



Les cavaliers du Kham (Festival de Tagong)

CHINE

Participez à une **randonnée équestre en Chine** au coeur du Kham, ancien Tibet Oriental et patrie des fiers guerriers Khampas. Après l'une des plus incroyables fêtes équestres, vous partez pour 7 jours de **randonnée à cheval dans le Sichuan** en autonomie complète avec yacks de bât sur les hauts plateaux herbeux où vivent les familles nomades.

Expédition en Autonomie	 16 jours (7 à cheval)	 À partir de 3 090 €	
--------------------------------	--	--	---



ITINÉRAIRE

Les points forts

- La participation au festival équestre de Tagong, très intimiste et confidentiel où les cavaliers Khampas vêtus de leurs plus beaux atours rivalisent d'acrobaties équestres au galop
- Deux nuits auprès d'une famille d'éleveurs nomades pour découvrir la vie du campement
- Des hébergements variés : bivouac, campement nomade, monastère bouddhique, refuge de montagne et maison d'hôte...
- Nous travaillons directement avec les locaux de la vallée de Tagong, pour une immersion complète dans la culture locale, sans intermédiaire


Jour 1 — EUROPE - CHENGDU

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Chengdu, capitale de la province du Sichuan (ex-province du Kham).

Vols non inclus dans nos tarifs. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande (Contactez-nous).

Nuit en vol.

Jour 2 — CHENGDU

 Buddhazen hotel

Accueil par notre guide à votre arrivée à Chengdu, surnommée « la ville des hibiscus ». Pourtant considérée comme la cinquième ville chinoise par sa population, il règne ici une atmosphère décontractée, et la ville a su préserver quelques enclaves historiques.

Installation dans un petit hôtel très central et plein de charme. Si vous en avez le temps, visite du temple bouddhiste de Wenshu Yuan.

Déjeuner et dîner en ville (il y a de fabuleux restaurants végétariens).

Nuit à l'hôtel Buddhazen.

Jour 3 — CHENGDU - KANGDING (2600m)

Route pour Kangding, votre première étape sur ce plateau à 2600 m d'altitude. Cette ville a de tout temps été un point central pour le commerce du thé et des yaks, permettant ainsi la rencontre entre les cultures. Ce mélange est toujours notable tant dans l'architecture que dans les enseignes et restaurants. Deuxième journée d'acclimatation progressive à l'altitude. Nuit à l'hôtel Yangqier.

4 h à 6 h de route en fonction des conditions météorologiques

Jour 4 — KANGDING - TAGONG (3700m)

Après un trajet de 2 h sur des routes de montagne offrant de beaux panoramas, arrivée à Lhagang où se déroule le tant attendu festival du cheval de Tagong. une petite ville construite autour du monastère de Lhagang et entourée de prairies.

Installation dans une maison d'hôte familiale puis c'est parti pour une immersion totale dans les traditions grâce au festival équestre de Tagong qui rassemble les fiers cavaliers khampas des environs. Les chevaux sont bénis à la fumée de genévrier puis concourent à la plus incroyable des courses. Charge unique de ces cavaliers au grand galop... même si les chevaux sont petits, le sol tremble et l'émotion est à son comble. C'est également l'occasion pour les nomades de montrer leurs richesses, le spectacle de ces vêtements traditionnels est pour le moins haut en couleurs. Les participants arborent des tenues et chapeaux colorés et rutilants ; les femmes affichent des bijoux de jade, ambre, corail, ivoire, argent et or. Ce festival encore confidentiel vous offre la plus chaude des hospitalités.

Jour 5 — TAGONG - ECOLOGE (3800m) - 3h en selle

Aujourd'hui est une journée d'acclimatation et de mise en selle.

Rencontre avec les chevaux et le reste de l'équipe et tour de 3 h à cheval pour vous donner un avant goût de l'aventure !

Nuit au Khampa Nomad Ecolodge à 3800 m.

Jour 6 — TAGONG - SOURCES CHAUDES ZHAKRA (4100m) - 4H à cheval + 3H de marche

Aujourd'hui la chevauchée prend la direction des sources chaudes au pied de la montagne Zhakra.


Tout débute par un petit transfert de 20 min pour rejoindre l'entrée du chemin, tout à côté de la splendide Nonnerie de Gyerg qui abrite 500 nonnes et près de 100 moines. Débute ensuite l'ascension à cheval du col de Griffon à 4900 m qui est le point le plus haut de la randonnée. Descente à pied, cheval en main, dans la vallée (environ 800 m de dénivelé). Bivouac près des sources chaudes au pied de la montagne sacrée de Zhakra à 4100 m.

Jour 7 — ZHAKRA - ZHAKRA YIMTSUO (3800m) - 5H à cheval + 1H de marche

Départ à cheval pour le lac turquoise de Zhakra Yimtsuo. Situé en contre bas d'époustouffants glaciers, ce lac sacré est alimenté par une cascade.

Traditionnelle kora (circumambulation des pèlerins) à pied autour du lac et découverte des lieux saints et ermitages. Descente en fond de vallée pour rejoindre votre bivouac, au cœur d'une forêt protégée, offrant une vue spectaculaire sur les glaciers.

Jour 8 — ZHAKRA YIMTSUO - VALLEE VIDE - NONNERIE DE GYERGO (3900m) - 6H à cheval

 Monastère

Randonnée à cheval dans les vastes pâturages de la dite "empty valley" ou "vallée vide", ponctuée par les campements des familles nomades et par les splendides vues sur le glacier. Passage d'un nouveau col en aval. Retour à cheval jusqu'à la nonnerie de Gyergo où vous arrivez en milieu d'après midi. Juste à temps pour assister aux cérémonies des nonnes.

Possibilité de visiter une sépulture céleste qui se trouve à quart d'heure de marche. Nuit en hutte au monastère.

Jour 9 — GYERGO - PLATEAU DE TAGONG - DASHIKA (4300m) - 7H à cheval

Traversée à cheval des hauts plateaux de Tagong, de vastes pâturages qui s'étalent sur plus de 80 km de large.

De nombreuses familles nomades s'installent ici chaque été avec leurs troupeaux. Les pâturages sont répartis par clan. En route pour le pique-nique du midi, vous apercevez des maisons en pierre qui servent de maisons d'hiver à certains éleveurs de yak. Aucune piste à l'horizon, seuls quelques tentes nomades (en poil de yak), des lacs sacrés et de petits temples bouddhiques isolés.

Arrivée au campement d'une famille nomade où vous passez 2 nuits.

Jour 10 — DASHIKA - YBEI LAKE (4450m) - 3H à cheval

 Bivouac

Matinée de découverte du mode de vie nomade : traite des yaks, fabrication du beurre et rassemblement des troupeaux au lasso.

Déjeuner et départ pour une après-midi de chevauchée à travers la partie la plus sauvage des hauts plateaux jusqu'à l'un des lacs sacrés les plus célèbres, le lac Yibei. Ces lacs semblent être sans fond, et les légendes abondent sur des camps nomades y disparaissant pour réapparaître sur d'autres rives à des centaines de kilomètres... Possibilité de se baigner pour les plus courageux !

Retour au camp nomade pour le dîner et la nuit.

Jour 11 — YIBEI LAKE - RAGNI LAKE (4200m) - 5H à cheval

Votre monture vous emmène à travers les marécages des hauts plateaux, véritable paradis des oiseaux.

Déjeuner près d'un poste d'observation à 4600 m d'où vous admirez les paysages grandioses sur les montagnes sauvages de l'ouest en direction de l'ouest.

Poursuite de la chevauchée et arrivée dans l'après-midi près du lac sacré Ragni où vous établissez votre campement près des nomades qui peuplent cette région paisible du plateau. Nuit sous tente.


Jour 12 — RAGNI LAKE - TEMPLE DE GENUP - DANBA - ZHONGLU - 4H à cheval et 3H en véhicule

Contraste avec l'étape précédente, vous traversez à cheval la partie la plus peuplée des hauts plateaux de Tagong. Selon l'année, vous assistez au festival de Gepshima, qui accueille aussi un festival religieux local : les lamas chantent des cantiques et psalmodient dans des tentes richement décorées. De nombreux nomades se déplacent pour cette occasion afin d'y assister.

Déjeuner puis poursuite de la chevauchée en direction du temple de Genup Gomba, l'un des plus vieux de la région. Ce petit temple isolé accueille une communauté de moines chaque été.

Quelques kilomètres plus loin, le village de Seka marque la fin de votre chevauchée. Un adieu aux yaks, chevaux et guides avant de partir en véhicule en direction de Zhonglu. Installation dans une maison d'hôte familiale dans le village.


Jour 13 — DANBA - CHENGDU - 10 à 12H de véhicule

 Buddhazen hotel

Retour pour Chengdu (une journée de voiture). Vous passez par le col de JiaJin Shan, où fut découvert le premier panda géant. Les paysages de haute montagne et de forêt de conifères sont magnifiques et vous permettent un retour "en douceur" vers la civilisation.

Installation à l'hôtel dans le quartier historique.

Jour 14 — CHENGDU

 Buddhazen hotel

Journée libre à Chengdu pour découvrir cette ville chinoise et son quartier historique. Possibilité d'organiser la visite au Centre de recherche sur le Panda Géant (à régler sur place), qui a souvent des naissances ou des bébés pandas pendant l'été.

Vous pouvez aussi en profiter pour visiter le temple taoïste Qing Yang Gong, le plus vieux et le plus grand du sud-ouest de la Chine.

Dîner d'adieu à l'Opéra Sichuan où vous assistez à un spectacle de danse folklorique.

Nuit à l'hôtel.

Jour 15 — CHENGDU - EUROPE

Matinée libre pour vos derniers achats et visite de la ville. Possibilité de massage par acupression avant le vol retour pour ceux qui le souhaitent (Chengdu abrite quelques cliniques réputées !).

Transfert à l'aéroport et vol international pour l'Europe.

Jour 16 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
02/07/2020	17/07/2020	3 090 €		Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 440 € par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 590 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide interprète tibétaine anglophone (tibétain ou notre correspondante vivant sur place)

Un chef d'expédition tibétain anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

1 cuisinier et une équipe de horsemen et yackmen tibétains

Yacks de bât pour le transport des bagages

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus pour les trajets

Transferts aéroport aller et retour (sauf dates de voyages différentes du reste du groupe : 20€)

MODE D'HÉBERGEMENT

Campements : tentes 3 places pour 2 personnes et matelas mousse (1 cm d'épaisseur)

Hôtel local de standard 4* à Chengdu, en chambre double

Guesthouses en chambre pour 2 à 5 personnes

REPAS

Pension complète - tous les repas sont inclus

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective + oxygène

DIVERS

Les visites ou activités figurant au programme.

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

DIVERS

Pourboires équipes locales

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Les frais de visa (70 euros, susceptible de réajustement)
Vols internationaux à Destination de Chengdu

DIVERS

Supplément de 670 € pour les groupes de 2 à 3 participants

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre et tente individuelle : 600 €

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux des khampas. Petits, énergiques et endurants, parfaitement adaptés à l'altitude et aux terrains difficiles. Sellerie locale en cuir, avec ajout de couvertures, confortable.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce parcours de montagne s'adresse à tous types de cavaliers, même de niveau intermédiaire. L'essentiel du parcours se déroule au pas. Les chevaux ne présentent pas de difficulté particulière, certains sont plus vifs que d'autres. Il faut être vigilant aux sacoches et vêtements de pluie (ne jamais s'habiller à cheval), car les chevaux n'y sont pas habitués et peuvent être effrayés. Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà, merci de nous consulter.

ALLURES

Randonnée au pas du fait de l'altitude et des yacks de bât qui nous suivent.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les chevaux sont sellés et bridés par l'équipe tibétaine. Il n'y a pas de pansage des chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est requise. Deux longues marches (dont une de 3h en descente) lors des passages de cols. Il faut être prêt à accepter des conditions climatiques parfois capricieuses (pluies assez fréquentes, froid en altitude), une Terre Sacrée cela se mérite !

La randonnée s'effectue dans un environnement de montagne entre 3800 m et 4800 m d'altitude. Toutes les nuitées se font à un maximum de 4200m. L'altitude est gagnée progressivement pour éviter tout problème d'acclimatation. Il faut respecter les conseils de l'accompagnateur pour adapter son comportement à l'altitude. Si vous avez des doutes (souci cardiaque, respiratoire ou d'hypertension) il est conseillé de consulter un médecin et de vous préparer par des exercices d'endurance : marche à pied rapide, jogging, vélo, natation.

Une expérience du voyage d'aventure est conseillée. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

EQUIPEMENT EQUESTRE

Matériel à prévoir :

- Une paire d'étrivières pour les adapter à votre selle sur place (vivement conseillée) car les tibétains montent très courts. Songer que si vous les changez, il faudra certainement les laisser sur place (car les étrivières précédentes seront sectionnées).
- Des lacets en cuir pour accrocher les sacoches ou boudins à votre selle
- Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- Hôtel local de catégorie 4* à Chengdu
 - Pendant la randonnée : chambres d'hôtes dans un monastère, maison d'hôtes et tentes igloo avec petit auvent pour 2 personnes avec matelas (vous êtes chargé de monter et de démonter votre tente)
 - tente mess carrée confortable qui tient lieu de restaurant et où dorment les yakmens.
- Proximité des rivières à chaque campement pour la toilette pendant la randonnée.

REPAS

Nourriture chinoise et tibétaine. La base est du riz, accompagné d'innombrables plats de légumes ou de viandes, plus ou moins épicés et pimentés. Essentiellement salée, il n'existe pas de dessert. Nous recommandons aux amateurs de sucré d'apporter une réserve de biscuits ou autres barres de céréales.

En randonnée :

- Petits-déjeuners : café, thé, lait en poudre, pain, confiture, oeufs ou cuisine chinoise (riz cantonais, soupe de nouille, etc)
- Déjeuners sous forme pique-niques légers (pain, saucisse, yaourt)
- Dîners de riz, légumes et viande, très parfumés (cuisine chinoise et tibétaine).

Hors randonnée :

- Petits déjeuners chinois au restaurant : thé, beignets, viandes, nouilles, etc (très peu de sucré).
- Repas en restaurants locaux dans les bourgades ou en grands restaurants dans les villes.

CLIMAT

A Chengdu le printemps est court de Mars à Mai avec de fréquents changements de température alternatifs.

En été, la saison s'étend de Juin à Septembre, le temps est lourd avec des températures plus basses en début de matinée et en soirée mais chaudes pendant la journée. Juillet et Août sont les mois les plus chauds avec des températures moyennes minimale et maximale, respectivement de 22 ° C et 30 ° C. La moitié des précipitations annuelles se concentre sur Juillet et Août (75% entre Juin et Septembre). Les monts Qingcheng et Emei constituent des endroits rêvés pour échapper à la chaleur de l'été.

L'automne, d'octobre à novembre, reste l'un des meilleurs moments de l'année pour visiter Chengdu. Il s'agit d'une saison avec de brusques et fréquents changements de température. Quelques jours plus froids peuvent précéder un temps relativement chaud. Les températures moyennes basses et hautes s'élevèrent à 15 ° C - 21 ° C en octobre et à 9 ° C - 16 ° C en Novembre.

L'hiver se situe entre décembre à février. Chengdu compte le moins de jours de soleil en Chine, le ciel se couvre de nuages la plupart du temps. L'hiver est généralement froid, humide et gris avec peu de précipitations. Les températures moyennes basses et hautes sont respectivement de 4 ° C et 11 ° C en décembre, de 2 ° C et 10 ° C en janvier, et enfin, de 4 ° C et 11 ° C en février.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Un guide interprète vous accueille à Chengdu. A partir de Tagong, un chef d'expédition tibétain anglophone et son équipe (guide, cuisinier et propriétaires des chevaux originaires des régions visitées) rejoignent l'équipe. Votre chef d'expédition tibétain a fondé une famille avec une américaine qui vit sur place. Il est ainsi proche des deux cultures, tibétaines et occidentales, ce qui permet une excellente compréhension des deux côtés. Les propriétaires des chevaux sont du village de Tagong, les chevaux de monte et les yacks de bât sont devenus une source de revenu importante pour ces villageois qui nous accompagnent.

TIPS

Il est bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides et de l'équipe locale.

Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays. Cette pratique est relativement répandue en Chine, ce qui donne lieu à des pourboires en moyenne plus élevés à ceux que nous vous indiquons sur les autres randonnées. Comptez 50 à 70 euros par cavaliers environ à répartir auprès de l'équipe complète sur place.

LISTE EQUIPEMENT

Le choix de votre tenue vestimentaire doit s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale).

Tête

- Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

- Un bonnet ou une cagoule

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent pour les nuits
- 1 pantalon de toile confortable pour les journées sans cheval
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes épaisses
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Dormir

- Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
- Un matelas autogonflant pour un maximum de confort

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Thermos (facultatif)
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente
- Sac à dos de 25-30.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap

- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique

Informations générales

- La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
- Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.
- Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.
- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni

- Pharmacie collective
- 1 paire de sacoches de taille moyenne
- Tente 3 places pour 2 personnes
- Matelas

Suggestion

- Quelques jeux pour les enfants (attention pas de jeux de cartes car mal vu par les adultes qui les utilisent pour des jeux d'argent) - ballons en mousse, cordes à sauter, crayons de couleurs, cartes postales etc

VISA & SANTÉ

Formalités

Un passeport en cours de validité et valable 6 mois après votre retour est indispensable dans presque tous les pays du monde. Vérifiez impérativement ce passeport.

Pour ce pays : Frais de visa (à régler en espèces) : 35 € pour un visa SIMPLE ENTREE (tous les voyages)

Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays.

En aucun cas, notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous ne pouvez pas partir pour absence de passeport en règle ou de visa.

PASSEPORT POUR UN MINEUR

Dorénavant, les parents ne peuvent plus inscrire leurs enfants sur les nouveaux passeports.

Pour toutes les destinations, un mineur, quel que soit son âge, doit désormais posséder un passeport dont la validité est de 5 ans.

Voir la procédure: <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F14930.xhtml>

Il est préférable pour les mineurs voyageant avec leurs parents ou l'un d'entre eux, et ne portant pas le même nom qu'eux, d'être munis d'un passeport. A défaut, munissez vous du livret de famille ou extrait d'acte de naissance, et, le cas échéant, d'un document du juge attestant de l'autorité parentale.

AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE

Tout mineur français qui doit quitter la métropole sans être accompagné de ses parents et qui ne possède pas de passeport valide personnel, doit être muni d'une autorisation de sortie du territoire. Cette autorisation est obligatoire pour franchir la frontière. Elle doit être accompagnée d'une carte

d'identité.

Les mineurs français en possession d'un passeport n'ont pas à être munis d'une autorisation de sortie du territoire, cette autorisation étant recueillie lors de la demande de passeport.

Pour faire une demande d'autorisation de sortie du territoire, la personne qui détient l'autorité parentale doit se présenter à l'antenne de police administrative de son arrondissement afin de signer un formulaire d'autorisation.

Les mineurs français qui doivent voyager sans leurs parents au sein de l'Europe doivent être munis d'une CNI en cours de validité ainsi que d'une autorisation de sortie du territoire délivrée par la mairie du domicile.

Les mineurs français âgés de moins de 15 ans se rendant en Italie, Suisse, Luxembourg, Belgique, peuvent solliciter un laissez-passer auprès de leur mairie. Ce document est établi par la préfecture pour une durée maximale de trois mois.

Autorisation parentale - <http://vosdroits.service-public.fr/particuliers/F1359.xhtml>

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Attention ! Il est possible de faire procéder aux démarches de demande de visa par un tiers, mais les demandes postales ne seront pas acceptées. La durée de validité du visa touristique est de 3 mois à compter de la date de délivrance. Les démarches trop anticipées seront refusées par l'ambassade. Il autorise un séjour d'une durée d'1 mois (parfois 2 mois à la demande), à partir de la date d'entrée effective en Chine.

Il faut fournir :

- 1 Passeport en cours de validité (valable plus de 6 mois après le retour du voyage).
- 1 formulaire de demande de visa complété, daté et signé
- 1 Photo d'identité couleur conforme, format standard 4,5 x 3,5 collée sur le formulaire(NB : les copies ne sont pas acceptées. Une photo de mauvaise qualité peut entraîner le rejet du dossier)
- 1 Copie de votre billet électronique
- 1 lettre d'invitation
- 1 Attestation d'assurance couvrant les frais médicaux et de rapatriement durant le séjour en Chine.
- 1 Justificatif de l'activité socio-professionnelle (attestation de l'employeur, carte d'étudiant, carte professionnelle, d'un titre de pension, attestation de revenu, copie du relevé bancaire etc...)

- Case motif du voyage et destination : inscrire "Chengdu"
- Case personne / organisme à visiter en Chine : Contactez nous

ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade de Chine
11 avenue George V
75008 Paris
Tél. : 01 49 52 19 50
Fax :
chinaemb_fr@mfa.gov.cn
- Chinese visa application service centre
12 Old Jewry
EC2R 8DU London
Tél. : +44 (0)20 7206 0589
Fax : +44 (0)20 7710 6001
ukcentre@visaforchina.org
- Ambassade de France en Chine
Faguo Zhuhua Dashiguan
60, Tianze Lu
100600 Pékin (Beijing)
Tél. : (+86 10) 85 31 20 00
Fax :
presse@ambafrance-cn.org

Santé

Aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée en Chine, mais nous vous recommandons d'être à jour des vaccinations courantes : Hépatite A et Typhoïde conseillés. Etre à jour des vaccinations courantes: Polio, Tétanos, BCG, etc...
Aucun problème de malaria dans les lieux visités.

Le mal des montagnes peut poser problème à partir de 3000 m. Sur tous les trekkings comprenant plus d'une nuit à 4000 mètres d'altitude, un caisson hyperbare accompagne le groupe. (Tous les circuits sauf ceux au Yunnan, où les nuits sont toujours en-dessous de 3500m)

Nous vous conseillons vivement de vous référer aux informations très fiables et actualisées sur les sites suivants :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

En aucun cas notre responsabilité ne pourra être recherchée si vous devez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !