



Initiation à l'endurance au Maroc

MAROC ATLAS

Partez pour un **stage d'endurance au Maroc**, encadré par Youssef élève de René Chambon, ancien sélectionneur de l'équipe de France. Cette initiation à **l'endurance au Maroc** est réservée aux cavaliers sportifs et avertis. Monte et entraînement, approche et soins du cheval, les bases vétérinaires et le passage des "vet gates"... l'endurance n'aura plus de secrets pour vous !

Endurance	 8 jours (5 à cheval)	 À partir de 990 €		Ouvert aux non cavaliers
------------------	---	--	--	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Un stage encadré par un professionnel français de la discipline
- Le cadre reposant du ranch, à deux pas de l'Océan et des montagnes, et l'accueil enthousiaste de l'équipe
- Les longues plages, terrain de jeux idéal pour travailler votre endurance et celle de votre cheval
- Les délices culinaires du Maroc
- La variété des paysages : côte sauvage, plage, falaises imposantes, villages de pêcheurs et villages berbères en montagne entre arganiers et figuiers de barbarie...

Jour 1 — EUROPE - AGADIR - SIDI BOU LFDAIL



Vol pour Agadir. Accueil à l'aéroport et cap vers le Sud jusqu'au Ranch équestre, après Tiznit, à 110 km d'Agadir. Un thé à la menthe vous attend sur l'une des terrasses du ranch. Rencontre avec l'équipe et les chevaux, et installation dans vos chambres. Dîner au ranch, les spécialités marocaines seront à l'honneur pendant toute la semaine !

L'objectif de nos stages d'endurance est de faire découvrir cette discipline de l'endurance dont le but est d'emmener, pour le plaisir des cavaliers confirmés et sportifs, leurs chevaux le plus rapidement possible sur de longues distances tout en conservant un parfait état de santé.

Ces stages permettent également aux cavaliers d'accroître leurs connaissances théoriques du cheval, des règles de la discipline officielle d'endurance et d'améliorer leur propre condition physique, en vue d'obtenir de leur monture performance et longévité en gérant tout le long du parcours le potentiel de celle-ci.

Les sujets abordés sont :

- L'approche du cheval, les soins devant être prodigués en vue de la préparation d'une course, la nourriture avant, pendant et après l'épreuve.
- La monte adéquate à la discipline, les différentes allures etc...
- La préparation du matériel avant et pendant l'épreuve.
- Les explications des Contrôles Vétérinaires (« CV ») et les « vetgates », apprentissage du stéthoscope et du cardio et La présentation du cheval aux CV.

Jour 2 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 5H à cheval



Après le petit-déjeuner, attribution des chevaux, pansage, harnachement, cours en carrière pour travailler la position d'endurance puis première sortie à un rythme modéré.

Retour au ranch pour le déjeuner et pourquoi pas une petite sieste ! Dans l'après midi, vous variez les allures et commencez à sentir les sensations fortes de l'endurance.

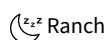
Cette belle journée se termine joyeusement avec un debrief autour d'un thé avant l'heure du dîner.

Jour 3 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 4H à cheval



Après le petit-déjeuner, vous retrouvez les chevaux pour une nouvelle sortie afin de parfaire les notions vues la veille. Déjeuner au Ranch. Vous abordez la mise en pratique du cardio GPS et simulation d'un Contrôle Vétérinaire, mais aussi la façon de présenter un cheval au vétérinaire au trot. Dîner et soirée au ranch.

Jour 4 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 4H à cheval



Reprise du programme des journées précédentes et perfectionnement de l'utilisation du cardio GPS. Après le déjeuner au ranch, l'après-midi est consacrée à une sortie sur terrain varié avec dénivelé en montagne et reconnaissance du parcours de l'épreuve d'endurance. Profitez des panoramas de toute beauté! Retour au ranch pour le dîner.

Jour 5 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - MIRLEFT - 5H à cheval

Préparation à la simulation de la course d'endurance : mise en pratique de la théorie, sorties en extérieur.

Jour 6 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 3-4H à cheval

C'est parti ! Pansage, harnachement et vous voilà en selle pour la simulation d'une course d'endurance de 40Km : départ de la course avec les allures d'endurance sur piste balisée, un contrôle vétérinaire après 20km de course, cardio en fin de course, présentation trotting du cheval en fin de course, soins et nourriture des chevaux. De retour au ranch, autour d'un bon dîner, discussion et debriefing avec le cardio GPS. Une bonne nuit vous attend...

Jour 7 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL



Journée de repos pour le cavalier et sa monture. Massage possible avec supplément sur demande. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité d'aller à la plage ou bien de profiter du cadre reposant du Ranch pour la lecture etc....(Visites de la région possibles avec un guide - en option).

Jour 8 — SIDI BOU LFDAIL - AGADIR - EUROPE

Transfert vers l'aéroport d'Agadir après le petit-déjeuner et vol retour vers l'Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
17/09/2022	24/09/2022	990 €		Ouvert
05/11/2022	12/11/2022	990 €		Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 2 à 5 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

- **IMPORTANT** : Les départs peuvent également être assurés à partir de 1 cavalier moyennant un complément de 100€ par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter.
- En fonction des disponibilités de notre équipe, départ possible à partir de 2 cavaliers sur des semaines de votre choix. N'hésitez pas à nous consulter pour plus d'information.
- Les transferts aéroport A/R ne sont pas inclus dans les tarifs. Le coût du transfert pour : Agadir est de 50€ par trajet (100€ l'aller/retour), à diviser entre le nombre de participants (4 maxi). Si vous êtes seul lors du transfert le tarif est de 100€. Marrakech, 150€ par trajet (300€ l'aller/retour), à diviser entre le nombre de participants (4 maxi). Si vous êtes seul lors du transfert le tarif est de 300€. Pour éviter ces coûts, possibilité de faire le trajet Marrakech - Agadir en bus (transport public) moyennant environ 15€ par personne. Ne vous restera plus qu'à régler le trajet depuis Agadir.
- Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 120€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.
- Les jeunes cavaliers, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.
- Massages et soins bien-être disponibles sur place.
- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80kg. Au-delà, nous consulter.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide accompagnateur local francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

Un véhicule d'assistance pendant la randonnée itinérante

1 cheval équipé par cavalier

L'équipe du ranch : palefreniers, cuisinier, etc

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre double avec salle de bain privative au ranch

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques pandémie" : 4,6% du prix de votre voyage.

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

Les déjeuners libres les J1 et J8 selon vos horaires de vol

TRANSPORTS

Transferts aéroport aller et retour

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Supplément pour un groupe constitué de 1 seul cavalier

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle.

DIVERS

Soins-massages possibles au Ranch (à réserver et régler sur place)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de juments et hongres, pur sang arabes (3) et arabe barbes (12), joli croisement d'arabes et de barbes, race rustique marocaine réputée pour son endurance. Ils sont capables de soutenir de longs trottings et petits galops. Poids du cavalier max: 80 kg, au dessus de ce poids, merci de nous avertir avant inscription pour vérifier disponibilité de la cavalerie.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux 3 allures (pas et trot enlever, galop en groupe en gardant le contrôle de son cheval (distance, direction) est le minimum requis. Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80kg. Au-delà, nous consulter.

ALLURES

De bons trots et galops chaque jour lorsque le terrain le permet.
Poids du cavalier max: 80 kg, au dessus de ce poids, merci de nous avertir avant inscription pour vérifier disponibilité de la cavalerie.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller, brider et desseller les chevaux. L'équipe vous initie si besoin. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture des chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique et un bon niveau équestre sont nécessaires pour profiter de ce stage.
Terrain facile et idéal pour l'endurance.

Une bonne expérience de l'équitation et une bonne condition physique sont nécessaires pour profiter pleinement de ce stage.
Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise.
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Le ranch d'architecture traditionnelle est composé d'une grande carrière entourée par les box des chevaux, d'une sellerie, d'un salon commun, de grandes terrasses ombragées de plein pied ou sur les toits qui donnent sur la carrière, les chevaux et l'océan tout proche. Les cavaliers sont accueillis au

ranch même dans 8 chambres tout confort avec salle de bain individuelle et terrasses sur les toits. Possibilité de chambres individuelles, twin (deux lits séparés) et triples sur demande.

En option au ranch : massages et soins.

REPAS

Excellente cuisine typique marocaine, très variée.

Les dîners sont pris dans le salon, souvent animés au son du Banjo.

CLIMAT

L'ensoleillement est de plus de 340 jours par an à Agadir, mais la brume et la rosée matinale en été ne sont pas rares.

Les températures sont fortement influencées par le front alizé présent tout au long de l'année, et varient peu entre l'hiver et l'été.

Les températures moyennes vont de 14 °C à 16 °C en janvier, à 20 °C à 25 °C en juillet.

Cependant la région connaît parfois des remontées d'air saharien nommées chergui, qui peuvent exceptionnellement et durant quelques jours (2 à 5) faire monter la chaleur au-dessus de 40 °C.

Climat particulièrement doux et agréable toute l'année.

GUIDE EQUIPE LOCALE

Encadrement francophone.

L'équipe est composée de professionnels équestres qui sauront vous faire découvrir le Maroc à cheval et vous communiquer cet amour pour le Maroc et ses chevaux !

Barbara est une véritable passionnée de chevaux depuis son plus jeune âge. Enseignante en équitation, elle a travaillé ces dernières années au côté de Jacques Robert dans le cadre du développement de la discipline hunter au sein de la FFE. Juge nationale élite hunter, chef de piste hunter; elle a également suivi une formation de communication animale depuis maintenant deux ans au côté d'Astrid Clavé Letourneur, vétérinaire équine, experte en communication animale établie au Kenya. Ses maîtres mots dans l'équitation : respect et bien-être de l'animal. Son mari, Thierry, a travaillé en Afrique notamment au Sénégal et en Mauritanie. Ces dernières années, il s'est spécialisé dans le tourisme et sa dernière expérience était directeur d'un Lodge au Kenya. Il est sensible à l'accueil et au bien-être des clients et sera ravi de vous recevoir.

Youssef, Mohamed et Aziz vous accompagnent en balades et randonnées. Ils vous guideront partout avec leur bonne humeur ! Youssef est également un excellent maréchal, qui fait un travail formidable !

TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 30€ / 40€ pour l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

- Un casque d'équitation : obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste

- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent
- 1 polaire chaude ou équivalent

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers

- Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette
- Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
- Sac à dos de 25-30
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Vitamine C
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

VISA & SANTÉ

Formalités

Un passeport en cours de validité (valide pendant toute la durée du séjour) est indispensable pour les ressortissants français, belges et suisses. Vérifiez impérativement ce passeport. Il est de votre seule responsabilité d'obtenir votre passeport et de vous conformer à la réglementation d'entrée dans ce pays avant la date de votre départ.

ATTENTION PASSEPORT OBLIGATOIRE - LA CARTE D'IDENTITE NE SUFFIT PLUS

Si vous voyagez avec des enfants mineurs, vérifiez les formalités de sortie du territoire les concernant.

Vous pouvez demander des informations auprès de la mairie de votre domicile, ou de la préfecture et consulter le site Service- public

<https://www.service-public.fr/>

IMPORTANT: A partir du 15 janvier 2017, autorisation de sortie du territoire rétablie. L'enfant qui voyage à l'étranger sans être accompagné de l'un de ses parents doit présenter les 3 documents suivants :

Pièce d'identité valide du mineur : passeport OBLIGATOIRE + visa éventuel en fonction des exigences du pays de destination (à vérifier en consultant les fiches pays du site France Diplomatie <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/>)

Photocopie du titre d'identité valide du parent signataire : passeport

Formulaire signé par l'un des parents titulaire de l'autorité parentale (site Service- public <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F14930> 2)

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Pas de visa pour les ressortissants français.

Vous pouvez aussi consulter le site France Diplomatie : <https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/maroc/>

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant d'envoyer votre dossier.

ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade du Maroc
5, rue Le Tasse
75116 Paris
Tél. : 01.45.20.69.35
Fax :
info@amb-maroc.fr
- Ambassade de France au Maroc
1 rue Aguelmane Sidi Ali Agdal BP 602
Rabat - Chellah

Tél. : +212 5 37 27 66 00
Fax : +212 5 37 27 67 11
webmestre@ambafrance-ma.org
- Moroccan Consulate
Diamond House
97-99 Praed Street, Paddington
W2 1NT London
Tél. : +44 020 7724 0624
Fax :

Santé

Pour ce pays :

Vaccinations obligatoires : aucune vaccination obligatoire n'est demandée pour l'entrée au Maroc. Aucune vaccination n'est obligatoire, mais il est recommandé de se prémunir contre les hépatites A et B, la typhoïde.

Paludisme : le risque de transmission de la maladie est très limité. Prévoir une protection anti-moustiques. Le pays connaît des cas sporadiques de transmission de paludisme : il est possible de ne pas prendre de traitement préventif, mais il est nécessaire de consulter un médecin en cas de fièvre.

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !