avec de nombreuses poches pour y glisser votre petit fourbis de cavalier.
- Eventuellement un coupe-vent imperméable si votre veste ne l'est pas.

### Jambes

- 2 culottes d'équitation en coton avec mini chaps ou longues chaps en cuir ou synthétique sur pantalon que nous recommandons lorsque la végétation est épineuse !
- 1 pantalon (jean, tissu, ou équivalent)
- Le confort de l'assiette privilégie des sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant, et parfois une peau de mouton pour la selle.
- 1 maillot de bain.

### Pieds et Mains

- Chaussures de randonnée légères ou boots d'équitation et mini chaps.
- 1 paire de chaussures légères pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes.
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil et éviter les ampoules.

### Petits trucs à cheval...

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes. Le tout doit être solidement fixé contre votre corps.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

### Divers

- Sac de voyage 70 à 100 litres, maxi 20 kg.
- Sacoche double disponible sur demande
- Gourde pendant les chevauchées 1,5L
- Sac à dos de 25-30 litres comme bagage de cabine.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables...)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation

### Photos.

- Objectifs : un zoom jusqu'à 200 mm ou 300 mm pour les prises de vue animalières, grand angle pour les paysages.
  - Batteries de rechange et un adaptateur sur allume cigare des véhicules afin de connecter votre recharge. Nous vous recommandons d'être autonome en batteries et cartes mémoire.
  - Une paire de jumelles.
  - Avant de prendre une photo d'une personne, demandez toujours la permission à la personne concernée. D'une manière plus générale, il s'agit afin de s'épanouir dans une relation de respect, de toujours se mettre à la place de son interlocuteur.
- Comme partout dans le monde, et particulièrement en Afrique, les installations militaires et administratives sont interdites à la photographie.

### Pharmacie

- Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie premiers soins dans laquelle vous pouvez prévoir :
- Médicaments personnels
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- 1 Antibiotique à large spectre
- Sprays anti-moustique pour la peau et pour les tissus

### Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Les bagages cabines sont limités à 7 kg au format maximum de 56 cm x 45 cm x 25 cm. Ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

## VISA & SANTÉ

### Formalités

Un passeport en cours de validité et valable 6 mois après votre retour est indispensable dans presque tous les pays du monde pour les ressortissants français, belges et suisses. Vérifiez impérativement ce passeport. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ. Il doit comporter deux pages vierges minimum..

#### Important :

A compter du 1er juin 2019, les sacs en plastique seront interdits en Tanzanie.

L'utilisation de sacs en plastique, y compris les sacs à ordures et les sacs à provisions, sera désormais illégale. Les voyageurs peuvent être condamnés à de très lourdes amendes.

Afin d'éviter toute discussion et éventuels problèmes, nous vous conseillons d'éviter de mettre des sacs en plastique dans vos valises ou bagages à main avant de vous envoler pour la Tanzanie.

Les articles achetés à l'aéroport avant d'embarquer dans l'avion doivent être retirés des sacs en plastique. De même, les sacs en plastique transparents «à fermeture à glissière» autorisés par les compagnies aériennes pour garder les produits, les liquides ou les cosmétiques, ne sont pas non plus autorisés.

Vérifiez bien vos bagages avant de débarquer aux points d'entrée et laissez les sacs en plastique dans l'avion.

#### Mineurs:

Si vous voyagez avec vos enfants, sachez que, dorénavant, les mineurs, quel que soit leur âge, doivent eux aussi avoir un passeport individuel.

A partir du 15 janvier 2017, l'autorisation de sortie du territoire est rétablie pour les mineurs français voyageant sans au moins l'un de leurs parents.

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant. Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

Lorsqu'un mineur voyage avec l'un de ses parents dont il ne porte pas le nom, il est fortement conseillé soit de pouvoir prouver la filiation ( <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F15392> ), soit de présenter une autorisation de sortie du territoire (formulaire Cerfa n° 15646\*01) dûment remplie et signée par l'autre parent avec copie de sa pièce d'identité. Cette autorisation ne dispense pas de l'accomplissement de toute autre formalité spécifique à la destination concernant les mineurs.

#### Visa :

Visa obligatoire pour les ressortissants français, belges ou suisses.

Un e-visa a été mis en place par les autorités tanzaniennes.

#### Documents requis :

Une photo d'identité scannée

Un scan passeport au format jpeg ou png, taille maximale 300 kb

Un billet d'avion retour (ou attestation de voyage) au format pdf, taille max 1 mb.

Coût, 50 dollars US ; délai d'obtention, de 2 à 3 semaines.

Demande en ligne sur le site Service Immigration : <https://eservices.immigration.go.tz/visa>

Il est aussi possible d'obtenir un visa à l'arrivée en Tanzanie, aux points d'entrée suivants : aéroport Dar es Salaam, Arusha, Zanzibar, Kilimandjaro Airport. Tarif, 50 dollars US, payables en liquide (pas d'euros) ou par carte bancaire (il est recommandé de disposer de la somme en espèces, en cas de panne du terminal). Désormais, en plus de l'habituelle Arrival Declaration Card, le voyageur doit compléter un formulaire de demande de visa au guichet des services d'immigration.

Dans son ensemble, la procédure peut être longue, aussi l'e-visa est-il recommandé.

#### Zanzibar

Taxes touristiques à régler sur place : elles ont pour but de développer les infrastructures routières, portuaires et aéroportuaires : 1 dollar US par personne et par nuit à régler directement aux hôtels lors du séjour du client ; 1 dollar US par personne par personne à régler à l'aéroport au départ de Zanzibar pour les vols domestiques.

Depuis le 1er novembre 2018, les voyageurs quittant la Tanzanie en avion doivent s'acquitter d'une taxe de 5 dollars US par personne. A régler en espèces.

En cas de transit par le Kenya par voie aérienne, avec un vol en continuation sur Kilimanjaro Airport, vous restez en zone de transit dans l'aéroport de Nairobi et vous n'avez pas besoin de visa Kenyan.

Seuls les dollars américains postérieurs à 2004 sont acceptés pour le paiement des frais de visa à l'entrée de la Tanzanie.

De nouvelles mesures de sécurité sont entrées en vigueur dans les aéroports : les appareils électroniques (smartphones, tablettes, portables...) doivent être chargés et en état de fonctionnement pour tous les vols allant ou passant par les Etats-Unis et Londres. Les agents de contrôle doivent pouvoir les allumer. Par précaution, ayez votre chargeur à portée de main. Si votre appareil est déchargé ou défectueux, il sera confisqué. Cette mesure étant susceptible d'être étendue à d'autres aéroports, nous vous conseillons de charger vos appareils électroniques avant le vol quelle que soit votre destination.

## CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

Pour faciliter l'obtention de votre visa, nous vous conseillons de vous adresser à un organisme spécialisé type :

Visa express - <http://visas-express.fr>

Visa services - <http://www.lyonvisa.com>

## ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade de Tanzanie  
7 ter rue de Leonard de Vinci  
75116 Paris  
Tél. : 01.53.70.63.66  
Fax :  
[ambtanzanie@wanadoo.fr](mailto:ambtanzanie@wanadoo.fr)
- Ambassade de France en Tanzanie  
Ali Hassan Mwinyi Road  
PO Box 2349  
Dar es Salaam  
Tél. : +255 22 219 88 00  
Fax :  
[contact@ambafrance-tz.org](mailto:contact@ambafrance-tz.org)
- Tanzanian High Commission  
3 Stratford Place  
W1C 1AS London  
Tél. : +44 (0) 207 569 1470  
Fax :  
[balozi@tanzania-online.gov.uk](mailto:balozi@tanzania-online.gov.uk)

## Santé

- La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est recommandée.

- Autres vaccinations conseillées (selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B et méningite à méningocoque A + C.

- Le gouvernement tanzanien a assoupli sa réglementation concernant la vaccination contre la fièvre jaune. Cette dernière n'est désormais en principe exigée que pour les personnes en provenance d'un pays où cette fièvre est endémique, ou pour les personnes qui ont transité plus de 12 heures par un de ces pays.

Ces pays sont : Afrique : Angola, Bénin, Burkina Faso, Burundi, Cameroun, Cap Vert, République centrafricaine, Congo, Congo (RDC), Côte d'Ivoire, Ethiopie, Gabon, Gambie, Ghana, Guinée, Guinée Bissao, Guinée équatoriale, Kenya, Liberia, Mali, Mauritanie, Niger, Nigeria, Ouganda, Rwanda, Sao Tomé et Principe, Sénégal, Sierra Leone, Somalie, Soudan, Tchad, Togo. Amérique du Sud : Argentine, Bolivie, Brésil, Colombie, Equateur, Guyane, Guyana, Panama, Paraguay, Pérou, Surinam, Trinidad et Tobago, Vénézuéla.

- La vaccination contre la rage peut également être proposée dans certains cas. Demandez conseil à votre médecin ou à un centre de vaccinations internationales.

### PALUDISME

Cette maladie parasitaire transmise par les piqûres de moustiques impose le recours à des mesures de protection individuelle (vêtements longs, produits anti-moustiques à utiliser sur la peau et sur les vêtements, diffuseurs électriques, moustiquaires...). A ces mesures, doit s'ajouter un traitement médicamenteux adapté à chaque individu : il convient de s'adresser à votre médecin habituel ou à un centre de conseils aux voyageurs. Le traitement devra être poursuivi après le retour en France durant une durée variable selon le produit utilisé.

Classification : zone 3.

Durant votre séjour, et durant les deux mois qui suivent votre retour, en cas de fièvre, un avis médical doit être pris rapidement.



On signale une nette augmentation du nombre de cas de paludisme depuis quelques années, notamment dans la région de Dar Es Salam. La plus grande vigilance est recommandée en ce qui concerne le respect des mesures de prévention.

Dengue :

La dengue est présente en Tanzanie depuis quelques années. Cette maladie est transmise par simple piqûre de moustique.

Les symptômes de la maladie s'apparentent à ceux de la grippe (forte fièvre, douleurs articulaires, maux de tête). La dengue pouvant prendre une forme dangereuse, il est vivement recommandé de consulter un médecin en cas de fièvre (la prise d'aspirine est formellement déconseillée).

Il convient par conséquent de se protéger systématiquement des moustiques, de jour comme de nuit (vêtements longs, produits anti-moustiques à utiliser sur la peau et sur les vêtements, diffuseurs électriques, moustiquaires), en particulier à Dar-Es-Salaam et ses environs, ainsi que sur l'archipel de Zanzibar.

La fièvre de la vallée du Rift

Des cas de fièvre de la vallée du Rift ont été signalés dans le Nord du pays (région d'Arusha). Cette maladie du bétail peut être transmise par contact direct avec le sang ou le lait de l'animal ou par une piqûre de moustique. Afin de réduire les risques de contracter cette maladie potentiellement grave, il est recommandé d'éviter tout contact avec des produits crus d'origine animale, de veiller à une cuisson suffisante des aliments (en particulier du lait) et de se protéger soigneusement des piqûres de moustiques, de jour comme de nuit.

Quelques cas de Trypanosomiase Humaine Africaine (maladie du sommeil) ont été rapportés ces dernières années chez des touristes ayant séjourné dans les grands parcs animaliers du pays. La maladie demeure pourtant assez rare et ne touche que les zones où sont présents des animaux sauvages. Sa prévention repose sur des mesures permettant de diminuer ou d'éviter le contact avec la mouche Tsé-tsé (qui pique dans la journée) : port de vêtements clairs et longs, utilisation de répulsifs sur la peau et les vêtements. Toute personne ayant séjourné dans les réserves animalières et présentant des troubles, notamment des lésions cutanées et/ou de la fièvre, doit consulter d'urgence un médecin.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

## Assurance

---

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !

Nous vous recommandons de souscrire en complément de toutes vos assurances, une assurance Flying Doctors qui permet un rapatriement facile sur Nairobi où les soins sont meilleurs qu'en Tanzanie. Le coût est de 15 à 50 USD en fonction de la durée de votre séjour. Vous pouvez faire cela en ligne : Flying Doctors - <http://www.flydoc.org/>