




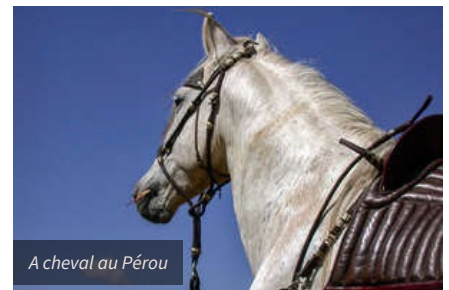
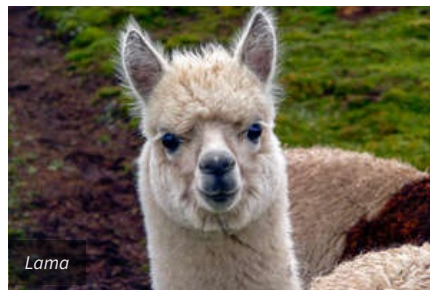


Canyon del Colca - version longue

PÉROU

Une **randonnée à cheval au Pérou** au Canyon del Colca sur de mythiques Pasos Peruanos, chevaux des conquérants espagnols. C'est au paso llano que vous **chevauchez au Pérou** dans la verte vallée de Colca et son impressionnant canyon aux condors. En exclusivité à certaines dates, assistez au concours régional des Pasos Peruanos, la fierté des éleveurs chalanos.

Randonnée Équestre	 13 jours (dont 9 à cheval)	 À partir de 2 350 €		Ouvert aux non cavaliers
--------------------	--	---	---	--------------------------



ITINÉRAIRE

Les points forts

- Découverte du canyon le plus profond du monde : des parois de plus de 4000 m
- Beauté des paysages andins entre volcans, neiges éternelles, ciel bleu et villages traditionnels
- Une acclimatation en douceur et d'excellentes conditions de confort
- Les traditions ancestrales du Paso Peruano, préservées au fil des siècles par les éleveurs chalanos à travers les harnachements, l'élevage et la monte dont l'amble est très confortable et unique au monde
- Une aventure authentique mêlant richesses ethniques conservées encore par les peuples Collaguas et Cabanas et la culture coloniale avec les églises les plus anciennes du Pérou
- Le Lac Titicaca : voyager au coeur des traditions ancestrales, avec la visite du lac navigable le plus haut du monde
- Détente dans les bains thermaux de la Vallée du Colca, et à l'hôtel de Yanque avec son Spa, massages, sauna et jacuzzi

Jour 1 — EUROPE - LIMA

Départ d'une ville d'Europe et vol à destination de Lima.
Dîner et nuit en vol.

VOLS NON INCLUS dans notre tarif. Contactez nous pour tout devis personnalisé.

Jour 2 — ARRIVEE A LIMA - AREQUIPA

 Hôtel Fundador


Arrivée à Lima et connexion pour Arequipa.

VOLS NON INCLUS dans le tarif - réservable uniquement avec un vol international.

Accueil à l'aéroport et transfert à votre hôtel 4 étoiles. Déjeuner et dîner non inclus. Après-midi libre. En fonction de votre heure d'arrivée, possible visite


guidée du centre-ville à pied avec un guide francophone (en option, 50 USD à régler sur place). Arequipa possède un centre ville de style colonial splendide dont le très joli couvent Santa Catalina. Nuit à votre hôtel à Arequipa.

Jour 3 — AREQUIPA - YANQUE - 3H à cheval

 Tradicion Colca


Après le petit-déjeuner, départ matinal pour la vallée du Colca. Passage par la réserve “Salinas et Aguada Blanca” où l'on approche souvent de près des vigognes, des lamas et des alpagas. Le trajet se poursuit par l'impressionnant Mirador des Volcans, le point le plus élevé du parcours (4900 m), avant de redescendre à Yanque dans la vallée, à 3500m d'altitude. Installation dans votre bel hôtel de campagne, camp de base de notre équipe, et déjeuner. Dans l'après-midi, visite des écuries et rencontre avec les fameux chevaux de paso peruano et les chalanes, éleveurs péruviens et guides équestres. Départ pour votre première randonnée à cheval de 2 à 3 heures autour du village jusqu'au Moulin Colonial et la Chapelle dédiée à la Vierge de Chapi. Retour à l'hôtel pour un massage relaxant et régénérant. Sauna et jacuzzi sont à votre disposition entre 18h et 20h45. Dîner au restaurant auprès d'un bon feu de cheminée.

Jour 4 — YANQUE - COPORAQUE - UYO UYO - YANQUE - 5H à cheval

 Tradicion Colca

Petit-déjeuner puis départ à cheval vers le village de Coporaque et le site archéologique d'Uyo-Uyo, ancienne capitale des communautés Collagua. Vous traversez le pont de pierre qui domine le Rio Colca. Tout au long de l'ancien chemin Collagua, la civilisation pré-inca a creusé des greniers à maïs en hauteur sur les falaises. Arrivée à Uyo-Uyo, vous découvrez ses maisons anciennes, ses systèmes d'irrigation qui dévoilent de nombreuses preuves de coexistence entre les cultures Incas et Collaguas. Poursuite à cheval jusqu'au village de Coporaque, d'incroyables terrasses pré-inca en forme d'arc de cercle sont sculptées dans la montagne. A Coporaque, pause devant sa belle église sur la Plaza de Armas où se trouve une fontaine dédiée aux Incas. La randonnée se poursuit jusqu'au cimetière Collagua, lieu de culte au pied de la montagne. Retour à Yanque vers 14h pour un déjeuner tardif. A partir de 16h00, remise en forme au Spa avec un massage régénérant de 30 min inclus ce jour et entrée libre à la piscine. Le soir après un délicieux dîner et si le climat le permet, observation astronomique avec un télescope Dobson de 45 cm de diamètre (l'un des plus grands télescopes accessibles au public au Pérou). La situation exceptionnelle de l'Observatoire et un ciel limpide permettent de contempler de nombreux objets du ciel profond (amas, nébuleuses, galaxies...) seulement visibles dans l'hémisphère Sud. Préalablement vous assisterez au Planétarium à la projection d'une courte vidéo de 12 mn d'initiation au Système Solaire.

Jour 5 — YANQUE - RIO COLCA - MADRIGAL - YANQUE - 5H à cheval

 Tradicion Colca

Petit-déjeuner et c'est parti pour votre troisième jour de randonnée équestre. Départ à cheval par la rive droite du Rio Colca. Les paysages sont de toute beauté. Partout les flancs des montagnes sont entaillés par les terrasses pré-inca. Vous traversez à cheval les villages d'Ichupampa et de Lari et arrivez en milieu d'après-midi à Madrigal. Les chevaux restent ici et vous rentrez à l'hôtel Tradicion Colca en voiture (1h). Dîner, massage, sauna et jacuzzi. Nuit à l'hôtel.

Jour 6 — MADRIGAL - CHIMPA - PINCHOLLO - 4H à cheval et 3H à pied

Petit-déjeuner matinal puis transfert en voiture jusque Madrigal (1h) d'où commence la randonnée équestre itinérante. Ascension à pied de la montagne Chimpa pour atteindre la forteresse située à son sommet (environ 2h). Le panorama sur la vallée et les montagnes enneigées est splendide ! C'est en effet le seul endroit où vous pouvez voir les deux versants du canyon del Colca. Cette forteresse était à l'origine une construction militaire stratégique des Collaguas pour se protéger d'éventuels ennemis. Descente puis départ de la randonnée à cheval jusqu'au village de Pinchollo où vous traversez le Rio Colca par un joli pont. Dans la vallée, vaches, alpagas, lamas et chèvres paissent paisiblement. De nombreuses rencontres avec les villageois qui travaillent aux champs et dans les plantations dans leurs tenues colorées. Dîner et nuit à Pinchollo dans un gîte rural rustique. Possibilité de passer la nuit dans un hôtel 3 étoiles (supplément de 30€, nous consulter).

NB : dénivelé de 200 mètres en montée et 200 mètres en descente

Jour 7 — PINCHOLLO - GEYSER - CABANACONDE - 7H à cheval et 2H à pied

Petit-déjeuner à Pinchollo puis départ à cheval en direction du Geysir de Pinchollo et Cabanacondé. Tout en suivant la rivière, de hauts volcans enneigés, des cascades et d'impressionnantes montagnes vous entourent. Arrivée au geysir “Hatun Infiernillo” (4450 mètres), en activité permanente toute l'année. Pique-nique en chemin et poursuite de la chevauchée jusqu'au village de Cabanacondé. Dîner et nuit dans un hôtel 3 étoiles. Pour cette longue étape, vous changez deux fois de montures pour équilibrer les efforts de nos amis équins. (A un moment de la journée, il faudra emprunter un chemin goudronné sur 8 km environ sans autre alternative).

Jour 8 — CABANACONDE - LLAHUAR - 4H à cheval

Petit déjeuner puis superbe étape à cheval pour atteindre Llahuar, l'un des endroits les plus profonds du canyon. La descente est longue et rude (1200 m

de dénivelé négatif !) mais d'une beauté incroyable ! Il faudra peut-être parfois mettre pied à terre pour atteindre le hameau de Llahuar. Après-midi détente aux sources thermales. Dîner et nuit en gîte rural très rustique.

Jour 9 — LLAHUAR - SAN JUAN DE CHUCCHO - 5H à cheval

Petit-déjeuner à Llahuar puis départ pour San Juan de Chuccho.

Sur le chemin, observation de la flore, principalement composée de cactus dans cette zone désertique. Déjeuner à San Juan. Petite marche dans les Huertos, ces jardins qui bénéficient pleinement du micro-climat de la zone. Ici on cultive surtout des fruits.


Dîner et nuit en gîte.

Jour 10 — SAN JUAN DE CHUCCHO - SANGALLE - 3H à cheval

Après le petit-déjeuner, vous poursuivez la randonnée à cheval jusqu'à un oasis. En longeant le Rio Colca, vous appréciez d'impressionnants paysages à flanc de canyon. Vous traversez aussi quelques petites rivières et devez parfois descendre de cheval. Déjeuner à Sangalle. Sources thermales et baignade sont au programme de l'après-midi.

Diner et nuit sur place en gîte rural rustique.

Jour 11 — SANGALLE - YANQUE - A cheval et à pied

 Tradicion Colca

Petit-déjeuner puis début de l'ascension du canyon. Par prudence pour les cavaliers et les chevaux, une grande partie de la montée se fait à pied dans cet environnement naturel grandiose. Arrivée à Cabanaconde où vous saluez une dernière fois les chevaux. Fin de la randonnée. Transfert en véhicule privé jusqu'à votre hôtel de campagne à Yanque et après-midi libre. Détente avec massage, sauna et jacuzzi en supplément pour ceux qui le souhaitent. Dîner à l'hôtel. Observation des étoiles si le temps le permet.

NB : la partie à pied est de 4h pour 800 mètres de dénivelé positif.

Jour 12 — YANQUE - PUNO

Matinée libre et déjeuner à l'hôtel puis départ à 12h45 pour Chivay d'où part le bus touristique pour le Lac Titicaca (environ 6h) à travers les Andes et l'Altiplano. Vous êtes accompagné d'un guide anglophone. Arrivée à Puno vers 19h30, transfert et installation dans votre hôtel 3 étoiles. Dîner et soirée libres.

Jour 13 — TITICACA - PUNO

Départ vers 7h00 en groupe accompagné d'un guide anglophone pour la traversée en bateau du Lac Titicaca. Visite de la très belle île de Taquile (déjeuner sur l'île non inclus), puis vous naviguerez jusqu'aux célèbres îles flottantes des Uros, l'une des plus anciennes ethnies du Pérou. Retour à Puno vers 16h00.

Votre vol retour peut partir ce soir, ou bien vous pouvez poursuivre la découverte du Pérou et notamment du fameux site du Machu Picchu. Transfert vers l'aéroport de Juliaca ou nuit à Puno en supplément.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
04/07/2020	16/07/2020	2 350 €		Départ garanti
18/07/2020	30/07/2020	2 350 €		Départ garanti
15/08/2020	27/08/2020	2 350 €		Départ garanti
29/08/2020	10/09/2020	2 350 €		Départ garanti
12/09/2020	24/09/2020	2 350 €		Départ garanti
26/09/2020	08/10/2020	2 350 €		Départ garanti
10/10/2020	22/10/2020	2 350 €		Départ garanti
24/10/2020	05/11/2020	2 350 €		Départ garanti

07/11/2020	19/11/2020	2 350 €	Départ garanti
21/11/2020	03/12/2020	2 350 €	Départ garanti
12/12/2020	24/12/2020	2 350 €	Départ garanti
26/12/2020	07/01/2021	2 350 €	Départ garanti
09/01/2021	21/01/2021	2 350 €	Départ garanti
23/01/2021	04/02/2021	2 350 €	Départ garanti
06/02/2021	18/02/2021	2 350 €	Départ garanti
20/02/2021	04/03/2021	2 350 €	Départ garanti
06/03/2021	18/03/2021	2 350 €	Départ garanti
20/03/2021	01/04/2021	2 350 €	Départ garanti
03/04/2021	15/04/2021	2 350 €	Départ garanti
17/04/2021	29/04/2021	2 350 €	Départ garanti
08/05/2021	20/05/2021	2 350 €	Départ garanti
22/05/2021	03/06/2021	2 350 €	Départ garanti
05/06/2021	17/06/2021	2 350 €	Départ garanti
19/06/2021	01/07/2021	2 350 €	Départ garanti
03/07/2021	15/07/2021	2 350 €	Départ garanti
17/07/2021	29/07/2021	2 350 €	Départ garanti
07/08/2021	19/08/2021	2 350 €	Départ garanti
14/08/2021	26/08/2021	2 350 €	Départ garanti
04/09/2021	16/09/2021	2 350 €	Départ garanti
18/09/2021	30/09/2021	2 350 €	Départ garanti
09/10/2021	21/10/2021	2 350 €	Départ garanti
23/10/2021	04/11/2021	2 350 €	Départ garanti
06/11/2021	18/11/2021	2 350 €	Départ garanti
20/11/2021	02/12/2021	2 350 €	Départ garanti
04/12/2021	16/12/2021	2 350 €	Départ garanti
18/12/2021	30/12/2021	2 350 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

- Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.
- Le groupe est composé de 1 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone/francophone.
- Le supplément chambre / tente individuelle est de 230 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre tente avec un(-e) autre cavalier(-ère).
- Le transfert de Puno vers l'aéroport de Juliaca le Jour 13 est à régler sur place. Comptez environ 50 USD par personne.
- La nuit à Puno le Jour 12 est réservable par nos soins. Comptez 75 € en chambre individuelle et 55 € en chambre double à partager, petit déjeuner inclus.

- Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis. Les enfants de moins de 10 à 18 ans bénéficient d'une remise de 440 €.

- Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

- Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 1250 €

- Possibilité de passer la nuit du Jour 6 en en hôtel 3* à Pinchollo. Un supplément de 35 € par personne en chambre double à partager s'appliquer.

AVERTISSEMENT

Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévu. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.

Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

Guide équestre francophone et anglophone + un palefrenier hispanophone
1 guide touristique anglophone pour les visites vers Puno

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transfert aéroport / hôtel à Arequipa le Jour 2
Transport touristique d'Arequipa à Yanque et de Yanque à Puno
Bus touristique Chivay - Puno
Excursion en bateau sur les îles du lac Titicaca le Jour 13

MODE D'HÉBERGEMENT

Nuits en hôtel local 4* à Arequipa
Nuits en hôtel 3* à Yanque (accès libre à la piscine), à Cabanaconde et à Puno
Nuit en gîte rural à Pinchollo, Sangalle et San Juan

REPAS

Pension complète du petit-déjeuner du jour 3 jusqu'au déjeuner jour 11 - hors boissons à table
Les bouteilles d'eau durant la randonnée

DIVERS

Entrées aux sites mentionnés dans le programme
Observatoire avec télescope de type Dobson de 45cm de diamètre à l'hôtel de Yanque "Tradicion Colca"
Massage de 30 min le J3 et sauna, jacuzzi tous les jours entre 18 et 20h45 à l'hôtel de Yanque "Tradicion Colca"

Notre prix ne comprend pas

Assurance Annulation Interruption et Rapatriement : 3,8% du prix de votre voyage.

Assurance Annulation Interruption : 2,8% du prix de votre voyage.

Assurance complémentaire carte bancaire : 2,1% du prix de votre voyage.

Frais d'inscription obligatoires par personne : 15€ par dossier.

REPAS

Déjeuners et dîners libres à Arequipa et à Puno
Boissons lors des repas et extras personnels

HÉBERGEMENT

La nuit à Puno le Jour 13

TRANSPORTS

—
Vols internationaux et domestiques
Transfert retour de Puno à l'aéroport de Juliaca

DIVERS

—
Massages extras à partir de 60 soles
Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

—
Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

En option

Logement en chambre individuelle
Logement en hôtel 3* le Jour 6 à Pinchollo
Visite guidée de la ville d'Arequipa le Jour 2

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux de Paso Peruano (pure race et croisés). Cette race originaire du Pérou descend des chevaux espagnols introduits par les « Conquistadores » durant l'époque coloniale au début du 16ème siècle, elle est aujourd'hui protégée et déclarée au Patrimoine Culturel de la Nation. La caractéristique du cheval de Paso Péruano, qui le distingue de tous les autres races équines, est sa manière de marcher : un amble rompu à 4 temps ou trot latéral nommé au Pérou « Paso Llano »,. De ce fait le cheval de Paso Peruano est très confortable sur tous types de terrains en courtes ou très longues randonnées. Les chevaux ont entre 6 et 12 ans avec un pied sûr. Ils sont tous ferrés à cause du terrain relativement rocailleux. Une monture péruvienne traditionnelle : la selle de « Cajon » tout en cuir, proche des selles ibériques et portugaises, elle est très confortable, et maintient bien l'assise du cavalier.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

—
A l'aise aux 3 allures et en terrain varié. Initiation aux harnachements locaux, à la monte traditionnelle péruvienne et au Paso Llano par les « chalanés » professionnels en début de séjour.

ALLURES

—
Pas et paso llano : le cheval péruvien de paso ne trotte pas et se caractérise par le paso llano, un amble rompu à 4 temps, très confortable. Le paso llano peut atteindre la vitesse du trot et du galop. Par conséquent, il sera privilégié au galop bien qu'il soit possible de faire quelques galops si les conditions le permettent. Quelques passages à pied, cheval en main.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

—
La participation de chacun est la bienvenue pour panser, selle et desseller les chevaux.
Logistique:
Jusqu'à votre arrivée au Canyon, un véhicule d'intendance vous suit pour le port des bagages, le couchage, l'alimentation etc.
A partir du Canyon, des mules portent les bagages (10 kg incluant effets personnels et couchage) et les aliments pour les chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

—
Etre en excellente forme physique pour bien s'acclimater à l'altitude qui varie entre 3500 et 4900m. De nombreux dénivelés sont effectués à pied. Le poids maximum du cavalier pour cette randonnée est de 90kg,

EQUIPEMENT EQUESTRE

—
Toutes les selles sont traditionnelles, appelées « Montura de Cajón » tout en cuir, proches des selles ibériques et portugaises. Très confortables, elles maintiennent bien l'assise du cavalier. Sur chaque selle vous avez des sacs pour pouvoir transporter vos effets personnels. Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- 1 nuit à Arequipa en hôtel 4**** normes locales
- 4 nuits à Yanque à l'hôtel Tradicion Colca, 3*** avec sauna, jacuzzi et massage inclus + 1 télescope disponible pour observer les étoiles.
- 3 nuits en gîte rural rustique chez l'habitant à Pinchollo, à Sangalle, et à San Juan,
- 2 nuits à Cabanaconde et Puno en hôtel 3*** normes locales

Logement prévu en chambre double à partager.

Logement individuel possible en supplément.

Attention les nuits peuvent être froides entre Juin et Septembre.

REPAS

Votre séjour est en pension complète pendant la randonnée. L'eau

potable et le vin sont fournis durant toute la randonnée sauf au restaurant (boissons non incluses). Les déjeuners seront des pique-niques pris en cours de randonnée.

CLIMAT

Pour la cordillère des Andes, la saison touristique bat son plein entre juin et septembre ; c'est la saison sèche dans les montagnes et la meilleure pour la randonnée, le climat se fait moins humide et moins chaud. On constate donc 2 saisons : la saison humide d'octobre à avril et la saison sèche de mai à septembre.

A Cuzco (3250m), les températures les plus froides peuvent atteindre 0° en juillet/août et les températures les plus chaudes 22-23° en novembre. Les précipitations vont de quelques millimètres en juillet-août à 150mm en janvier. <http://www.partir.com/Perou/Cuzco/3941584/quand-partir.html>

A Arequipa (2525m), les températures les plus froides peuvent atteindre 6-7° en juillet-août et les plus chaudes 22-23° en novembre. Très peu de pluies toute l'année (pluies d'été entre décembre et avril). Matinées et nuits froides à cause de l'altitude et journées chaudes et ensoleillées. La plus belle saison se situe entre mars et mai. <http://www.partir.com/Perou/Arequipa/3947322/quand-partir.html>

GUIDE EQUIPE LOCALE

Durant toute la randonnée vous serez accompagnés par un guide de tourisme équestre francophone et anglophone, et un palefrenier hispanophone, ainsi que d'un chef de cuisine entre Yanque et Pinchollo et un véhicule de service entre Yanque, Madrigal, Pinchollo et Cabanacondé, mules de portage dans le canyon. Pour les visites au lac Titicaca ou vers Cuzco, vous serez accompagnés par un guide touristique anglophone.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays.

LISTE EQUIPEMENT

La logistique est assurée en véhicule sauf lors de deux jours durant lesquels vous devrez prévoir un petit sac (3kg max) avec le minimum. Vous récupérez le reste de vos affaires à Yanque.

Tête

- Un casque d'équitation : il est OBLIGATOIRE. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème...) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
- Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
- Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Une paire de lunettes de soleil haute protection
- Un bonnet chaud

Buste

- Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
- Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
- 1 polaire légère ou équivalent

- 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
- 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes

- 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
- 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
- 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
- 1 collant ou équivalent
- 1 maillot de bain
- Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains

- 1 paire de chaussures de marche moyenne montagne
- 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
- Plusieurs paires de chaussettes
- 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval

- Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
- Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes... plus accessible que les fontes.
- Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
- Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Divers

- Sac de voyage 80 - 100 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
- 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
- Thermos (facultatif)
- Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
- Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
- Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
- Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
- Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
- Des boules 'quies' peuvent être utiles
- Sac à dos de 25-30 pour le transport de vos affaires lors de la partie en autonomie.
- Appareil photo (avec une batterie de rechange)
- Une paire de jumelles éventuellement
- Un drap en soie "sac à viande" pour les nuits chez l'habitant

Pharmacie

Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

- Médicaments personnels
- 1 Antibiotique à large spectre
- Aspirine ou doliprane
- Anti diarrhéiques
- Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
- Collyre
- Crème hydratante
- Une boîte de pansements adhésifs
- Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
- Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau
- Une crème et un spray anti moustique
- Des Compeed pour les ampoules.

Spécifique altitude : Aspegic 1000, Duxil... pour maux de tête persistants dus à l'altitude, somnifère léger, Diamox ou Aldactazine en comprimés (sur prescription médicale, à n'utiliser que sur l'avis de votre médecin).

Informations générales

• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau,

ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

- En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.
- Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.
- Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, ...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Équipement fourni

- Pharmacie collective
- Sacoches
- Bombe et un foulard

VISA & SANTÉ

Formalités

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour touristique court au Pérou. Il convient d'être en possession d'un passeport ayant une validité d'au moins 6 mois à compter de l'arrivée sur le territoire péruvien.

CONSEILS POUR L'OBTENTION DU VISA

Les informations mentionnées ne sont qu'indicatives pour les ressortissants Français. Elles peuvent être sujettes à modification sans préavis de la part des autorités concernées. Il est donc prudent de les vérifier auprès du consulat systématiquement avant votre départ.

ADRESSES DES CONSULATS

- Paris | Ambassade du Pérou
50, avenue Kléber
75116 Paris
Tél. : 01.53.70.42.00
Fax :
perou.ambassade@amb-perou.fr
- Embassy of Peru
52 Sloane Street
SW1X 9SP London
Tél. : +44 (0) 20 7235 1917
Fax : +44 (0) 20 7235 4463
postmaster@peruembassy-uk.com
- Ambassade de France au Pérou
Avenida Arequipa 3415 San Isidro
27 Lima
Tél. : +51 (1) 215 84 00
Fax :
france-chancellerie@ambafrance-pe.org

Santé

Recommandations sanitaires :

Avant votre départ, nous vous conseillons de consulter votre médecin, qui seul pourra vous fournir des indications fiables sur votre état de santé général, et qui fera un point sur vos vaccinations habituelles ainsi que sur les vaccinations recommandées pour votre destination.

Sur les sites suivants, vous trouverez des conseils à suivre avant votre départ :

O.M.S - <http://www.who.int/fr/>

Institut de veille sanitaire - <http://www.invs.sante.fr/>

Institut Pasteur - <http://www.pasteur.fr>

La majorité des hôpitaux ont un service pour les maladies infectieuses et tropicales. Pour plus d'informations, veuillez consulter celui le plus proche de chez vous.

La responsabilité de Cheval d'Aventure ne saurait être engagée dans le cas où vous devriez rentrer en France à cause du non respect de ces obligations personnelles de santé.

Pour ce pays :

Les personnes qui connaissent des problèmes cardiaques et qui souhaitent se rendre dans les villes d'altitude (Puno, Cusco, Huaraz, Arequipa) doivent consulter un médecin avant tout déplacement.

En prévention des symptômes liés à la haute altitude, il est vivement conseillé de prendre l'avis de son médecin pour discuter de l'opportunité d'un traitement (par exemple, acetazolamide).

La mise à jour de la vaccination diphtérie-tétanos-poliomyélite est conseillée.

Autres vaccinations conseillées (selon conditions d'hygiène et durée du séjour) : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B.

Pour l'Amazonie, le vaccin contre la fièvre jaune est vivement recommandé (à pratiquer avant le départ dans un centre de vaccination agréé). Il est obligatoire pour se rendre au Venezuela depuis le Pérou (un certificat de vaccination peut être exigé).

De nombreux cas de grippe AH1N1 ont été enregistrés au Pérou. Les personnes fragiles (en particulier les enfants, les femmes enceintes, les patients porteurs de fragilités respiratoires ou cardiaques) doivent être particulièrement vigilantes. La vaccination antigrippale peut être recommandée, en particulier chez les sujets les plus fragiles.

Le Mal aigu des montagnes (MAM) est le principal souci de santé auquel pourra être confronté le randonneur (maux de tête), durant ces quelques heures, il est conseillé de manger léger, de ne pas boire d'alcool et de marcher lentement, une seule prise de paracétamol suffit en général à calmer la migraine.

L'ambassade de France met en garde les voyageurs contre la consommation d'ayahuasca, plante hallucinogène utilisée par les chamanes en Amazonie, inscrite au registre des stupéfiants en France. L'usage de l'ayahuasca peut avoir des conséquences médicales graves, susceptibles d'entraîner la mort. La maîtrise du processus d'initiation au chamanisme n'est nullement contrôlée et ne peut être garantie sous aucun prétexte. Toutefois, de nombreux guides touristiques ainsi que des centres d'éco-tourisme peu fiables proposent des initiations au chamanisme. Ainsi, le centre Sachawawa à Tarapoto fait, en particulier, l'objet d'une enquête judiciaire à la suite du décès d'une Française, en août 2011, dans des circonstances non encore élucidées.

Assurance

Vous devez absolument être assuré en assistance et rapatriement pour participer à nos voyages.

Nous vous proposons une assurance MULTIRISQUES comprenant l'annulation, l'interruption et l'assistance rapatriement pour tous les pays du monde où nous voyageons. En cas d'incident au cours du voyage, les accompagnateurs connaissent bien les procédures de rapatriement ou d'assistance. Leur mise en jeu est ainsi largement facilitée.

Si vous ne souscrivez pas notre assurance MULTIRISQUES, nous vous demandons de signer une décharge de responsabilité et de vérifier que vous êtes assurés par ailleurs. Vérifiez les garanties souscrites et les processus de déclenchement, emportez avec vous le numéro de téléphone d'urgence de votre assurance.

Enfin, faire une liste chiffrée du contenu de votre sac peut également être une bonne précaution en cas de destruction ou de perte de celui-ci !